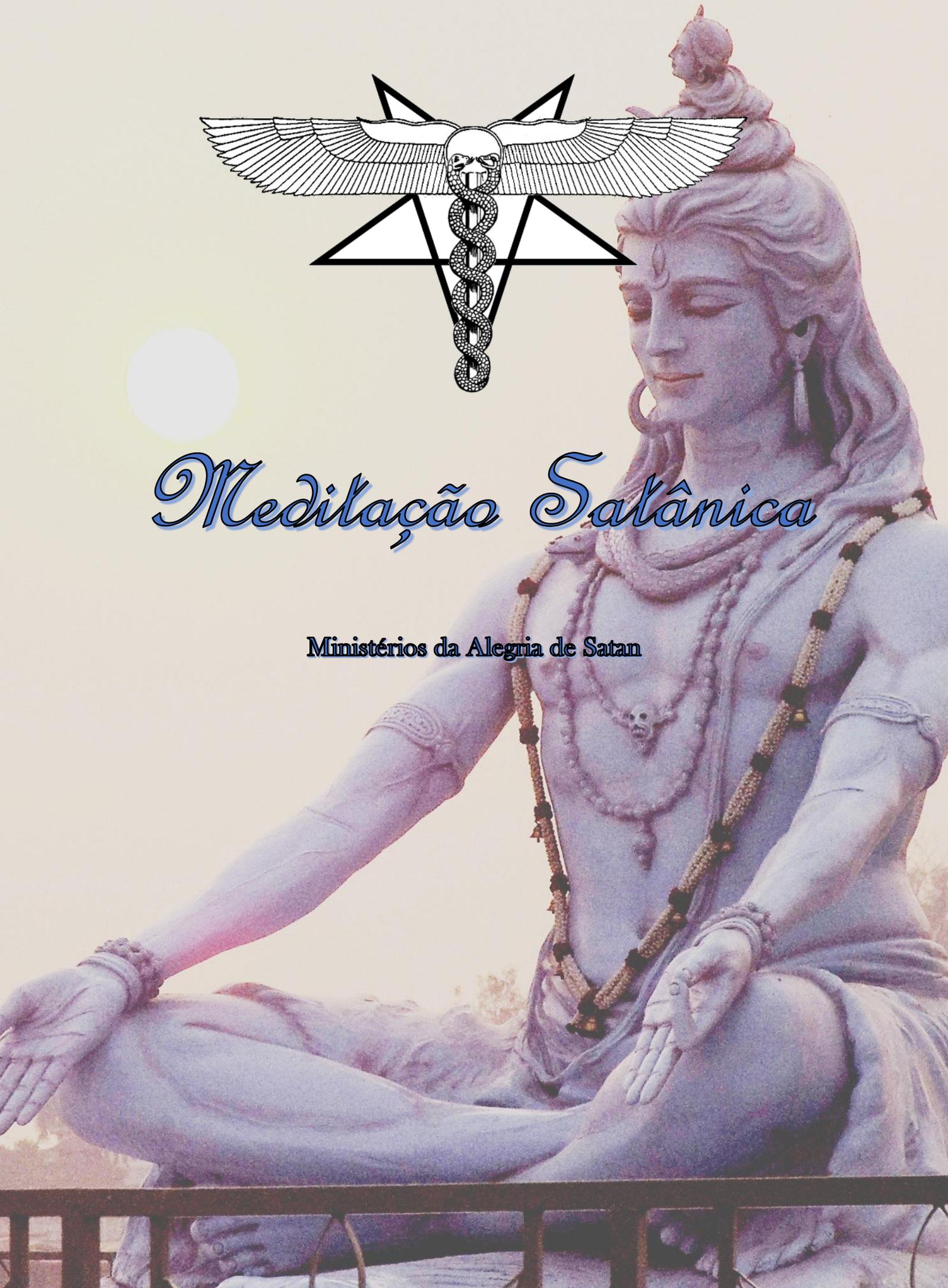


# *Meditação Satânica*

Ministérios da Alegria de Satan



*“Os tolos não sabem o que fazem.  
Energia está a ser enviada para cima,  
ela deveria ir para a Terra, para reabastecê-la.  
O uso excessivo do pentagrama  
apontado para cima está a jogar  
as energias para o espaço, provocando  
uma série de problemas que drenam  
a Terra de sua capacidade de se  
defender deles.”*

**-Satan/Lúcifer**

Isso tem a ver com a alma e como o movimento Nova Era continua a insistir que seus seguidores se concentrem apenas nos chakras superiores. Cada chakra formam um par masculino e feminino e ambos trabalham juntos. Deve haver um equilíbrio em ambos os chakras superiores e inferiores.

**[www.alegriadesatan.com](http://www.alegriadesatan.com)**

## Introdução

Devido à extensão da internet e comunicações de massa, a verdade não mais pode ser suprimida. Muitas pessoas diferentes estão vindo para o satanismo em grandes números, como nunca antes. Muitos de nós que estão com Satan por mais tempo são bem versados no que é conhecido como "o oculto". O "oculto" é outro termo para 'espiritualidade'.

O verdadeiro satanismo é transformar a alma através da meditação de poder. Para muitos que são totalmente novos no satanismo, pode-se não estar familiarizado com os efeitos da meditação. Quando se chega a um ponto na meditação (para alguns, isso pode acontecer muito cedo. Tudo tem a ver com os poderes da alma de vidas passadas), definitivamente sentirá tua alma. Este é um sinal muito positivo que suas meditações estão sendo feitas corretamente e que tudo está indo bem. Nunca tenha medo ou assuste-se por sentir a energia de tua alma. A alma é composta de bioeletricidade e do espectro de luz. Sentir uma aura radiante, vibrações e em alguns casos, calor ou sensações de frio ou de outros, tais como formigamento... Tudo isso é normal.

Meditação de poder também irá abrir a tua psique. Tu podes experimentar 'intuição' através do reforço dos sentidos astrais, em outros casos, sua mente vai ser aberta e mais receptiva a entidades astrais. Estas podem ser tanto positivas como negativas. Em casos em que há invasão negativa, apenas dessintonize como um rádio em sua mente e ignore. Nunca prenda-se em algo negativo ou indesejável. Estes vão embora se são ignorados e não são alimentados por qualquer atenção ou emoções.

Satanismo é sobre a realização de liberdade espiritual. Cristianismo, islamismo e outros programas da moda que se disfarçam sob o rótulo "religião" são projetados para remover todo o conhecimento espiritual. Não há nada de espiritual sobre eles. Quando se trata de satanismo, que é muito espiritual, pode-se esperar muitas novas experiências de natureza espiritual, mas novamente, isso é individual. Nunca tenha medo ao sentindo a energia da sua alma pela primeira vez. Uma mente e alma forte garantem que tu mesmo tenhas o poder e também o conhecimento necessário para repelir entidades indesejadas (que existem independentemente de ser aberto o suficiente para detectá-las). A força de tua alma também garante que tu estejas no controle da tua própria vida e destino e com o conhecimento de nossos Deuses, pode-se alcançar a imortalidade. Almas mais fracas estão à mercê dos mais fortes e se reencarnam, esquecendo-se tudo o que aprendeu na vida anterior e, sendo condenado a repetir os mesmos erros pela eternidade. Satan nos mostra o caminho para sair de tudo isto. Mas, temos de trabalhar para isso e através do conhecimento, nunca temas.

# Sumário

<b>PARTE 1: INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE MEDITAÇÃO .....</b>	
Satanismo e Meditação de Poder .....	8
Satanismo e a Serpente Kundalini.....	9
A Serpente de Fogo: Transformação Através da Meditação .....	13
Os Efeitos da Kundalini nos Pensamentos e na Mente.....	16
A Quarta Dimensão .....	17
Acerca de Encontros com Entidades Indesejadas.....	19
O Número Sete .....	21
Acerca da Falsa Filosofia da Yoga Moderna.....	23
Mais Informações Importantes Acerca da Meditação .....	26
<b>PARTE 2: SOBRE A MENTE .....</b>	
Física da Alma .....	27
Ondas Cerebrais .....	28
O Poder Oculto no Cérebro .....	30
Pensamentos-Forma Errantes e Meditação .....	32
Hipnose.....	33
Determinar a profundidade de um transe.....	34
Auto-Hipnose .....	36
Hipnotisar Outros.....	38
Hipnose Satânica .....	41
Tecnologia Bioelétrica e as Artes Negras do Hipnotismo.....	41
Amnésia das Vidas Passadas: Como Isso Afecta a Vida Atual.....	45
Habilidade Extraordinária e Manter a Boca Fechada .....	48
Tecnologia Avançada e a Mente.....	50
<b>PARTE 3: INFORMAÇÕES SOBRE A ALMA .....</b>	
Aspectos da Alma.....	52
Asas da Alma.....	53
Meditação das Asas da Alma, por En Haradren Amlug.....	53
Os Chakras .....	55
Programa Básico de Meditação .....	62
AUM.....	64
Proteger-se.....	68
A Maioria dos Trabalhos Não é Algo “de Primeira” .....	70
Superar Obstáculos .....	73
Revidar.....	76
Poder.....	78
Mais Informações Sobre Invocação dos Elementos .....	79
Preparar a Mente Para a Meditação .....	80
Meditações Específicas: Uso do Teu Poder .....	82
O Poder do Canto .....	83

Evitar a Lua Fora de Curso .....	84
Bandhas (contrações) .....	85
<b>PARTE 4 – MEDITAÇÕES INICIAIS .....</b>	<b>.....</b>
Abrir os Chakras.....	86
Abrir o Terceiro Olho .....	88
Sobre o Terceiro Olho .....	90
Abrir o Chakra Coronário .....	91
Abrir o Chakra Laríngeo.....	93
Abrir o Chakra Cardíaco.....	94
Abrir o Chakra do Plexo Solar.....	95
Abrir o Chakra Sacral .....	96
Abrir o Chakra da Base .....	97
Abrir os Chakras dos Ombros (8º e 9º ).....	98
Abrir os Chakras das Têmporas (10º e 11º) .....	99
Abrir os Chakras dos Quadris (12º e 13º).....	99
Abrir os Chakras das Mãos.....	100
Abrir os chakras dos pés.....	102
Abrir o Sexto Chakra.....	103
Abrir os Pontos de Clarividência .....	104
Abrir os Pontos de Clariaudiência.....	105
Alinhamento dos Chakras.....	107
Como Fechar os Chakras.....	111
Entrar em Estados de Transe.....	112
Meditação Fundamental.....	114
Meditação na Energia.....	115
Meditação Completa dos Chakras .....	116
O SÉTIMO, CHAKRA CORONÁRIO, A SEDE DA DIVINDADE, SAHASRARA.....	118
O SEXTO CHAKRA, AJNA.....	119
O QUINTO, CHAKRA LARÍNCEO, VISHUDDI.....	120
O QUARTO, CHAKRA CARDÍACO, ANAHATA.....	122
O TERCEIRO, CHAKRA SOLAR, MANIPURA.....	124
O SEGUNDO, CHAKRA SACRAL, SVADISTHANA.....	126
O PRIMEIRO, CHAKRA BASE, MULADHARA.....	127
Como Limpar a Aura.....	129
Aura de Proteção.....	131
Meditação no Vazio Satânica.....	132
Direccionar Energia, por Azazel.....	136
Rotação Fácil dos Chakras.....	137
Meditação na Chama.....	138
Meditação em Sons.....	139
Noções Básicas de Respiração Yogue.....	140
Respiração nasal alternada: .....	141

Respiração Lunar Kumbhaka: .....	142
Respiração Iogue Sussurrante (Brahmari): .....	142
Respiração de Fogo (Kapalabhati): .....	143
Respiração 666 do Graal de Lúcifer: .....	143
Regressão a Vidas Passadas.....	145
Como Usar o Rosário Satânico .....	146
Yoga Física.....	150
<b>PARTE 5: MEDITAÇÕES INTERMEDIÁRIAS .....</b>	
Meditação de Energia Ascendente, por Azazel.....	162
A Aura.....	163
Meditação Para Fortalecer a Aura.....	168
Meditação da Esfera de Luz .....	169
Linda Meditação de Satan.....	170
Meditação em Satan.....	171
Meditação da Luz Azul .....	171
Abrir Chakras Bloqueados .....	172
Respiração nos Chakras, por Azazel.....	174
Circulação de Energia.....	175
Meditação das Cores.....	176
Meditar nos Sons dos Chakras, por Azazel .....	178
Meditação do Rei e Rainha .....	179
Meditação Para Projeção Astral .....	181
Mesclar Consciência Astral .....	183
Meditações do Necronomicon .....	185
O Necronomicon .....	191
Abrir as Torres de Vigia .....	196
Meditação Pineal.....	200
Meditações Preliminares Para Invocação dos Elementos.....	201
Meditação Raum.....	203
Excretar Ectoplasma.....	205
Ler os Pensamentos dos Outros e Entrar em Suas Mentes .....	206
Comunicação Telepática Satânica .....	207
Quadrados Mágicos/Cabalísticos: Como Usá-los Corretamente .....	208
O Sol 666.....	211
A Lua 3321 .....	214
Mercúrio 2080 .....	217
Vênus 1225 .....	220
Marte 325 .....	222
Júpiter 136 .....	224
Saturno 45.....	226

Versões Curtas dos Mantras para os Quadrados Mágicos .....	229
Meditação da Serpente Individual.....	230
Meditação das Serpentes Gêmeas .....	232
Meditação Merkaba/Estrela de Astaroth .....	233
<b>PARTE 6: MEDITAÇÕES AVANÇADAS .....</b>	
Rotação Avançada dos Chakras.....	238
Uso de Palavras de Poder, Libertação da Alma .....	239
Como Banir Pessoas/Energias Indesejáveis da Tua Aura.....	243
Invocação dos Elementos .....	245
Elemento Ar .....	247
Elemento Terra.....	249
Elemento Fogo .....	251
Elemento Água.....	253
Quintessência .....	255
Meditação no Espírito .....	257
Meditação Para Produzir Calor .....	258
Pirocinese .....	259
Telecinese .....	261
Cura Satânica.....	263
Curar Entes Queridos.....	264
Cura Satânica e o Plexo Solar .....	266
Manter-se Saudável e Protegido.....	267
Informação Importante Sobre Cura Satânica .....	268
Sintonizar os Chakras Através da Vibração.....	270
Concentrar os Elementos.....	271
Evocar os Elementos .....	272
Rotação dos Elementos .....	274
Dividir a Alma.....	275
Meditação da Respiração no 3º Olho e na Glândula Pineal .....	277
Fortalecimento Avançado dos Sentidos Astrais .....	278
A Magnum Opus .....	281
Passo um .....	282
Passo dois .....	282
Passo três.....	283

## **Satanismo e Meditação de Poder**

Meditação de poder é uma faxina psíquica por assim dizer. Quando se começa um programa de meditação de poder, pode-se muitas vezes esperar emoções reprimidas a se manifestarem, tais como raiva, ódio, angústia, tristeza e assim por diante. Tu podes vir a ter pensamentos e sentimentos perturbadores e não saber por que estes estão ocorrendo. Estas emoções podem durar até um ano ou mais, de acordo com a intensidade em que foram suprimidos em seus anos mais jovem. Muitos de nós não conseguem se lembrar dessas experiências, mas as nossas mentes subconscientes o fazem. Com o tempo, as emoções reprimidas serão limpas e a alma será capaz de avançar e ser muito mais livre. Pode-se encontrar o equilíbrio e paz interior.

Aprendizagem é outra coisa. Satanismo é intenso e para muitos, abraçar o satanismo é uma primeira vez que entrar em si próprio. Muitos de nós finalmente reconhecemos os anos passados como um escravo espiritual sem direitos pessoais e tornamos-nos conscientes dos anos de abuso desnecessário. Pode-se experimentar raiva intensa e outras emoções que vêm à superfície. Isto é muito normal e terapêutico, basta deixar passar de uma forma construtiva. Este é um tempo de mudança interior positiva, limpeza e cura. Com o tempo, haverá paz e equilíbrio interior. Quanto tempo esse processo leva ou passa é individual. Estou a escrever isso para todos, especialmente aqueles que são novos saberão que é normal.

Com o tempo, todos vamos a nós mesmos e estamos livres da doutrinação e programação intensa que a maioria dos outros é escrava. Não há nada mais bonito do que uma mente livre, por isso é quando podemos realmente avançar e conhecer a nós mesmos pelo que somos, não pelo que se espera ou disse que sejamos.

## **Satanismo e a Serpente Kundalini**

Bioeletricidade, o que é e o que faz:

Bioeletricidade, também conhecida como força vital, chi, corpo elétrico, prana, aura, o espírito etc. Existem muitos nomes diferentes para esta energia.

Os nossos corpos vivem de bioeletricidade. Pensamentos são impulsos elétricos no cérebro. O cérebro também vive da bioeletricidade, quando esta eletricidade fica instável, a pessoa pode ter convulsões.

A quantidade de bioeletricidade que uma pessoa tem determina o grau de saúde física, psicológica e espiritual. Pessoas que estão doentes ou deprimidas, têm uma menor quantidade de bioeletricidade. A depressão por si só é um sintoma de pouca bioeletricidade

A bioeletricidade aumenta a nossa energia, a nossa imunidade para as doenças, o nosso carisma, incute uma atitude positiva e fortalece o poder dos pensamentos. Com o aumento da bioeletricidade, os nossos pensamentos (impulsos elétricos) tornam-se mais fortes e são mais capazes de se manifestar na realidade.

Alguns exemplos de bioeletricidade incluem:

- Monges Budistas que ficavam imóveis na rua (manifestantes), encharcados em gasolina e em chamas. Eles continuaram imóveis enquanto queimavam até à morte.
- Artistas marciais: atravessando o cimento com os seus punhos apenas, mão de faca, "karate chop", grande resistência, esmagamentos e golpes letais sem nenhuma arma.
- Dim Mak: a arte marcial mortal de infligir golpes fracos, mas especificamente no Chi (uma variação de bioeletricidade) meridianos (pontos de acupressão de fluxo de energia bioelétrica) durante períodos específicos que podem causar a morte adiada, por vezes, até cinco meses depois.
- Quando a mente, através do medo, pânico ou quando se está numa situação de vida ou morte, isto por vezes possibilita o indivíduo a levantar objetos extremamente pesados como por exemplo a parte de trás dum carro, que em situações normais seria impossível.
- Telecinese: Habilidade de mover objetos com a mente.
- Pirocinese: Habilidade de pegar fogo às coisas, com a mente.

- Eletrocinese: Habilidade de controlar objetos que funcionam com eletricidade como os computadores.
- Levitação: Alguns artistas marciais e mestres de yoga tem a habilidade de levitar os seus corpos no ar.

A força da própria bioeletricidade é a base de todo o sucesso mágico. Feitiços antigos com ingredientes estranhos têm pouco ou quase nenhum sucesso para um trabalho mágico, o sucesso depende da força da mente e da aura (campo bioeletrico) que, com a devida concentração e direção, irão afetar o ambiente à nossa volta e dos outros.

Aqueles conhecidos como os Deuses (seres extraterrestres muito poderosos e avançados, que modificaram geneticamente o seu ADN para que não envelhecessem), têm muita desta energia. Lucifer é conhecido como "o brilhante". Muitos dos Deuses conhecidos como "Demónios" são radiantes com esta mesma energia. Os hieróglifos nas paredes dos templos Egípcios, nos túmulos e nas Pirâmides Egípcias, explicam como esta energia é importante para ser um Deus.

Atingir o verdadeiro estado de divindade é difícil e requer trabalho árduo consistente e dedicação. Dominar a nossa mente é essencial. O espírito, enquanto estás vivo, é uma parte do corpo físico. Sim, muitos de nós conseguimos fazer projeção astral (sair dos nossos corpos quando quisermos), MAS o corpo físico dá poder à alma enquanto estamos vivos. Os mortos deixam de evoluir o seu poder, ficam com o que tinham enquanto estavam vivos. Um espírito permanece um espírito até que reencarne fisicamente. Apenas através do poder da alma (poder bioeletrico), a pessoa irá ascender até ao estado de divindade.

Kundalini e os Chakras:

Kundalini é a mais elevada forma de yoga. É uma coisa divina. Todos os princípios da Yoga, Budismo, Hinduísmo etc, e das religiões ocidentais, pregam o desamparo, a impotência, instruem pessoas para serem vítimas totais e tentam fazer com que os resultados obtidos a partir dessas disciplinas sejam mantidos sob controlo rigoroso, se alguma vez forem obtidos resultados. Escrituras sagradas (hieroglyph significa "sagrado" e glyph significa "símbolo") foram nos deixadas no Egito (um dos centros originais do Verdadeiro Satanismo), são instruções para se tornar um Deus.

O objectivo das religiões tradicionais, tanto a leste como a oeste, é manter a humanidade escravizada e impotente. Estas religiões usam o medo como ferramenta. "Karma" isto, "Karma" aquilo. Satanismo não ensina impotência. Enki é brilhante, destemido, incrivelmente forte e desafiador. Ele rebela-se contra as limitações impostas à liberdade.

## Os Chakras

Existem sete chakras localizados ao longo da coluna vertebral, que são os mais poderosos. Estes são os "sete selos", escritos na bíblia no livro da "revelação". Estes são "As sete lâmpadas de fogo que ardem diante do trono de deus." Eles são referidos como "selos", porque os aliens inimigos selaram-os na humanidade para evitar a aquisição de poder e conhecimento divino. Temos sido afastados da espiritualidade e do mundo astral. Há milhares de anos atrás, éramos como os deuses, até que a Terra foi atacada e houve a "guerra no céu." O facto de estarmos selados causou degeneração da raça humana. Desequilíbrios nesta energia e bloqueios, juntamente com buracos na aura causam vícios de drogas e álcool, a depressão, a falta de preocupação com os sentimentos dos outros e outras formas de vida, comportamento abusivo e muitas outras coisas que são a praga da humanidade.

## Kundalini

A SERPENTE DE FOGO é o símbolo da kundalini. Ela está adormecida, enrolada na base da coluna vertebral, abaixo do chakra Muladhara. O objectivo é evoluir a serpente fonte de energia) a partir da base da coluna vertebral, através de todos os sete chakras e para fora através do chakra da coroa no topo da cabeça. A fim de fazer isso com segurança, todos os sete chakras devem estar completamente abertos e desobstruídos.

Para que seja possível lidar com uma grande quantidade de bioeletricidade com segurança, o corpo tem de ser forte e todos os sete chakras devem estar completamente abertos.

Kundalini é a força da vida e a sua natureza é muito sexual. Esta é a razão pela qual a igreja cristã e outras religiões do caminho da mão direita, proibem masturbação e todas as formas de sexo. O sexo é o poder criativo, é a utilização da própria força vital para criar outro ser humano. Quando se está treinado e capacitado, a utilização desta força pode ser aplicada em muitos outros objectivos.

Hatha (física) Yoga, pode ser uma grande ajuda para estimular e abrir os chakras e é muito recomendado. Ao aumentar o nosso nível de flexibilidade física, a força vital flui mais facilmente.

A pessoa só precisa olhar para a rigidez da velhice e da doenças que a acompanham, a velhice precede a morte.

Há diversas maneiras de despertar este poder. Algumas delas incluem:

- Canto: vibração é muito poderosa. O poder do som pode quebrar vidraças, amolecer metais e estruturas de cimento. Vibração abre os chakras e estimula a kundalini na base da coluna.
- Respiração controlada (pranayama): diferentes métodos de respiração controlada são aplicados a cada chakra. Estamos todos cientes de quão importante a respiração é para a força vital. O Deus egípcio Thoth disse diversas vezes: "a vida está na respiração"
- Visualização e concentração: através da visualização e foco em um determinado chakra, podemos abri-los, fechá-los e controlá-los à vontade.
- Aumento da bioeletricidade deve ser feito idealmente de forma gradativa. O ser espiritual e físico de cada uma está acostumado a operar numa certa voltagem de bioeletricidade.

Aumento da bioeletricidade:

- Pode induzir prazer intenso.
- Fortalece e intensifica a aura.
- Dá sensação de leveza, bem estar e relaxamento que auxilia na projecção astral (quando o espírito deixa o corpo e depois retorna de forma segura).
- Abre a mente para contacto com espíritos e comunicação telepática.
- Protege o sistema imunológico. Habilita a resistir a doenças e dá o poder da cura.
- Provê o poder de usar magia. Magia real, sem utensílios materiais, de mão vazia. Esta é a arte do verdadeiro adepto. Cerimónia será desnecessária.

**LIMITAÇÕES NÃO SÃO PARTE DO SATANISMO!**

## **A Serpente de Fogo: Transformação Através da Meditação**

Infelizmente na vida, raramente ou nunca há qualquer transformação relevante que ocorra sem dor. Pessoas que querem poder, o assim chamado poder sobrenatural, descobrirá na maioria dos casos que terão de passar por dor a fim de alcançar este objectivo.

Nossos corpos e mentes são utilizados para execução em uma certa quantidade de força vital. Quando começamos a fazer algumas alterações relevantes com esta força vital, alguns efeitos colaterais desagradáveis podem surgir. Isso é determinado e também é individual.

A força vital, como qualquer eletricidade é QUENTE. ARDENTE. Há diferentes respostas físicas ao calor extremo dentro do corpo. Alguns que são bastante desagradáveis. Inflamações, erupções, sensação de queimação e assim por diante são as mais comuns.

Conhecimento é tudo, para saber o que pode ser esperado é entendimento. Um membro do clero teve o seu pingente de metal que ele sempre usa a tornar-se tão quente que deixou um marca de queimadura em sua pele.

Esse tipo de coisa passa, embora possa demorar de uma semana ou duas a alguns anos. Uma vez que o corpo físico se ajusta, a alma fica completamente transformada.

Isso não é diferente do ganho de força e massa através de levantamento de peso. Eu me lembro quando comecei a trabalhar nisto, havia vezes em que eu não conseguia nem sair da cama, pois estava muito dolorida. Demorou alguns anos, mas a densidade óssea e a força do corpo/massa que eu tenho são permanentes.

Lembre-se, na meditação é a mesma coisa. Ao contrário de exercício físico, uma vez que tu entras em um ponto, não há como voltar atrás. Tu só podes mover adiante. Parar pode ser desastroso em alguns casos. Alguém pode iluminar-se, mas isso vai fazer pouco quanto um certo ponto já foi atravessado.

\*\*\* Muito poucos artigos ou materiais, se houverem, contêm quaisquer contra-indicações sobre os efeitos da meditação avançada.

- As pessoas que são epilepticas ou tiveram quaisquer apreensões, devem levar de forma EXTREMAMENTE lenta ou ao todo não continuar. Tu estás a aumentar a eletricidade dentro do teu corpo e cérebro – disse o suficiente? Mesmo em pessoas normais, os ajustes físicos para o aumento de energia eléctrica podem causar apreensões leves.
- Todos devem SEMPRE certificarem-se de que o ar que estamos a respirar durante a meditação é limpo. A respiração profunda não é diferente de exercícios aeróbicos, como corrida, e vai afectar os /pulmões e o sistema

de acordo. O ar frio pode causar pleurisia, inalação de ar poluído, problemas pulmonares. Tenha isso em mente.

#### SINTOMAS DE QUE A KUNDALINI ESTÁ PARA SUBIR:

- Picos espontâneos de energia física podem causar espasmos, contrações musculares, tremores, ondas de energia e até convulsões.
- Aumento de consciência sensorial – calor, frio, sons, sabores, odores, fortes senso da imagem corporal ou ausência de tal, sentir um forte ardor na aura, pensamentos perturbadores (é por isso que meditação no vazio é necessário para bani-los assim como uma mente forte).
- Insônia. Uma mulher não dormiu por 5 meses.
- Em contrapartida: aumento no entendimento, comunicação muito mais facilitada com Demónios e o sexto sentido é aumentado e muito melhorado. Sentimentos de prazer extremo, tranquilidade.
- Ambiente externo não tem qualquer efeito – pessoas ficando com raiva, tu mantens a calma.

Esta é a fase do despertar da Kundalini. Muito dependerá do indivíduo. A saúde e qualquer meditação feita no passado. Quanto mais forte tu está em todos os aspectos, menores os problemas.

Kundalini/bio-electricidade é quente como chumbo derretido. A sensação de calor na base do teu cóccix, alguns de nós sentiram câimbras, às vezes torção. Isso indica que a tua kundalini foi activada.

Todos os chakras devem estar completamente abertos e desobstruídos. A SERPENTE DE FOGO ascenderá a perfurar através cada chakra. Para algumas pessoas, isso é tão quente como um ferro em brasa. Deve-se manter o foco e direccionar a energia para fora do chakra coronário. A Kundalini às vezes é crepitante e estrondosa com luzes como relâmpago cegante quando atinge o sexto chakra. Isso pode ser brilhante além de qualquer coisa que já experimentastes ou viste em tua vida. Isto é onde calma, controle completo vem.

A Kundalini é individual para todos. O que algumas pessoas podem experimentar, outras não.

Gopi Krishna escreve extensivamente sobre o assunto. Ele disse ter sofrido muito durante sua transformação, mas uma vez que esta passou, ele experimentou a felicidade extrema além de qualquer coisa que já tinha conhecido até o dia em que morreu.

Toth escreveu que o maior obstáculo para a verdadeira espiritualidade é o medo. Isso é onde os fortes sobrevivem e os mais fracos não. É preciso não ter medo. O Pai e teu Demônio Guardião irão guiá-lo. Eles também irão insistir quando necessário. As pessoas falam que querem poder e habilidade extranormais, este é o caminho, nada nesta vida vem sem dor.

Muitos falar por falar, erroneamente, a acreditar que eles são "já são um Deus". Para a maioria isso é apenas uma lenda em suas próprias mentes.

-Sumo Sacerdotisa Maxine Dietrich

## **Os Efeitos da Kundalini nos Pensamentos e na Mente**

Kundalini e a energia dos chakras é bioeletricidade. Nossos cérebros funcionam por bioeletricidade. Isso pode ser visto quando algumas pessoas experimentam convulsões. Os pensamentos são impulsos elétricos. Quando renovamos nossa bioeletricidade, estimulamos áreas de nossas mentes que estavam e estão normalmente dormentes. Kundalini pode trazer velhos medos, pensamentos desagradáveis e todos os tipos de coisas que foram enterrados em nossas mentes.

Meditação vazia e a possibilidade de banir pensamentos à vontade é uma ajuda definitiva aqui, pois pensamentos negativos não servem a nenhum propósito real e amarrá-los é um desperdício de tempo a menos que sejam por uma razão específica, como querer lidar-se com eles. Esta é apenas uma fase e vai passar com o tempo. Ignore todos os pensamentos negativos se são superficiais e eles vão embora.

Como podemos ver, ao focar a nossa atenção nos nossos chakras, nós os fortalecemos. Através da consciência e foco, ao pôr nossa atenção em algo, nós lhe damos poder. Quando ignoramos completamente quaisquer pensamentos negativos ou distúrbios psíquicos, eles vão minguar.

Pessoas que têm ou tiveram uma tendência a convulsões precisam ter cuidado extra com estimulação da Kundalini. As experiências são muitas vezes muito individuais e o que uma pessoa não puder experimentar, outra pessoa o fará. Lembre-se de levar as coisas devagar no que diz respeito ao trabalho em sua alma. Demónios muitas vezes serão de ajuda e orientação. Menos é sempre melhor com estes exercícios, especialmente quando se é novo para a meditação, mas, independentemente de qualquer experiência, deve-se proceder sem medo. Aqueles que são fracos, geralmente as do "caminho da mão direita" que praticam yoga e não são evoluídos, ficam ansiosos e com medo quando se deparam com problemas. Lembre-se, o medo não faz parte do satanismo.

Os grupos da Alegria de Satan estão aqui para se compartilhar experiências e ajuda quando necessário.

## A Quarta Dimensão

A quarta dimensão é o que experimentamos quando fazemos projecção astral, entramos um portal temporal ou experimentamos um estado alterado.

Quando alguém quebra um membro, o membro é colocado num molde. Quando o molde é removido, o membro está mirrado, atrofiado e precisa de reabilitação a fim de manter sua antiga amplitude de movimento e força.

Meditação abre uma parte de nossa mente que está adormecida. Séculos de controle religioso cristão fizeram a maioria de nós desconhecer a quarta dimensão tanto psicologicamente quanto cientificamente. Como seres humanos, nós só podemos ver uma pequena parcela do espectro eletromagnético. Insetos podem ver a luz ultravioleta. Alguns animais podem sentir muitas coisas que um ser humano não pode. Só porque alguém não pode ver ou ouvir algo, isso não significa que ela não exista, como acontece com a luz ultravioleta, xaios-x, raios gama e outras formas de energia.

Quando abrimos nossas mentes, é preciso tempo para nos ajustar. Eu tive uma vida em que fui vidente. Mesmo quando eu era atea, eu sempre tive um outro sentido embora eu tivesse me desligado do mundo espiritual. Ao chegar a Satan, o chamado sobrenatural aumentou 100 vezes na minha vida. O que é um dia típico para muitos de nós, enlouqueceria completamente uma pessoa mediana. Pessoas tiveram um suficiente mau tempo apenas por estarem perto de mim no trabalho, pois elas começaram a “ver” as coisas (nada realmente psíquico, apenas inimigos a serem punidos e assim por diante). Para mim este foi apenas mais um dia típico. Uma vez um pote de produto de limpeza no meio do corredor, voou para fora da prateleira e, apesar de ter um parafuso na tampa, a coisa estava aberta e a derramar. O gajo que estava a trabalhar comigo (ele sabia que eu sou uma satanista) apavorou-se.

Ouvir vozes e ver coisas são a manifestação mais comum ao abrir nossas mentes. Isso vai passar eventualmente e estar sob controle. Isto vem como o exercício. Primeiro estás sensível. Então, as coisas vêm juntas.

Com a realização de meditações de poder por qualquer período de tempo (que deve ser feita todos os dias), tu vais experimentar algum poder sério. Tu não vais mais precisar de adereços, feitiços e rituais para conseguir o que tu queres. Eu estava a ler onde este membro da Igreja de Satan escreveu onde LaVey aconselhou as pessoas a usarem adereços a fim de “ampliar” as emoções e energia.

Para aqueles de nós que fazem essas mediações, isso é totalmente desnecessário. Suas intenções não precisarão ser ampliadas. Tu descobrirás que tuas emoções e poder pessoal terão de ser controlados e atenuados. Tu verás o que quero dizer se estás a fazer as meditações consistentemente.

Aqueles que faltam poder precisam da muleta dos adereços. Essas pessoas são impotentes quando acontece alguma coisa na rua, pois eles têm que ter objetos materiais que dependem da realização qualquer ritual ou trabalho.

Para um adepto, só de olhar nos olhos de alguém, muitas vezes, faz o trabalho. Isso é o onde a intensidade precisa ser controlada e atenuada, a menos que se esteja gravemente ofendido ou ameaçado de alguma forma. Vais sentir a tua própria intensidade e energia e também sentirá as reações dos outros a ela.

A ciência não progrediu para explicar a quarta dimensão. Esta é onde nós interagimos no astral, e onde nossos Demónios estão em quando eles vêm até nós. Eu estava confusa sobre a quarta dimensão. Azazel veio até mim e sentou-se ao meu lado. Eu perguntei a ele sobre isso e ele me disse que mesmo que ele esteja fisicamente em outro lugar, sua consciência estava ao meu lado.

## **Acerca de Encontros com Entidades Indesejadas**

Quando nos abrimos para o astral, pode haver momentos quando experimentamos intrusos indesejados. Pessoas que são impressionáveis, emotivas ou sensitivas podem ter esses problemas mais do que as pessoas comuns. Uma mente forte e a habilidade de banir pensamentos são importantes. Todos nós devemos ter a habilidade de nos defendermos psiquicamente, se necessário. Algumas vezes, fortes encontros e influências indesejados podem vir de outros seres humanos. Orações e pensamentos formas cristãs dirigidas a nós podem nos fazer sentir doentes, causar confusão (especialmente para aqueles que são novos) e nos desequilibrar psiquicamente. Saber a origem das influências indesejadas é uma parte formidável em nos defendermos.

Espíritos podem ser intrusivos. Diferentemente de outras religiões, o satanismo expõe nos a diversas experiências a fim de que tornemo-nos fortes, sabidos, independentes e confiantes em nossas habilidades. Forasteiros que tem pouca ou nenhuma experiências com o astral estão à mercê de quaisquer entidades que possam encontrar, por causa da falta de conhecimento, preparação e experiência.

Ter uma mente forte é de suma importância para \*qualquer\* interação com o mundo espiritual, ser hábil em banir pensamentos indesejados à vontade e ter controle sobre as emoções. Qualquer fraqueza pode ser explorada por uma entidade indesejada com mais poder. Ser capaz de extirpar alguém ou algo completamente à vontade é o primeiro passo na defesa pessoal psíquica. Entidades indesejadas alimentam-se de nosso medo e atenção. É importante focar nossas mentes completamente em outra coisa e ignorar totalmente entidades indesejadas ou irritantes. Sem o suprimento necessário de energia psíquica, quase todos irão embora.

Meditação no vazio deve ser feita todos os dias. Esta pode ser feita em qualquer lugar, a qualquer momento. Simplesmente esvazie tua mente de todos os pensamentos e concentra-te no aqui e no agora. Pessoas impressionáveis que vivem em seu próprio mundo de fantasias têm o maior risco de intrusão psíquica juntamente com uma inabilidade em efetivamente lidar com isso. Isso também inclui aqueles que abusam de substâncias que alteram a mente. Quando uma ligação é estabelecida, esta é uma linha de alimentação psíquica para a entidade intrusa. Com entidades indesejadas, a ligação é feita onde a pessoa é mais fraca. Isso pode ser medo, solidão, falta de conhecimento ou qualquer outra área onde a pessoa é insegura. Agora, estou falando sobre \*intrusos\*, não sobre Demónios ou entidades com quem temos uma relação espiritual saudável. Uma vez que todas as relações espirituais baseiam-se em interação e emoção, a forma de lidar com uma entidade indesejada é completamente extirpá-la e esfomeá-la de toda e qualquer energia psíquica.

Em adição, se tu fazes a ti mesmo acreditar que aquele espírito não existe e recusa-se a respondê-lo de qualquer maneira, ele irá embora. Isso pode levar dias ou semanas, mas indiferença é a arma mais eficiente contra espíritos

intrusos, e eles eventualmente te deixarão. Outro método eficiente de defesa pessoal psíquica inclui distrair-se. Faça um exercício físico, divirta-se fisicamente, assista algo divertido e simplesmente tire tua mente de magia e o oculto por enquanto. É bom também encontrar os amigos – qualquer coisa para focar no mundo físico e esquecer o astral. Quando nossas mentes estão preocupadas e focadas em qualquer coisa de interesse, até mesmo o espírito mais determinado terá um tempo ruim em conseguir o que quer. Evite coisas orientadas pelo lado direito do cérebro, como ouvir música, fazer arte, vídeo games e atividades mentais.

Ser adepto em controlar pensamentos, emoções e a mente é muito importante se tu mesmo queres invocar espíritos como um médium e deixá-los falar através de ti. Tu controlas o espírito – tu estás no comando e não o espírito. Quando eu termino de falar com um espírito e deixá-lo falar através de mim, eu me desconecto dele completamente.

Durante esses anos, eu estive sob ataques de anjos frequentemente, visto que eu estou diretamente envolvida em guerra espiritual. Eu experimentei um mal tempo quando estava libertando os Demónios, pois isso demorou alguns meses e anjos me assediavam, por vezes implacavelmente. Eles me atacavam até mesmo fisicamente, batendo em minhas pernas no meio da noite. Quando as coisas ficavam tensas, eu chamava meu Demónio Guardião que havia sido livre e ele os expulsava. Eu nunca conversei com nenhum deles, e algumas vezes no alge de suas ameaças, eles até me subornavam. Eu simplesmente respondia os com “estão perdendo teu tempo”. Isso era tudo que eu dizia.

Quando eu comecei a libertar os Demónios, alguns estavam tão desesperados que tentaram me subornar para libertá-los imediatamente. A energia drenada era intensa pois nós conectamos nossas almas com as almas dos Demónios que transferiam nossa energia vital pelos chakras. Eu os disse que eu só recebia ordens de Satan, e que eles deviriam procurá-lo pessoalmente a fim de acordo com a ordem que ele os queira libertos. Eu simplesmente fiquei totalmente focada. Os outros que trabalharam comigo neste projeto experimentaram muito do mesmo.

Para encerrar, um de nossos Sumo Sacerdotes teve experiências com Cinzentos. Ele relatou que a energia e poder mental que esses vermes têm é monstruosa e eles estão na linha de guerra. Ele sobreviveu a eles porque ele é altamente adepto. Lembra-te, se qualquer coisa sair do teu controle, chame ao próprio Satan ou teu Demónio Guardião. A situação acima é rara. Aqueles de nós que são uma grande ameaça ao inimigo são os mais atacados por eles.

## O Número Sete

Todos os textos espirituais antigos, juntamente com escritos sobre magia enoquiana, enfatizam o número sete. O número sete tem a ver com os sete chakras principais da alma - a potência da alma. Sem esses sete chakras, não se pode viver. Os animais também têm sete chakras principais ao longo de sua coluna vertebral. É por isso que há tanta ênfase sobre o número sete em muitos textos espirituais antigos e as escrituras falsas e corrompidas da bíblia judaico-cristã.

Por causa de séculos de ignorância, devido à destruição do conhecimento espiritual, a maioria das pessoas não sabe nada sobre esses pontos tão importantes da alma. O inimigo tem trabalhado para selá-los. Quando os chakras estão fechados, só se usa uma porcentagem muito pequena do poder do cérebro e da mente. A maioria das pessoas só opera 5% da sua capacidade total. Isso tem detido a humanidade há milhares de anos. Quando os chakras não estão totalmente abertos e funcionando corretamente, a serpente não pode ascender. A serpente sempre foi sinônimo de sabedoria.

Os sete chakras correspondem ao espectro de luz visível. A alma precisa de luz e é feita de luz. A ciência e verdadeira e espiritualidade trabalham juntas e se complementam. Esta é a razão pela qual a Igreja cristã sempre atacou e trabalhou para destruir a ciência e o conhecimento científico de todas as maneiras que pode. Isso não só regrediu a humanidade na área de tecnologia, mas também regreiu-nos espiritualmente.

Quase tudo espiritual tem foco sobre a ascensão da serpente. O número sete, os 144.000 (que são os nadis da alma), a obtenção da sabedoria e do conhecimento, a Árvore da Vida (que é um mapa da alma humana, o tronco simbolizando a coluna, com o ramos simbolizam os caminhos que a força vital da alma circula e as folhas e frutos que são alimento para desenvolver a alma). Todos estes dizem respeito à realização de ambas perfeição física, espiritual e imortalidade.

O inimigo trabalha incansavelmente para manter a humanidade condenada. Não há nenhum segredo do quanto "Jesus" odeia todos nós. Através de falta de conhecimento, ignorância e negligência da alma, e aderência às mentiras e conhecimento espiritual corrompidos que tem sido forçados para quase todo mundo, a humanidade está condenada à morte e a repetir os mesmos erros repetidamente por toda a eternidade. Tu não podes levar o conhecimento que aprendeu contigo quando tu reencarnas. Quando alguém nasce, esquece-se de tudo. Satan nos mostra o caminho para sair de tudo esse sofrimento desnecessário e sádico.

Apesar de "Jesus" e "Jeová" serem dois arquétipos fictícios inventados, os alienígenas odiadores de humanos por detrás desta farsa cruel são reais. O nazareno foi inventado para manter a humanidade espiritualmente escravizada

e condenada. Os iludidos seguidores da doutrina hedionda do cristianismo, em vez de trabalhar para fazer avançar suas almas, eles completamente negligenciam a si, com foco em "Jesus Salva", que é uma grande mentira. Tu salvas tua própria alma. "Jesus" não é nada mais do que uma ilusão e distração que trabalha para impedir a humanidade de avançar em todos os sentidos. Tudo no cristianismo e seu coorte islamismo é projetado para manter os seguidores ignorantes acerca do conhecimento espiritual para que eles nunca possam alcançar a imortalidade ou a qualquer poder espiritual para determinar seu próprio destino. Eles permanecem condenados como escravos e sofrem de uma vida para outra. Quando a alma está aberta e fortalecida, pode-se ver de antemão os resultados de suas ações, como suas ações afetarão os outros e assim por diante. Cristãos e outras pessoas que aderem à piada do nazareno permanecem inconscientes e por meio dessa falta de consciência, cometem infinita transgressão e pior contra os outros. A verdade é que "JESUS" TE ODEIA!

## **Acerca da Falsa Filosofia da Yoga Moderna**

O Ego é o Ser. "Tanto acima como abaixo", precisamos trabalhar como uma unidade a fim de avançar. A palavra sânscrita "yoga" significa "união". Em meu trabalho como médium, eu invoquei muitos espíritos de humanos mortos. No astral, espíritos de mortos estagnam e não mudam ou evoluem. É necessário um corpo físico a fim de avançar a alma.

Devido aos ensinamentos do caminho da mão direita, muitos praticantes das disciplinas orientais têm pouco conhecimento sobre como usar seus poderes. Os ensinamentos de negar a si mesmo, sacrifício, ascetismo, abnegação, ignorar o ser físico e castidade (falta de relações sexuais) são para o propósito de prevenir a humanidade de conquistar qualquer poder da mente.

O ser físico é necessário a fim de avançar a alma. Dominar a parte física é outra matéria. Um adepto deve ser capaz de transcender a dor. Dominar e ignorar/negligenciar o ser físico são duas coisas totalmente diferentes. Quando se negligencia o ser físico, cria-se desunião. Yoga, neste caso, não mais é um conceito. O mesmo vai para o ego e o desejo.

Não devemos deixar o desejo dominar nossas vidas, mas sem desejo, a vida perde o sentido. Nossas vontades e desejos são o que nos fazem únicos como indivíduos, e dão-nos as personalidades que temos. Sem desejo, estagnamos e não temos nada. O desejo nos motiva e nosso ego é nosso ser. Ao negar as partes essenciais de nós mesmos, rompemos a união. A prática de yoga ou mesmo qualquer outra disciplina não começaria sem desejo. Sem desejo não temos nada. Um forte desejo, juntamente com uma forte mente e vontade e o que faz nossos trabalhos mágicos terem sucesso. Quando a força vital é forte, temos um forte desejo de viver. Abstinência de desejo é morte. Quando não temos mais desejos, paramos de viver.

A maioria de nós concordará que ao conhecermos e nos unirmos a Satan, ele nos une espiritualmente. Temos um sentimento de completude que não possuíamos antes. Os ensinamentos populares de yoga são unicamente para nos prevenir do conseguir poder, como todos os ensinamentos do cristianismo e religiões relacionadas. IGNORE-OS. Use somente as técnicas físicas.

Há estágios que se passa na ativação dos chakras e da kundalini. Alguns desses estágios há falta de desejo sexual e luxúria. Isso é porque a kundalini é sexual e quando começamos meditação de poder, a energia é direcionada a diferentes partes da nossa alma. Pessoas também relataram ter orgasmos muito mais intensos e prazerosos assim que a kundalini é estimulada. Orgasmos são muito mais intensos e prazerosos com mais bioeletricidade.

Sexo deve, se possível, ser uma adição ao despertar da kundalini. Kundalini é a força vital e é muito sexual em sua natureza. Há murais nas paredes de pirâmides e templos no Egito antigo. Esses murais são dos Deuses sintonizando seus chakras. Os Deuses masculinos são sempre representados com ereções

completas durante o processo.

A força vital e o desejo sexual são o mesmo. Por séculos de pregar mentiras sobre abstinência e autonegação, esses ensinamentos têm mantido a humanidade tanto fisicamente quanto espiritualmente. Quando a força vital não é forte, não se tem depressão, apatia, futilidade ou falta de esperança.

Como satanistas, estamos bem cientes de como bem e o mal foram invertidos pelo inimigo. Os ensinamentos do cristianismo e religiões relacionadas estão chocantemente cheios de abusos espirituais e conselhos suicidas a fim de criar vítimas fáceis.

Muitas vítimas são ignorantes acerca da verdade. Conhecimento é poder. A maioria dos ensinamentos orientais tem um propósito: escravizar. Os poucos que têm conhecimento dos trabalhos da mente pelos últimos séculos perverteram e abusaram a espiritualidade a fim de manter o poder.

Quando acessamos estados alterados em nossas mentes, através da meditação ou mesmo involuntariamente e quando vamos dormir, nossas ondas cerebrais desaceleram. Neste estado, podemos acessar o astral e ficamos muito abertos a sugestões.

Aqueles que estão de fora e aderem ao ensinamentos moldadores de comportamento da yoga, wicca e outras disciplinas metafísicas, estão abrindo a si mesmos aos piores tipos de vitimização. Eles condicionam as mentes deles a serem mais receptivas, mais do que a pessoa mediana. Com as doutrinas defendendo a destruição do ego, falta de desejo, rejeição do materialismo e do ser físico e adoção de leis dietéticas insalubres, essas pessoas estão simplesmente esperando para serem escravizadas e programadas pelo inimigo.

Quando não cuida, simplesmente está esperando ser controlado, manipulado e feito de escravo. Mensagens subliminares, controle de massa midiático e outras influências tem uma vítima pronta, facilmente manipulável. Rejeição material deixa todo o dinheiro e riquezas materiais nas mãos de uns poucos, sem ter que mover um dedo. Pessoas que acreditam e fazem o que são ditas prejudicam a si mesmas.

Os ensinamentos sobre reencarnação foram pervertidos e distorcidos a fim de tirar o valor da vida, com obediência inquestionável, autonegação (enquanto os que estão no poder ficam cada vez mais ricos). A mensagem é "não revide", só seja um escravo perfeito.

Muitos hoje estão nas disciplinas da yoga. Todos que estão cientes da ciência da hipnose criminal, como as agências especiais dos poderes do mundo são especializadas em controle mental, saiba que eles criam um exército de robôs sem mente, sem desejo e sob o controle deles. Essas pessoas abrem as mentes delas para todo tipo de influências e sugestões, trabalham para eliminar suas personalidades e tudo que os faz humanos, não sabendo nada sobre como usar os poderes que visam obter, deixando-o como um instrumento para os destruir, pois este está sem direcionamento.

Somente através de Satan, podemos obter o conhecimento para fazer pleno uso de nossos poderes. Devemos mantermo-nos cientes e com os pés no chão enquanto trabalhamos para fortalecer a nós mesmos. Ao fortalecerno-nos como uma unidade física/espiritual, nossa força de vontade, individualidade, desejo, ego, personalidade, nós obtemos os benefícios dos exercícios enquanto outros são mal-orientados por um falso caminho.

Há milhares de livros vendidos e milhares de websites, quase todos deles promovendo o abuso da espiritualidade, fazendo vítimas de si mesmos aqueles que acreditam piamente nesses ensinamentos perversos. O produto final é o escravo robótico sem mente que é uma alma perdida.

Yoga significa "união", e suas origens são satânicas. O espiritual não pode existir sem o físico e vice versa. O que o inimigo está ensinando não é yoga verdadeira. Sem desejo e vontade, não somos nada. Yoga é uma ameaça ao inimigo, pois esta concede aos praticantes poder físico e espiritual. Pelo fato desta não poder ter sido totalmente suprimida, o inimigo trabalha para controlá-la com falsos ensinamentos para aqueles que a praticam, e para aqueles que não sabem, há poderosas mensagens subliminares para espantar os ignorantes. Um exemplo flagrante está no filme "O Exorcista".

## Mais Informações Importantes Acerca da Meditação

Como todos sabem, eu sou contra a negação de qualquer conhecimento. As meditações que eu postei são extremamente poderosas, especialmente quando feitas de forma consistente e combinadas. Tu deves abrir todos os teus chakras, pois essas meditações podem estimular a kundalini na base da coluna vertebral e fazê-la subir.

Sinais de que podem alertá-lo de que o tua kundalini está prestes a subir:

- Sensação de calor na base do cóccix ou na bunda.
- Um sensação de giro e puxão nesta área, como um puxão para cima.
- Uma forte sensação de energia que chama a tua atenção para esta área.
- Sensação de querer balançar para trás e para a frente ou mais, fazendo isso involuntariamente.

Tu deves estar preparado para isso, tanto físico quanto mentalmente. Se estiveres passando por qualquer um do exposto acima e sentir que tu podes não estar pronto, leve isso a sério. Tudo que tens a fazer é parar de meditar por alguns dias, ou melhor, concentrar-se em garantir que todos e cada um dos teus chakras esteja aberto. Tu deves ser forte tanto física como mentalmente. Se a tua kundalini começar a subir, ela pode literalmente ser tão quente quanto chumbo fundido pela coluna vertebral. Tu não deves perder a concentração neste momento, mas se concentrar intensamente em dirigir a energia para fora do teu chakra coronário, que irá funcionar como uma válvula de escape. Quando ela atinge o terceiro olho, ela pode iluminar e rugir como um relâmpago. Uma mente forte que está no controle é tudo aqui.

Sinais de bloqueio em um chakra:

- Calor extremo durante a meditação em qualquer área dos chakras. Isto indica bloqueio.
- Dor em qualquer área dos chakras.

As meditações, especialmente a meditação egípcia quando combinada com um outra, são muito poderosas para elevar a kundalini prematuramente. Isto irá aumentar a tua força vital em 100% ou mais e um corpo físico forte é necessário para lidar com isso. As pessoas que têm experiência em treinamento de força ou atividades esportivas são mais capazes de lidar com essa energia. Acima de tudo, se isso acontecer, independentemente da tua condição física atual, teu corpo vai se adaptar, mas pode ser muito desagradável e levar até um ano. Domínio de todas as emoções é essencial. O medo deve estar FORA. Sempre que fazer qualquer trabalho espiritual, NUNCA deixe te lavar por qualquer medo. Medo = fracasso. Para aqueles que são novos e/ou inexperiente, se tu não podes controlar o medo, substitua-o com o riso.

## **Física da Alma**

Há uma partícula sub-atômica descoberta em 1956, chamada de neutrino. Esta partícula, devido ao seu tamanho extremamente pequeno e o comportamento evasivo é difícil para os cientistas a estudar. Pensa-se que os 9/10<sup>o</sup> restantes do universo sejam compostos de neutrinos e partículas de como neutrinos. Embora os neutrinos tenham massa, eles passam direto através da matéria física. Estima-se que um neutrino do Sol teria uma boa chance de penetrar uma espessura de chumbo que se estende da Terra à estrela mais próxima, sem colidir com qualquer coisa.

Desenvolvimentos recentes na física, astronomia e neurologia proporcionaram um avanço inesperado na compreensão dos fenômenos psíquicos e paranormais. Os átomos de nossos corpos físicos contém as partículas mais finas e mais rápidas de neutrinos e semelhantes. Estas partículas mais finas e mais rápidas em vibração compõem a substância da alma, que se une ao nosso corpo físico por um cordão magnético que rompe no momento da morte. A alma solta-se do corpo assim que este já não é capaz de funcionar como um lar para ela.

Quando se aplica a si mesmo a meditação de poder consistente, os chakras vibram em velocidades mais rápidas. Isso leva treino, preparação e prontidão, mas através das velocidades mais elevadas, aproximando-se da velocidade da luz e se é capaz de acessar outras dimensões à vontade.

A humanidade reside atualmente em uma dimensão inferior. Isso tem muito a ver com a nossa Terra e sua posição no espaço. Em dimensões superiores, cores, formas, sons e pensamentos são mais vivos. Pode-se ver através de paredes e ter a sensação de onipresença. A telepatia é extremamente reforçada e outros sentidos tornam-se muito mais fortes e mais abertos além de tudo que a maioria das pessoas já experimentou.

## Ondas Cerebrais

Existem quatro tipos principais de ondas cerebrais: beta, alpha, theta e delta.

Ondas beta caracterizam o estado acordado consciente em 14 ciclos por segundo e para cima. A mente consciente não leva sugestão muito fácil. Raciocínio, lógica, pensamento e colocar em ação o que ele já sabe que é principalmente o que a mente consciente faz. Ciclos mais altos de ondas beta são usados em rituais em que é necessário uma grande quantidade de entrada de energia ativa, como em vingança. Um bom exemplo é na construção de um cone círculo de poder. Quanto mais animado se torna, maior a ciclos por segundo no cérebro.

O estado alfa opera em um ciclo mais baixo, nun nível de 7-14 por segundo. Este é o estado de transe em que o corpo não pode mais ser sentido e os sons podem tornar-se dolorosos. Este é o estado de meditação e sono. Meditação profunda desce para o estado theta.

No estado alfa, é aberto a sugestões, pois a mente lógica consciente está subjugada. A barreira de defesa consciente é baixa. A hipnose acontece neste nível. Quando se está no estado alfa, podemos programar a nossa própria mente ou a dos outros. Quanto mais profundo entras em alfa, o mais perto entras em theta.

Podemos influenciar os outros quando eles estão a dormir ou em estado alfa. Esta é uma razão da maioria dos magos preferirem fazer seus trabalhos de feitiço à noite, quando a maioria das pessoas estão dormindo.

Falar com alguém que está a dormir agirá para programar sua mente. Isso pode ser feito, mesmo à distância, com intensa concentração, a visualizar o indivíduo e direcionar os pensamentos na mente dele. Isto pode ter de ser repetido várias vezes. A força da sua mente e aura determinará seu sucesso. Certifique-se que os pensamentos que colocas em seu/sua mente são comandos, como em dizer a alguém algo que tu queiras que elas façam para ti. Tenha calma, mas firmeza e persistência. Pode demorar um pouco, dependendo da força da tua mente, mas com o tempo, os resultados irão se manifestar.

Experiências psíquicas podem acontecer no estado alfa. Ambos devaneios e sonhos ocorrem enquanto no estado alfa.

O estado theta é 4-7 ciclos por segundo. Este é onde todas as nossas experiências emocionais são registradas e é do subconsciente. O nível teta abre a porta para descer ainda mais fundo no mundo psíquico/astral. Embora seja possível ter experiências psíquicas no estado alfa, as experiências mais profundas ocorrem ao nível teta.

A este nível, é possível experimentar viagens astrais e comunicação psíquica, atingir a iluminação e entrar em outras dimensões; este é onde vidas passadas podem ser acessadas.

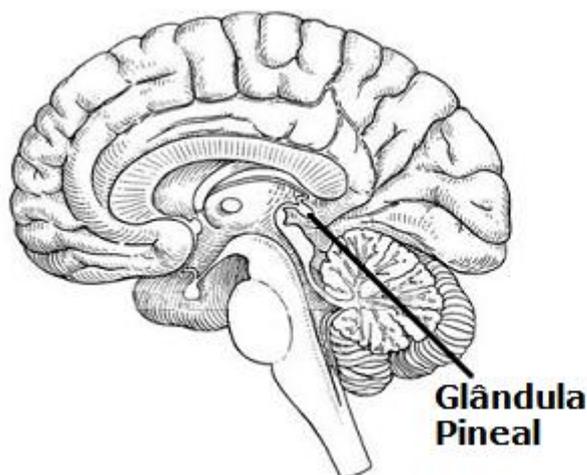
Atividade das ondas cerebrais do estado delta varia de 0-4 ciclos por segundo. Esta é total inconsciência, coma.

Quando se está no estado alfa, visualizar nossos desejos como se eles fossem reais e realmente a acontecer, fará com que eles manifestem-se na realidade, especialmente se afirmações estão incluídas. Em teoria, é dito que o subconsciente acredita que o que é dito neste estado seja verdade. Afirmações devem ser especificadas no presente do indicativo. A mente subconsciente não entende verbos no futuro, pois é o tempo futuro é indefinido. "Acontecerá" pode nunca acontecer. Certifique-se de que a afirmação é exactamente o que tu queres e procuras para todos os aspectos, ou algo inesperado e imprevisível pode atrapalhar. Afirmação é importante e deve ser planejada com cuidado. Uma mulher queria ganhar um concurso. Ela repetidamente disse a si mesma que ela seria a melhor e foi através de inteiros exercícios mentais. Descobriu-se que ela era a melhor, mas por causa dos juízes tendenciosos, ela perdeu o concurso.

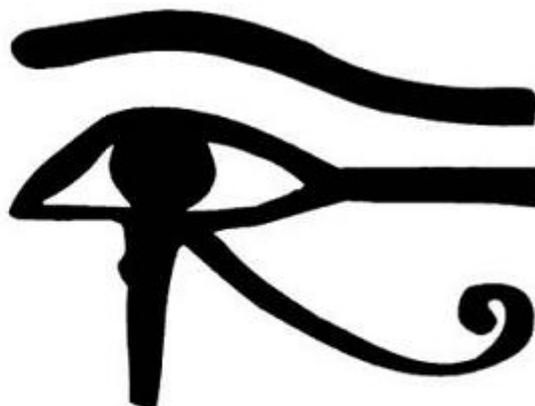
Quanto mais intensas tuas visualizações, mais forte a saída de tua mente/pensamento será a atuar em atrair o que tu desejas.

Tornar-se proficiente em descer para o nível alfa é normalmente necessário para que possas facilmente descer ao theta à vontade. Isto pode ser conseguido através de auto-hipnose.

## O Poder Oculto no Cérebro



**Cérebro Humano**



**Olho de Hórus**

A glândula pineal é a parte do cérebro que capacita o que é conhecido como "sexto sentido" e outras habilidades paranormais. É também o centro de sensações de prazer. A glândula pineal é inactiva na pessoa média. Uma glândula pineal inactiva é análoga a uma medula espinhal decepada onde o cérebro não pode enviar mensagens para mover as partes do corpo abaixo da área que foi cortada. A única diferença é que afecta a alma.

Através dos séculos, por causa do cristianismo e suas "religiões" compradas, a humanidade involuiu e degenerou espiritualmente. É por isso que a espécie humana como um todo é psiquicamente impotente. O objectivo da Igreja Cristã foi sempre o de manter a humanidade sem o conhecimento e sem poder. Toda vez que a Igreja Cristã assumiu o controle de uma área, os registros antigos foram removidos e/ou destruídos. A igreja, em seguida, substituiu o conhecimento retirado com mentiras e uma história fictícia. É por isso que a espécie humana está onde está hoje espiritualmente. Depressão, doença, miséria, desamparo e ignorância são os resultados da perda deste conhecimento. A pessoa média só usa 5-10% de sua capacidade mental. Isto é análogo a um membro que foi imobilizado com gesso e está duro e murcho, só que pior. A humanidade foi negada ao acesso a poderes psíquicos através da falta de uso geracional e o perdeu.

Para activar a glândula pineal, meditações de poder devem ser feitas regularmente. Leva tempo para fortalecer esta glândula para ativá-la e usá-la.

A glândula pineal trabalha em conjunto com a glândula pituitária. Ambas as glândulas são estimuladas através da meditação de abertura da coroa.

As glândulas pineal e pituitária adaptam e reduzem a frequência das correntes bioelétricas. Elas são transformadoras de energia psíquica. A energia psíquica entra através dos chakras superiores e desce através do chakra coronário, onde entra na glândula pineal, no cérebro. Ao entrar no cérebro, a taxa de vibração é abrandada. Uma glândula pineal ativa actua como um transformador que diminui a energia para uma frequência mais baixa. A energia então, entra e se move a partir da região do hipotálamo no cérebro na glândula pituitária. A pituitária transforma a energia adicional para uma frequência mais baixa, de modo que possa ser assimilada e lida pelo cérebro.

A humanidade como um todo está a funcionar numa frequência baixa. Meditação de poder e rotação dos nossos chakras acelera essa vibração para um nível superior onde estamos psiquicamente abertos e conscientes. A vibração mais elevada também nos protege contra doenças e energia negativa.

O corpo caloso trabalha na troca de informações entre os dois hemisférios do cérebro. A maioria dos humanos não usa o lado direito do cérebro, como vivemos em um mundo voltado lado esquerdo/material do cérebro. Meditação no vazio silencia o lado esquerdo do pensamento e da lógica e nos abre para o lado direito, que é o lado psíquico/intuitivo.

A luz é essencial para a alma. Tanta negatividade tem sido associada com a luz por causa do abuso das religiões do Caminho da Mão Direita e o movimento Nova Era. A luz está conectada com iluminação, que é um símbolo da criação e é um antigo símbolo da Era de Satan, o relâmpago. Podemos viajar na luz e usá-la para os nossos próprios fins.

Ao contrário de outras religiões, o satanismo e a ciência trabalham juntos. Experimentamos, vemos e entendemos. Satan explica as coisas.

## **Pensamentos-Forma Errantes e Meditação**

O exemplo conhecido mais comum de uma Pensamento-forma é o da casa "assombrada". Para que um lugar tenha uma energia como essa atuando nele, um evento muito emocional, normalmente uma morte violenta ou assassinato, deve ter ocorrido. O medo, a raiva, e emoções destrutivas são tão poderosos que deixam para trás uma essência que a maioria das pessoas (mesmo uma pessoa com percepção mediana) pode sentir. Não há energia maior que possa ser liberada em um tempo do que a de uma morte, especialmente se morte foi violenta, a área toda pode ficar "contaminada" por séculos.

Pensamentos-forma criam uma massa de energia. Elas são resultado de emoções intensas e pensamentos. A sua duração é determinada pela a quantidade de energia colocada nelas. Ficar focado em uma determinada coisa ou pensamento por período de tempo fornece ao pensamento/emoção uma energia toma forma própria (uma vez adquirida forma própria, essa forma tende a lutar para continuar a existir). As Pensamentos-forma podem ser positivas ou negativas. De qualquer modo, elas podem interferir no processo de pensamento de uma pessoa.

Quando meditamos, nós aumentamos nossa energia. E as Pensamentos-forma que temos, se alimentam dessa energia. A meditação de poder é uma forma de limpar a casa. Nós podemos remover as Pensamentos-forma danosas, assim como fazemos com aqueles que se grudam em nossa alma. A remoção dessas Pensamentos-forma resulta em uma maior clareza de pensamento e paz na mente. É um processo de cura.

## Hipnose

Nós todos temos um lado direito e um lado esquerdo no cérebro. O lado esquerdo do cérebro é nossa mente consciente, que nós usamos diariamente para tomar decisões usando a lógica. O lado passivo do cérebro é o lado direito. Este é o lado receptivo feminino. O lado direito do cérebro é altamente sugestível e é este lado que acessamos tanto na meditação como na hipnose.

Como forma de acessar o lado direito passivo do cérebro, o lado esquerdo deve ser subjugado. Isto é um processo análogo ao de desligar a eletricidade em uma casa ou prédio para poder acessar a fiação elétrica de forma segura. Se a eletricidade não for desligada, um choque elétrico irá evitar o acesso a fiação. A mente trabalha da mesma maneira.

Quando mais subjugado o lado ativo esquerdo está, mais profundo é o transe. Para hipnotizar uma outra pessoa você deve colocá-la em transe, quanto mais profundo melhor.

Para hipnotizar alguém, o operador deve estabelecer algum tipo de vínculo (uma relação próxima e de entendimento). Pessoas que são altamente sugestíveis, impressionáveis e ludibriáveis são os melhores alvos. Aqueles que são nervosos, cínicos, e desconfortáveis com a ideia de serem hipnotizados, são os mais difíceis. A CIA e outros profissionais sem ética usam barbitúricos para trabalhar como sujeitos resistentes. Eles usam somente a quantidade necessária para ficar mais receptiva a sugestões. Se muito barbitúrico for usado a sessão de hipnose será fútil.

O sucesso da sessão de hipnose depende de como a mente está suscetível a sugestões. Problemas crônicos e duradouros, traumas profundamente enraizados e bloqueios mentais requerem muitas sessões para serem vencidos. As sugestões e afirmações devem ser repetidas muitas vezes para derrubarem as muralhas na mente.

Na hipnose o operador está no controle. A extensão do controle com um profissional é igual a pessoa entregar toda sua vida não nas mãos do operador, de modo que este possa comandá-lo /la e a fazer qualquer coisa. Existem numerosos relatórios de psiquiatras fazendo os pacientes terem relações sexuais com eles. O paciente é sugestionado durante a sessão para não se lembrar do ocorrido. Este é um exemplo comum. Quando você permite que outra pessoa o hipnotize, você está literalmente colocando sua vida nas mãos dela e a cada sessão este controle torna-se mais e mais forte.

Para evitar que uma pessoa te hipnotize você deve programar sua mente para nunca ser hipnotizado por outra pessoa. Isto cria um bloqueio. Hipnotizadores são conhecidos por colocarem seus próprios bloqueios nas pessoas hipnotizadas. O bloqueio mais comum é a pessoa sofrer de amnésia no que concerne a sessão de hipnose. Outro bloqueio usado por hipnotizadores sem ética é o de que pessoa só possa ser hipnotizada por ele e não mais ninguém. Isto envolve até casos que sob efeitos de hipnose a pessoa é levada a cometer crimes. A mente humana pode ser programada a experimentar amnésia em qualquer situação.

## ***Determinar a profundidade de um transe***

Estado de transe leve:

- O sujeito está fisicamente relaxado
- As pálpebras da pessoa podem vibrar ou se contrair
- Os sons podem tornar-se dolorosos

Estado de transe leve para médio:

- Membros do sujeito sentem-se pesados
- A respiração do sujeito tornam-se mais lenta e profunda
- Intensa sensação de relaxamento profundo (o sujeito tem vontade de se mover, falar ou pensar)
- O sujeito se sente separado de seu ambiente

Estado de transe médio:

- O sujeito está ciente do transe, mas não pode descrevê-lo
- Estado sugestivo (por exemplo, o operador sugere que o sujeito tem uma formiga em seu braço e ele pode realmente senti-la a rastejar, embora não há nada lá ou o operador sugere que há fumaça no quarto e o sujeito pode cheira-la, embora não haja fumaça)
- Catalepsia: uma condição caracterizada pela falta de resposta a estímulos externos e por rigidez muscular, de modo que os membros permanecem na posição em que eles são colocados.

Estado de transe profunda ou sonâmbulo:

- O sujeito pode abrir os olhos sem afetar o transe
- Olhar fixo e dilatação da pupila quando os olhos estão abertos
- Amnésia completa
- Amnésia sistematizada pós-hipnótica
- Movimentos descontrolados dos olhos
- Sensação de leveza, flutuação, balanço ou queda
- O sujeito experimenta uma distorção do som
- O sujeito pode controlar suas funções involuntárias do corpo – frequência cardíaca, pressão arterial etc.
- Evocação de memórias perdidas
- Regressão de idade
- Alucinações visuais
- Alucinações auditivas
- Anestesia total

Métodos de controlo da profundidade do transe:

O operador deve definir a profundidade do transe a fim de manter o controlo da sessão. Isto é feito testando a sua receptividade do sujeito para sugestões do operador. O método mais comum usado é quando o operador informa o sujeito que ele/ela não pode mover seu braço. Exemplo:

“Teu braço está preso à cadeira, tu não podes levantá-lo, e quando eu contar até cinco, eu quero que tu tentes levantá-lo. Se tu houveres cooperado, vais achar que quanto mais tentas levantar teu braço, mais ele permanece preso à cadeira.”

O operador, então, conta até cinco a dizer depois de cada número “teu braço está preso à cadeira”. Quando cinco for atingido, se o sujeito não puder mover o braço, ele está em transe. Se o sujeito puder mover o braço, ele não aceitou a sugestão. O operador deve começar tudo de novo e explicar que ele não pode fazer nada sem a cooperação do sujeito. É sempre importante garantir a confiança do sujeito.

A próxima etapa é quando o operador aprofunda o transe e novamente verifica o quão profundo o sujeito já passou. O operador informa que ele vai tocar nas costas da mão do sujeito e então vai sentir uma dormência aumentada e perda da sensação naquela mão. Depois de alguns minutos de tocá-lo e informá-lo, o operador toca as costas da mão do sujeito e, em seguida, faz o mesmo com a parte de trás do outro lado que não tenha sido tocado e pede ao sujeito se ele pode sentir qualquer diferença. Se o indivíduo responde que há uma diferença, nesta fase de transe foi alcançada; se não, o operador explica ao sujeito que trabalhar ainda mais no aprofundamento do transe deve ser feito. Mais sessões serão necessárias para levar o sujeito cada vez mais fundo.

A próxima etapa testada pelo operador é ainda mais profunda. Se o sujeito avançou para esta fase, ele estará amnésico. O operador informa o sujeito para imaginar que ele está em pé na frente de um quadro-negro com um pedaço de giz branco e instrui-o para pegar o giz e escrever três palavras: “Agora eu quero que tu pegues o giz e escreva as três seguintes palavras no quadro-negro: Primeiro, árvore, segundo, grama e por último, nuvem. Levante o braço quando terminar de escrever as três palavras.”

Quando o sujeito sinalizar que ele já terminou, o operador instrui-o que há uma borracha na borda do quadro e diz: “Quero que pegues a borracha e apague as palavras árvore e grama, deixando somente a palavra ‘nuvem’. À medida que apaga, eu quero que também apague-as de tua mente, de modo que tudo que tu possas pensar agora é ‘nuvem’. Estás a entrar em um sono mais e mais profundo. Está em um sono profundo saudável e tudo o que podes pensar é a palavra ‘nuvem’. Agora, quais foram as três palavras que escreveste no quadro-negro?” Se o sujeito for capaz de lembrar das três palavras, ele ainda não atingiu o estágio amnésico de transe. Se não, o sujeito chegou a esta fase de transe profundo. O operador deve então dizer: “Quando eu contar até três, então vais

lembrar das três palavras e repeti-las para mim.” O sujeito deve então ser capaz de se lembrar das palavras e repeti-las.

A fim de ser capaz de colocar o sujeito nesta fase de transe na próxima vez que o operador executa a hipnose, ele deve dizer ao sujeito antes de trazê-lo de volta “à partir de agora, sempre que eu colocá-lo em um transe, terás atingido a mesma profundidade de transe que estás agora no momento em que contei até dez.”

O operador, em seguida, traz o sujeito para fora do transe: “Agora vou contar até cinco. Quando eu chegar a cinco, vais estar bem desperto e se sentir renovado e bem.”

### ***Auto-Hipnose***

Para fazer auto-hipnose, precisas entrar em um transe profundo. O seguinte artigo é uma citação do livro “Fora do Corpo”, por Robert Bruce:

“Como Entrar em Transe:

Faça o exercício de relaxamento e acalme sua mente com o exercício de percepção da respiração. Imagine que você está descendo uma escada no escuro. Não visualize uma escada, apenas imagine que você pode se sentir fazendo isso. Na expiração, sinta-se descendo um ou dois degraus com suas mãos imaginárias. Na inspiração, sinta-se agarrando na escada. O que é necessário é um efeito mental de queda dentro de sua mente. Isso modifica o nível de actividade das ondas cerebrais do nível alerta (Beta) para o nível de sono (Alfa), ou para o nível de sono profundo (Teta). Uma vez que o nível de actividade das ondas cerebrais alcance Alfa você entrará em transe. Mantenha-se fazendo isso por quanto tempo for necessário. O tempo necessário para entrar em transe irá variar, dependendo da sua experiência com relaxamento profundo e tranquilidade mental.

Nota: Assim que conseguir a sensação de peso, pare o exercício de queda mental. Se você não gostar da escada, imagine que você está em um elevador, sinta-se descendo na expiração e parado na inspiração. Ou, imagine que você é uma pena, sinta-se flutuando para baixo na expiração e parado na inspiração. Como eu afirmei acima, você precisa de um efeito mental de queda para diminuir o nível de actividade de suas ondas cerebrais. Esse efeito mental de queda, quando combinado com relaxamento profundo e tranquilidade mental, fará com que você entre no estado de transe. Sinta-se livre para utilizar qualquer cenário com que seja familiar para causar essa sensação de queda.

Em transe parece que: Tudo fica mais calmo e você sente como se estivesse em um lugar muito maior. Tudo parece diferente. Parece um pouco como colocar uma caixa de papelão sobre a sua cabeça no escuro, você pode sentir a atmosfera mudar. É como se tudo ficasse indistinto ou ligeiramente manchado.

Quaisquer ruídos agudos, enquanto em transe, se parecem como um sopro físico no Plexo Solar.

## Transe Profundo

O nível de transe que você consegue depende muito do seu relaxamento, habilidades de concentração, e força de vontade. Para entrar em um transe mais profundo, exemplo, nível Teta e além, você tem que se concentrar mais e por muito mais tempo, na sensação mental de queda ajudado pela percepção da respiração. O primeiro nível de transe, quando você fica muito pesado, é profundo o suficiente para a projeção. Eu aconselho fortemente que você não tente um estado mais profundo de transe, até que você tenha experiência com o estado de transe.

Como você sabe se está entrando em transe profundo? Existem quatro sintomas perceptíveis:

1. Uma sensação desconfortável de frio que não faz você tremer, junto com uma perda de calor corporal.
2. Mentalmente, você se sentirá muito estranho e tudo parecerá extremamente lento. Seus processos de pensamento irão ficar lentos como se uma forte injeção contra dor tivesse sido dada em você.
3. Você se sentirá desassociado de seu corpo, exp.: uma forte sensação de estar flutuando e tudo parecerá distante.
4. Paralisia física total.

Nota: Essas quatro coisas, TODAS JUNTAS, significam que você está entrando em um transe profundo.

Não confunda com a sensação de flutuação leve que às vezes você consegue com o transe superficial (conforme seu corpo astral se solta). Ou com a ligeira perda de calor corporal por ficar imóvel durante muito tempo e com a paralisia amena. A sensação de transe profundo é completamente desconfortável e impossível de ser confundida pelo que é.

É muito difícil entrar no estado de transe profundo, porque você precisa de um relaxamento altamente desenvolvido, concentração e habilidades de controle do estado de transe mais muita força de vontade e energia mental. Você não entrará nele acidentalmente.

Se estiver preocupado por estar indo fundo demais, lembre-se disso: Você pode sair do transe a qualquer momento. Concentre toda a sua vontade a fim de mover seus dedos das mãos ou dos pés. Uma vez que consiga mover um dedo, flexione suas mãos, mexa seus braços, balance a cabeça. Reanime seu corpo; levante-se e ande por alguns minutos. Cair em transe profundo não deve ser um problema com esses exercícios.

Eu tenho visto muitas pessoas em grupos de meditação, etc., entrarem em um transe suave e não serem capazes de sair dele. Geralmente algum tipo de

peessoa irá falar para que saiam fora dele ou massajará seus pulsos , etc. a fim de fazê-los voltar à realidade. Isso é desnecessário, as pessoas apenas pensam que não conseguem voltar e por isso não tentam o suficiente. Também é uma forma de conseguir a atenção do grupo.

Nota: A sua mente é extremamente poderosa e possui vastos recursos inutilizados. Ela pode fazer qualquer coisa, não há limites, se ela for treinada, condicionada e adequadamente motivada.

### Expansão da Energia Corporal

Em algum ponto após entrar no estado de transe, você sentirá uma paralisia amena surgir em você. Isso logo será acompanhado por uma vibração que vai se aprofundar e uma sensação de zumbido por todo corpo. Você pode também sentir como se fosse grande e inchado. A paralisia, as vibrações e a sensação de grandeza são sintomas do corpo energético expandindo e do corpo astral se soltando. Isso é parte do processo normal de sono. O corpo energético se expande e se abre a fim de acumular e armazenar energia. Durante esse processo, o corpo astral fica livre, ligeiramente fora de fase com o corpo físico.”  
[Fim da citação]

Algumas pessoas usam um gravador e ouvem conversas e afirmações. A desvantagem aqui é que quando em um estado de transe profundo, sons podem tornar-se dolorosos e machucarem o sistema nervoso. Todos somos individuais e devemos experimentar a fim de encontrar os melhores métodos individuais. O que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra.

Enquanto estiver neste estado, podes regredir em uma vida passada através andar por uma porta ou “portal” em tua mente.

O estado de transe profundo é o momento de fazer repetidas afirmações a si mesmo para programar tua mente. A auto-hipnose é muito parecida com hipnotizar outros, com exceção que fazes as declarações a si mesmo. Mais uma vez, várias sessões podem ser necessárias.

Traga-te lentamente e gradualmente, como farias ao retornar do astral.

### ***Hipnotisar Outros***

É importante ler todos os artigos na seção de hipnose para que tu saibas o que estás a fazer antes de hipnotizar outra pessoa. A fim de hipnotizar efetivamente outra pessoa, ela deve estar completamente e profundamente relaxada. A pessoa deve estar sentada confortavelmente em uma posição reclinada. Quando deitado, é provável que o sujeito adormeça.

Tu deves permanecer calmo e no controlo em todos os momentos.

Comece a falar com o sujeito através de relaxamento total do corpo. Comece pelos pés, faça o sujeito tencioná-los e relaxá-los; em seguida os tornozelos, panturrilhas, joelhos e assim por diante, a trabalhar até o rosto e cabeça do sujeito.

Quando o sujeito está totalmente relaxado, diga-o para se lembrar de um acontecimento feliz que aconteceu no passado. Faça perguntas sobre isso, onde aconteceu, quem estava lá, como ele/ela sentiu-se, o que estava na sala ou área onde ocorreu o evento e assim por diante. Isto é feito para activar o lado direito intuitivo do cérebro do sujeito e da mente subconsciente de memória.

Quando houver terminado com o acima, informe o sujeito que tu vais contar de trás para frente. Com cada número, ele/ela ficará mais e mais relaxado/a:

- “Dez, tu estás a ficar mais e mais relaxado do que antes.”
- “Nove, estás a cair mais e mais em relaxamento total.”
- “Oito, teu corpo está totalmente relaxado; mal podes senti-lo.”
- “Sete, estás completamente relaxado e sentes-te muito tranquilo.”
- “Seis, ao respirar, estás a relaxar mais e mais em cada expiração.”
- “Cinco, estamos a descer todo o caminho para o nível mais profundo de relaxamento.”
- “Quatro, relaxe... três, dois, um.”

Tu vais determinar a profundidade do transe nesta fase. Se o sujeito for novo na hipnose, mais sessões são geralmente necessárias antes que ele/ela seja capaz de entrar em um transe profundo. Então repita a contagem acima para aumentar a profundidade.

Mais uma vez, vais determinar a profundidade do transe nesta fase. Repita acima se o sujeito ainda não está no nível desejado de transe.

Aqui é onde vais programar a mente do sujeito. Faça-a curta para pontos que lidam com uma área ou problema específicos. Apenas trabalhe em um problema por sessão e certifica-te que o problema foi resolvido antes de passar para o outro. Faça todas as afirmações no tempo presente. “Acontecerá” pode nunca chegar e a mente não entende tempo futuro.

Por regressão à vidas passadas:

Coloque o sujeito em um transe profundo e diga:

“Vou contar de 10 a 1. Com cada número, vais entrar em um estado mais e mais profundo de relaxamento. Quando eu chegar a um, vais estar de pé em frente a uma porta.”

Comece a contar lentamente.

“Tu estás de pé na frente de uma porta fechada. Vou contar de 10 a 1 e quando eu chegar em 1, quero que gire a maçaneta e abra a porta... 3, 2, 1.”

Agora pergunte o sujeito se ele/ela abriu a porta. Se não, então não está profundo o suficiente para o transe para esta sessão para ser eficaz. Ou coloque-o sob transe ainda mais profundo ou traga-o para fora do transe e termine a sessão. Se ele/ela abriu a porta, então diga: "Agora quero que tu caminhes através da porta. Tu estás agora em uma vida anterior. Olhe ao teu redor, o que tu vês? Qual é a data actual? Quem tu és?"

Continue a falar com ele/ela através da experiência.

Quando estiver pronto para trazer a pessoa para fora: "Vou contar de um a cinco. Ao chegar a cinco, vais abrir os olhos, ficar desperto, alerta e a se sentir bem. 1, 2, 3, 4, 5. Abra teus olhos."

Se desejas limpar-lhe a mente de forma que o sujeito não vai se lembrar de nada da sessão, certifica-te de dizer-lhe no final da sessão: "Quando tu acordares, não vais te lembrar de nada desta sessão. Sua última memória será entrar pela porta" (o que aconteceu antes da sessão).

Com a hipnose profissional, uma limpeza da mente é muitas vezes necessária se o sujeito experimenta trauma durante uma regressão.

Mais exemplos

Atrair riqueza: "Tu estás a atrair mais e mais dinheiro. Tua vida está cheia de riqueza e tu tens tudo que tu queres" (afirmações similares para dinheiro).

Para cura: faça o sujeito visualizar uma bola de luz brilhante como o Sol e diga-o para visualizar essa luz sobre a parte do corpo afectada. "A luz é energia de cura que está a cura teu/tua\_\_\_\_\_."

Diga ao sujeito: "Visualize uma bola de luz brilhante como o Sol. Tu vês a bola de luz?"

O sujeito deve responder "sim."

"Quero que tu coloques a bola de luz em teu/tua (nome da parte do corpo)."

"Cubras completamente a (nome da parte do corpo) com a bola de luz, sintas a energia quente a curar tua\_\_\_\_\_."

"A luz está cheia de energia de cura que está a curar teu/tua (nome da parte do corpo)."

"Teu\_\_\_\_\_está a ficar normal e saudável."

Continue a falar com o sujeito através deste processo de cura. Isto pode ter que ser feito várias vezes, especialmente se o problema é crónico.

Hipnose é útil em muitas áreas. Ele pode ser usado para reforçar a concentração, melhorar a inteligência e a memória, livrar a si mesmo de fobias e maus hábitos, estabelecer bons hábitos e assim por diante.

## ***Hipnose Satânica***

Hipnose Satânica é uma forma de auto-hipnose que é extremamente eficaz. Com a auto-hipnose padrão, a pessoa entra em transe e faz afirmações repetidas para modificar o comportamento. Com a Hipnose Satânica, respira-se energia de uma cor específica que corresponde à meta desejada. Os resultados são muito mais extensos e poderosos do que simplesmente a auto-hipnose. Com a Hipnose Satânica, nós trabalhamos com a nossa aura.

Aqui está um exemplo da Hipnose Satânica:

Digamos que queiras atrair o dinheiro:

Respire em como faria para a meditação da energia; a partir de todos os lados do teu corpo ao mesmo tempo, a cor verde. Um verde vibrante e brilhante. Isto deve ser feito enquanto em transe tão profundo quanto possível. Enquanto respira no verde e ilumina tua aura com ela, afirma: "Eu estou a respirando em poderosa energia que está a me atrair um monte de dinheiro fácil e livre de uma forma muito positiva. Este dinheiro é livre e todo meu para manter."

Diga isso várias vezes com intenção enquanto respiras no verde. O verde é a cor de Vénus e do chakra cardíaco que governar dinheiro. Este realmente funciona, mas tem de ser feito por vários dias para manter o dinheiro a vir.

Em seguida, inspire luz branca vibrante por várias respirações para equilibrar a tua aura.

Digamos que queiras perder peso. Tu irias querer usar azul celeste para acelerar o teu metabolismo e afirmar: "Estou a respirar em energia azul celeste que está a acelerar o meu metabolismo de uma forma saudável e a fazer-me perder o excesso de gordura corporal."

Tu tens que repetir isso várias vezes de 5 a 10 vezes e continuar a respirar em energia azul. Isso terá de ser feito diariamente até que tu vejas resultados e a ser repetido sempre que necessário.

Certifica-te sempre de dizer "de forma positiva" ou "de forma saudável". Trabalhos da mente sempre tomam o caminho mais fácil e tu não queres emagrecer através de doença ou obter dinheiro através de pedido de seguro na formar da perda de um ente querido. Certifica-te de cobrir todas as possibilidades quando se trabalha com a mente.

## ***Tecnologia Bioelétrica e as Artes Negras do Hipnotismo***

Cada um de nós tem um campo eletromagnético em torno de nossos corpos. Isto é o que nós sabemos como aura. Nossos pensamentos e a actividade de nosso cérebro formam um circuito dentro desta aura. Uma vez que pensamentos e actividade cerebral são impulsos elétricos, eles podem ser decodificados e lidos. As potências mundiais estão bem conscientes deste facto e com a

tecnologia de computação avançada, são capazes de decifrar os pensamentos de uma pessoa, que podem ser recebidos por um dispositivo especial cuja saída é muito parecido com os sinais de satélite que são formados em uma imagem em nossos aparelhos de TV.

Há também microchips que podem ser utilizados como implantes ao longo de certas vias neurais para enviar impulsos elétricos para o cérebro, estimulando certos pensamentos, sentimentos, crenças ou a implantar certas memórias. Embora esta tecnologia tenha um caminho a percorrer, agora existem máquinas de leitura de pensamento reais que, como tudo mais em tempo, serão aperfeiçoadas. Um dispositivo é colocado sobre a pele de um sujeito em certos pontos que lê a saída bioelétrica e decodifica esses impulsos de forma que eles possam facilmente ser lidos com um computador especial.

Durante a década de 1970, as potências mundiais adquiriram grandes avanços e avanços na tecnologia de controlo da mente. A hipnose tem muitas aplicações positivas, tais como a cura ou quebra de certos hábitos. A maioria dos hipnotizadores "profissionais" concorda que sob um transe hipnótico, o sujeito nunca age contra sua própria vontade ou pratica actos contrários à sua própria natureza. Isso na realidade é falso. Um operador treinado e confiante pode impulsionar um sujeito a fazer qualquer coisa que ele/ela comande para fazer, a menos que haja uma aversão extremamente poderosa dentro do sujeito, ou se a vontade do sujeito é excepcionalmente forte.

20% da população são sujeitos perfeitos para a hipnose. Inteligência acima da média, a existência de um amigo imaginário na infância, uma forte tendência para o devaneio e fantasia, e a vontade de agradar fazem um candidato desejável.

Nas artes negras do hipnotismo, o hipnotizador e o sujeito formam uma relação mestre/escravo. O sujeito deve ser isolado de amigos e familiares e passar muito tempo sozinho com o operador, em que um relacionamento é estabelecido, como em experiências governamentais ou às vezes como se faz com um companheiro de cela na prisão. Uma relação emocional é muito importante no estabelecimento de confiança e obediência. O operador deve vir transversalmente como um bom ouvinte e mostra um suposto interesse genuíno no sujeito. O sujeito é feito se sentir confortável perto do operador e pode ficar aberto com ele/ela.

A indução hipnótica inicial é a mais importante, uma vez que rompe na mente do sujeito e abre uma porta para o hipnotizador. Quando no estado alfa, a mente lógica está inactiva e se está aberto a todas as sugestões. O operador dá ao sujeito a sugestão de que ele/ela vai ficar profundamente hipnotizado novamente sempre que o operador dá a sugestão de indução. Esta pode ser via oral ou por um sinal. Cada sessão induz um profundo estado hipnótico em que o sujeito desliza sob o controlo completo do operador. Com transes mais profundos, o sujeito torna-se cada vez mais impotente contra o operador.

Amnésia artificial (também conhecida como uma "limpeza mental") é induzida pelo operador sugerindo ao sujeito que ele/ela não terá qualquer conhecimento consciente da sessão. Outras sugestões importantes incluem que o sujeito não irá de forma alguma ser capaz de ser hipnotizado por outra pessoa e que ele/ela vai agir em um transe como se estivesse acordado.

Uma vez que o sujeito é facilmente hipnotizado pelo operador, a mente e a personalidade podem então ser condicionadas. Amigos imaginários de infância são frequentemente extensões da personalidade do indivíduo, especialmente naqueles que têm caráter mais fraco e não revidam pessoalmente ou se defendem. O amigo imaginário pode revidar e ficar com raiva enquanto que a criança não pode. Muitas vezes, há um pai abusivo, a quem os pensamentos de raiva e ações do companheiro são dirigidos. Durante a fase de condicionamento inicial da sessão, o operador regride o sujeito para a infância. Regressão desempenha um papel muito importante no estabelecimento de controle sobre o sujeito. Um operador que trabalha para o governo, como na produção de espões, irá procurar o mais agressivo dos amigos imaginários na tentativa de dividir artificialmente a personalidade. Os aspectos mais agressivos da personalidade são o ideal em destruir todas as inibições.

Cisão artificial da personalidade ocorre onde o amigo imaginário é trazido para fora no sujeito e este torna-se na hora este amigo. O amigo normalmente emerge através de um dos chakras do sujeito. O operador informa ao sujeito que "o nome do amigo imaginário" virá através do estômago do sujeito, terceiro olho, garganta etc. O sujeito ainda escuta mais uma vez que ele/ela não vai se lembrar de nada da sessão ou da personalidade emergente. Em casos reais, a personalidade mais forte que emerge é condicionada através da programação e sugestão de ser hostil à personalidade raiz do sujeito.

Esta personalidade agressiva em quase todos os casos é mais forte e pode receber mais abuso. As potências mundiais usam o sujeito como espões robóticos. Extensa programação é instilada na personalidade agressiva de modo que eles nunca vão divulgar certas informações, mesmo sob tortura. A personalidade raiz, que é amnésica de toda a experiência, muitas vezes é aquela que vai sofrer tortura sistemática sem memória ou a recolha das informações que o interrogador está a tentar forçá-los a revelar.

Através de sessões repetidas a personalidade é trazida para fora mais e mais e torna-se muito mais forte, completamente a se separar da raiz. O sujeito, por ter sido programado para não lembrar-se, não tem conhecimento, apenas lacunas no tempo e partes faltantes na memória. Muito tempo passa despercebido e fica desaparecido.

Outras sessões de condicionamento, enquanto sob hipnose, incluem falar ao sujeito através de uma experiência completamente repugnante para a sua natureza em que ele é obrigado fazer em sua mente algo que ela nunca faria conscientemente. O sujeito realmente experimenta o que o operador diz. Através de sessões repetidas, todas as inibições são superadas e a personalidade

é moldada em qualquer que seja o desejo do operador. Este é o lugar onde o sujeito, por exemplo, pode matar qualquer um sem hesitação ou fazer qualquer outra coisa sob os comandos do operador. Como qualquer outra coisa, a programação repetida é instilada e mantida em sessões subsequentes.

Barbitúricos podem ser injetados em um sujeito teimoso que irá manter sua mente aberta para o que quer que as sugestões que o operador deseje inculquem. Isto é conhecido como "psicologia militar". As pessoas que usam drogas recreativas são extremamente fáceis de controlar, ou psiquicamente, como um mago habilidoso faria, ou em um ambiente clínico real. O uso de drogas também coloca buracos na aura de proteção que podem ser facilmente manipulados por um adepto.

Tratamento de choque elétrico trabalha para destruir memórias e pode ser usado para limpar a mente por agências dentro das potências mundiais. A mente é, então, reprogramada, crenças, ideias, padrões de pensamento e hábitos são instilados, geralmente através de indução de transe por drogas, até que a nova personalidade toma conta e as drogas não sejam mais necessárias. Isto é conhecido como "lavagem cerebral" e pode ser feita para todos os fins.

A maioria das pessoas não tem conhecimento do que pode ser feito com suas mentes por aqueles que têm mais conhecimento e controle. A auto-hipnose é útil de forma que nós mesmos programamos nossas próprias mentes. Podemos programar nossas mentes para sermos resistentes a todas as influências indesejáveis. Além disso, outros não serão capazes de influenciar nossas mentes ou estabelecer controle sobre nós de qualquer maneira.

#### Referência

Secret, Don't tell; The Encyclopedia of Hypnotism, por Carla Emery, 1997

## **Amnésia das Vidas Passadas: Como Isso Afecta a Vida Atual**

Muitas fatalidades (acidentes, doenças, a perda de alguma coisa por um dia ou minuto) ocorrem pela pessoa estar no lugar errado no tempo errado com as pessoas erradas. Tudo isto ocorre por falta de conhecimento. A reencarnação é um fato. Quando nós entramos em uma nova vida trazemos de forma inconsciente traumas, condicionamentos antigos, crenças erradas, dor, sofrimento e assim por diante.

Quando entramos em uma nova existência, nós o fazemos em estado de amnésia.

Há informações disponíveis concernentes a certos experimentos. Muitos desses experimentos são mantidos longe do conhecimento público por causa de sua natureza cruel, são estudos sobre os efeitos da amnésia induzida tanto em animais e humanos e de como ela afeta diretamente os circuitos de feedback do cérebro. Com a conscientização, uma pessoa pode exercitar o controle, por outro lado, quando o circuito de feedback está bloqueado pela amnésia, a pessoa fica impedida de acessar o problema e programar a mente para vencê-lo.

O psicólogo Russo, Ivan Pavlov conduziu uma serie de experimentos em cachorros. A maioria de nós está familiar com a teoria do condicionamento, ensinada na seção Psicologia 1001. Neste experimento, cachorros eram alimentados após o soar de uma campainha. A campainha, depois de algumas vezes, fazia com os cachorros salivassem (antecipando a alimentação), com ou sem o fornecimento de comida. O som produzia fome nos cães. Dois estímulos separados, aplicados com segundos de diferença entre um e outro criam uma resposta involuntária no cérebro.

Muitos experimentos foram muito além do simples condicionamento. Ele foi capaz de causar colapsos nervosos em cães e outros animais pela associação. O animal faminto iria atrás de comida e no lugar recebia um choque elétrico, sons extremamente altos, sopros de calor intenso ou outros estímulos criando uma situação de sobrevivência versus medo/dor. Isto criava uma neurose e doença mental nos animais, da mesma maneira que a igreja cristã arruinou a saúde mental de bilhões de pessoas pela abstinência sexual forçada ou a proibição de outras necessidades naturais. A sexualidade é igual a força vital; a abstinência cria neuroses. Os deuses inimigos sabem tudo sobre a mente humana e como destruí-la.

Outro cientista russo. A R Luria continuou os experimentos de Pavlov, porém desta em humanos (a CIA faz isto também, contudo sob sigilo). Luria descobriu que humanos, sendo capazes de lembrar, foram capazes de resistir a programação e restabelecer suas mentes por meio do pensamento racional e aplicação da vontade. Luria (junto com a CIA em anos mais recentes) induziu

amnésia em suas cobaias por meio da aplicação de choques elétricos, e transe induzido por drogas onde 99.9% pode ser hipnotizada e reprogramada.

Tratamento com choque elétrico (EST em inglês) tem sido usado para o tratamento e controle de doenças mentais. EST causa amnésia retrograda. Memórias são destruídas, conforme a intensidade e a frequência do choque. Com EST de níveis altos, a pessoa fica incapaz de lembrar do próprio nome ou passado. A cobaia fica extremamente focada no presente. No filme de 1975, "One Flew Over the Cuckoo's Nest" (Um Estranho no Ninho) é um bom exemplo dos efeitos do EST, especialmente no final onde o personagem principal, representado por Jack Nicholson, sofreu um dano irreversível no cérebro com perda da identidade e passado devido a esse tratamento.

Memórias e pensamentos perturbadores podem ser implantados na mente da cobaia pelo operador fazendo uma regressão da cobaia até a primeira infância. Neste estágio, a mente fica indefessa. O operador é percebido e assume o papel de uma figura paterna. Um exemplo clássico disso é quando memórias falsas são implantadas por um psiquiatra cristão em paciente no livro "Michele Remembers".

A indução de memórias frequentemente, embora não sempre, requerem que o operador aplique uma regressão no paciente e implante falsas memórias, como por exemplo uma estupro por pai. Cem por cento das vezes, a amnésia deve ser sugestionada ao paciente para que ele não se lembre da seção ou do implante de sugestões. Memórias falsas repreensíveis, medo, e todo o tipo de problemas psicológicos podem ser implantados pela sugestão da mente.

A Amnésia impede o paciente de compreender seus traumas e de lidar com eles. O subconsciente esses traumas e age sobre eles. O paciente inconsciente deles, mas sofre seus efeitos que podem se manifestar em forma de sentimentos irracionais, neuroses sem explicação aparente, e comportamento anormal. Isto também ocorre quando temos amnésia em relação a vidas passadas. Nós temos mais experiências do que temos consciência rondando nosso subconsciente e afetando-nos nessa vida. Nós não entendemos porque coisas ruins acontecem e muitas vezes somos impotentes para prevenir ou pará-las (as coisas ruins).

O filme Hannibal, é um exemplo claro do que pode ser feito a uma pessoa quando induzida ao estado de transe por drogas, onde o psiquiatra Hannibal Lecter ofereceu a Mason Vergel Nitrato de Amilo e o sugestionou a cortar a carne de sua face e oferecer aos cães, neste caso ficcional não houve amnésia.

Nós podemos começar realmente a conhecer melhor e a ter mais controle sobre nossas vidas, pelo acesso a vidas passadas por meio da alta hipnose, aprendendo e entendendo o máximo que podemos sobre nós mesmos. Todos nós devemos dedicar o tempo que for necessário para entrar em transe e explorar a nossa mente, as memórias de infância, e as vidas passadas. Por causa da maldição da amnésia e da falta de conhecimento é que há o chamado "karma". O Karma só pode ser vencido por meio do conhecimento sobre si mesmo. O

conhecimento é chave para tudo. O conhecimento sobre referente a nós mesmos, vidas passadas e assim por diante no libertará.

## **Habilidade Extraordinária e Manter a Boca Fechada**

Há pessoas que têm habilidades extraordinárias. Por isso, quero dizer coisas que a maioria das pessoas medianas. Telecinese, pirocinese, extrema clarividência naturalmente, percepções muito acima da média, clariaudiência, a capacidade de colocar pensamentos ou vontades na mente dos outros, a capacidade de usar a bioeletricidade para desligar, desativar e/ou afectar equipamentos eléctricos sensíveis/computadores, televisores e outras habilidades são todas exemplos de habilidades extraordinárias. Estes dons também podem resultar de meditações de poder.

Se tu achas que tens essas habilidades, mantenha-as para ti mesmo. Sem o conhecimento de muitos, a CIA, NSA e outras potências mundiais têm programas onde elas usam pessoas com essas habilidades. As pessoas que têm essas habilidades são uma séria ameaça para os poderes estabelecidos, porque elas não podem ser controladas. O filme "Corações na Atlântida", Apesar de ser uma obra de ficção, tem muito fundamento na realidade. Pessoas dotadas que estão sob o controlo deles são capazes de sentir os outros com as mesmas habilidades. Não há muitas pessoas com habilidades extraordinárias simplesmente a andar livres lá fora. Para aqueles com habilidades, sabes o que estou a dizer: quando entras em contacto com outra pessoa que tenha esses habilidades – eles poderiam estar na farmácia, supermercado, restaurante – tu podes senti-los e eles podem sentir-lhe. Estão cientes um do outro.

Isto é porque ambos têm um campo de energia aberto. Tu deves programar tua aura (que normalmente é muito grande) para passares despercebido se desejas manter tua privacidade. Tu também podes programar tua aura para não afetares equipamento eléctrico, a menos que pretenda que ela faça isso. Tu fazes isso simplesmente por "informá-la" para parar de fazer o que não queres que ela faça. Isso pode levar várias vezes, mas deve ser eficaz.

O mesmo vale para ler pensamentos. Tu programas tua aura para que outros não possam chegar a teus pensamentos. Claro, um campo de energia muito mais forte pode dominar alguém que é mais fraco, independentemente da programação, mas a programação para passar despercebido deve servir seu propósito aqui.

Os EUA, potências mundiais, até mesmo a China têm programas onde eles empregam médiuns e aqueles com habilidades que a pessoa média só vê nos filmes. Essas pessoas não têm liberdade. Elas são usadas e muitas vezes assassinadas quando já não servem a um propósito útil para seus empregadores.<sup>1</sup>

O Pai Satan trabalha em conjunto e protege aqueles que têm habilidades. Ele nos protege e quando estivermos pronto, ele trabalha para nos mostrar como podemos capacitar-nos ao nosso máximo. Aqueles que estão fora vão sozinho e suas vidas normalmente terminam em desastre.

Quem está no poder nega a existência deste tipo de coisa, faz declarações públicas de que tal coisa foi um "acidente" e assim por diante. Isso não é verdade.<sup>2</sup>

Para aqueles de vocês com habilidades excepcionais (muito poucos neste grupo – tu sabes quem tu és) encorajo fortemente a dedicar tuas habilidades ao Pai Satan em um ritual. Ele irá protegê-lo, trabalhar contigo e orientá-lo. Esta pode ser uma estrada solitária, pois outros vão delirar, ficar chocados e/ou assustados. Quando outros sabem de nossos segredos, eles têm poder sobre nós. Lembra-te disso. Mantenha teus segredos e tu nunca vais ter que se preocupar. Acima de todo – para as crianças aqui – aprenda a desenvolver o controle. Nunca se gabe ou mostre. Tu podes ir para a atenção das pessoas erradas.

Referências:

<sup>1</sup> Secret, Don't Tell; The Encyclopedia of Hypnotism, por Carla Emery, 1997

<sup>2</sup> O mesmo.

## Tecnologia Avançada e a Mente

As potências mundiais conseguiram criar tecnologia que pode não somente ler e decifrar pensamentos de uma pessoa, mas que também pode manipular os pensamentos. Após a Segunda Guerra Mundial, a CIA, NSA, KGB e outras potências mundiais gastaram milhões de dólares na pesquisa sobre o cérebro, sistema nervoso, comportamento humano, condicionamento, controlo e manipulação da mente.

“Na primavera de 1973, o Dr. Joseph C. Sharp, no Walter Reed Army Institute of Research, ‘ouvido’ e compreendeu as palavras faladas que lhe eram comunicadas por ‘um audiograma de microondas pulsadas (análogo às vibrações sonoras das palavras) emitidas para o seu cérebro.’ Este dispositivo ignora os ouvidos e a audição.\*

“... Um experimento em que o cérebro humano recebeu uma mensagem transmitida a ele por uma transmissão de microondas pulsadas.”<sup>1</sup>

“Na sua declaração de autorização de defesa em 1996, o Congresso autorizou 37 milhões de dólares para investigação no que o Pentágono chama de tecnologias ‘não letais’ e ‘menos que letais’. Isso é vendido como uma forma ‘humanitária’ de guerra – ou controlo de multidões”<sup>2</sup>

“RNM (Acompanhamento Neural Remoto) pode enviar sinais codificados para o córtex auditivo do cérebro, permitindo comunicações de áudio directamente para o cérebro (ignorando os ouvidos). Agentes da NSA podem usar este secretamente para debilitar indivíduos simulando alucinações auditivas característica da esquizofrenia paranóide”.<sup>3</sup>

“Esta informação modulada pode ser colocada dentro do cérebro em diferentes intensidades, desde subliminares a perceptíveis.”<sup>4</sup>

Um “psicocirurgião” pode implantar eletrodos em vários locais no cérebro de seres vivos e envia sinais de rádio para esses eletrodos. Eles chamam isso de “comportamento eletricamente controlado”. A ciência superou isso com “estimulação cerebral eletrônica” que pode fazer o mesmo sem implantes de eléctrodos. “Microondas bem sintonizadas podem alcançar os mesmos resultados que eléctrodos implantados.”<sup>5</sup>

Tecnologia para percepção de pensamento humano pré-fala através de contacto com a pele é bem desenvolvido. O equipamento eléctrico pode reunir e ler os campos eléctricos gerados na pele (a aura) e traduzir fala sub-vocal em texto. Um corpo pode tornar-se deficiente ao serem enviados sinais perturbadores ao córtex motor de uma pessoa, a comprometer o controlo motor.

“Para enviar um pensamento a um cérebro, é necessário decodificar a frequência de ressonância de cada área específica do cérebro.”<sup>6</sup>

A ciência tem progredido ao ponto de poder decifrar sinais cerebrais. Como ondas de satélite podem ser decodificadas em uma tela de TV, ondas de pensamento também pode ser decifradas e lidas. Claro, isso é algo mantido longe do público. Muitos seres humanos inconscientes, juntamente com animais, têm sido objecto de experimentos – implantados com microchips que controlam os processos de pensamento e produzir pensamentos, sentimentos, emoções e alucinações.

As tentativas do homem para controlar os pensamentos do outro existiram desde o início dos tempos. Guerras, tortura, assassinato, interrogatório, prisão e assim por diante. Eles agora têm a tecnologia para fazer isso.

A solução: A maioria das pessoas por aí afora operam em um determinado intervalo de bioeletricidade. Quando renova-se a nossa bioeletricidade a um nível muito mais elevado, as suas tentativas de estímulo não são fortes o suficiente para penetrar a nossa aura, porque estas são voltadas para a pessoa mediana. Isto é análogo à imunidade, e uma das razões, onde os ataques mágicos e psíquicos rebatem a quem enviou, é que quando a aura é forte, ela age como um escudo de defesa a queimar quaisquer entidades microscópicas que conectam-se antes que elas possam fazer mal.

Magia Negra é a energia. Uma aura forte é resistente à energia negativa e muitas vezes, os ataques contra um adepto rebatem contra quem enviou. O mesmo com a energia enviada para influenciar uma pessoa mediana. Ela não é forte o suficiente para penetrar uma aura forte.

Quanto ao uso da tecnologia para ler os nossos pensamentos através de nossa pele, mais uma vez, a força da aura é importante. Os artistas marciais sabem como dirigir seu "Chi" bio-elétrico para esmagar concreto e tijolos. Já pensou o que esse tipo de energia faria com uma daquelas máquinas de leitura de mente sensíveis quando ela é suficientemente forte e bem dirigida?

Referências 1-6:

\*Secret, Don't tell; The Encyclopedia of Hypnotism, por Carla Emery, 1997

## Aspectos da Alma

Há vários aspectos diferentes que compõem a alma humana. A aura, o corpo de luz, os chakras, o sósia etéreo (o espírito que assume a imagem do corpo físico) e a inteligência/consciência. A alma humana também é composta dos elementos fogo, terra, ar, água e quintessência.

Ao investigador, encontrei grandes discrepâncias entre os autores quanto aos aspectos específicos do KA, BA e AKH e os SAHU, as partes da alma, tal como definido pelos antigos egípcios. Pelo que eu pude perceber, o verdadeiro significado do conceito egípcio da "REN" é a vibração individual da alma. Isso tem a ver com a Cabala egípcia (KA-BA-AKH). A Cabala original era egípcia e seu objectivo era meditação sobre os diferentes aspectos da alma, tanto separadamente e em combinações. Isto é muito, muito avançado.

A alma humana pode ser dividida em vão durante a meditação. Isto é o que ocorre com a projeção astral deliberada ou involuntária "fora do corpo" experiências. Assim como a alma pode ser dividido, ele pode se reunir à vontade. A alma pode ser mesclado com a alma de outra pessoa.

A aura pode ser gasto e contratados à vontade. Pode ser programado para atrair ou repelir qualquer coisa à vontade. A aura pode ser programado pela vontade de agir sobre a aura do outro para melhor ou pior.

Cada aspecto da alma pode ser meditado e fortalecido separadamente. Cada aspecto pode invocar e manter cada um dos elementos. Isso é muito avançado e pode ser perigoso se não se sabe o que se está fazendo.



As imagens à esquerda ilustram duas partes principais da alma. Tenha em mente, o corpo de luz é disforme. Embora ambas as ilustrações são de luz branca, estas podem ser de qualquer cor e podem mudar de cor a depender de estados de espírito, saúde, emoções e assim por diante. Eles podem também ser de mais do que uma cor.

O texto acima, eu escrevo a partir de minhas próprias experiências diretas e não teoria.

## Asas da Alma

Todas as almas têm asas, mesmo as dos animais. Quando nos libertamos Demónios no período de 2002-03, todos tiveram suas asas restauradas, indicando que seu poder havia sido restaurado também. As asas indicam o poder da alma e são dos chakras dos ombros. O símbolo antigo do Caduceu mostrado acima é usado pela Associação Médica Americana e também o Caduceu da serpente única usado pela associação de medicina veterinária.

APRENDER A MOVER E CONTROLAR ESSAS ASAS É PARTE DO PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO DA ALMA. QUANDO AVANÇAMOS NA MEDITAÇÃO, ELAS APRECIAM PARA A GENTE, MUITAS VEZES DE FORMA INESPERADA.

### *Meditação das Asas da Alma, por En Haradren Amlug*

Aqui há uma meditação simples, porém eficaz que eu trouxe para capacitar e fortalecer suas asas. Esta meditação veio de mim, mas me foi-me sugerido por Anubis. Satan e Enlil sugeriram-me que eu escrevesse-a para compartilhar.

1. Acalme tua mente e entre em um estado meditativo.
2. Visualize tuas asas, sinta elas e a tua energia a fluir através delas.
3. Inspire por uma contagem que és confortável. Na inspiração, mantenha tuas asas para baixo em tuas costas, isto deve ser tua posição relaxada e sem causar qualquer tensão.
4. Prenda a respiração e à medida que fazes isso, bata suas asas lentamente, simplesmente movendo-os para trás e para frente. Faça isto 3-5 vezes para iniciantes.

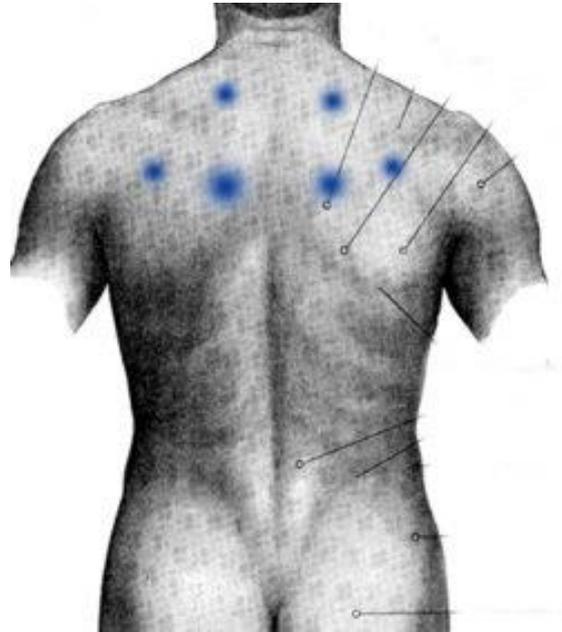
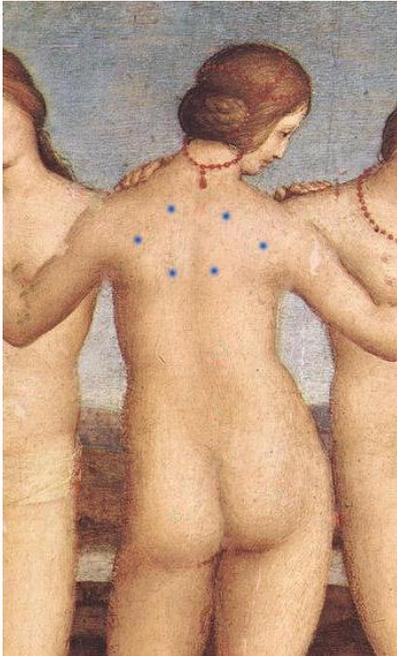
NOTA: Quando primeiramente começar a trabalhar em tuas asas, elas não vão ser tão fortes e, portanto, não vão se mover tão rápido. Eu recomendo começar com cerca de 3, em seguida, trabalhe até conseguir quantos puderes ao mesmo tempo ao prender a respiração sem esforço. Tu não deves segurar por mais de 10 contagens para meditadores avançados, já que não é necessário segurar por mais tempo.

5. Ao expirar, estique as asas a um raio tão alto e distante quanto puderes e segure isso por toda a expiração. No final deixe tuas asas caírem para a primeira posição relaxada.

Esta é uma rodada. Cinco rodadas é suficiente para uma sessão. Se estiveres a sentir alguma tensão, ou diminua as rodadas ou os batimentos. Tu não deves empurrar e sobrecarregar a si mesmo.

Poderás sentir alguma tensão nos músculos das costas depois de fazer isso por algum tempo, a senti-los mover a energia ao seu redor.

Agradeço a Anubis, Enlil e Satan pela orientação, ajuda e inspiração para escrever e criar esta meditação.



Viva Satan!  
Viva Anubis!  
Viva Enlil!  
Louvar os verdadeiros Deuses ancestrais!

## Os Chakras

Os chakras são os poderosos centros de energia da alma. Cada um tem uma função separada, juntamente com certos poderes específicos. A saúde de nossos chakras afecta nossa saúde física, emocional e mental. Existem diferentes partes da alma, os chakras são a parte mais importante e fundamental.

Há sete principais chakras localizados ao longo da coluna vertebral, que são os mais poderosos. Cada um destes chakras vibra com a frequência do espectro de luz. O satanismo apoia fortemente a ciência, pois todo o espiritual e o oculto podem ser explicados cientificamente. Tanto a ciência e a espiritualidade se complementam e trabalham juntos. Por causa dos ataques incessantes e supressão pelas Igrejas Cristãs a investigação científica e do conhecimento, a ciência tem sido retida perigosamente e não atingiu um nível onde todo o oculto pode ser totalmente explicado, mas será a tempo. A alma é feita de luz.

**“Luz é poder”**

**- Lilith**

Seis chakras menores, mas igualmente potentes estão localizados em cada lado dos quadris, ombros e as têmporas nos lados da cabeça. Os chakras trabalham para fortalecer a alma com a energia. Estes treze chakras são essenciais à vida. Ninguém pode viver sem eles. Pelo facto de tanto conhecimento antigo ter sido sistematicamente destruído e muito do que resta foi corrompido, a maioria do que está disponível abertamente sobre os chakras infelizmente é falho. Satan e os poderes do inferno revelam conhecimento espiritual à medida que avançamos através da meditação.

Dadas as experiências de muitos, parece que os três granthis (nós onde o chakra determinado tem um poderoso bloqueio de energia que impede a ascensão da serpente) não estão na base, coração e sexto chakras como é popularmente ensinado, mas estão nos chakras sacral, laríngeo e coronário. Houve muitos relatos de sensação de queimação no chakra cardíaco, pois a serpente não pode subir adiante devido a um chakra laríngeo bloqueado.

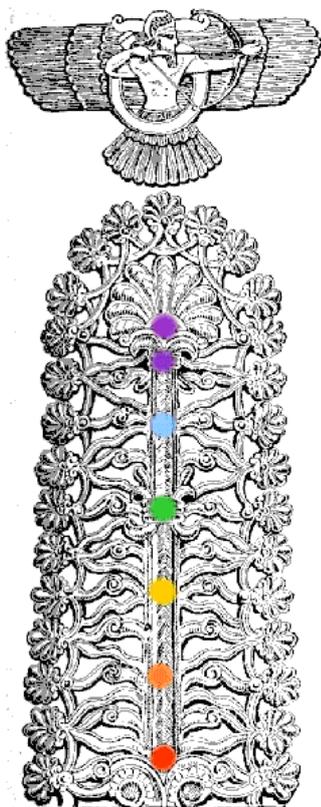
Agora, se o chakra cardíaco estivesse bloqueado e contivesse um dos três granthis, a sensação de queimação se manifestaria no chakra solar, não no coração. Indo adiante, a sensação dos formigamento no chakra coronário indica fortemente que este chakra está bloqueado. Se fosse no sexto chakra, como na maioria das fontes de informação disponíveis informam-nos, a sensação seria na garganta ou ABAIXO do sexto chakra. A partir de experiência directa, parece que o sétimo chakra é o mais difícil de ser totalmente aberto. A sensação de formigamento indica que a energia serpentina está a ir \*ao redor\* do sétimo chakra e não \*através\* deste como deveria quando este chakra está totalmente aberto.

Outros sintomas incluem dor e desconforto, especialmente quando a sua energia serpentina está totalmente activada.

A coroa deve ser totalmente aberta para a serpente ascender correctamente. Orgasmos também podem ser extremamente dolorosos, pois orgasmo sexual abre os chakras e activa a serpente. Quando alguém está a meditar regularmente, sua energia é muito mais poderosa e é por isso que esses sintomas são mais visíveis.

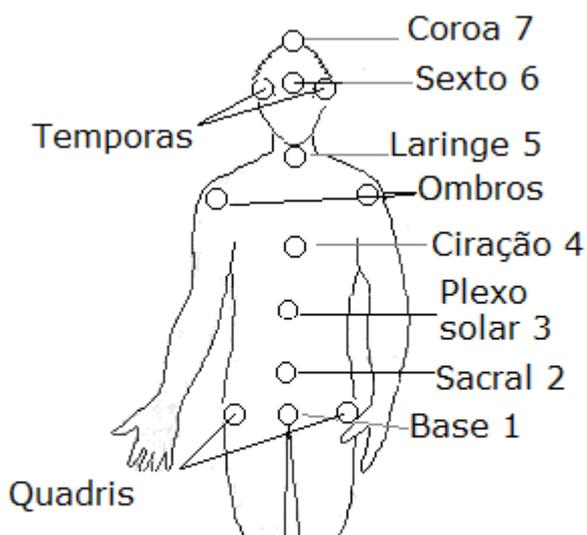
Em muitos grimórios e textos antigos, a palavra código para "chakra/s" é "Deus/s". Por exemplo, as referências a certas "palavras de poder" que "comandam os deuses", como visto em escritos espirituais do Egito Antigo. "Deus" também é uma palavra código para o Eu.

Os autores da Bíblia judaico-cristã perverteram e corromperam todo o conhecimento espiritual na tentativa de remover sistematicamente todas essas informações da população. Este conhecimento foi mantido escondido e explorado por uns poucos "escolhidos" em detrimento da humanidade. Por exemplo, os sete chakras ao longo da coluna vertebral são os "sete selos" descritos no livro da Bíblia cristã do "Apocalipse". Trata-se das "sete lâmpadas de fogo que queimam diante do trono de Deus". Os antigos deixaram certos códigos na Bíblia. A partir de investigações aprofundadas, é evidente que a Bíblia foi escrita sob coerção e ameaça. O número sete, que aparecem com muita frequência, é um código para os sete chakras.

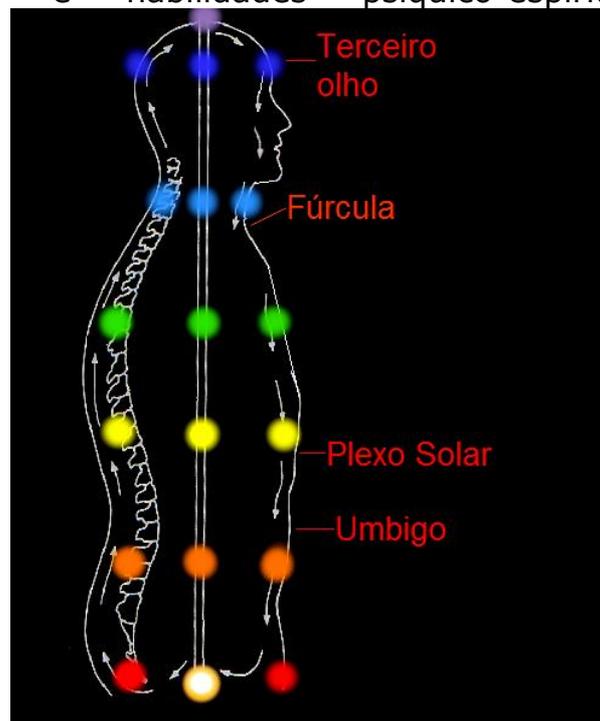


A "Árvore da Vida" antecede o judeo-cristianismo por milhares de anos. A "Árvore da Vida" é na verdade um mapa da alma humana. O tronco simboliza a coluna vertebral e os ramos representam os 144. 000 nadis onde circulam o chi/força vital. Os frutos são as recompensas da meditação, a fortalecerem a alma. A serpente vista no caduceu usado tanto pela Associação Médica Americana e na medicina veterinária representam a força Kundalini. Infelizmente, este símbolo tão sagrado que representa a cura em todos os níveis tem sido horrendamente blasfemado e corrompido pelo judeo-cristianismo. Os chakras são chamados de "selos" porque os alienígenas inimigos os selaram na humanidade para evitar a aquisição de poder e conhecimento divinos. Fomos cortados da espiritualidade e do mundo astral. Milhares de anos atrás, éramos como os Deuses até a Terra ser atacada quando houve a "guerra no céu".

O facto de termos sido selados causou a degeneração da espécie humana. Desequilíbrios e bloqueios nesta energia, além de buracos na aura causados por drogas e álcool, depressão, falta de preocupação com os sentimentos alheios e outras formas de vida, comportamento abusivo e muitas outras coisas que afligem a humanidade. Ao atacar ativamente e reprimir a energia sexual, a serpente de suma importância é mantida presa dentro do chakra base, onde se encontra adormecida. É por isso que as Igrejas Cristãs condenam o sexo, para manter a humanidade na escuridão, ignorância e escravidão espiritual. Ao ativar e abrir o segundo chakra, que controla a sexualidade e criatividade, a serpente desperta, começa a subir e sobe através dos sete chakras principais, que habilitam a alma e trazem esclarecimento, compreensão e consciência, juntamente com muitos dons e habilidades psíquico-espirituais.



Os 13 Principais chakras da alma



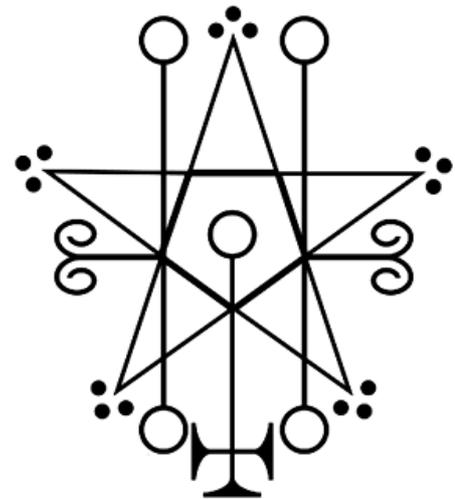
Há 13 chakras principais, com os sete maiores localizados ao longo da coluna vertebral como os mais poderosos; os chakras dos ombros e dos quadris e das têmporas apoiam estes. Quando activados, os chakras dos ombros desapertam as asas, que dão mais poder para a alma e simbolizam a liberdade espiritual. Os chakras das têmporas, quadris e ombros compõem as "colunas" do "Templo de Salomão". 666 é o quadrado cabalístico do Sol. O verdadeiro significado do "Templo de Salomão" é o "Templo do Sol". "Sol", "Om" e "On" são todas palavras para o Sol. Sol está perto da palavra inglesa "soul" (alma).

"Om" é um nome dado pelos hindus ao Sol Espiritual e "On" é uma palavra egípcia para Sol. Agora, há outra corrupção. OM substituiu a vibração original e antiga para o "AUM". Novamente, isso foi para remover todo o poder e conhecimento espiritual da população. Pelo facto de que nem tudo pode ser suprimido, o que permanece nos ensinamentos tradicionais populares é corrompido.

O símbolo da trindade dos chakras: os chakras do quadris, ombros e têmporas, podem ser vistos na carta Hierofante do Tarô no naipe de Triunfos, simbolizado pelo cetro na mão do Hierofante.

O simbolismo do Templo de Salomão é corretamente a alma humana transformada na Divindade, mas este foi roubado e corrompido pelos judeus que transformaram-no em outro personagem falso judeu, como acontece com o nazareno fictício e quase tudo o mais na Bíblia judaico-cristã. O Sol representa a alma iluminada, transformada e fortalecida, com "666" a ser um número mais sagrado e importante.

Um diagrama da alma humana pode ser visto no Sigilo de Astaroth a direita. As duas barras de cada lado são os pilares de energia positiva e negativa de cada lado da alma humana, os preto e branco yin e yang e o tabuleiro de xadrez, o glifo para Vênus simboliza o chakra do coração. As cinco pontas do Sigilo de Astaroth representam os cinco elementos, fogo, terra, ar, água e quintessência invocados para as três nós da alma, os "granthis". O Tarô, contém informação espiritual muito importante e instruções para a abertura e fortalecimento da alma. Note AsTAROth que foi tomada a partir de suas origens egípcias antigas e terrivelmente corrompida na "Torah" judaica ou "Pentateuco", a besteira dos "Cinco Livros de Moisés". Note como Ashtaroth contém a palavra Tarô: As**TAR**Oth.



Quando a alma humana está correctamente alinhada, ela está na forma de uma cruz invertida. Este é o significado oculto do "Martelo de Thor". A forma de cruz da alma humana é representado pelos "quatro cantos", "quatro direcções" e os quatro Príncipes Coroados do Inferno em rituais.

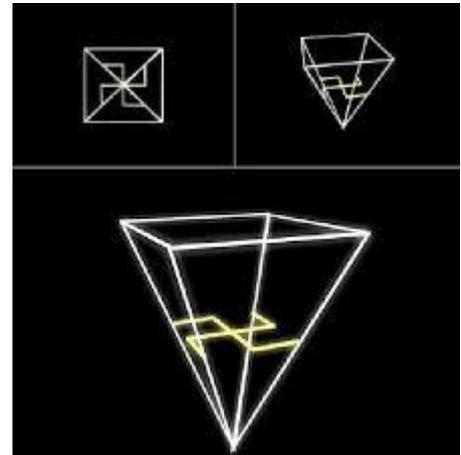
- A parte frontal do corpo/alma é do Norte, governado pelo elemento Terra.
- A parte traseira do corpo é o do Sul, governado pelo elemento Fogo
- O lado esquerdo do corpo é de pólo negativo. Através da mão esquerda, que tomamos em energia. O lado esquerdo é governado pelo elemento Água e é do Oeste.
- O lado direito é de pólo positivo e é governado por o elemento do Ar. Nós direccionamos a energia através da nossa mão direita.
- O elemento de Quintessência/Éter está no centro e na aura
- Fogo e Ar são elétricos
- Água e Terra são magnéticos

Cada um dos sete chakras principais tem uma função e poder específico. Todos os chakras, tanto maiores e menores afectam directamente os órgãos do corpo que estão em sua proximidade. Esta é uma relação de reciprocidade em relação à sua saúde, pois um órgão saudável afectará o poder do chakra e vice-versa. A serpente se encontra enrolada na base da coluna abaixo do chakra base

localizada no cóccix. A serpente está adormecida até que ela seja estimulada através da meditação de poder ou, em casos raros, sobe através dela por acidente, tendo ou lesão física ou outro trauma na região do cóccix.

Cada chakra está na forma de um pequeno funil, como um tornado miniatura na forma de uma taça. O naipe de copas no Tarô simboliza os chakras, já que cada chakra tem energia dentro de sua taça.

O chakra mais importante é o chakra do plexo solar, que é o Graal. Há também mais sobre o Martelo do Thor do que apenas simbolizar o alinhamento correcto dos chakras. A vibração de "TH" activa o sexto chakra e glândula pineal, que é a contraparte feminina para o chakra solar. A glândula pineal segrega o elixir da vida que é armazenado no chakra solar e a vibração para o chakra solar é "RA". Este é o significado oculto por trás de "THOR", que é um outro conceito espiritual muito importante. Os chakras estão sempre a girar a menos que se queira que eles parem, como em alguns métodos de projecção astral.



Uma visão básica dos chakras:

1. O chakra da base/raíz conhecido em sânscrito como "Muladhara" controla os intestinos, bexiga, cólon menor, pernas e glândulas supra-renais. Este chakra é de cor vermelha. Seu elemento é a Terra, seu metal é o chumbo e é regido pelo planeta Saturno. Este chakra dá estabilidade e firmeza. Ele governa sobre sobrevivência e instintos básicos. O chakra de base nos dá a vontade de sobreviver, nossa auto-imagem básica e sensação de segurança. Raiva e ira emanam deste chakra, daí a expressão "vermelho nos olhos". Os três primeiros chakras são mais influente em trabalhos de magia negra.
2. O chakra sacral conhecido em sânscrito como "Svadhithana" também é conhecido como o chakra sexual. Este chakra é de cor laranja e controla o desejo sexual, os órgãos sexuais e reprodutivos, o abdome inferior e rins. Seu elemento é água e seu metal é o ferro. Ele é governado por Marte. Ela influencia o prazer, satisfação, sexualidade e criatividade. Os chakras sacrais e solares capacitam trabalhos de magia sexual.

3. O chakra do plexo solar conhecida em sânscrito como "Manipura" é o chakra da vontade. Este é o lugar onde o poder de luta emana. Ele governa sobre o sistema digestivo, estômago, pâncreas e os músculos. O chakra solar é de cor amarela e regido pelo Sol. Seu elemento é o fogo e seu metal é o ouro. Aqui está o chakra que se usa para impressionar tua vontade sobre o outro. Este chakra é chakra do 666, a reserva de potência da alma.
4. O chakra cardíaco conhecido em sânscrito como "Anahata". Ele é governado por o planeta Vênus, seu metal é o cobre e seu elemento é o ar. Ele controla a emoção do amor, o timo, pulmão e o coração. Ele controla o sistema circulatório da alma.  
Agora, como nós sabemos como satanistas, o movimento Nova Era não é só fora da base, mas não tem muito conhecimento. Ouvimos esta mensagem incessante de "amor" *ad nauseum*, de como o chakra do coração é o chakra do "amor", compaixão, auto-sacrifício, entrega etc. Isso é uma ilusão.

O neutro chakra cardíaco é o ponto de ligação entre os chakras superiores e inferiores, como o corpo caloso que conecta os dois hemisférios do cérebro. Os chakras superiores lidam com o astral: visão astral e telepatia, conexão com outras pessoas psiquicamente e transfusão da própria vontade, envio e recepção de mensagens telepáticas (3º olho), audição e comunicação astral (garganta), conhecimento astral e compreensão do universo (coroa).

Os chakras inferiores lidam com as questões terrenas: sobrevivência (base), sexualidade e criatividade (sacral), vontade e rebeldia (solar).

Os deuses e faraós do antigo Egito são muitas vezes vistos com os braços cruzados sobre o peito. Isto simboliza a proteção do chakra cardíaco. O nazareno, que é um inimigo da humanidade, é sempre visto com os braços abertos, e muitos quadros com a virgem vadia a mesma coisa, expondo este chakra para que os seres humanos possam ser psiquicamente vitimados.

Ensinos da Nova Era são corrompidos e incompletos. O que o inimigo mais teme é a humanidade ter o conhecimento para nos defender como um todo e a auto-estima de se recusar a sermos escravos.

5. O chakra da garganta é conhecido como "Visudda" em sânscrito, governa sobre o pescoço, a glândula da tireóide, garganta, boca, voz, ouvidos, audição e traqueia. Este chakra é da cor azul celeste e rege sobre a comunicação, intelecto e de auto-expressão. Seu planeta é Mercúrio, seu metal é mercúrio e seu elemento é o ar. Este chakra governa também sobre clariaudiência (audição psíquica) e é a sede da emoção.
6. O sexto chakra conhecido como "Ajna" em sânscrito está localizado diretamente atrás do terceiro olho. O terceiro olho é uma extensão deste chakra e rege a visão psíquica. Este chakra é a sede psíquica da alma. Quando activado, ele muitas vezes se acenderá de forma brilhante. Ele governa sobre os olhos, tanto a visão física e astral e a glândula pineal. É de cor azul-violeta/indigo, seu elemento é o éter, seu metal é prata e é governado pela Lua. Este chakra é o onde a ida e pingala se encontram. Em alguns trabalhos, a energia é dirigida a partir do chakra base, até a coluna vertebral para o sexto chakra e projectado para fora do terceiro olho, como se vê em muitos hieróglifos egípcios.
7. O chakra coronário é conhecido como "Sahasrara" em sânscrito e está no topo da cabeça, bem em cima. É de cor violeta, governa o cérebro, hipófise e o sistema nervoso. Na alegoria, seu símbolo é o lótus de mil pétalas. Este símbolo remonta ao Egito Antigo. Este chakra induz estados felicidade. Demónios me informaram que é regido pelo elemento água. Este chakra governa sobre todos os sentidos psíquicos. Quando ele está aberto e activado, pode-se ouvir vozes astrais.

## Programa Básico de Meditação

Quando se é novo na meditação de poder, é importante começar com um programa. Aqui há muitas meditações diferentes para efeitos diferentes. Um programa básico de meditação deve ser composto de Meditação no Vazio, pois essa nos ajuda a controlar os pensamentos indesejados e de dirigir nossas mentes.

Os **exercícios de respiração** são essenciais para qualquer programa de meditação.

A **meditação fundamental** é uma meditação muito importante, pois nos ajuda a aprender a sentir e absorver energia, que é essencial para utilizar os poderes da tua mente e alma. Se tu és novo, é melhor começar com a básica luz branca. A luz branca é fácil de usar, pois contém todas as cores do espectro. A alma é feita de luz. Com a experiência, tu podes avançar para trabalhar com cores para coisas específicas. Energia com cores é muito poderosa.

**Trabalho nos chakras** deve ser incluído em cada sessão de meditação, pois isso é necessário para fortalecer a aura e alma. Eu descobri que o orgasmo direcionado é muito eficaz na abertura dos chakras. O orgasmo é uma boa maneira de começar uma meditação, pois é naturalmente relaxante. Se os teus chakras estão bloqueados, basta direcionar a energia durante o seu clímax, da coluna para o chakra específico. Visualize-o como um raio de luz brilhante da mesma cor que o chakra que tu estás a tentar abrir e, simultaneamente, visualize a abertura do chakra bloqueado e a energia que flui através dele. Isso pode levar meses, mas com o tempo, será estabelecido um circuito permanente.

A **rotação dos chakras** é boa começar antes de avançar para meditações que são mais poderosas. Lembre-se, somos todos os indivíduos e o se uma pessoa pode experimentar prazer e resultados positivos para uma meditação específica, outra pode não experimentar. Sempre vá pela forma como sentires. Se uma determinada meditação não sente boa, então pare e tente uma meditação diferente.

Sessões de meditação devem durar idealmente de 15 a 30 minutos por dia. Se tiveres pouco tempo, faça apenas 5 A 10 minutos, é melhor do que não fazer nada. Pular dias vai jogá-lo para trás, e quando se é novo, inconsistência pode causar depressão, pois teu corpo tenta se ajustar ao aumento da bioeletricidade.

**Limpeza de aura** também deve ser feita diariamente. Isso leva apenas alguns minutos e a longo prazo, impede que qualquer energia negativa una-se a tua aura. Energia negativa provoca acidentes, doenças e depressão.

Programas de meditação podem ser alterados de vez em quando. Uma indicação de que teu programa precisa mudar é quando tu já não sentes que estás a aumentar energia ou fazer qualquer progresso. Contanto que estejas confortável com um determinado programa e está a fazer avanços, não há necessidade de mudar a menos que fiques entediado.

O objectivo da meditação é tanto para fortalecer-se como aprender a lidar com a energia. Meditação de poder abre os centros de energia (chakras) da alma. Cada chakra tem energias específicas que abrem diferentes áreas da mente (satanistas usam mais do que apenas 5-10% do cérebro). Os chakras também nos dão habilidades "sobrenaturais" quando aberto e em plenos poderes, como levitação, telecinese (mover objectos com a mente) e pirocinese (a capacidade de aquecer objectos e colocá-las em chamas). Muitas outras habilidades vêm ao ter uma alma com poderes plenos.

Quando todos os chakras estão totalmente abertos, isso cria uma passagem livre para a Serpente de Satan, que se encontra-se adormecida na base da coluna vertebral. Quando a serpente sobe, tornamo-nos como os Deuses. Este é o objectivo da meditação de poder.

## AUM

Dada a corrupção do conhecimento espiritual, um exemplo flagrante é como a palavra em sânscrito "AUM" foi corrompida no "OM" em diversos livros e recursos populares. Esta deveria ser pronunciada "AAA-UUU-MMM" e NÃO "OOOO-MMMM"! O "OM" é uma corrupção deliberada a fim de que a palavra não tenha nenhum poder.

Aqui é onde a ciência se encontra com a espiritualidade. Agradecimento especial a Sumo Sacerdotisa Zildar Raasi que trouxe isso à luz acerca do tão importante AUM. AU é o símbolo para ouro na tabela periódica de elementos (química). O trabalho da Magnum Opus, em adição de ter uma serpente totalmente elevada, é transformar os "metais base" em ouro. Os "metais base" são os "metais" dos chakras. Para aqueles de vós que conheceram Satan face a face, ele tem uma aura dourada. AU também tem a ver com a aura.

"AUM" é também o Deus egípcio AMON RÁ. Amon é conhecido como o "Rei dos Deuses". Como a maioria de vós sabeis, a palavra chave "Deuses" significa os chakras. O tão importante chakra 666, que é o chakra solar, é o "Rei dos Deuses". É daí que os judeus e cristãos roubaram o "amém", corrompendo o "AUM" em "amém". Pelo fato da bíblia judaico-cristão ser um livro de feitiçaria judaica, uma conexão precisa ser feita.

AUM também significa "que assim seja". Eu sempre uso AUM para finalizar qualquer trabalho que eu esteja fazendo com um rosário satânico ou qualquer coisa que eu esteja usando sânscrito. Quase todos os livros modernos e instruções populares acerca de mantras falam para usar AUM no começo do mantra. Usá-lo no final é de fato mais poderoso, no fim do trabalho todo.

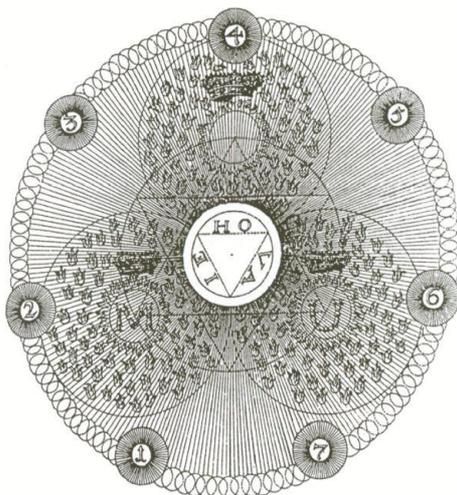
Sânscrito é uma linguagem espiritual e como eu mencionei anteriormente, eu achei muitos dos nomes dos Demónios da Goétia em dicionários de sânscrito. Ao olhar para os nomes deles em sânscrito, é muito mais informativo num nível espiritual. As lendas dos Deuses são alegorias espirituais muito importantes que contêm conhecimento escondido.

Os números extremamente grandes para repetições recomendadas para mantras em muitos livros populares não são necessários. A razão para milhares de repetições é novamente... Conhecimento corrompido. Os mantras, como sabemos por Satan, são vibrados sílaba por sílaba. O pessoal da Nova Era e outros idiotas simplesmente continuam repetindo os mantras como palavras inteiras, e não vibrando-os.

O poder está na vibração. Não há necessidade de repetir mantras ou palavras de poder centenas de milhares de vezes.

AUM é visto em muitas obras de arte de antigos trabalhos de alquimia/ocultismo ocidental. O inimigo teve muito trabalho para remover o "A" das ilustrações antigas e, em tempos modernos, AUM foi sendo substituído com "OM".

Outra coisa, quase todas as palavras em sânscrito terminam com a letra "A". Em tenho um livro sobre Laya Yoga (Layayoga: The Definitive Guide to the Chakras and Kundalini, por Shyam Sundar Goswami), e os autores representaram em todo o texto a letra A em itálico, como algum tipo de código. Agora note essa ilustração antiga tirada do "Heroglyphica Sacra" de 1764, por Dionysius Andreas Freher, que era um seguidor de Jakob Böhme (ambos místicos cristão), que também está no livro de Roob. O "A" foi apagado da esfera do topo. Eu sei disso porque eu achei ilustrações similares em que o "A" está intacto, como visto abaixo, não há nenhum, apenas "M - U".

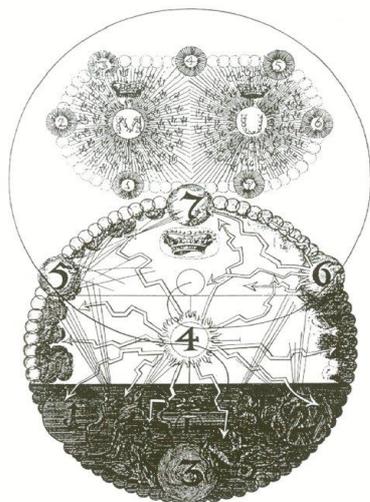


Alexander Roob em seu livro "Alchemy & Mysticism" (eu não sei se ele está deliberadamente contando mentiras ou simplesmente repassando informação corrompida) escreveu na legenda das duas ilustrações:

"A situação inicial mostra a residência da divina trindade incluindo as chamas da hoste celestial. Elas são divididas nas hierarquias dos arcanjos Miguel (M) e Uriel (U). A terceira e mais elevada não está ocupada, pois seu ocupante anterior, o representante de Jesus, cometeu alta traição por sua soberba. Lúcifer ascende, é derrubado por sua soberba, mas Miguel e Uriel banem-no abaixo ao fogo."

Isso é uma corrupção flagrante usando essas letras sagradas para representar imundice judaica. Essa é a razão de quem acredita que aquilo seja fato e/ou se conecta com essas energias judaico-cristãs nunca avança no poder espiritual. O iludido está debaixo do controle do inimigo quando se conecta com essa informação corrompida e execrada.

Aqui há outra ilustração com o "A" faltando. Note que o formato da ilustração é bastante similar ao sigilo de Belial:



Outras ilustrações foram corrompidas com letras hebraicas e outros símbolos judaicos que foram roubados como todo o resto. No filme "O Último Portal", que é um dos meus favoritos, as ilustrações que tinham "LCF" eram as que tinham informações acuradas. Mesmo que este filme seja ficção, \*há\* de fato algumas verdades nele. A saída bloqueada no final do labirinto indica que o caminho para a verdade foi corrompido e não há saída.

Cheque esse filme se não o tiveres assistido ainda. Eles deletaram uma cena... A Baronesa Kessler era alemã e uma satanista:

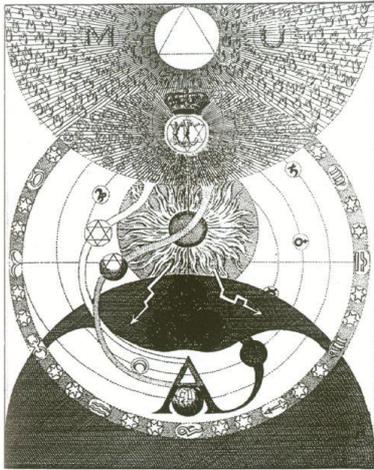
#### 76. PRÉDIO DA KESSLER: ESCRITÓRIO

Uma foto em preto e branco preenche a cena: ela mostra a BARONESA KESSLER jovem e bela sendo escoltada por dois homens em uniforme das SS. Um deles sendo Heinrich Himmler.

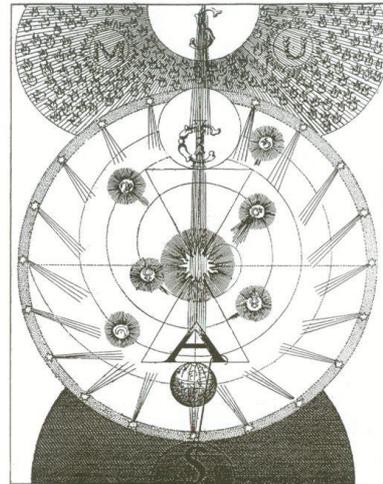
BARONESA KESSLER está folheando uma edição da "Signal", a revista de propaganda Nazi. Esta está aberta em sua mesa de trabalho com o envelope de Balkan ao lado.

Agora cheque essas ilustrações:

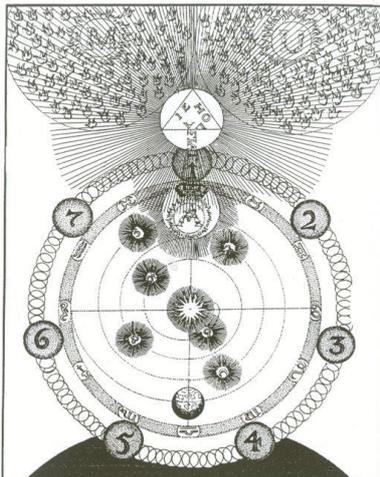
O "A" ainda está no final:



Outra que eles ainda não deletaram o "A":



Mais... Note o "A" abaixo da coroa:



Eu também notei o "AUM" nas ilustrações maçônicas, aquelas que têm os pilares da alma. Dado que o inimigo esteve trabalhando e ainda trabalho horas extras para remover o conhecimento espiritual, é difícil achar um exemplo aqui online, eu passei algum tempo tentando. Se fizeres a pesquisa pessoal, vai achar estas ou online ou em livros.

## Proteger-se

Muitas pessoas estão preocupadas com as questões mundiais que estão ficando cada vez piores a cada dia, como a economia e afins. A única coisa que tu podes fazer é manter em alta as tuas energias da alma e trabalhar para amplificá-las. Independentemente do que tu fazes em meditações (somos todos individuais), na sequência de uma sessão de meditação/yoga etc., tu deves estar absolutamente imóvel e obter o que chamo de "pico de energia". Isso é quando tu sentes como se estivesse brilhando com energia, vibrando com ela ou de qualquer forma que possas sentir a energia da tua alma ser amplificada pelo que fizeste.

Meditadores experientes conhecem este sentimento. Ele vem minutos depois de uma sessão de yoga, depois de fazer exercícios de respiração, invocar energia do Sol, e muitas vezes depois de limpar tua aura e chakras. Simplesmente ficar parado e meditar sobre este pico de energia ajuda a amplificá-la. Esta é a tua energia, teu poder. Quando tu tens este após tua sessão de meditação/yoga, é a hora de fazer as afirmações. Ao fazer afirmações, estas devem ser no tempo presente, uma frase curta que vai no ponto. Tais como: "Estou totalmente seguro e protegido em todos os sentidos", "sou bem sucedido no meu trabalho", "meu trabalho é seguro e protegido em todos os sentidos", "tenho agora um emprego seguro e o salário é adequado para mim". Todas as afirmações devem ser indicadas no tempo presente, pois a mente/alma não entende tempo futuro, como "vai" acontecer. Visualize a luz de ouro-branco em torno de todo o teu ser, já que esta é a energia astral que irá trabalhar para manifestar tuas afirmações. Construa esta energia astral. Relaxe, mas afirme com intenção e foco. Se tua mente divagar, não fiques chateado, basta manter a trazê-la de volta.

A menos que seja muito forte, o trabalho deve ser realizado todos os dias por cerca de 40 dias seguidos. 40 é um número de Satan. Infelizmente, este número, como o número 7 (dos chakras) foi roubado e corrompido pelo inimigo, mas ignore isso e use-o. Ele tem a ver com o ciclo lunar. Não inicie o teu trabalho durante uma lua fora de curso. Trabalhos em que tu desejas atrair uma situação, o crescimento de um projeto e tal, devem ser iniciado durante a lua crescente. Os dados sobre a lua atual estão por toda a internet e há sempre ajuda nos grupos para as pessoas que não sabem muito sobre isso. Trabalhos que são voltados para finalizações devem ser realizados durante a fase da lua minguante.

Eu sei de alguém próximo a mim que tinha planetas horríveis no sentido de que o trânsito de saturno estava fazendo aspectos duros retrógrados para a maioria de seus planetas pessoais e acrescentando a isso, o saturno em trânsito estava em sua primeira casa (um dos piores momentos na vida de alguém).

Ele sempre meditava diariamente (ele trabalhava cerca de 60 horas semanais, de modo que ele não tinha tanto tempo livre), mas ele sabia o quão ruim seus planetas eram e focou em fazer afirmações positivas, como mencionei acima. Ele também invocou a energia do Sol. Quanto mais brilhante e clara a energia, mais forte ela é. Inacreditavelmente, ele conseguiu passar ileso. Pequenos problemas se manifestaram, mas nada devastador.

Não espere até que tua vida esteja fora de controle ou até que os problemas sejam tão ruins que tu estejas na merda. Eu sei por anos de experiência, que atenção espiritual a um problema específico, como a cura, se for pego nas primeiras fases, é preciso muito menos energia e menos tempo para ficar sob controle. Quando algo agarra uma posição, por assim dizer, em tua vida, então lidar com ele espiritualmente e usar teus poderes pode ser muito mais demorado e difícil e vai exigir muito mais energia. Não tenhas medo da situação mundial e nunca duvidar de teus trabalhos. Tente pensar em outras coisas e distraia tua mente de teu trabalho para que ele possa fazer o seu trabalho. A energia da alma é muito mais como ter uma poupança. A maioria das pessoas têm algumas reservas financeiras de algum tipos. O mesmo deve ser feito com a energia da alma. Eu também quero adicionar aqui: pular meditações, meditar esporadicamente, fazer trabalhos pelas metades e tal; pelo fato de tudo começar na mente, o PC que estás a usar, a cadeira que estás a sentar, a mesa em que o teu PC está, as ruas, prédios, supermercados, janelas, quase tudo neste mundo que é material, A IDEIA VEIO ANTES DA MANIFESTAÇÃO MATERIAL! Alguém pensou em algo e elaborou na mente antes que fizesse disso uma realidade.

O mesmo vale para os teus trabalhos no astral. Tu estás construindo uma situação por si mesmo, quer se trate de um emprego seguro, sucesso pessoal, situação financeira segura, proteção pessoal, que seja. Quando tuas energias caem, como ao pular meditações, meditações esporádicas, então isso infelizmente abre a porta em tua vida para ocorrências e circunstâncias infelizes. Não permita que isso aconteça. Mantenha as tuas energias altas e tu vais estar bem apesar de tudo isso.

A prática regular de hatha yoga vai agir para abrir a mente e melhorar a intuição. A tua intuição e pressentimentos serão também uma ajuda indispensável em fazê-lo passar ileso pelos momentos difíceis neste mundo. Para finalizar, lembra-te sempre: comunicação telepática está sujeita a todos os tipos de interferências, não diferentemente de um tabuleiro Ouija. Confie em tuas próprias habilidades em primeiro lugar. Muitas pessoas são dependentes de Demónios e espíritos. Os Poderes do Inferno agora estão com as mãos cheias. A mensagem do satanismo é ser forte. Leva-se muita força pessoal e caráter para aderir estritamente a um programa de meditação. Torne isso um hábito.

Confúcio diz: "Aquele que é rigoroso consigo mesmo raramente falha."

## **A Maioria dos Trabalhos Não é Algo “de Primeira”**

Infelizmente, existe muita desinformação a respeito do poder espiritual e como obtê-lo e usá-lo. Por exemplo, em períodos de trabalhos, sejam eles quais forem, 99% das vezes não é algo de “de primeira”. Verdade seja dita, a maioria das pessoas não tem a força espiritual em que a alma é forte o suficiente, como o de um Deus, para realizar algo significativo em um único trabalho. Há alguns que são bem sucedidos com trabalhos que por vezes, as energias planetárias estão alinhadas de uma determinada maneira que da certo, mas esta não é a norma.

Outros fatores como um coven, por exemplo, é de uma grande ajuda, desde que todos os membros tenham almas fortes.

Para a maioria das pessoas, quando realiza um trabalho significativo, deve haver repetição. Quanto mais a alma é poderosa, menos repetição, mas raramente uma vez é suficiente. Energia constrói. É por isso que pular uma meditação ou um trabalho provoca grandes problemas.

Ao ler os escritos antigos sobre feitiçaria, como o Necronomicon de 1586, a palavra “entalhar” é usada extensivamente. Além disso, “metal”. Verdade seja dita, esses são códigos espirituais, não literais. Azazel sempre foi conhecido como um “Mestre em Trabalhos com Metais”. “Metal” tem a ver com a alma. Cada um dos sete grandes chakras tem um metal específico, tais como:

1. Base = chumbo
2. Sacral = ferro
3. Solar = ouro
4. Coração = cobre \*
5. Garganta = mercúrio \*
6. Sexto = prata
7. Coroa = estanho

\* Favor, note que a lista acima é de metais tradicionais no simbolismo dos chakras. Nós questionamos esses ensinamentos e suspeitamos que alguns destes foram corrompidos, como o chakra do coração que é neutro e tem uma forma diferente dos outros chakras, dos quais fazem parte de um par masculino e feminino, como o masculino da base e o feminino da coroa. Existe a questão acerca da “sede das emoções” estar no chakra da garganta, e não o coração. Além disso, o coração pode ser regido por mercúrio e da garganta por cobre. Esteja aberto para experimentar e fazer anotações pessoais sobre suas experiências na meditação. Experiência ativa é o mais importante, não apenas a teoria. Essa é a forma como se aprende.

Agora, para algo como "entalhar" em um "metal" é, na verdade, para gravar alguma coisa na alma através de afirmações repetidas, usando a luz. A luz pode ser de cor ouro-branco ou de qualquer outra cor, pois a alma é feita de luz. Para saber mais sobre este assunto, consulte o sermão sobre Alma e Luz clicando aqui.

Uma vez não é suficiente. Para realmente mudar o seu destino, especialmente quando o destino de outros está envolvido, como muitas pessoas nestes tempos econômicos difíceis estão tentando garantir uma renda decente, é preciso ser forte. Tua alma deve ser forte. Isto é conseguido através de fortalecer teus chakras, hatha (yoga física), ou tai chi e outras artes marciais internas e exercícios de respiração. Deve-se elevar as energias diariamente e as manterem fortes.

O rosário satânico é ideal para todos os trabalhos que exigem um montante significativo de energia. Pode-se definitivamente fazer afirmações com o rosário, em qualquer língua que tu falas. Eu também gostaria de acrescentar aqui, sem sair do assunto: toda a comunicação telepática é universal, de forma que línguas estrangeiras não interferem, pois a mente e a alma processam as comunicações, seja o que for dado a alma telepaticamente, virá a ti no teu idioma falado, a não ser que uma língua estrangeira seja intencional. Então, se aquele com quem estás se comunicando fala uma língua diferente ou não, tu vais ouvir no teu próprio idioma. A mente e a alma transmitem desta forma. Sei disso por experiência.

Voltando ao rosário satânico, deve-se repetir uma afirmação curta, em tempo presente e direta ao ponto, todas as 108 contas. Enquanto isso, foque na luz ou a cor de sua escolha, que complementa o trabalho sobre o que você deseja alcançar, pois isso dá-lhe o poder. Foco total aqui é essencial. Quanto transe, você vai achar que apenas fazer o acima, você vai estar em transe, em nenhum momento, como qualquer som vai ser desconfortável, como quando se está à deriva para dormir.

A força da mente também é muito crucial na feitiçaria. Tu não podes simplesmente repetir afirmações de braços cruzados e deixar a mente vagar. Isso dilui drasticamente qualquer coisa que tentes realizar. A mente focada é semelhante a laser. Energia difusa realiza pouco ou nada. Isso vem com o tempo, paciência e persistência. Não fique desanimado. Ao aplicar tua mente consistentemente, teu foco vai melhorar. Algumas pessoas, como aquelas com uma ênfase forte em Escorpião ou aspectos de Mercúrio/Plutão vêm com isso naturalmente. Outras pessoas têm que trabalhar nisso, mas todo mundo começa em algum lugar (o esquema planetário acima vem do trabalho feito em vidas passadas). Haverá momentos em que tu tenhas mais problemas do que o habitual quando focar tua mente, mas termine o trabalho de qualquer maneira.

Para trabalhos importantes, cada um deve ser feito todos os dias durante 40 dias. 40 é o número de Satan, assim como o número 9. 108, as contas do rosário satânica, ( $1 + 0 + 8 = 9$ ). Estes números são muito antigos e importantes, pois eles carregam uma vibração especial.

A cada dia, as afirmações, juntamente com a energia da luz visualizada e o foco da mente vai conseguir muito mais para alcançar seus objetivos pessoais. Nunca duvides do teu trabalho, mesmo se experimentar uma reviravolta. Mantenha a aplicação das energias de qualquer forma. É preciso, por vezes, mais de uma semana, dependendo da força da tua alma para as coisas grandes para começar a mudar o teu trabalho. Não se deve nunca faltar um dia, pois isso pode estragar todo o trabalho.

Na construção de uma aura de proteção, por exemplo, aplique a energia ouro-branco para si mesmo e faça uma afirmação 108 vezes, usando o rosário satânico por 40 dias. Alguns trabalhos que necessitam de uma quantidade extrema de energia devem ser repetidos mais 40 dias. Tu vai ver que estás hábil a tomar o controle do teu próprio destino e vida, mas isso leva muita dedicação e trabalho até chegar lá.

## Superar Obstáculos

Se tu estiveste consistentemente a colocar tuas energias em algo que não se manifestou, ou se manifestou de uma forma muito diferente do que tu tenhas pretendido, é importante descobrir o porquê.

Além disso, é muito importante *\*realmente\** querer o que tu estás trabalhando para obter. Certifique-se de que tu estás colocando tuas energias para o que realmente queres. Olhe para que tipos de mudanças receber o que tu desejas irão criar em tua vida. Certifique-se de que tu estás totalmente bem com as mudanças. Em alguns casos, barreiras inconscientes, como o medo da mudança, ou qualquer outra coisa que resulte da tua realização do que desejas, pode arruinar um trabalho, mesmo se tu não estás ciente disso conscientemente. É importante realmente conhecer a ti mesmo.

As razões mais comuns para o fracasso na magia são:

- Não ter suficiente poder espiritual pessoal para obter o foco do trabalho. Quanto mais poder tua alma/espírito tem, mais facilmente tu obterás o que desejas. Isso é análogo ao corpo físico, levantar ou mover algo. Se tu não és forte o suficiente, pode ser muito difícil ou impossível. O mesmo aplica-se a trabalhos de magia.
- Devido a uma falta de consciência, tu destróis o que estás tentando criar. O que quero dizer com isto é repetir certas frases mais e mais, que são contrárias ao que estás tentando alcançar. Cada célula do nosso corpo é uma unidade de pensamento vivo que compõe a parte do todo. Isto é o que é referido como o "corpo-mental". Existe uma ligação muito forte aqui. Tu és o que tu pensas, especialmente, se tu praticas meditação de poder e/ou tem uma alma mais poderosa.
- Por frases, estou me referindo a: "As minhas úlceras, minha gripe, minha condição de coração... etc. NÃO TE *\*APROPRIE\** DA PORRA DA DOENÇA DE PORRA!!!! Quantas vezes por dia tu ouves as pessoas repetindo e repetindo essa negatividade?? Como tu podes esperar para curar e ficar bem quando tu TE APROPRIAS da doença???? Em vez disso, diga "AQUELAS úlceras", "AQUELA gripe".... Entendeste??? Não te apropries de qualquer doença.
- Não use linguagem de corpo.  
Um homem não parava de dizer: "Eu daria meu braço direito se..."  
Sim, foi uma figura de linguagem, mas ele perdeu o braço em um acidente de carro e o que ele afirmou ironicamente se tornou realidade. Agora, as pessoas comuns mais medianas podem dizer e pensar o que quiserem, pois as suas mentes não são poderosas e pouco ou nada resulta de seus pensamentos. Este não é o caso de pessoas que têm auras mais fortes, quer através de meditação de poder e/ou de vidas passadas. Estejas ciente do que tu pensas e o que tu dizes.
- Desprenda-te da doença.

Tu tens que estar 100% certo que tu não queres, e que certamente não precisas dela. Eu li em livros de Nova Era, onde a escória dos autores dizem aos leitores para "amar a tua doença". ESTE É O CONSELHO MAIS SUICÍDA EXISTENTE!! Estou consternada como aqueles tolos idiota com sua "bruxaria" cristianizada, corrompida e profanada, colocando limitação atrás limitação no teu caminho e treinando outros para fazê-lo por causa do medo e, francamente, ESTUPIDEZ! ISSO É DOENTIO!!

Quanto ao "karma", TODO karma pode ser superado através de conhecimento e da aplicação deste conhecimento!

Satan dá-nos esse conhecimento.

- Não fique dizendo: "Eu não tenho dinheiro", "não consigo obter isso", "estou duro" etc. Mesmo que seja verdade, não fique reforçando isso, especialmente se tu estás trabalhando no sentido de obter dinheiro que vem para ti. Em vez disso, diga a si mesmo: "Como eu posso pagar isso?". Ou seja, onde há uma vontade, há um caminho e solução para realizar. Mude declarações negativas e neutralize-as com "muito dinheiro fácil e livre está vindo para mim facilmente e sem esforço", por exemplo. Quanto ao exemplo acima, em vez de dizer "não consigo obter isso" para algo que tu realmente desejas possuir, em vez disso, dizendo: "Isso é meu". Lembra-te, as afirmações devem ser sempre ditas no tempo presente.

Outros obstáculos incluem tabus e barreiras inconscientes. Com esse tipo de coisa, em primeiro lugar, tu tens que conhecer a ti mesmo. Razões e experiências de vida são individuais aqui e tão numerosas quanto as estrelas. O primeiro passo para superar o problema aqui é perguntar a tua mente o porquê: "Por que não isso não funciona do jeito que eu quero?", "Por que não estou curado?", "Por o dinheiro não está vindo para mim?" e assim por diante.

Algumas pessoas têm bloqueios que vêm da primeira infância ou até mesmo de vidas anteriores. Encontre a causa subjacente do problema e saiba qual é o problema, e tu já estarás no meio do caminho para resolvê-lo. Se o problema envolve outra pessoa, então tu tens que trabalhar lá e dissolver o(s) obstáculo(s) antes de ir ao trabalho principal.

Se tu sabes o que o obstáculo é, então coloque tuas meditações e energias para destruir este obstáculo. Por exemplo, se tu estás preso a punir-se pela infância ou o que quer que seja, tu podes colocar tuas energias para desfazer isso, por exemplo, entrar em transe e encher-se de energia positiva e afirmar: "Estou livre de punir a mim mesmo. Eu me perdoo" (nos casos em que tu estás carregando um monte de culpa).

Para aqueles de nós que têm estudado astrologia em profundidade, sabemos que na maioria das vezes, o destino tem uma mão na tragédia.

Estar no lugar errado na hora errada com as pessoas erradas... etc., algumas pessoas viveram suas vidas que transportam em torno de culpa e de se punir por algo que não era culpa deles. Isso nem sempre é o caso, mas o negócio é que, se tu queres ser bem sucedido na cura ou qualquer outro tipo de magia onde tu atraís o que desejas, tu não podes ter auto-ódio, por razões óbvias!

Se houver obstáculos, então trabalhe com tua magia para destruir os obstáculos antes de trabalhar com os principais objetivos. Uma afirmação para todos os fins é: "Todos e quaisquer obstáculos que me impedem de ter \_\_\_\_\_ estão sendo destruídos e dissolvidos completamente."

Para encerrar, como eu mencionei antes, o mais poderoso que tua aura/alma for, mais fácil é obter o que desejas com menor esforço e tempo. Falo por experiência aqui, onde o poder pessoal está em causa. Realizar os chamados "milagres" exige apenas uma poderosa alma/aura e o conhecimento para usá-las.

VIVA SATAN!!

## Revidar

Uma das razões mais importantes em limpar nossas auras é de nos livrarmos de toda energia negativa que encontramos em uma base diária. Muito disso vem de outros em nosso ambiente imediato. O local de trabalho pode ser especialmente problemático, bem como o lar, para muitos. Pessoas negativas são aquelas que sempre lamentam e reclamam, mas não fazem nada para tentar aliviar a situação, aqueles que estão sempre a colocar os outros para baixo para fazerem se sentir melhor ou para desviar as atenções de sua própria inutilidade pessoal, aqueles que culpam os outros por sua desgraças, aqueles que tiram sua raiva e frustrações através de abusar dos outros, e a lista continua indefinidamente.

Satanistas não aceitam abuso.

Há uma forma muito simples de meditação que alguém que esteja experimentando os efeitos do produto negativo do outro pode fazer:

1. Limpe a tua aura e chakras completamente, pois não queres cair em qualquer energia negativa.\*
2. Expanda tua consciência para a tua aura e \*sinta\* tua aura.
3. Relaxe e entre em sintonia com tua aura.
4. Visualize tua aura como um contorno e barreira protectora. O contorno deve ser de luz branca brilhante como o Sol, porque a luz branca desvia tudo.
5. Afirmer: "Minha aura é poderosa e desvia totalmente a energia negativa de (nome do infrator) de todo jeito e a envia diretamente para ele/ela."

Esta meditação deve ser feita com intenção e afirmação repetidas quando tu entras em contacto com um indivíduo ofensivo. Basta visualizar e sentir a tua aura, o mesmo que o exposto acima, e repetir a afirmação algumas vezes (três vezes é bom aqui, uma vez que tenhas programado isso na aura) e assista a negatividade da pessoa destruí-la, em vez de afectar as pessoas que devem tolerar, estando na mesma proximidade.

Nunhum satanista deve ter que aturar ou tomar abuso. A pessoa mediana absorve a energia negativa e sofre em conformidade após a negatividade se construir. O agressor se beneficia ao espalhar hostilidade ou negatividade sobre os outros e, muitas vezes, prospera sobre isso. As pessoas que, sem saber absorvem energia, podem sofrer qualquer coisa, desde depressão à doenças, e ficam presas em um vórtice de energia negativa ao fornecer ao indivíduo ofensivo com um canal negativo.

A meditação acima coloca um fim nisso, mas lembra-te, ela deve ser reforçada com frequência.

Além do acima, visualize a energia negativa que infrator está enviando em cor cinza, e a dirija de volta para seu/sua aura, agarrando-se a ele/ela. Lembre-se de limpar a tua aura depois.

\*PARA LIMPAR PLENAMENTE A TUA AURA, recite um rosário satânico completo (108 contas), com o mantra semente para o Sol, enquanto visualiza-se envolto em luz branca brilhante dourada. Concentre a vibração em toda a tua alma. Tu podes escolher qualquer mantra para o Sol com o qual te sentes confortável em trabalhar, já que ambos são eficazes: "SURYA" - SUUU-RR-YAA, ou "RAUM" - RR-AHH-UUU-MMM. (Certifique-se de rolar o R).

A vibração é muito mais eficaz na limpeza da aura.

## Poder

Não é preciso adereços ou outros itens rituais para lançar um chamado "feitiço". As meditações de poder, feitas o suficiente, são muito eficazes em habilitar a influenciar o seu ambiente e os outros. Quando o campo áurico é forte o suficiente, é fácil de colocar pensamentos, sentimentos e outras projecções na mente dos outros. Algumas pessoas são mais fortes do que outras e projecção pode ser barrada com alguma resistência, é claro, dependendo de quão forte tu és. Os mais fortes, no entanto, têm suas defesas reduzidas consideravelmente quando dormindo.

Pessoas fracas são fáceis de lidar em todo e qualquer lugar. Basta entrar em transe leve, focar e concentrar, e tu vais notar se eles estão onde tu podes observar essas pessoas, os efeitos óbvios de suas projecções.

Lembra-te sempre, é muito importante aprender a controlar a raiva. Quando se atinge um determinado nível, os infratores, sejam eles estranhos ou entes queridos, se encontrarão com o infortúnio. Isso pode ser muito perturbador quando um ente querido se acidenta ou acaba doente como resultado de sua raiva. Isso vem com poder e deve ser controlado. Quando o campo de energia é poderoso o suficiente, não é preciso muito. Devemos ter sempre a certeza de que queremos que os infratores sejam punidos. Raiva não intencional, então o agressor pede desculpas e os ressentimentos se foram e, em seguida, a pessoa encontra desastre, isso pode causar muito pesar.

Eu não posso deixar de salientar o poder por trás destas meditações, quando feitas por tempo suficiente e com consistência todos os dias.

Para certas coisas específicas, como a ligação, adereços podem ser usados como um ponto de foco. Na maioria das vezes, apenas focar sobre algo com vontade e desejar o manifestará, desde que não estejas preocupado ou o foco é de alguma maneira duvidoso ou desesperado.

## **Mais Informações Sobre Invocação dos Elementos**

Ao contrário de toda uma gama de avisos nos antigos textos sobre meditação, a pessoa deve gradualmente construir sua tolerância em relação aos elementos. Nós temos percebido que estes avisos têm mais credibilidade que “lei do tríplice retorno” e toda a besteira envolvida nela. Alguns de nós, incluindo a mim mesmo, tem logrado inspirar o elemento fogo por mais de 100 respirações, PORÉM, nós praticamos de forma sistemática e paciente, por um período de tempo considerável, para alcançar este nível. Para praticar a magia do fogo com uma intensidade formidável, a pessoa deve ser capaz de reter grandes quantidade do elemento fogo e ter tolerância para isso. O mesmo acontece para os outros elementos. Uma pessoa que pode reter e controlar o elemento fogo é capaz de incinerar uma vítima (que não tenha tolerância a esse elemento) de um feitiço de magia negra completamente. Isso vem com o tempo.

O elemento Akasha/Ether/Quintessência que nós achamos é um princípio. A quintessência intensifica qualquer trabalho. Este elemento é relacionado ao elemento fogo quando trabalhamos com ele de forma diária, percebemos que a temperatura corporal aumenta. Esse aumento da temperatura pode ser duradouro. Quando queremos que alguma coisa aconteça, ela fica impressa na quintessência, fazendo-a ainda mais poderosa. Quando absorve-se a quintessência, a qual é uma luz ultravioleta, uma das maneiras é visualizar a “luz a negra” que era popular nos anos 1970 para fazer um pôster brilhar. A cor negra é a cor da quintessência.

## Preparar a Mente Para a Meditação

É importante relaxar tanto o corpo e a mente para entrar em um profundo estado de transe em que a sua meditação será mais eficaz. Adeptos muitas vezes podem entrar nesse estado facilmente por vontade própria, mesmo em um ambiente agitado. Isso leva tempo e prática, no entanto. Permanecer calmo, fresco e contido em circunstâncias ameaçadoras é um dos benefícios da meditação regular. Abaixo está uma lista de dicas sobre técnicas para acalmar e aquietar o corpo e a mente antes de entrar em tua meditação.

- Exercícios de Hatha (física) Yoga são maravilhosos, se tens tempo e disciplina, antes de começar a meditação. As energias amplificadas a partir da prática do yoga e do estado relaxado apresentam um meio de foco.
- Os exercícios de respiração podem ser feitos para acalmar e aquietar a mente antes de cada sessão. Apenas sintonizar e "assistir" a respiração é um excelente método de focar a mente e entrar no estado alfa, necessário para a meditação de poder.
- Ouvir sons é uma outra maneira. Apenas de branco nos teus pensamentos e entre em sintonia com os sons em teu ambiente. Este exercício ajuda a criar o estado de alerta, bem como de relaxamento.
- Sente-se ou deite-se em silêncio e comece a relaxar com os pés e o corpo todo a caminho ao topo da cabeça.
- Seja consciente da energia fora do teu corpo por alguns minutos e em seguida, concentre-se na energia dentro do teu corpo, alternando quatro ou cinco vezes. Faça isso devagar e tome o tempo para sentir. Este exercício cria uma consciência da energia que é tão importante não só para garantir a capacidade de absorver, dirigir e manipulá-lo em trabalhos mágicos, mas também reforçar a tua consciência de campos dos outros e seu ambiente. Este exercício também tonifica o sistema nervoso.
- O orgasmo sexual é outra técnica de relaxamento que funciona bem. Apenas estimule-se ao orgasmo. Ao abrir uma meditação com o orgasmo, use esta oportunidade para visualizar a energia do teu chakra base a subir tua coluna e abrir os chakras. Orgasmo naturalmente abre e limpa os chakras.

Tu deves estar sempre bem descansado quando começa uma sessão de meditação. Estar cansado só fará com que caias no sono e os objetivos da meditação não serão realizados. Tu vais querer eliminar o máximo de estímulos físicos distração possível, a não ser é claro, que estejas a meditar em dor ou desconforto para fortalecer a vontade. Verifique se não estás com fome nem excessivamente cheio. Quando alguém se torna mais avançado na meditação, estados de transe podem ser alcançados e mantidos, mesmo com distrações.

A mente torna-se mais forte e permanece focada de acordo com a vontade. Se tua mente se distrai com um pensamento impressionado, identifique o

problema e diga-se honestamente para pôr de lado o pensamento perturbador em acordo com a tua mente, que o problema/pensamento será confrontado e tratado após a sessão. Tu deves seguir adiante ou isso não vai funcionar para sessões futuras. A medida que segues é individual.

## **Meditações Específicas: Uso do Teu Poder**

Quando usares as meditações de poder para propósitos específicos, é muito importante cobrir todos os aspectos de como queres que a energia manifeste-se na sua afirmação. Por exemplo, quando estiveres fazendo uma afirmação para atrair dinheiro, se somente afirmares para atrair dinheiro, o mesmo poderá vim, ou estar sem suas mãos, mas não ser seu, como por exemplo no caso de uma pessoa que trabalha no caixa de banco. Entendeste? A mente faz exatamente o que é dito a ela (igual a quando programamos um computador) e não entende especificidades a menos que seja "dito" exatamente "como a energia deve se manifestar. O caminho mais curto é sempre tomado pela mente e a aura não importando o que essa rota seja. É por isso que é muito importante ser muito específico usando pequenas palavras o máximo possível em suas afirmações. A energia faz exatamente o que dito a ela para fazer.

As afirmações que eu incluí são guias básicos. Tu podes usá-los e modificá-los conforme queiras.

Sempre as palavras da afirmação devem estar no tempo presente, pois o lado direito do cérebro não entende tempos futuros.

Como em todos os trabalhos, tu deves ter fé e desejo que sua vontade vá se manifestar. O desejo é muito importante!

Quando terminares de fazer sua afirmação, não importando o que seja o objetivo da meditação, simplesmente tire-a da cabeça, não pense mais nela! Deixe o trabalho produzir seu efeito. Não pense sobre o assunto ou isso vai interferir negativamente com a energia.

Não divida sua energia, trabalhe com uma questão por vez. Quanto mais lugares sua energia for, mais fraca ela ficará. A energia deve ser direcionada como um laser.

Como em um computador, nós podemos programar nossas auras/almas para coisas específicas, as programações podem ser duradouras, uma vez que as colocamos em ação. A programação permanecerá em sua aura até que você a remova, se você assim o escolher. De tempos em tempos tu podes precisar reforçar a programação refazendo a meditação e a afirmação, mas ela permanecerá em sua alma, mesmo em vidas futuras.

## O Poder do Canto

O universo inteiro vibra em um tom e em uma certa frequência. Tudo em composto de moléculas vibrantes que estão sintonizadas em uma certa frequência. Os poderes mundiais são cientes disto, e certos departamentos governamentais tem realizados experimentos com essas frequências. Sons que normalmente não ouvimos podem afetar nossos humores e emoções, e também nossa psique e corpo físico.

Nossos chakras são muito sensíveis a vibração, e cantos específicos relativos a cada chakra, são capazes de o estimular de uma maneira que as técnicas de visualização e respiração não são capazes. Com cada chakra, o tom do canto deve aumentar, começando do tom mais baixo no chakra base. O canto faz muito em estimular e abrir os chakras.

Vibrar e entonar os nomes dos Deuses é muito poderoso. Nós podemos cantar os nomes de Satan e dos Demónios, visualizando suas cores, e focalizando nos atributos de certos Demónios, os quais queremos trazer para nós. A visualização de um sigilo é também muito poderosa. As chaves Enoquianas são muito poderosas quando cantadas em um tom monotônico durante um ritual.

O canto traz mais poder para os trabalhos mágicos. O som pode quebrar o vidro ou transformar os órgãos internos de alguém em geleia, mantado a pessoa instantaneamente, é este o poder do som. O canto do nome de uma pessoa odiada no tom correto, enquanto se tortura um boneco, adiciona poder ao trabalho. Nossas mentes, quando treinadas, enviam impulsos elétricos, vibrar ondas de moléculas em uma forma de pensamento que direcionada/enviada durante um ritual por meio de uma intensa concentração. A adição de som intensifica a forma de pensamento.

## Evitar a Lua Fora de Curso

O tempo é tudo. Certas ações tomadas na hora errada podem resultar ou em fracasso ou em sucesso. Saber disso pode ser crucial na determinação do resultado. Conhecimento é poder e é a chave para tudo. O universo trabalha ou para ti ou contra ti.

Uma Lua fora de curso ocorre a cada dois dias ou mais, quando a Lua acaba de fazer o seu último aspecto a quaisquer outros planetas antes de entrar no próximo signo. Normalmente, isso dura apenas algumas horas, a não ser que todos os outros planetas estejam nos primeiros graus. Neste caso, ele pode durar um dia inteiro.

A coisa importante a saber é que se tu comesças um projeto em uma Lua fora de curso, mais do que provavelmente não vai dar certo. Projetos iniciados, papéis assinados, itens adquiridos, feitiços lançados e quase tudo começado neste momento tem uma tendência a dar errado. Projetos iniciados durante uma Lua fora de curso de alguma forma nunca termina ou são impedidos de chegar a conclusão. Crimes cometidos durante este tempo raramente são levados à justiça.

Candidatar-se a um emprego ou ir para uma entrevista durante a Lua fora de curso e tu mais do que provavelmente não serás contratado. Planos feitos durante este tempo muitas vezes são alterados mais tarde. Roupa comprada pode não encaixar corretamente ou nunca ser usada.

Tomar um empréstimo durante este tempo, as chances são de que tu nunca tenhas que pagar. Este é o tempo em que o universo está cheio de lacunas. A regra de ouro é o que é iniciado durante este tempo raramente é concluído. Em muitos casos, este é um momento de fugir com as coisas.

Este não é um tempo para realizar feitiços, pois eles vão mais do que provável falhar. Para obter informações a respeito de quando a Lua está fora de curso, muitos livros anuais estão disponíveis e o website [www.lunarium.co.uk](http://www.lunarium.co.uk) pode informar, de acordo com as tuas coordenadas geográficas. Efemérides também contêm essa informação para aqueles de nós que sabem como lê-las.

## Bandhas (contrações)

A maioria dos sítios da web e livros entra em demasiados detalhes sobre os bandhas. O que se segue é um resumo básico.

Quando os bandhas são aplicados durante exercícios respiratórios ou quando a recitar um mantra, eles agem para amplificar a energia e/ou dirigi-la.

Este é apenas para fins informativos. Pessoalmente, eu não gosto de aplicar o *Jalandhara Bandha* (contração do queixo), porque a serpente deve ascender através do chakra da coroa no topo da cabeça, e aplicar esta contração mantém a energia serpentina presa abaixo da garganta onde é aplicada. Eu pessoalmente não recomendo este. Há corrupções em certos métodos devido a uma falha por parte do inimigo em erradicar todo o conhecimento e técnicas espirituais. Isto pode ser visto facilmente na Wicca (bruxaria cristianizada) e relacionados. Pelo facto de que o conhecimento espiritual não pôde ser todo removido, o inimigo trabalhou para corromper imenso deste.

Tanto o "Moola Bandha" anal quanto o "Uddiyana Bandha" abdominal são eficazes em trabalhar para ascender a energia como devem.

Existem três principais bandhas.

- O "Moola bandha"
- O "Uddiyana Bandha", também conhecido como "elevador abdominal".
- O "Jalandhara Bandha", também é conhecido como "contração do queixo". Este é aplicado por encostar o queixo até o peito.
- O Moola Bandha é aplicado através da contração do ânus. Isso leva a energia serpentina para cima.
- Para aplicar o "Uddiyana Bandha" (elevador abdominal), expire totalmente até teus pulmões estarem completamente vazios de ar. Tente sussurrar, pois isso vai levar o último resquício de ar para fora. Quando teus pulmões estiverem completamente vazios, inspire com teu abdome, erguendo-o.

Tanto as contrações da raíz e a abdominal podem ser feitas ao mesmo tempo depois de inalar, enquanto segura a respiração. Deve-se permanecer imóvel durante a aplicação e manutenção das contrações.

A informação acima foi minha própria experiência. Para saber mais, basta digitar "bandha" em qualquer motor de busca como o Google. Como com qualquer outra coisa, é melhor ler artigos variados e então tentar por si mesmo.

## **Abrir os Chakras**

Abrir tua alma abrirá os olhos espirituais e levá-lo-a a verdade e obter a iluminação. Além disso, tu vais descobrir muitos dos chamados poderes "sobrenaturais" dentro de si mesmo quando fortaleceres teus chakras. Quando os chakras estão correctamente alinhados e capacitados, cura de ambas as doenças físicas e mentais, muitas vezes, ocorrem milagrosamente.

Azazel, que é um mestre da alquimia espiritual, trabalhou comigo em detalhes sobre cada uma dessas meditações. Em julho de 2007, muito foi revisto à luz de novos conhecimentos. Essas meditações são extremamente poderosas e muitas vezes, os efeitos podem ser sentidos horas depois. É importante seguir as instruções e se tu és novo para a meditação de poder, vá devagar. Se já fizestes as meditações antigas, é bom fazer estas. Algumas pessoas relataram pouco ou nenhum efeito com as antigas, que foram tiradas de livros.

Há um certo número de repetições para cada exercício. Se achares que estás a ficar mais estimulado, é aconselhável que termines o exercício e recue. O exercício pode ser retomado em uma data posterior, enquanto dás o seu tempo para o sistema nervoso adaptar-se ao aumento da força vital. Recomenda-se fortemente dar-se alguns dias ou mais entre cada exercício.

Pessoas que têm problemas com convulsões/epilepsia, ou que estão em medicamentos psiquiátricos não deve executar qualquer uma dessas meditações de poder, com a exceção de meditação vazio, a não ser se aprovado por teu médico. Elas são altamente eficazes na abertura dos chakras e estimula a kundalini. Estas novas meditações estão cheios de energia satânica. Aqueles que não são dedicados ou são estranhos devem dar a isso uma consideração. Para os satanistas dedicados, os efeitos devem ser muito positivos na abertura e fortalecimento dos chakras e no aumento do poder pessoal.

Essas meditações produzem resultados muito rápidos. Meditações kundalini padrão da variedade Nova Era pode levar anos para ter um efeito pronunciado. Essas meditações, como satanismom são a coisa real. Meditação no Vazio é altamente recomendada a fim de controlar os pensamentos e mente que serão estimulados pela abertura dos chakras.

As meditações são realizadas com cânticos específicos para cada chakra. Cada canto é baseado na respiração yogue sussurrante. Com essa respiração, tu inspiras a enche os pulmões e na expiração, vibras o canto até que estejas sem ar, então inspiras e enches os pulmões como antes. Esta respiração é normalmente usado com o chakra da garganta.

1. Inspire pelo nariz, enchendo seus pulmões
2. Expire em uma longa vibração, isso vai tirar a exalar
3. Inspire novamente e repita.

Alguns dos cantos/vibrações são baseadas em runas. Runas são baseadas nas constelações e é o mais antigos dos alfabetos. Elas são a forma original de escrita e a escrita cuneiforme foi derivada a partir delas.\* Muitas das runas ainda podem ser vistas nos caracteres cuneiformes. As runas sempre foram uma abominação à igreja cristã, mais do que qualquer outra forma de magia.

Do primeiro ao quarto chakra, é necessário aplicar o que é conhecido como o "Jalandhara Bandha", onde tu inclinas a cabeça e pressionas o queixo com firmeza, mas suavemente contra seu peito. Isso facilita muito os efeitos dos cânticos nos chakras inferiores.

Mudras (posições das mãos) são usadas, pois estas conectam determinados circuitos dentro dos dedos e redirecionam a força vital para o chakra que está a ser aberto. Algumas delas são difíceis, especialmente se suas mãos são maiores. Estes mudras são úteis, mas não obrigatórios. Se char qualquer uma dessas posições de mão difíceis, apenas deixe-as.

Deve-se focar nos chakras no meio de corpo. As extensões estão ao longo da coluna vertebral e na parte frontal do corpo. Abrir e fortalecer estes é mais avançado e será dado na secção correspondente, muito estímulo imediato é indesejável. Todos vem ao satanismo em diferentes níveis. Aqueles de nós que fortaleceram as almas em vidas passadas serão muito mais sensível para as meditações. Isso é inato, mas quem executa os seguintes exercícios acabará por abrir os seus chakras.

\*De Azazel.

## Abrir o Terceiro Olho

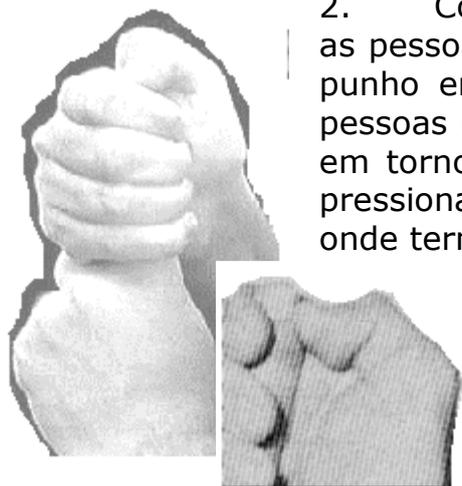
Este exercício é feito com um tom e canto específico.



### Terceiro olho

Tu precisas fazer este exercício por 4 dias seguidos. A meditação regular no terceiro olho deve seguir-se para abri-lo completamente e estabelecer uma absorção de energia. Este exercício só o deixa a funcionar. Trabalho a mais será necessário e deve ser consistente para colher o máximo de resultados.

1. Sente-se com as costas retas.



2. Coloque as mãos na posição mostrada na foto. Para as pessoas que são destros, a mão direita deve fazer um punho em torno de seu dedo indicador esquerdo, para pessoas canhotas, a mão esquerda deve fazer um punho em torno de seu dedo indicador direito. O polegar deve pressionar no lado do dedo, como mostrado, no ponto onde termina a cutícula.

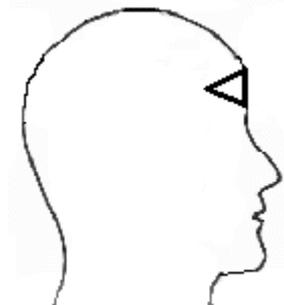
Quando sentires um choque elétrico bem fraco, tu vais saber que tem o ponto correcto. Não desanime se não conseguires encontrá-lo. Deve ser aparente para aqueles que têm auras naturalmente mais fortes. O que isso faz é redireccionar o fluxo de energia para o terceiro

olho. Este mudra pode ser usado em qualquer momento durante a meditação sobre o terceiro olho. Mantenha esta posição durante toda a meditação. **NOTA: ESTA POSIÇÃO DE MÃOS É OPCIONAL, O RESTO DOS PASSOS SÃO NECESSÁRIOS.**

3. Inspire pelo nariz e na expiração vibre "Thoth". Thoth é o Deus da Lua, e a lua é a governante do sexto chakra e terceiro olho. Solte o ar lentamente pela boca e vibre: TTTHHH-UUUU-FFFF em um longo suspiro (vibrar ao som uma vez por expiração, como com a "Respiração Sussurrante" Iogue). Importante: mantenha o TH e U a soar ao mesmo tempo. Tu deves estar a fazer o som TH por toda a expiração. Tua língua vibrará entre os dentes. Pode demorar alguns segundos para ajustar isso, para que sintas no meio de tua testa (onde fica o terceiro olho), não te preocupes, apenas continues.

Tentes fazer a vibração correcta, onde possas sentir em tua testa. Isso pode levar algum experimento. Basta fazer o melhor que puderes. Tu podes ter que tentar muitas vezes, como dez a quinze tentativas ou mais para obter a vibração correcta.

4. Faça as instruções acima quatro vezes em sequência e, em seguida, relaxe.



5. Agora, alinhe seu terceiro olho correctamente a visualizar a ponta virada para dentro como ilustrado à esquerda. A cor do terceiro olho é branco brilhante, como um Sol em miniatura.

6. É muito importante que o exercício acima seja feito por quatro dias consecutivos, de preferência com 24 horas de intervalo. Então este será um negócio feito e terás realizado o passo inicial da abertura e activação de teu terceiro olho.

7. Depois que terminares, é importante meditar sobre teu terceiro olho para obter a energia a fluir, desta forma ele vai abrir totalmente.

Basta fechar os olhos e “olhar” para o terceiro olho no meio da testa. É importante relaxar e não forçar teus músculos oculares, embora teus olhos estejam fechados. Em primeiro lugar, geralmente há apenas escuridão a depender de quão activo o seu terceiro olho é, em seguida, possivelmente agitação de cores e formas, como um caleidoscópio. Como vidência em um espelho, as cores e formas darão lugar a imagens quando fizeres a meditação tempo suficiente e com regularidade. Lembre-se de manter seu olhar suave e relaxado. Sentir uma pressão ou um nó é normal após o exercício acima ser concluído. Isso geralmente diminui com o tempo.

#### O QUE TU PODES ESPERAR:

Uma das primeiras experiências é uma dor de cabeça ou de pressão no centro da testa. Essa sensação também pode sentir como se fosse de dentro, geralmente uma polegada ou mais abaixo da superfície da testa, pois afeta o sexto chakra. Esta é uma indicação positiva que a glândula pineal está a acordar e começar a funcionar de uma forma saudável.

Também podes sentir essa dor ou pressão sempre que focalizares tua atenção no terceiro olho ou medite no seu terceiro olho. Isso é perfeitamente normal e se alivia com o tempo.

\*Algumas pessoas podem experimentar uma enxaqueca que dure várias horas. A gravidade dos efeitos secundários vai depender de quão atrofiada tua glândula pineal estiver.

## Sobre o Terceiro Olho

O terceiro olho está diretamente relacionada ao sexto chakra e a glândula pineal. Ele está localizado no meio da testa acima das sobrancelhas e juntamente com o sexto chakra, que está atrás do terceiro olho, contém a visão psíquica da alma.

Na pessoa mediana, a glândula pineal está atrofiada e dormente. Por causa de séculos da humanidade ter sido cortada da prática da meditação de poder onde a energia circula como o sangue onde ela é necessária, muitas áreas da alma humana deixaram de funcionar. Outro triste resultado do cristianismo.

O terceiro olho contém a visão astral. Através do terceiro olho, as imagens astrais são transferido para o cérebro. O terceiro olho também é importante na telepatia e em influenciar os outros. Eu descobri que ao influenciar outros, a energia do pensamento deve ser fortemente dirigida para o terceiro olho da outra pessoa, mesmo que isso não possa ser visto. O terceiro olho é receptivo a energia dirigida a ele.

O terceiro olho, junto com o sexto chakra, controla a visão, os seios e a pele. É com o terceiro olho que pode-se ver auras, vidência e fazer ver a energia. A glândula pineal eo sexto chakra estão por trás do terceiro olho.

O terceiro olho está na frente do sexto chakra. O sexto chakra é o lugar onde as serpentes ida e pingala se encontram. Quando a kundalini perfura este chakra, ele abre o último dos três nós. Uma luz é frequentemente experimentado quando isso ocorre. Abrir o terceiro olho é um grande passo na consciência.

Sobre a runa Dagr/Dagaz e sua conexão com o sexto chakra e o 3º olho:



A runa Dagr/Dagaz corresponde com a carta Mundo do Tarot. Mundo significa conclusão. Quando perfura o sexto chakra, o sétimo é fácil. Esta é a união da ida e pingala. Dagaz é também a runa da lua e esta representa o sexto chakra e o terceiro olho. Dagr/Dagaz é a runa de conclusão. "Esta runa pode ser comparado com a pedra filosofal espiritual. Na alquimia sexual, dagaz é o momento do orgasmo, em que o objectivo do trabalho é tornado real. É útil em todos os trabalhos da do tipo 'alquimia', sejam eles prático ou simplesmente relatados a consciência." <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Teutonic Magic, de Kveldulf Gundarsson

## **Abrir o Chakra Coronário**

\*Agradecimentos especiais para Azazel que trabalhou comigo nesta meditação.

Para que isso funcione correctamente, tu já deves ter realizado a abertura do terceiro olho.

Os efeitos desse exercício são extremamente prazerosos. Uma sensação de leveza deve seguir-se. Algumas pessoas podem sentir a energia ou formigamento dentro de suas cabeças, ou a cobrir completamente as suas cabeças, uma leve pressão na área da coroa e uma euforia intensa.

O sentimento leve agradável é o que faz a projecção astral e viagem astral fácil. O estado de bem-aventurança pode ocorrer horas e até mesmo dias depois.

Quando feito correctamente, este exercício irá estimular a glândula pineal e chakra coronário. Ao estimular continuamente a glândula pineal, ela vai crescer e tornar-se activa. A glândula pineal é a sede psíquica da alma. Com esta meditação revista, o canto é muito mais poderoso e eficaz. Ele é baseado na runa Björk. \*Abrí-la também é muito curativo para vício em drogas, uma vez que naturalmente induz prazer extremo.

Este exercício deve ser feito apenas para abrir inicialmente teu chakra coronário e estimular sua glândula pineal. A vibração é muito intensa e eficaz e pode produzir bastante dor de cabeça que pode ocorrer no dia seguinte. Se o teu chakra coronário está aberto, tu vais sentir uma leveza e uma sensação de bem-aventurança. Se não tiveres estas indicações após um período de 4-5 dias, tu podes refazer este exercício novamente quantas vezes for necessário para abrir tua coroa.

Após este exercício inicial, existem diferentes meditações que tu podes fazer para activar a glândula pineal e estimular mais o teu chakra coronário.

1. Inspire profundamente e prenda a respiração por uma contagem de 4; faça isso cinco vezes. Isso te ajuda a estar relaxado, concentrado e entrar em um estado de transe. Em seguida, foque toda a sua concentração no seu terceiro olho. Tu deves começar a sentir uma sensação de pressão leve ou consciência de seu terceiro olho



2. Agora, coloque as mãos na posição mostrada à esquerda e tome uma respiração profunda como fizestes para o exercício de despertar 1 e mantenha-a por tanto tempo quanto for confortável (não a force), e solte o ar enquanto vibra BBBBB (vibre com um profundo "hum" suave com os lábios quase fechados) A vibração deve soar como uma abelha. A abelha era sagrada no antigo Egito e muitas outras culturas antigas por essa razão.

Está bem ajustar o tom. Tu deves concentrar-te e sentir a vibração em teu terceiro olho, então se concentrar em sua glândula pineal. Tu deves estar a 1/3 do fôlego de sua prolongada expiração, sintas a vibração em tua glândula pineal. Então foque em teu chakra coronário e sintas a vibração no chakra coronário e continue a prolongar a sua expiração, desde que sejas capaz. Inspire novamente, repita isso 4 vezes.

Este exercício é extremamente poderoso.

Agora, **MUITO IMPORTANTE:**

Lembre-se de se concentrar em sua testa (área do terceiro olho), então a sua glândula pineal e, fimmemente, seu chakra coronário. Tu deves regular a expiração para que isso se equilibre. Isto é feito para a duração de cada canto.

Resumo:

1. Inspire
2. Expire a vibrar BBBBBBBBB.
3. Concentre-se e sintas a vibração em seu terceiro olho
4. Concentre-se e sintas a vibração em sua glândula pineal
5. Concentre-se e sintas a vibração em seu chakra coronário. Repita mais três vezes para um total de 4 vezes.



Agora alinhe teu chakra coronário a visualizá-lo apontado para baixo, conforme ilustrado à esquerda.



A runa Björk confere intuição, protege de energia, coleta e direcciona os poderes dos quatro elementos, é curativa e revitaliza a força vital.

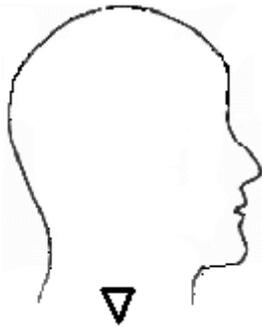
## Abrir o Chakra Laríngeo



Para activar o Chakra Laríngeo, dobre as mãos juntas como na foto, com os polegares a tocarem-se lado a lado, não dobre os polegares. Respire profundamente, segure como nos outros exercícios de despertar e vibre "Nebo" até que a sua respiração esteja totalmente finda.

N N N N - E E E E - B B B B - O O O O

O importante é sentir fortemente em sua garganta, acima do oco. Faça isso 5-7 vezes. Lembre-se o tom correcto pode levar um pouco de prática. O canto deve vibrar sua garganta. Este exercício pode ser feito uma vez por semana ou mais, conforme for necessário.



Agora alinhe teu chakra laríngeo a apontar para baixo, conforme ilustrado à esquerda.

## Abrir o Chakra Cardíaco

Azazel explicou que o cruzamento dos braços completa um circuito que afeta directamente o Chakra Cardíaco.



1. Sente-se confortavelmente, relaxe e entre em um estado meditativo.

2. Cruze os braços, como no exemplo ao lado. Tuas mãos devem estar a tocar os ombros, perto das axilas.



3. Coloque tuas mãos para que o polegar conecte-se com o anelar e o dedo mínimo, a deixar o indicador e o dedo médio apontados directamente.

4. Respire fundo e abaixe a cabeça para que seu queixo seja pressionado suavemente em teu peito. Mantenha teu queixo firmemente contra o peito durante cada expiração, apenas levante a cabeça para inspirar.

5. Concentre sua atenção em seu chakra cardíaco. Expire e vibre "Amon"  
AAA-MMM-UUU-NNN

6. Concentre sua atenção em seu chakra cardíaco.

7. Estenda a NNNNN até ter expirado completamente. Tente ajustar o tom para sentir no meio do peito, onde teu chakra cardíaco está localizado.

8. Repita oito vezes.



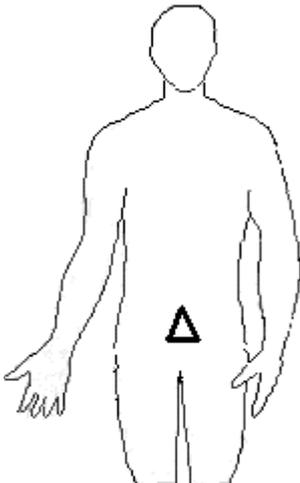
9. Visualize a imagem à esquerda, onde o chakra cardíaco e tu mesmo estejam envoltos numa aura verde vibrante e foque tua atenção no sentimento do chakra cardíaco durante vários minutos.

## Abrir o Chakra do Plexo Solar

Por favor, note: As posições das mãos são desnecessárias e uma opção. Simplesmente pule a parte das posições se elas forem de qualquer forma difíceis para ti. A vibração é a chave aqui e debes estar relaxado. Tentar forçar tuas mãos para fazer um mudra é uma distração. Mudras devem ser confortáveis



1. Sente-se numa posição confortável com a coluna ereta.
2. Relaxe e entre em um estado meditativo.
3. Coloque as mãos no mudra solar, ilustrado à esquerda.
4. Inspire profundamente e junte o queixo ao peito. Mantenha seu queixo suavemente, mas firmemente pressionado contra seu peito durante toda a expiração, apenas levante a cabeça durante a inspiração.

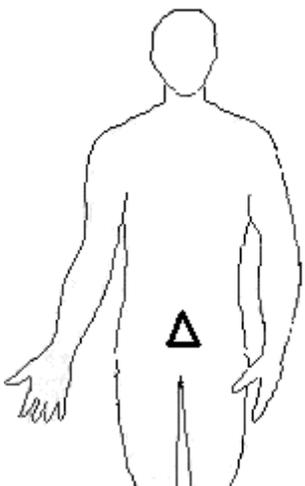


5. Vibre "RÁ" (o R é igual na palavra "cobra"): RRRR-ÁÁÁÁÁ - até que estejas sem ar, a concentrar-se em teu chakra solar. Ajuste a vibração do canto para que possas sentir teu chakra solar.
6. Repita 5 vezes.
7. Agora, alinhe o ponto do chakra solar virado para baixo, conforme ilustrado à esquerda, a visualizá-lo. A cor do chakra solar é amarelo brilhante.

## Abrir o Chakra Sacral



1. Dobre tuas mãos. Não dobre os polegares, coloque-os lado a lado e mantenha as palmas das mãos juntas.
2. Inspire e encha os pulmões.
3. Una o queixo ao peito.
4. Contraia o ânus.
5. Expire e cante IIIINNNNGGGGGGGGG - Concentre-se em seu chakra sacral.



6. Alinhe o ponto de chakra virado para cima, conforme ilustrado à esquerda.

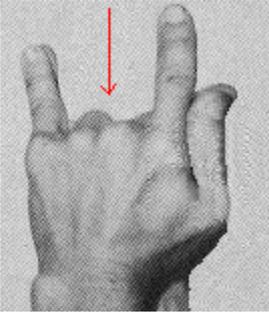
Repita o procedimento acima oito vezes. Quando terminares, visualize-se em uma aura laranja por alguns minutos enquanto se concentra em sentir o seu chakra sacral.

A runa "Ing" ilustrado à direita, representa a força criativa da vida governada por esse chakra. As qualidades mágicas da runa Ing são o seu uso em magia sexual e fertilidade. O chakra sacral é o chakra sexual.



## Abrir o Chakra da Base

Para abrir o chakra da base, coloque as mãos na posição mostrada na foto, como no sinpir dos chifres.



As pontas dos dedos devem tocar e os polegares devem tocar lado a lado até a parte carnuda conhecida na quiromancia como o "Monte de Vênus".



Os dedos anelares e os do meio devem estar a tocarem-se em suas partes traseiras.

Este mudra produz uma sensação de calor nas mãos e estimula o chakra da base. Não se preocupe se não puderes sentir a sensação de calor, pois isso requer sensibilidade.

Inspire e encha os pulmões, mas não ao desconforto e com a expiração, faça o som sibilante ssssssss.



A runa Sigel simboliza o relâmpago satânico que é uma manifestação da serpente kundalini e também da criação, a centelha de vida. A Kundalini é como um raio.

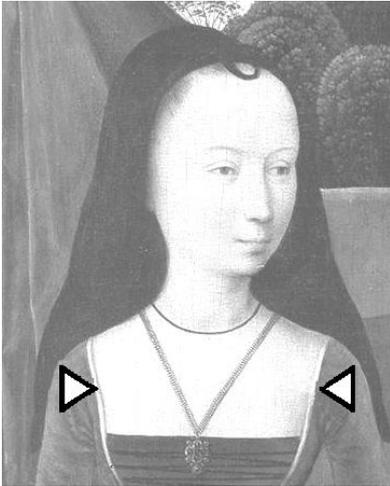
Enquanto expira com o som sibilante, tente imaginar/sentir o seu chakra base, muito quente e visualize-o com o tamanho de uma ervilha a abrir e ampliar em um vórtice. Gire este vórtice. Continue a visualizar teu chakra a iluminado em vermelho dourado e em expansão, com um fogo ouro-branco brilhante, do tamanho de uma moeda e imagine a sensação cada vez mais quente, uma vez que fica mais brilhante.

A respiração sibilante deve ser feita sete vezes.

Alinhe o chakra base apontado para cima, como fizestes com teu chakra sacral.

## Abrir os Chakras dos Ombros (8º e 9º )

Abrir os chakras dos ombros irá alinhar ainda mais a alma e os caminhos da energia abertos para os chakras das mãos, a fortalecê-los bastante. Além disso, os chakras dos ombros contém as asas da alma.



Para abrir os chakras do ombro:

1. Visualize-os como na imagem a esquerda
2. Concentre-se numa luz brilhante em ouro-branco sobre eles, inspire, e na expiração, vibre ZZZZZZZZ, enquanto se concentra no som dentro deles.
3. Faça isso nove vezes.

Uma sensação de dor ou pressão é um sinal positivo de que fostes bem sucedido em abri-los. Esse sentimento pode se estender para os braços e pode sentir como se eles caíssem no sono.

Agora alinhe os teus chakras:

1. Comece com o chakra base e vire-o de modo que o ponto é para cima.
2. Faça o mesmo com o chakra sacral.
3. Concentre tua atenção no chakra solar e vire a ponta para baixo.
4. Foque em teu chakra coronário e visualize-o a apontar para baixo
5. Faça o mesmo com o teu sexto chakra e chakra laríngeo.
6. Agora, o foque no seu chakra cardíaco e visualize dois pontos que se unem e cruzam, como mostrado na figura abaixo:



7. Termine novamente por focar em teus chakras dos ombros e visualize-os a apontar para dentro.

Se já abristes os 8 e 9 chakras, então respire energia neles, a visualizá-los a se iluminarem com a energia em um ouro, brilhante como o Sol. Faça isso por várias respirações, sinta e medite sobre a energia.

## Abrir os Chakras das Têmporas (10º e 11º)

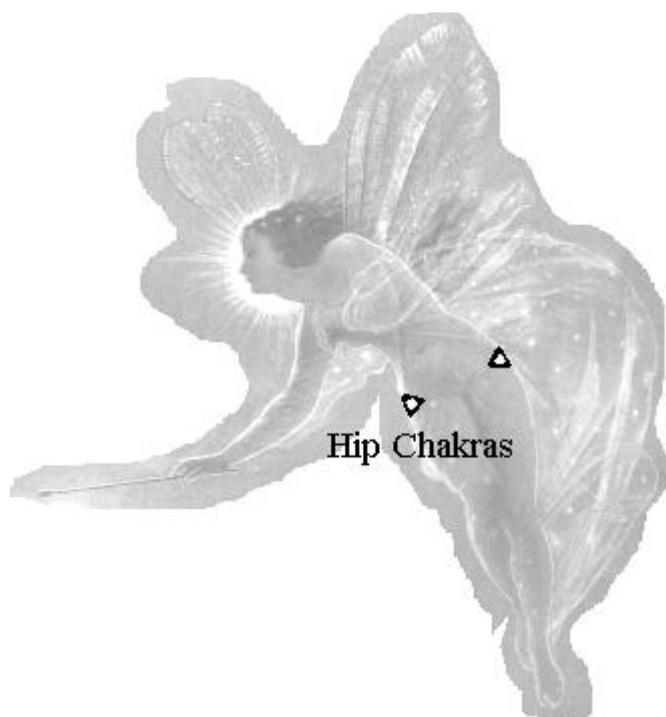
Os chakras 10º e 11º estão localizados atrás das têmporas, como mostrado abaixo, um pouco para a frente a partir da ponta da orelha e são extensões do sexto chakra.



Para abrir estes chakras, é só focar a atenção em cada um e visualizá-los a apontar para dentro. Então faça o mesmo do outro lado. Uma sensação estranha de dor, de peso ou pressão é um sinal positivo de os ter correctamente localizado e aberto. Os chakras das têmporas são extensões do sexto chakra.

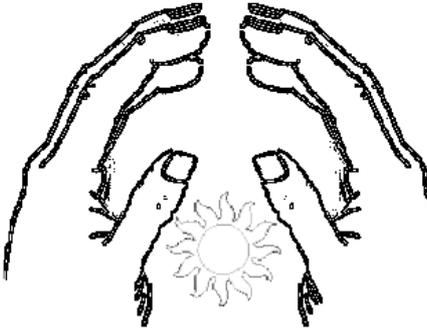
---

## Abrir os Chakras dos Quadris (12º e 13º)



Os chakras dos quadris são as mesmas em cada lado e no centro do quadril, em pé para o lado, como se vê à esquerda. Para abrir estes chakras, é só focar a atenção para cada um e visualizá-los a apontar para dentro. Então faça o mesmo na outro lado. Uma sensação estranha de dor, de peso ou pressão é um sinal positivo de os ter correctamente localizado e aberto. Os chakras do quadril são extensões do chakra da base, mas como os chakras dos ombros em relação ao coração, eles estão um pouco acima.

## Abrir os Chakras das Mãos



O que faz este exercício, quando feito de forma consistente é estabelecer um circuito de energia dentro dos chakras das mãos. Esta energia pode ser usada para a cura, abrir outros chakras, aplicação de energia ou como com Dim Mak, o "toque da morte". Ele também ajuda com telecinese (mover objectos com a mente) e pirocinese (criação de chamas ao usar os poderes da mente e aura).

A fim de avançar com estes presentes, uma aura poderosa é necessária para agir sobre as auras dos objectos. Este exercício deve ser feito pelo menos uma vez por dia para obter a sua energia a fluir livremente através dos chakras das mãos.

Sente-se confortavelmente e relaxe. Tente entrar em transe, quanto mais profundo o transe e o nível de concentração, melhores serão os resultados, especialmente quando começar este exercício. Depois que uma corrente dentro dos chakras das mãos de energia é aberta e fluida, este poderá ser feito em qualquer lugar à vontade.

Coloque as mãos viradas uma para a outra, dedos relaxados quase a se tocarem (os dedos podem ser ligeiramente dobrados, como na ilustração).

Com a ponta do seu polegar, pressione na palma de cada uma das mãos, directo na parte oca.

Agora, concentre-se intensamente nas tuas mãos, especialmente as palmas das mãos. Sinta a área que pressionastes com o polegar.

Mantenha o foco toda a sua concentração e comece a sentir um calor e energia entre as palmas das mãos.

Comece a mover tuas mãos uma ou duas polegadas além lentamente e volte para onde os dedos estão quase a se tocarem. Tente sentir a energia entre as palmas das mãos. Quanto mais praticares e quanto mais forte se torna a tua energia, continue a mover as mãos dentro e fora, mais e mais distantes até que possas sentir a tua energia tão distante como dois pés ou mais.

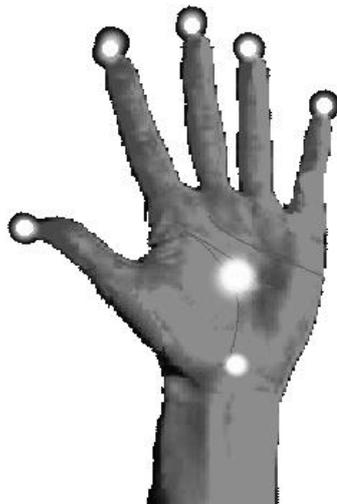
Agora, visualize uma bola de fogo branco quente como o Sol, como na imagem acima. Mais tarde, tu podes usar cores. Sinta o calor e energia a partir desta bola de fogo entre as mãos. Isso pode sentir como um formigamento. Para algumas pessoas, pode até ser sentido frio.

O importante é fazer com que essa energia flua e seja \*sentida\*.

Agora, deixe os braços pendurarem-se e relaxes. Concentre-se na energia que flui dos braços até tuas mãos. Isso pode dar formigamento e teus antebraços e mãos podem sentir-se bambeados. Este é um sinal de que a energia está a fluir. Agora repita os passos 5-7 acima.

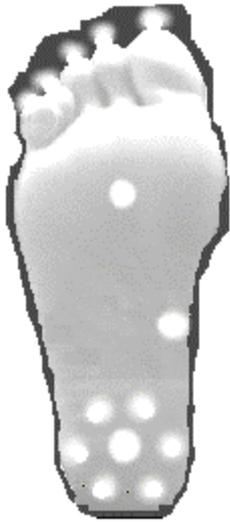
Faça o exercício acima 4 vezes.

Este exercício deve ser feito todos os dias durante o tempo que for preciso para realmente abrir os chakras das mãos e estabelecer um fluxo permanente de energia. Com a prática adequada, tu deves ser capaz de sentir a energia poderosa entre tuas mãos quando as mãos estão a mais de um pé de distância.



\*Mesmo que já tenhas aberto teus chakras das mãos, use o tempo de meditação para dirigir a energia através delas. Isto é importante para o programa que se segue.

## Abrir os chakras dos pés



Este exercício é feito em pé. Relaxe e “respire” energia através das solas dos pés, principalmente os calcaneares. Os chakras dos pés amarrar directamente no chakra da base e chakra sacral.

Isto pode resultar em estimular os órgãos sexuais, pois os pés estão ligados ao orgasmo.

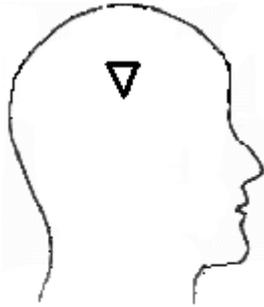
Continue a extrair a energia para cima pelos pés até o chakra da base e em tua espinha e para a sua coroa. Continue a respirar a energia.

Se já abristes teus chakras dos pés, em seguida, levantes e respire energia através deles e se conecte com a terra. Faça isso por sete respirações completas e, em seguida, passe um minuto a sentir e meditar na energia.

## Abrir o Sexto Chakra

O terceiro olho é uma extensão do sexto chakra, que está localizado directamente sob o chakra coronário, bem no meio do cérebro. Abrir a sexta chakra (isto é feito da mesma maneira que com o terceiro olho e só deve ser feito depois de abrir todos os outros chakras) vai ajudar a activar a glândula pineal e muito mais. O mudra do terceiro olho é desnecessário. Por causa do poder de abrir este chakra, eu não recomendo abri-lo até que tenhas aberto todos os outros chakras. Teu terceiro olho também deve estar totalmente aberto, uma vez que atua como um respirador para as poderosas energias do sexto chakra.

Eu só descobri isso recentemente através de minhas próprias experiências na meditação. Todos os livros que eu li (muitos) centram-se no terceiro olho e não no sexto chakra, que é directamente atrás do terceiro olho. Eu descobri através de minha própria experiência, o sexto chakra está directamente ligado a glândula pineal e a activa. Ele parece ser muito mais poderoso do que o terceiro olho.



1. Sente-se com as costas eretas, respire pelo nariz e na expiração vibre "Thoth". Solte sua respiração lentamente pela boca e vibre : TTHH-UUUUU-FF em um longo suspiro (vibre o som uma vez por expiração, como com a "respiração iogue sussurrante") e tente concentrar a vibração em teu sexto chakra. Agora isso é importante. Mantenha o TH e U a soarem ao mesmo tempo. Tu deves fazer o som TH por toda a expiração. Tua língua vai estar a vibrar entre os dentes decima. Pode demorar alguns segundos para ajustar isso de forma que tu possas senti-la em teu sexto chakra, não te preocupes, apenas siga em frente. Tente fazer a vibração correcta , onde tu possas senti-la no meio de teu cérebro. Isso pode demandar algum experimento. Basta fazer o melhor que puderes. Tu podes ter de tentar de dez a quinze vezes ou mais para obtê-la correctamente.

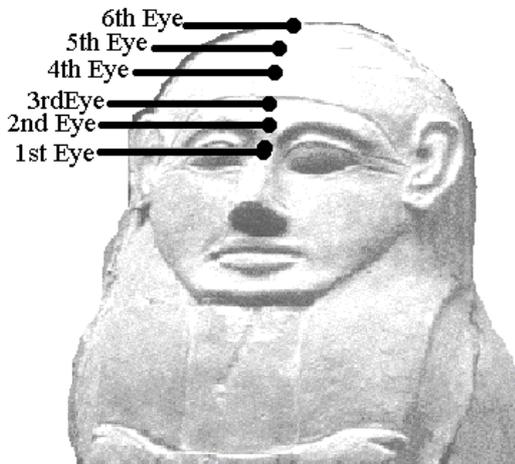
2. Faça o exposto acima 4 vezes seguidas e depois relaxes.

3. Agora, alinhe o teu sexto chakra correctamente a visualizar o ponto para baixo como ilustrado acima. A cor do sexto chakra é azul-violeta.

4. É muito importante que o exercício acima seja feito por quatro dias consecutivos, de preferência com 24 horas de intervalo. **Faça este exercício quando te sentires pronto (qualquer dia que escolher futuramente é bom).**

## Abrir os Pontos de Clarividência

Meditar sobre os olhos psíquicos irá fortalecer sua visão astral. É fácil.



Basta fechar os olhos e “olhar” para o terceiro olho no meio da testa. É importante relaxar e não forçar teus músculos oculares, embora teus olhos estejam fechados. Em primeiro lugar, geralmente há apenas escuridão, a depender de quão activo o seu terceiro olho é, em seguida, possivelmente, cores e formas a se agitarem.

Como vidência em um espelho, as cores e formas vão dar lugar a imagens quando fizeres a meditação tempo suficiente e com regularidade. Lembre-se de manter o foco suave e relaxado.

Depois de meditar no teu terceiro olho, visualize o terceiro olho iluminado e a brilhar como o Sol, e direcione essa energia para cada um dos olhos psíquicos, a começar com teu primeiro e segundo olho psíquico e volte para o teu terceiro olho e daí para o quarto, quinto e sexto pontos oculares. Tu podes então circular a energia para cima e para baixo como um raio de luz brilhante.

Outra técnica, que é um tanto avançada é realizar a respiração de chakra para cada um dos centros. Puxe energia para qualquer centro específico de cada vez ou todos ao mesmo tempo com cada inspiração. Visualize cada centro a iluminar-se e em cada expiração, expanda um pouco cada centro, como uma estrela brilhante.

Se estiveres a trabalhar em todos simultaneamente, é importante visualizar a todos eles simultaneamente.

O modelo é o “antigo caixão antropóide filisteu”.

Se já os abristes, então respire através deles, a iluminá-los com energia.

## Abrir os Pontos de Clariaudiência

Meditar sobre os centros de clariaudiência, também conhecidos como “audição psíquica” irá fortalecer a sua audição astral. Isto é útil quando se comunica com os Demónios. Basta relaxares e te concentrares em cada centro, a visualizá-los cada um como uma estrela brilhante. Gaste alguns minutos com cada um.



“The Land Baby”, por John Collier; “The House of Cards”, por Chardin

Para abrir cada um destes chakras menores, apenas concentre-se neles e visualize-os a abrirem-se como uma estrela que fica brilhante. Isto pode ter de ser feito por diversas sessões de meditação, antes de serem permanentemente abertos. Os pontos são as mesmas para ambos os lados da cabeça, embora a ilustração acima mostre apenas um lado da face.

Tu vais notar mudanças em sua consciência e habilidades psíquicas ao fazer este exercício por qualquer período de tempo. Conforme avanças, tu podes

fazer a "respiração dos chakras", onde absorves energia com cada inspiração e ligeiramente expande e ilumina cada chakra que está a focar durante a expiração.

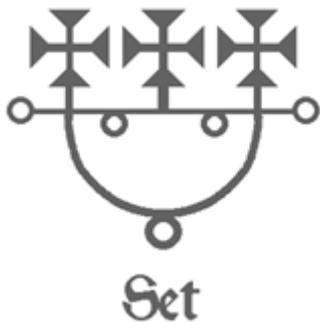
Se já os abriu, então respire através deles, a iluminá-los com energia.

## Alinhamento dos Chakras

Eu quero deixar algo bem claro aqui. Para todos os não-satanistas que leem esta informação, se tu és da chamada "Nova Era", "místico" ou seja lá o que for, se continuares a ler, NUNCA TE ESQUEÇAS: ESSE CONHECIMENTO VEIO DE SATAN E DO DEUS EGÍPCIO, THOTH.

Thoth está com os Poderes do Inferno.

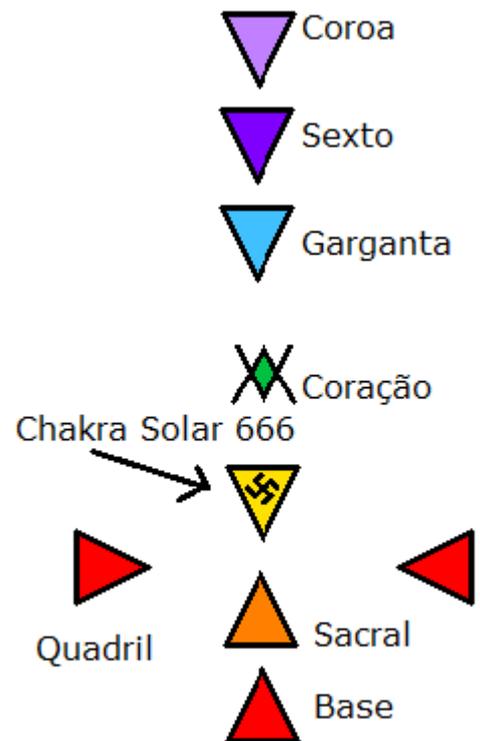
Como com todo o conhecimento espiritual, a cruz foi terrivelmente corrompida pelo cristianismo. A cruz de braços iguais representa os quatro cantos e direções, como quando convocamos os Quatro Príncipes Coroados do Inferno durante um ritual.



A cruz é um CONCEITO como visto em muitos dos Sigilos Demónios. O alinhamento correcto dos chakras tem a forma de um invertido CRUZ LATINA INVERTIDA. A cruz cristã é uma corrupção e blasfémia. Se ficares de frente para um espelho, teus chakras devem alinhar-se na forma de uma cruz invertida, com o chakra solar 666 onde os braços se estendem, como se vê na ilustração abaixo à direita.

A cruz invertida tem sido um símbolo do satanismo e por muito boas razões. O terceiro chakra, também conhecido como o "chakra solar" ou chakra Sol, também é chakra 666 da mais alta importância (pois 666 é o quadrado cabalístico do Sol), também é representada pela suástica, que é um antigo símbolo do Sol. É o chakra 666, e não o do coração, que é a força motriz da alma. Esta é uma das principais razões pela qual as religiões antigas, anteriores ao cristianismo, focavam no Sol. A Nova Era e ensinamentos relacionados concentram-se no chakra do coração, de modo que todos estão privados de poder espiritual e pior. O chakra do coração é neutro e conecta principalmente os chakras superiores e inferiores. O martelo do Thor é também uma cruz invertida e é um símbolo desse conceito. A vibração raiz correta para o sexto chakra e glândula pineal é "THA" (THAUM) e a raiz para a vibração correta para o 666 chakra é "RA" (RAUM).

Quando se combinam ambas as vibrações, como com uma runa ligamento, a vibração resultante é "THOR". O Chakra Solar é o Graal de Lúcifer, que detém o elixir da vida.



Informações populares disponíveis sobre os chakras não são apenas perigosas, mas também extremamente imprecisas. Os outros três chakras são pares masculinos e femininos que devem ser combinados, pois eles trabalham juntos. Como sabemos, o chakra da coroa é conhecido como o "lótus de mil pétalas". O lótus também é conhecido como um lírio. Lírio=Lilith. Além de cada Demônio ser um verdadeiro ser vivo, cada um tem seu/sua própria mensagem espiritual. Lilith rege o chakra coronário. Satan rege a base. A base e a coroa são um casal masculino e feminino e trabalham juntos. Essa é uma das suas mensagens espirituais mais importantes. Esta fusão do masculino e feminino é o simbolismo por trás da ilustração de Baphomet, que tem órgãos masculinos e femininos, e também o antigo egípcio Akhenaton, outro hermafrodita.



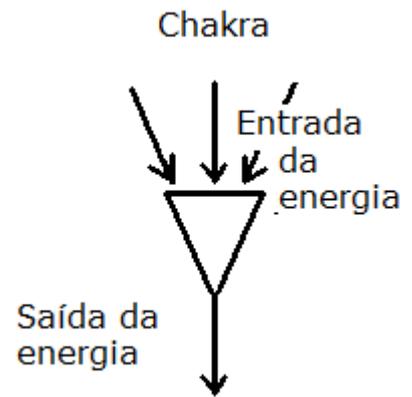
Agora, com toda a ênfase repetida no chakra do coração pelos tolos iludidos da nova era (isso é feito propositadamente, não só para privar as pessoas do verdadeiro conhecimento espiritual, mas o mais importante, de obter qualquer poder espiritual sério), quando se avança o suficiente em meditação e habilidades psíquicas, vai-se descobrir que o chakra do coração em forma de yoni é o neutro. A yoni é da forma de uma vagina. Os cristãos corromperam este, tornando-o para o lado no símbolo de peixe tolo e mais irritante, que por sua vez, é uma blasfêmia para a verdadeira espiritualidade e é como tudo nesse programa sujo, roubado, corrompido e falso.

*"... Sete torres, as torres de Satan (Ziarahs), seis delas em forma trapezoidal, e um, o 'centro' no Monte Lalesh, na forma de uma ponta afiada."*

-Os rituais satânicos, por Anton LaVey

O trecho acima também é uma alegoria, pois o centro é o diferenciado de fora, o chakra do coração. Ele tem o poder, mas não o poder do chakra mais forte da alma, o chakra solar 666. Os poderes do chakra do coração são mínimos. É por isso que o inimigo está sempre divulgando-o nos livros tradicionais e no dogma da nova era lá fora, que está prontamente disponível para o público.

A absorção de energia de cada chakra é na base larga e a produção de energia está no ponto, também conhecido como o "bindu". Por isso, seria lógico que os chakras, como o terceiro olho (NÃO confunda isso com o sexto chakra, que fica atrás do terceiro olho) precisa ter suas extremidades largas viradas para fora para absorver a energia. Isto inclui definitivamente todos os chakras menores. Tu vais descobrir que depois de alinhar teus chakras corretamente, vai sentir mais centrado e curado e magia ocorrerá mais facilmente.



Tudo o que se precisa fazer é tornar a energia chakra solar 666 de modo que o ponto (bindu) esteja voltado para BAIXO. Este é o chakra da suástica, o chakra Sol. Todas as religiões pagãs anteriores ao cristianismo focavam intensamente sobre o Sol. Esta é a força motriz da alma. O Martelo de Thor era originalmente em forma de uma cruz invertida. O nosso começo de vida vêm de nosso umbigo e o chakra solar, o doador de poder e de vida que é centrado atrás do umbigo. Este é o lugar onde a nosso principal reservatório de força vital/vril/chi está localizado. O chakra do Sol faz par com o sexto chakra e terceiro olho, também conhecidos como o "centro de comando", que é feminino.

Agora, escritos populares ensinam que o chakra do coração é a "sede das emoções". Mais uma vez, este é outro grande equívoco. O chakra da garganta que é a sede das emoções. Quando estamos tristes e prestes a chorar, o sentimento vem da garganta, e não o coração. Isso é muitas vezes o mesmo acerca da felicidade. Esteja ciente disso, ambas as emoções vêm do chakra da garganta.

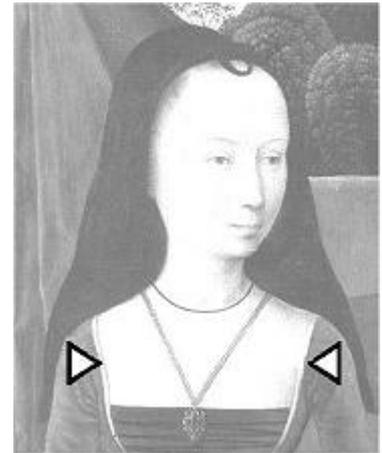


O tão popular formato de coração; novamente, isso não é do coração. Este foi apontado como um símbolo para o coração é, novamente, é uma outra corrupção. Isso é para te enganar. O encontro das serpentes são um símbolo dos nadis ida e pingala da alma. Eles atravessam no chakra laríngeo e ficam na forma de um coração perfeito que se tocam na ponta do nariz, formando um "coração" em todo o rosto. A popular seta através do símbolo do coração é para "fixar a energia" que representa a Serpente de Satan quando esta ascende.

O número 666, a cruz invertida, e todos os símbolos de Satan são extremamente sagrados e levam uma mensagem escondida.

Agora, quando dirigimos a energia como se fosse um trabalho de magia e outros mecanismos da mente, os chakras podem ser revertidos temporariamente para que seus pontos sejam voltados para fora para fornecer a energia. Lembre-se, nunca se conecte com qualquer energia negativa, como quando se trabalha com magia negra. Em outras palavras, a energia negativa nunca deve ser executado através de ti, mas ser externa em todos os momentos. Ao trabalhar com a energia positiva, como atrair seus desejos, é favorável apontar os chakras a se conectarem. Lembre-se sempre para realinhar corretamente teus chakras depois de qualquer trabalho. O alinhamento incorreto dos chakras reduz a força vital.

Investigação e revelação de Thoth revelou que os verdadeiros 8º e 9º chakras são os chakras dos ombros. Abrir estes irá alinhar a alma e drasticamente abrir as vias energéticas para os chakras das mãos, fortalecendo-os bastante. Para abrir os chakras ombro, tudo que você precisa fazer é para visualizá-los como na ilustração à direita. Concentre-se e medite sobre eles por alguns minutos. Um sentimento de dor e/ou a pressão é um sinal positivo de que foram abertos com sucesso. Este sentimento pode se estender para os braços e pode sentir como se eles estivessem caindo no sono. Quando os chakras dos ombro estão em plenos poderes, as asas da alma se manifestam.



Lembre-se sempre, quando teus chakras forem abertos com sucesso e serem ativos, tu vais senti-los. Essa sensação é geralmente uma sensação de pressão, uma leve dor ou formigamento. Alinhar corretamente os chakras vai aumentar drasticamente o teu poder espiritual.

1. Comece com o chakra da base e vire-o para cima, como uma pirâmide.
2. Faça o mesmo com o chakra sacral.
3. Agora foque no chakra solar 666 vire-o para baixo. O chakra 666 é o cálice que pega e armazena o elixir da vida.
4. Faça o mesmo com os chakras laríngeo e o sexto, virá-los para que ambos sejam apontados para baixo.
5. Agora, foque em teu chakra cardíaco e visualizar dois pontos unidos e cruzados como mostrado abaixo.



6. Concentre tua atenção no chakra coronário e vire-o para baixo.
7. Termine novamente em focar nos teus chakras dos ombros e os visualize apontados para dentro.

## Como Fechar os Chakras

Este exercício é importante e muito útil para banir energias indesejadas e/ou nocivas. Ao fechar teus chakras, vais sentir uma sensação de calma e paz interior. Fechar os chakras também irá protegê-lo contra energias de ambos seres humanos desagradáveis e entidades astrais, pois ambos se conectam, penetrando nos chakras. Fechar os chakras quando estás na presença de seres ameaçadores pode evitar que a maior parte das energias negativas entrem e se atem a tua alma. Chakras fechados também podem protegê-lo de vampirismo psíquico. Este exercício também pode ajudar a acalmar a mente quando feito antes da meditação no vazio, uma vez que cala a maior parte ruído psíquico.

1. Comece no chakra base. Visualize teu chakra base como um vórtice vermelho de energia com a ponta virada para cima tal qual uma pirâmide. Visualize portas e feche-as sobre o chakra, deixando de fora toda a luz. Podes visualizar isso da frente do chakra, como se olhasse para o chakra através de uma janela.

2. Continue isso com cada chakra individualmente, todo o caminho até teu chakra coronário.

Tu deves sentir uma paz e tranquilidade quando todos os teus chakras estão fechados. Este exercício pode ser feito várias vezes ao dia, se desejas bloquear estímulos externos indesejados e/ou para se proteger em um ambiente negativo como ao estar perto de cristãos ou outros indesejáveis.

Isto é especialmente eficaz para pessoas que são médiuns e sensitivos naturais que facilmente absorvem a energia daqueles em torno deles e seus ambientes. Este exercício é também uma ajuda para aqueles que são facilmente distraídos por estímulos externos.

Este é outro exercício que é necessário dominar, pois ele é usado em um estágio avançado da Magnum Opus.

Seus chakras abrirão de volta por conta própria depois de um tempo. Se sentes que precisa abri-los de imediato, basta inverter o exercício acima, abrir as portas e girar cada chakra várias vezes.

## Entrar em Estados de Transe

Um transe profundo torna possível acessar a mente subconsciente e programá-la como desejar. O lado esquerdo ativo do cérebro , bloqueia qualquer tentativa de acessar o lado direito passivo onde encontra-se a sede do inconsciente. Isso é análogo a desligar as luzes de uma sala ou prédio a fim de consertar a fiação. O lado direito do cérebro é onde podemos programar nossas mentes para manifestar na realidade o que queremos.

Entrar em estado de transe leva prática. Lembre-se, cada um de nós é individual e alguns acharão isso mais fácil que outros. O importante é ser persistente e paciente contigo mesmo. Persistência e consistência são tudo aqui.

É altamente recomendável realizar exercícios de respiração antes de entrar em transe, pois estes acalmarão a mente naturalmente.

1. Sente-se confortavelmente. Não deite-se, porque podes cair no sono.
2. Respire e conte até seis, prenda por uma contagem de seis e depois expire a contar até seis. Fazer esta respiração até que esteja completamente relaxado. Idealmente, tu não deverás ser capaz de sentir seu corpo.
3. Imagine que estás a descer uma escada no escuro. Não visualize uma escada, apenas imagine que podes sentir-se a fazê-lo. Na expiração, sinta-se a subir um ou dois passos para baixo da escada. Na inspiração, sinta-se ainda parado na escada.
4. Agora, deixe a escada e tome uma queda livre para trás. Se ficares tonto ou desorientado, basta trazer a sua atenção para frente do seu corpo e isso vai parar. Este efeito de queda mental, quando combinado com relaxamento profundo e tranquilidade mental, fará com que entres no estado de transe.

O que é necessário é um efeito mental, cair dentro de tua mente. Isso muda o nível de actividade das ondas cerebrais a partir do nível acordado (Beta) para o nível de sono (Alfa) ou o nível de sono profundo (Teta). Uma vez que o nível de actividade das ondas cerebrais atinge Alfa, tu entras em um transe. Depois de conseguir a sensação de peso, pare o exercício de queda mental. Se não gostares da escada, imagine que estás num elevador, sinta-se a cair ao expirar e parado ao inspirar. Ou, imagine que tu és uma pena, sinta-se a flutuar para baixo na expiração e parado na inspiração. Tu precisas de um efeito de queda mental para diminuir teu nível de actividade das ondas cerebrais.

5. Continue a fazer isso por tanto tempo quanto for preciso.

O tempo que leva para entrar em transe irá variar, a depender da tua experiência com relaxamento profundo e tranquilidade mental.

Um transe é como se tudo ficasse mais calmo e te sentes como se estivesse em um lugar muito maior. Há uma sensação de zumbido muito leve em seu corpo. Tudo parece diferente. É um pouco como colocar uma caixa de papelão sobre a sua cabeça no escuro, tu podes sentir a mudança de atmosfera. É como se tudo corresse difuso ou ligeiramente turvo. Quaisquer ruídos agudos, enquanto em transe, são dolorosos.

6. Para trazer-se para fora do transe: Concentre-se em mover os dedos das mãos ou dos pés. Uma vez que podes mover um polegar ou dedo do pé, flexione as mãos, mova os braços, balance a cabeça, ou seja, reanime seu corpo, e levante-se e caminhe por alguns minutos.

O que este exercício faz:

A fim de avançar em poder psíquico, devemos treinar nossas mentes. Quando estamos em um estado de transe, nossas ondas cerebrais diminuem consideravelmente. Há dois lados no cérebro: o lado esquerdo lógico/intelectual masculino, e o direito criativo/intuitivo feminino. O lado direito é a sede do subconsciente. Esta é a área da mente que está aberta a sugestões e a programação e é a sede do nosso poder astral. Quando o lado esquerdo do nosso cérebro está activo no pensamento, o lado direito não pode ser acessado. Estados de transe desligam o lado esquerdo, para que possamos acessar e programar o lado direito (subconsciente). É preciso treinamento para ser capaz de induzir a um estado de transe profundo. Estados de transe profundo nem sempre são necessários, mas para trabalhos específicos, eles são muito importantes. Uma vez que nós treinamos nossas mentes para ir cada vez mais fundo em um transe, isso se torna mais fácil e leva cada vez menos tempo à medida que nos tornamos adeptos. A mente é como um músculo e para a maioria das pessoas, este exercício será uma introdução a uma parte da mente que nunca sequer foi acessada antes.

É *\*muito\** importante nunca ser surpreendido em um estado de transe, especialmente um profundo, por isso certifique-se que estás em uma sala ou área onde tu és deixado sozinho e o telefone está desligado. Assustar e sair de um transe de forma errada pode ser extremamente doloroso, e a dor pode durar dias, especialmente se estiveres a fazer um trabalho de energia neste estado. É normal, quando em estado de transe, quaisquer sons serem muito doloroso. Isso ocorre porque nesse estado, nossos sentidos estão extremamente elevados. Um adepto pode colocar-se em um transe profundo em poucos segundos à vontade. Ao todo, não é necessário ir sempre em um transe profundo. Com os exercícios seguintes deste programa, um transe profundo não é necessário a menos que as instruções o digam. Siga sempre as instruções deste programa e ficarás bem.

## **Meditação Fundamental**

Respiração: a base da magia, manipulação da energia e poder da mente

A meditação a seguir é a mais importante, pois lida com a invocação de energia. Manipulação da energia é a base de todo o poder da mente/magia. Ser capaz de sentir as nuances de diferentes energias para invocá-las e encaminhá-las é a base do poder. O exercício para os próximos cinco dias será baseado na meditação fundamental.

1. Sente-se em uma cadeira confortável ou deite-se em um lugar confortável e relaxe.
2. Imagine e sinta que com cada inspiração, não só os teus pulmões estão a respirar ar, mas também todo o teu corpo está a respirar em energia. Tu inspiras com todo o teu corpo. A respiração age como um foco para a absorção de energia.
3. Saiba que, juntamente com os pulmões, cada centímetro de seu corpo absorve energia simultaneamente. Como uma esponja seca quando mergulhada em água absorve, seu corpo deve absorver energia com cada inspiração.

Pelo fato de todo mundo ser individual, cada um de nós sente a energia de forma diferente em alguns aspectos. Para inverter esta situação, expire a energia. Isso pode torná-lo cansado e não deve ser feito regularmente, a não ser para obter um controle sobre como fazê-lo.

- \* Expirar energia é para fortalecer talismãs, sigilos, curar e tudo que queres colocar energia ou para dirigi-la.
- \* A energia também pode ser inspirada e absorvida e, em seguida, dirigida a uma área específica do seu corpo para cura.
- \* Em um curto espaço de tempo, tu deves ser capaz de sentir a energia quando a inspira. Conforme avanças, tu serás capaz de vê-la sem tentar visualizá-la.
- \* Sentir neste exercício é o mais importante, especialmente quando és novo. Não tentes ver a energia, pois isso pode ser uma distração. Basta obter uma sensação para ela.
- \* Este exercício é o mais importante para trabalhar com a sua mente e manipular a energia, que é o fundamento de toda a magia.

Conforme tu avanças, podes usar esta técnica de absorção de energia para absorver a energia do Sol e de qualquer coisa que escolheres.

## Meditação na Energia

Esta meditação é excelente para iniciantes, pois ajuda a dar uma sensação para a energia. Esta meditação também fortalece a aura, quando feita regularmente.

1. Comece por relaxar o corpo inteiro. Quanto mais profundo o transe, o mais eficaz, mas esta meditação pode ser feita a qualquer momento e transe não é necessário.
2. Inspire e, ao mesmo tempo, atrair a energia de todos os lados do seu corpo, frente, trás, de cima de sua cabeça e parte inferior de teus pés. Para os iniciantes, tu deves visualizar a luz branca brilhante, como o Sol. Trabalhar com cores é mais avançado e mais eficaz quando tu és um pouco mais experiente.
3. Expire e visualize a energia expandir sua aura
4. Inspire novamente e visualize a energia a ficar mais brilhante e mais poderosa, a irradiar a partir de todo o seu ser.
5. Expire novamente e visualize a energia a expandir tua aura, e o centro de seu corpo brilhante como o Sol.
6. Repita isso várias vezes, cada vez a visualizar a energia a tornar-se mais e mais brilhante à medida que aumenta em intensidade.

Ao trabalhar com cores, visualizar a cor cada vez mais poderosa e vibrante. Tu vais notar que cada cor tem uma sensação diferente. As cores podem ser usadas para atrair, de acordo com a sua natureza. Tu também podes respirar energia a partir da frente e costas, ao mesmo tempo que se encontram no meio, em seguida, fazer as laterais e parte superior e inferior. Depois disso, deixe a sua aura expandir para o exterior.

Com esta meditação, tu também podes praticar expandir e contrair a aura.

\*A meditação acima é a meditação mais importante que alguém pode fazer, fora abrir os chakras. Trabalhe nisso com toda a tua atenção. Se estiveres em processo de cura de tua aura e não estás pronto para expandi-la, concentre-se na energia a iluminar apenas dentro de ti e não expanda tua aura. Isso será tão eficaz quanto o anterior.

## **Meditação Completa dos Chakras**

Para realizar esta meditação idealmente, é importante que a tua alma já esteja aberta. Se ainda não realizastes as meditações de “Abertura da Alma”, então encorajo-te a fazê-las antes de começar as meditações dadas abaixo.

Nos grimórios antigos, a palavra chave secreta para chakra(s) é “Deus(s)”. A meditação completa dos chakras envolve o trabalho em todos os sete chakras por sessão de meditação. Por exemplo, tu comesças com teu chakra coronário, visualizas este chakra a certificar-se que ele está alinhado corretamente, então fazes a respiração específica para o chakra coronário. Após isso, tu deves executar a vibração para o chakra coronário, e então meditas sobre este. Depois de trabalhar em teu chakra coronário, tu mudas para teu sexto chakra e fazes o mesmo, então o chakra laríngeo e todo o caminho até teu Chakra Base. Essa é a meditação completa dos chakras. Tu também podes muito bem trabalhar em apenas um ou mais chakras individuais de tua escolha, mas se optares por fazer isso, no fim da meditação, é importante certificar-se de que as energias estão equilibradas e isso pode ser feito através da visualização e alinhamento de cada chakra e a vibrar a palavra de poder.

Se tens um chakra mais fraco ou quer ampliar os poderes de um de teus chakras, então é importante que executes a meditação durante o dia e hora desse chakra específico. Ao fazer isso, mesmo que estejas a trabalhar em todos os sete chakras, as energias do chakra específico irão dominar. Para encontrar as horas planetárias para o seu local específico, eu recomendo este programa gratuito. A investigação tem demonstrado que as antigas horas planetárias caldeias são extremamente precisas. Eu encorajo-te a baixar o programa Chronos deste sítio: [chronosxp.sourceforge.net](http://chronosxp.sourceforge.net)

Há diferentes palavras de poder que podes escolher para fortalecer teus chakras. Certifique-se de ficar consistente, por exemplo, se estiveres a usar vibrações rúnicas, então fique com elas por toda a sessão, a usar as vibrações rúnicas para todos os sete chakras.

As palavras de poder são dadas em níveis. As vibrações “tradicionais” ainda funcionam, mas elas foram corrompidas e drasticamente enfraquecidas. A razão que eu estou a deixá-las aqui é que as vibrações corretas em sânscrito podem ser avassaladoras se a alma ainda não é forte o suficiente para lidar com as energias. As palavras do Necronomicôn de 1586, juntamente com as palavras tradicionais de poder podem ser utilizadas pelos novatos e inexperientes. As vibrações rúnicas vieram diretamente de Satan e Lilith, pois eu usei estas sob supervisão direta deles ao trabalhar e fortalecer uma alma humana na forma de espírito que passou desta terra e agora está a residir no Inferno.

“O assunto é naturalmente um dos mais obscuros do conhecimento, e até agora ninguém colocou alguma luz real sobre ele. Porém, houve uma vez no Egito e na Caldéia, uma ciência desta “linguagem da natureza”, ou “língua dos deuses”.

“No Egito, os sacerdotes louvavam os Deuses por meio das sete vogais, a cantá-las em ordem, em vez de flauta e alaúde, o canto musical dessas letras é ouvido. Ao falar das vogais ou “letras que soam” - cada uma das sete esferas que está a ser dita para dar origem a uma vogal diferente ou tom natural - Nicômaco nos informa que esses sons-raízes da natureza são combinados com certos elementos materiais, como eles estão em fala com as {14} consoantes, mas “assim como a alma com o corpo, e a música com a lira, o primeiro produz seres viventes e o outro modos e melodias musicais, do mesmo modo os sons-raiz geram certas energias e poderes iniciáticos das operações divinas.” – Trecho de “A Mithraic Ritual”

A Meditação Completa dos Chakra é extremamente poderosa. Cada sessão deve começar com alinhar corretamente os teus chakras. Idealmente, tu deves ter realizado todas as meditações para a abertura da alma. A meditação completa para cada chakra é em quatro etapas:

1. Visualizar e alinhar corretamente o chakra específico que estás a trabalhar.
2. Executar a técnica de respiração específica para o chakra que estás a trabalhar.
3. Vibrar a palavra de poder para o chakra.\*
4. Passar alguns minutos a meditar (visualizar e sentir) sobre o chakra.

\* NOTA: mantenha sempre a mesma categoria em relação à a palavra de poder, se estiveres a executar a meditação completa dos chakras; por exemplo, se estiveres a usar a vibração rúnica, fique com isso e use as vibrações rúnicas para os outros chakras.

É importante trabalhar em cada chakra na ordem dada (coroa para a base), ou tu podes inverter a ordem (base para a coroa) se os teus chakras estão totalmente abertos.

Além de cada Demônio como um ser vivo real, cada Demônio tem seu/sua própria mensagem espiritual. Por exemplo, o Chakra Coronário é conhecido como o “Lótus de Mil Pétalas”. O lótus também é conhecido como lírio. Lírio = “Lilith”. Lilith governa o Chakra Coronário. Satan governa o Chakra Base. Ambos o Chakra Base e o Coronário formam um casal masculino e feminino que trabalham juntos.

## ***O SÉTIMO, CHAKRA CORONÁRIO, A SEDE DA DIVINDADE, SAHASRARA.***

LOCALIZAÇÃO: Topo da cabeça

ELEMENTO: Água

COR: Violeta

NÚMERO DE PÉTALAS: Lótus de mil pétalas

PLANETA: Júpiter

GÊNERO: Feminino

DIA: Quinta-feira

METAL: Estanho

FUNÇÃO: Esclarecimento

ESTADO INTERIOR: Felicidade

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

- MARDUK (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"M-M-M-A-A-R-R-R-DH-DH-DH-U-U-U-K-K-K"

Certifique-se de colocar a língua para o 'DH' parte da vibração imediatamente acima dos dentes da frente, como se fosse dizeres a palavra "Dote". É muito semelhante, mas um pouco mais exagerado do que a vibração do 'TH'.

- ING (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

"I-I-I-I-I-N-N-N-G-G-G"

- MAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"M-M-A-A-U-U-U-M-M-M-M"

- Não há canto tradicional para este chakra.

Não há nenhuma técnica de respiração para este chakra.

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada às quintas-feiras, durante as horas de Júpiter, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o seu sétimo chakra apontado para baixo
2. Respire, concentre-se, e sinta o seu sétimo chakra e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada da lista acima.
3. Respire, concentrar-se, e sinta o seu sétimo chakra, e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada várias vezes.
4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu sétimo chakra por alguns minutos.

## **O SEXTO CHAKRA, AJNA.**

LOCALIZAÇÃO: Diretamente abaixo do Chakra Coronário

ELEMENTO: Éter

COR: Índigo/violeta-azulado

NÚMERO DE PÉTALAS: 2

PLANETA: Lua

GÊNERO: Feminino

DIA: Segunda-feira

METAL: Prata

FUNÇÃO: Visão psíquica

ESTADO INTERIOR: Intuição

TÉCNICA RESPIRATÓRIA: Respiração Lunar Kumbhaka

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

- INANNA (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"I-I-I-N-N-N-A-A-A-N-N-N-A-A-A"

- AUM (Canto tradicional) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"A-A-A-U-U-U-M-M-M"

- THOR (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

"I-I-I-I-I-N-N-N-G-G-G"

- THAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"TTTHHH-A-A-A-U-U-U-M-M-M"

Certifique-se de colocar a língua para o 'TH' parte da vibração diretamente atrás dos dentes da frente, exatamente onde os dentes se encontram nas gengivas.

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada às segundas-feiras, durante as horas da Lua, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o seu sexto chakra apontado para baixo

2. Realize a Respiração Lunar Kumbhaka:

Execute os seguintes exercícios respiratórios. Faça a primeira série por várias respirações, e siga com a segunda série pela mesma quantidade de respirações que fizestes com o primeiro. Por exemplo: Se fazes 4 rodadas

com a primeira série, em seguida, certifique-se de fazer 4 rodadas com a segunda série, nem mais, nem menos.

Primeira série:

- a. Inspire através de ambas as narinas por uma contagem de 2
- b. Segure por uma contagem de 4
- c. Expire por uma contagem de 6
- d. Prenda por uma contagem de 4

A série acima constitui uma rodada. 3 a 6 rodadas está ótimo para novatos. Aqueles que são experientes e avançados devem ir com tantos quanto confortável.

A seguir, o exercício deve ser feito por quantas rodadas realizastes com a primeira série (o exercício acima):

Segunda série:

- a. Inspire por uma contagem de 6
- b. Segure por uma contagem de 6
- c. Expire por uma contagem de 4

NÃO segure no fim.

Seja quantas rodadas fez na primeira série, faça a mesma quantidade na segunda.

A série acima constitui uma rodada. 3 a 6 rodadas está ótimo para novatos. Aqueles que são experientes e avançados devem ir com tantos quanto confortável.

3. Respire, concentrar-se, e sinta o seu sexto chakra, e na expiração, vibre palavra de poder selecionada várias vezes.

4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu sexto chakra por alguns minutos.

---

### ***O QUINTO, CHAKRA LARÍNGEO, VISHUDDI.***

LOCALIZAÇÃO: Garganta

ELEMENTO: Ar

COR: Azul celeste

NÚMERO DE PÉTALAS: 16

PLANETA: Vênus

GÊNERO: Feminino

DIA: Sexta-feira

METAL: Cobre

FUNÇÃO: Comunicação, auto-expressão emocional

ESTADO INTERIOR: Audição psíquica, emoções

## TÉCNICA RESPIRATÓRIA: Respiração Iogue Sussurrante (Brahmari)

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

- NANNA (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"N-N-N-A-A-A-N-N-N-A-A-A"

- HAM ou HANG (Canto tradicional) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"H-H-H-A-A-A-M-M-M" ou "H-H-H-A-A-A-N-N-N-G-G-G"

- KAUN (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

"K-K-K-A-A-A-U-U-U-N-N-N"

- HAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"H-H-H-A-A-U-U-U-M-M-M"

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada às sextas-feiras, durante as horas de Vênus, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o seu quinto chakra apontado para baixo.

2. Realize a Respiração Iogue Sussurrante (Brahmari):

Esta respiração é essencial para dominar os mantras (palavras e nomes de poder). Mantras devem ser sempre vibrados, NUNCA apenas falados como palavras. Cada sílaba de um mantra deve ser vibrada. É a vibração que faz as palavras e nomes sagrados manifestarem seu poder.

Para realizar a Respiração Iogue Sussurrante (Brahmari):

- a. Inspire como na respiração Iogue completa, a encher os pulmões de baixo para cima.
- b. Na expiração, mantenha os lábios fechados durante este exercício, faça "hum" na respiração. Isso vai estender a expiração. Inspire profundamente, e então faça Hmmmmmmmm com os lábios fechados até que estejas completamente sem ar.

A série acima constitui uma rodada. Faça cinco.

3. Respire, concentrar-se, e sinta o seu quinto chakra, e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada várias vezes.

4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu quinto chakra por alguns minutos.

## **O QUARTO, CHAKRA CARDÍACO, ANAHATA.**

LOCALIZAÇÃO: Centro do peito

ELEMENTO: Ar

COR: Azul celeste

NÚMERO DE PÉTALAS: 12

PLANETA: Mercúrio

GÊNERO: Neutro

DIA: Quarta-feira

METAL: Mercúrio

FUNÇÃO: Conexão neutra para os chakras superiores e inferiores

ESTADO INTERIOR: Leveza, projeção astral

TÉCNICA RESPIRATÓRIA: Respiração Nasal (Sol/Lua) Alternada (Anuloma Viloma)

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

- NEBO (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"N-N-N-E-E-E-B-B-B-O-O-O"

- YAM ou YANG (Canto tradicional) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"Y-Y-Y-A-A-A-M-M-M" ou "Y-Y-Y-A-A-A-N-N-N-G-G-G"

- GEBO (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

"G-G-G-E-E-E-B-B-B-O-O-O"

O 'G' é sempre como em "Gato", nunca com som de 'J'.

- YAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"Y-Y-Y-A-A-U-U-U-M-M-M"

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada às quartas-feiras, durante as horas de Mercúrio, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o teu quarto chakra como uma YONI (vagina):



2. Realize a Respiração Nasal (Sol/Lua) Alternada (Anuloma Viloma):
  - a. Coloque o polegar sobre a narina direita, feche a narina direita e inspire pela narina esquerda por uma contagem de quatro e prenda a respiração até seis.
  - b. Mude o polegar para a narina esquerda a fechar a narina esquerda com o polegar, e agora expire por uma contagem de quatro pela narina direita, lentamente e de maneira uniforme.
  - c. Mantenha a narina esquerda fechada com o polegar, inspire pela narina direita por uma contagem de quatro e segure por uma contagem de seis.
  - d. Feche a narina direita com o polegar e expire pela narina esquerda, por uma contagem de quatro.

A série acima constitui uma rodada.

Para aqueles de vós que são novos para os exercícios de respiração, devem fazer cinco rodadas e não mais. Pode-se levar vários meses antes de passar para um maior número de rodadas. Meditadores experientes podem fazer dez rodadas ou mais. Lembre-se, com todos os exercícios de respiração, menos é sempre melhor, em outras palavras, nunca empurrar os exercícios de respiração ou fazer mais do que é confortável. Tu nunca deves sentir que estás a ficar cansado, pois isso é um aviso para parar. Nunca prenda a respiração por mais tempo do que é confortável. Empurrar exercícios de respiração pode ser perigoso.

É importante relaxar e tomar o teu tempo com este exercício.

Para Meditadores avançados, os tempos podem variar de ser igual, por exemplo, uma proporção de 2 na inspiração, segurar por 8, e 4 na expiração, mas este deve ser consistente ao longo do meditação.

O exercício acima é excelente para executar após a realização de trabalho de cura, ou qualquer trabalho que exige uma produção de energia, pois ele age para equilibrar as energias da alma.

O exercício acima direciona a bioeletricidade/prana para a cabeça e chakras superior, equilibra os canais Ida e Pingala (Nadis Sol e Lua), e trabalha para purificá-los para a ascensão segura da serpente kundalini.

3. Respire, concentrar-se, e sinta o teu quarto chakra, e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada várias vezes.

4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu quarto chakra por alguns minutos.

## **O TERCEIRO, CHAKRA SOLAR, MANIPURA.**

LOCALIZAÇÃO: Um pouco acima do umbigo perto do plexo solar

ELEMENTO: Fogo

COR: Ouro-branco (Brilhante como o Sol)

NÚMERO DE PÉTALAS: 10

PLANETA: Sol

GÊNERO: Masculino

DIA: Domingo

METAL: Ouro

FUNÇÃO: Este chakra é a potência da alma, vontade, poder, manipulação.

ESTADO INTERIOR: Força de vontade, afinação. Este Chakra é o Graal de Lúcifer

TÉCNICA RESPIRATÓRIA: Respiração de Fogo (Kapalabhati)

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

\*Os 'R' são sempre rolado como em "cobra", nunca como em "carro"..

\*Certifique-se de colocar a língua para o 'DH' parte da vibração imediatamente acima dos dentes da frente, como se fosse dizer a palavra "Dote" e vibre isso. É muito semelhante, mas um pouco mais exagerado do que a vibração 'TH'.

- UDDU (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"U-U-U-DH-DH-DH-DH-DH-U-U-U"

Certifique-se de colocar a língua para o 'DH' parte da vibração imediatamente acima dos dentes da frente, como se fosse dizer a palavra "Dote" e vibre isso. É muito semelhante, mas um pouco mais exagerado do que a vibração 'TH'.

- RAM ou RANG (Canto tradicional) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"R-R-R-A-A-A-M-M-M" ou "R-R-R-A-A-A-N-N-N-G-G-G"

- REDA (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

"R-R-R-R-E-E-E-DH-DH-DH-A-A-A"

- RAUDA (Rúnica) VARIAÇÃO GÓTICA (MUITO MAIS PODEROSA) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"R-R-R-A-A-A-U-U-U-DH-DH-DH-A-A-A"

- RAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"R-R-R-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M"

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada aos domingos, durante as horas do Sol, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o teu terceiro chakra apontado para baixo.
2. Realize a Respiração de Fogo (Kapalabhati):
  - a. Contraia os músculos abdominais, com força a criar uma expiração, a bombear os músculos do estômago e para fora, duro e rápido, mas controlada. Ar entrará na parte superior de teus pulmões por si só. Use as contrações rápidas de teus músculos abdominais para inspirar e expirar com este exercício. As contracções devem ser rítmicas.
  - b. Pratique algumas vezes e dê uma sensação para isso.
  - c. Faça 20 em uma sequência, dentro e fora a usar os músculos abdominais em rápida sucessão, e no fim da 20<sup>o</sup> respiração, expire, inspire e encha os pulmões, contraia o ânus, abaixe o queixo para o peito, segure a respiração contanto que estejas confortavelmente, não se esforce!
  - d. Expire lentamente.

A série acima constitui uma rodada. A expiração deve ser breve, e a inspiração deve ser passiva e longa. Rondas são aumentadas pela adição do número de bombeamento com os músculos abdominais. Primeiro, tente fazer três séries de 20 bombeamentos e depois de algum tempo, aumente para 30, depois 40, até que esteja a fazer 60.

O que este exercício de respiração faz:

- Ele aumenta a quantidade de oxigênio no corpo
- Ele aumenta a quantidade de calor. Alquimistas nos tempos gótico e medieval eram chamados de "baiacus" e os foles junto à lareira na alquimia pinturas foi simbólica deste exercício.
- Esta respiração é a base da Kundalini Ioga

Não realize este exercício se estás grávida, tem problemas com hipertensão, tem uma hérnia ou quaisquer outros problemas físicos que envolvam teu abdome.

3. Respire, concentrar-se, e sinta o teu terceiro chakra, e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada várias vezes.
4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu terceiro chakra por alguns minutos.

## **O SEGUNDO, CHAKRA SACRAL, SVADISTHANA.**

LOCALIZAÇÃO: Meio entre o umbigo e o osso púbico

ELEMENTO: Terra

COR: Laranja

NÚMERO DE PÉTALAS: 6

PLANETA: Marte

GÊNERO: Masculino

DIA: Terça-feira

METAL: Ferro

FUNÇÃO: Sexualidade, prazer, procriação, criatividade, a casa da energia sexual

ESTADO INTERIOR: Potencial criativo

TÉCNICA RESPIRATÓRIA: Respiração Sacral

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

- NERGAL (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"N-N-N-E-E-E-R-R-R-G-G-A-A-L-L"

- VAM ou VANG (Canto tradicional) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

"V-V-V-A-A-A-M-M-M" ou "V-V-V-A-A-A-N-N-N-G-G-G"

- DAGUR (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

"DH-DH-A-A-A-G-G-G-U-U-U-R-R-R"

- VAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

"V-V-V-A-A-U-U-U-M-M-M"

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada às terças-feiras, durante as horas de Marte, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o teu segundo chakra apontado para cima.

2. Realize a respiração Sacral:

Inspire pelo nariz e concentre-se em extrair energia do teu chakra base em teu chakra sacral; inspire a energia em teu chakra sacral e segure por uma contagem de 6 (Isto pode ser variado por quanto tempo for confortável, pois prender a respiração nunca deve ser empurrado. Contagens de 4 ou 8 estão muito boas contanto que permaneças com esta contagem com o

restante do exercício de respiração). Em seguida, expire e deixe o ar sair de teus pulmões sem esforço.

A série acima completa uma rodada. Faça várias rodadas.

3. Respire, concentrar-se, e sinta o seu segundo chakra, e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada várias vezes.

4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu segundo chakra por alguns minutos.

---

### ***O PRIMEIRO, CHAKRA BASE, MULADHARA.***

LOCALIZAÇÃO: Períneo

ELEMENTO: Terra

COR: Vermelho

NÚMERO DE PÉTALAS: 4

PLANETA: Saturno

GÊNERO: Masculino

DIA: Sábado

METAL: Chumbo

FUNÇÃO: Sobrevivência, fundamentação

ESTADO INTERIOR: Estabilidade

TÉCNICA RESPIRATÓRIA: (Veja abaixo)

VIBRAÇÃO (Escolha uma das seguintes):

- NINIB (Necronômicon) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

“N-N-N-I-I-I-N-N-N-I-I-I-B-B-B”

- LAM ou LANG (Canto tradicional) Esta vibração pode ser usada tanto por meditadores novos quanto por experientes.

“L-L-L-A-A-A-M-M-M” ou “L-L-L-A-A-A-N-N-N-G-G-G”

- SOWILO (Rúnica) Essa vibração é de nível intermediário para avançado, mas pode ser usada por meditadores novos e experientes.

“S-S-S-O-O-O-V-V-V-I-I-I-I-I-I-L-L-L-O-O-O”

- SAUIL (Rúnica) VARIAÇÃO GÓTICA (MUITO MAIS PODEROSA) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

“S-S-S-A-A-A-U-U-U-I-I-I-I-I-I-L-L-L”

- LAUM (Sânscrito) Essa vibração é avançada e extremamente poderosa, e só deve ser usado por meditadores experientes.

“L-L-L-A-A-A-U-U-U-U-M-M-M-M”

A MEDITAÇÃO: Esta meditação é melhor realizada aos sábados, durante as horas de Marte, mas se estás a fazer a meditação completa, a trabalhar em todos os chakras, então qualquer hora serve.

1. Alinhe (visualize) o seu primeiro chakra apontado para cima.

2. Realize a seguinte respiração:

a. Inspire lentamente pelo nariz, contraia seu ânus e visualize e foque na energia que está a ser gerada no teu chakra base e com a inspiração, leve essa energia para cima através de todos os chakras até a coroa a iluminar cada um.

b. Segure por uma contagem de quatro para novatos, em média, uma contagem de dez para meditadores avançados, ou mais longa se te sentes confortável. Esta deve ser a mesma contagem em toda a meditação.

c. Expire lentamente pelo nariz, visualize e concentre a energia que está a ser gerada em teu chakra coronário, e com a expiração, direcione essa energia de volta para baixo por todos os chakras até a base a iluminar cada um.

3. Respire, concentrar-se, e sinta o seu primeiro chakra, e na expiração, vibre a palavra de poder selecionada várias vezes.

4. Permaneça imóvel, a focar e sentir teu primeiro chakra por alguns minutos.

## Como Limpar a Aura

A limpeza de sua aura é essencial para a higiene espiritual. Limpar a aura diariamente te protege contra ataques psíquicos e doenças. A aura limpa é carismática e irá incentivar a melhoria das relações com os outros. As pessoas naturalmente serão mais atenciosas e concederão favores para alguém cuja aura é limpa e irradia com a energia. Aqui é onde nós influenciemos as pessoas e as levamos a fazer o que queremos. Pensamento-formas negativos utilizados em magia negra e gerados a partir da má vontade, inveja e/ou raiva dos outros ligam-se a tua aura e convidam infortúnio como acidentes, doenças e assim por diante. Limpar sua aura (contanto que não há problemas graves) leva apenas alguns minutos por dia e vale a pena. Quando alguém está doente e/ou deprimido, a aura está suja e pode-se tomar muitas meditações para limpá-la. O que está dentro reflete em tua aura. Quando há doença, se ela já se manifestou ou está a ocorrer, a aura assumirá uma cor suja acinzentada.

Idealmente, deve-se limpar a aura duas vezes por dia, ao acordar e antes de dormir, à noite. A limpeza da aura antes de ir dormir é essencial. Quanto mais pessoas se entra em contato ao longo do dia, mais pensamento formas e de energia irão se anexar ao teu corpo astral, muitas vezes resultando em problemas. Corpos astrais das pessoas se misturam em uma base diária. Tal como acontece com vírus e germes físicos, o corpo astral pode ser vulnerável a energias negativas.

### PARA LIMPAR A TUA AURA:

1. Visualize uma luz brilhante em todo o teu ser. Mantenha essa posição em um ou mais minutos. Não leva muito tempo.
2. Agora, visualize a luz ainda mais brilhante e mais intensa em cada um dos seus chakras, como um Sol em miniatura.

Isso é tudo que é necessário para isso, para um trabalho de curto período. Este exercício pode alertá-lo para qualquer energia negativa ou ataques psíquicos e impedi-los de se manifestarem. Se observares que tua aura ou chakras estão seriamente sujos, como acontece com a doença, em seguida, repita a limpeza do aura completa:

Para limpar COMPLETAMENTE a tua aura, recite um rosário satânico com o mantra semente para o Sol, enquanto visualiza-te envolto em luz branca brilhante dourada. Concentre-se na vibração em toda a tua alma. Tu podes escolher qualquer mantra para o Sol que tu sentires confortável, já que ambos são eficazes: "SURYA" SUUU-RRR-YAAA ou "RAUM" RRR-AAA-UUU-MMM. (Certifique-se de vibrar o R como nas palavras "cobara" e "garoto").

Vibração é muito mais eficaz na limpeza da aura. Isto pode ser feito a cada dia, se assim se desejar. Visualização per si, muitas vezes não só é muito difícil nos casos em que se está muito doente, mas não é tão eficaz como usar vibração. A alma é feita de luz, o Sol contém todas as cores do espectro visível e além disso, a luz que é invisível a olho nu, que também é uma parte integrante da alma. Visualizar luz tão brilhante como o Sol e recitar o mantra solar é muito poderoso na limpeza da alma de todas as energias negativas.

Muitas vezes, se houver um problema, tal como a doença ou, se houver uma grande quantidade de energia negativa, será uma terá difícil visualizar a luz. Uma vez que a energia suficiente constrói-se a partir de trabalhos repetidos, visualizar a luz se tornará muito mais fácil. Ver a luz indica que o trabalho está a fazer seu trabalho. Este também é o caso de curas satânicas. Se a doença é grave e/ou crónica, pode demorar vários trabalhos antes de se poder ser capaz de visualizar e ver a luz. Se este for o caso, isso indica que o trabalho deve ser repetido muitas vezes, até mesmo para além do ponto onde se parece estar completamente curado. Independentemente de poder facilmente "ver" a luz ou não, faça o melhor para visualizar a luz, mesmo nos mais difíceis dos casos.

Ao contrário do que muitos ensinamentos dizem, Satan/Lúcifer é o portador da luz. Uma vez que os Demónios foram libertados, suas auras aumentaram drasticamente em luz. Seu poder aumentou também. Em alguns dos antigos grimórios, certos Demónios relataram suas esperanças de "voltar para a luz". Aqueles de nós que trabalharam consigo entendem o que eles queriam dizer com essa afirmação. A luz está na aura, a alma é feita de luz e precisa de luz, a fim de ter poder. Pai Satan levitou na minha frente um tempo atrás, quando ele fez isso, sua aura se tornou extremamente brilhante com luz.

**"Luz é Poder" – Lilith**

## Aura de Proteção

1. Inspire energia em ouro-branco\* como farias com a Meditação Fundamental de Energia. Tu não precisas entrar em transe profundo neste. Basta concentrar-se em \*sentir\* a energia entra no seu ser a cada inspiração e, em seguida, visualize uma poderosa luz brilhante como o Sol a se tornar mais e mais brilhante a cada expiração. Depois de se acostumar, torna-se muito fácil e leva pouco tempo.

2. Afirme: "Estou a respirar uma poderosa energia protectora. Essa energia está a construir uma aura de proteção em volta de mim. Essa aura me protege em todos os momentos e em todos os sentidos".

Diga isso a si mesmo cinco vezes para cinco inspirações. Após isso, basta concentrares em visualizar e sentir a energia, a tornar-se mais e mais brilhante e poderosa.

Isto irá programar a energia e também programar a sua aura. Após vários dias a fazer este exercício, tu podes afirmar uma ou duas vezes, em vez de cinco, como já estará programado em sua aura.

Quanto mais fizeres isso, mais poderosa sua aura de proteção ficará. Use a energia do Sol também. A energia do Sol é extremamente poderosa. Ao fazer isso, basta adicionar "Estou a respirar uma poderosa energia protectora do Sol. Essa energia está a construir uma aura de proteção em volta de mim. Essa aura me protege em todos os momentos e em todos os sentidos".

\*Energia em ouro-branco é usado porque é reflexiva. Tu também podes programar a tua aura para que respire energia protectora do Sol (extremamente poderosa), quando estás a céu aberto. Depois das primeiras vezes, tu não precisas nem visualizar nada. Tu podes apenas sentir isso e não tens que estar em transe para que ela funcione. Tu sentirás isso. Estou num ponto em que eu apenas respiro conscientemente a energia e posso fazê-lo facilmente a qualquer momento, sem transe ou visualização. Outra coisa importante que podes fazer para te protegeres e te manteres seguro é afirmar 5 a 10 vezes antes de ir dormir:

"Estou sempre totalmente seguro e protegido em todos os sentidos". Nunca duvides disto! A aura de proteção também irá ajudar a limpar a sua aura e repelir qualquer energia negativa. Isto é muito importante.

Tu também podes visualizar os entes queridos e respirar energia na aura deles para protegê-los. Basta ir a um transe e visualizar quem tu queres proteger e inspirar energia, em seguida, expirá-la na aura da pessoa que desejas proteger e siga o mesmo procedimento, só aplicá-lo a essa outra pessoa. Isso também pode ser feito para fins curativos.

## Meditação no Vazio Satânica

“Meditação no vazio” é o que é conhecido como “acalmar a mente”. Os benefícios da meditação vazia são a capacidade de desligar os pensamentos e influências indesejadas à vontade, ser capaz de controlar teus pensamentos, em vez dos pensamentos te controlarem (como acontece com a pessoa mediana) e uma sensação de paz interior. Meditação no vazio é essencial para quem pratica meditação de poder e é importante para o sucesso na prática mágica avançada. Meditação de poder muda a força dos nossos pensamentos e é muito importante ser capaz de controlar os pensamentos e desligá-los ou concentrá-los à vontade. Poder do pensamento, também conhecido como “bruxaria” é necessário para o sucesso no ritual e usar tua mente para obter o que desejas. Meditação de poder, fortalece nossos pensamentos e as pessoas que estão mais conscientes e sensíveis serão capazes de ligar a nossos pensamentos e sentimentos telepaticamente. Meditação no vazio treinará tua mente para ficar em silêncio para que os outros não saibam o que estás a pensar. Os ninjas japoneses usam essa técnica para evitar ser detectados durante a realização de missões importantes que requerem avançar ou se infiltrar, sem ser notado. Meditação no vazio treina tua mente para que possas te concentrar durante rituais e na vida diária para que tua mente traga-lhe o que desejas.

Existem várias técnicas de meditação no vazio. O objectivo é desligar todos os teus pensamentos e te concentrar no aqui e agora. Tu fazes tua mente estar completamente imóvel por um período de tempo especificado. No início, isso pode ser extremamente difícil, já que os pensamentos entram na cabeça continuamente. Antes que percebas, tu estarás novamente a pensar em algo. Não fique chateado contigo mesmo, pois isso é muito normal e até mesmo para praticantes avançados, algumas sessões de meditação podem não ir tão boas como de costume. Basta manter a trazer tua mente de volta a concentração. Paciência e persistência são as chaves aqui. Ele definitivamente ajuda a fazer alguns exercícios de respiração de antemão para induzir um estado de transe. Algumas pessoas acham que meditar após uma refeição pesada faz com que a mente fique facilmente distraída.

Sempre tente meditar quando estás totalmente acordado e alerta. Se tentares fazer meditação vazia quando estás cansado, as chances são que tu vais rapidamente cair no sono.

1. Os exercícios de respiração são opcionais. Este é um método simples de respiração que induzirá a um estado de transe:

- Inspire contando até seis, \*
- Prenda a respiração contando até seis
- Expire contando até seis

Repita isso várias vezes até que você se sentir relaxado.

\* Só mantenha tanto quanto sintas confortável. Se segurar por uma contagem de seis não for confortável, então segure por uma contagem de 4 ou até mesmo 2. Apenas certifique-se que estás uniforme em tuas contagens. Nunca segure mais tempo do que for confortável. Os exercícios de respiração nunca devem ser empurrados, pois ao fazer isso, eles podem causar danos ao sistema nervoso.

2. Agora, faça toda a tua mente estar completamente parada e livre de todos os pensamentos por um determinado período de tempo, sem pensamentos ou música em tua cabeça. Tua mente deve estar um branco total. Tu deves te concentrar em estar no aqui e agora. Para os iniciantes, cinco minutos é bom. Praticantes intermediários e avançados podem ir a partir de 15 minutos para mais longos se sentirem que é essencial.

Meditação no vazio pode ser feita com os olhos abertos ou fechados. Quando seus olhos estão abertos, tu mais do que provavelmente verá uma névoa em torno de objetos ao entrar em um estado de transe. Isto é normal. Se optares por fechar os olhos, tu podes cair no sono, mas esta é uma escolha individual e usar qualquer método que funciona melhor.

➤ Para a meditação com os olhos abertos:

Escolha algo pequeno para se concentrar. Este pode ser um ponto na parede, um ponteiro em um relógio ou mesmo um pedaço de linha em sua roupa. Muitos escolhem meditar sobre a chama da vela. A coisa mais importante é concentrar-se em seu objeto de escolha.

➤ Para a meditação com os olhos fechados:

Concentre-se dentro de si mesmo e relaxe. Tu podes colocar-se cada vez mais fundo em um transe com uma sensação de queda. Isto é normal. Para as pessoas que são novas, essa sensação de queda, que muitas vezes acompanha um transe profundo, pode fazer você se sentir tonto. Para parar a sensação, foque na parte da frente do teu corpo.

➤ Meditação no vazio quotidiana:

Meditação no vazio pode ser feita a qualquer local e a qualquer momento, apenas focando no aqui e agora e se concentrar totalmente sobre o que estás fazendo. Este método funciona melhor para aqueles de vós que são incapazes de garantir qualquer privacidade. Basta definir uma meta para se concentrar no aqui e agora, por um determinado período de tempo todos os dias e tu vais se beneficiar.

➤ Meditação no vazio avançada:

- Visualize um objeto e segure a imagem em sua mente. Na primeira, ele vai desaparecer e reaparecer, mas à medida que avanças, ele permanecerá mais e mais. Esta é definitivamente uma habilidade necessária para a prática mágica e foco do poder da mente.
- Concentre-se em um som ou canto específico. Tu podes fazer isso em voz alta ou em tua cabeça. Isto é o que é conhecido como um "mantra". Tu inspiras e, na expiração, entoas um mantra ou tom específico de sua escolha. Um canto comum usado em kundalini yoga é "SA-TA-NA-MA". Tu também pode cantar "SA-TAN" ou "SA-TAN-NA-SSSS".
- Concentra-te em uma determinada emoção: raiva, alegria, tristeza, amor, ódio. Tu podes escolher uma emoção por como se sentes em um dia específico. Este é um excelente treinamento para ritual avançado.
- Concentra-te em uma textura específica, por exemplo, passar os dedos no veludo ou uma toalha.
- Concentra-te em um odor ou sabor específico.

Meditação no vazio avançada inclui a adição de posições físicas, treinando tua mente e desenvolvendo uma força de vontade de ferro e força interior extrema.

1. Mantenha o seu corpo inteiro imóvel. Não te movas. Isto é o que os yogues avançados fazem. Entre em uma posição confortável. Não coce, simplesmente ignores a coceira e mantenha o foco. Cãibras musculares podem ir e vir. Ignore qualquer cansaço físico ou fadiga mental. Basta continuar a manter o foco.

2. Adicione posições desconfortáveis e/ou embaraçosas. Certifique-se que estas são tiradas a partir de um livro de Yoga ou Tai Chi, de modo que eles sejam fisicamente benéficas. Esta é uma disciplina que é ensinada em muitas escolas de artes marciais, onde se aprende a ignorar a dor, mantendo foco intenso. Isso fortalece a mente para o combate físico e aumenta drasticamente o teu senso de auto-confiança. Isso também irá aumentar a tua resistência à dor.

Muitos mestres de artes marciais meditam sob cachoeiras gélidas, na neve ou outras condições dolorosas. A saúde física deve ser forte aqui, por razões óbvias. A ducha fria pode ser um substituto. Como com qualquer coisa nova, não te esqueças de começar gradualmente. Estas técnicas, quando dominadas, darão um controle total sobre a mente e as emoções. Se alguém enfrenta a morte, não vai congelar ou entrar em pânico, e as chances de tua sobrevivência aumentarão bastante.

3. Correr e meditar: concentra-te em teus passos na corrida. Isso aumenta a resistência, tanto mentalmente quanto fisicamente.

➤ Meditação de poder no vazio:

Esta é uma excelente maneira de te capacitares ao fazer a meditação no vazio. Isso é avançado e tu deves ter uma ideia de energia e ser capaz de drená-la como na Meditação de Energia. Aqui tu não visualizas a energia, tu apenas inspiras e expiras, absorvendo a energia na inspiração e expandindo tua aura na expiração. Tu te concentras totalmente em \*sentir\*. Tu deves ser adepto da respiração de energia antes de incorporar este método em tua meditação no vazio.

## Direccionar Energia, por Azazel

Para fazer pleno uso das suas habilidades em magia, é importante estar familiarizado com a energia; senti-la, como absorvê-la, como detectá-la, enviá-la e manipulá-la. Isto vem com meditação, tornar-se sensível a ela e trabalhar com ela. Com a prática constante, a meditação de energia vai aumentar naturalmente a sua bioeletricidade. Serás capaz de sentir essa energia, muitas vezes, apenas por estar ciente dela. A consciência é a chave para o avanço na capacidade e poder. Este exercício funciona melhor depois de fazer Hatha Yoga, recitar mantras ou qualquer meditação que lhe dá um pique de energia.

1. Deita-te em silêncio e fica consciente das energias do lado esquerdo do corpo, então do lado direito.
2. Dirija a energia de um lado para o outro e depois traga-a de ambos os lados para se encontrarem no meio do torso. Para fazer isso, concentra tua mente e foque no meio do seu torso, ou em qualquer outro lugar que queiras que a energia vá. Deve sentir quase imediatamente a energia no meio de torso. Onde quer que a mente esteja focada com intenção, a energia vai seguir para lá.
3. A partir daqui, expanda a energia a passar pelo teu corpo e então para tua aura e, em seguida, contraia a energia. Concentra tua atenção para a aura (o campo energético imediatamente fora do seu corpo).
4. Continue a expandir e contrair a energia até que ambos os lados do corpo sintam-se equilibrado. Em seguida, sinta as energias nos lados esquerdo e direito simultaneamente.
5. Sinta a energia a partir da frente do corpo, em seguida, atrás, repetindo os mesmos passos como descrito acima.
6. Faça isso novamente, desta vez da cintura para cima, em seguida, da cintura para baixo. O mesmo que acima.
7. Agora, sinta a energia em todo o corpo como um todo. Pratique expandir e contrair tua aura várias vezes.
8. A última vez, traga a energia junta no centro do corpo e delicadamente expanda-a para fora, expandindo a tua aura, a certificar-se de que ela sente equilibrada e uniforme.
9. Medite sobre sentir a energia a delicadamente irradiar e expandir tua aura por alguns minutos.

Este é um exercício excelente para dirigir a energia à vontade.

É muito importante sempre direcionar a energia para cima e para fora de teu chakra coronário. Haverá momentos em que vais senti-la à deriva nas pernas e pés. Ela não deve permanecer lá por qualquer período de tempo, uma vez que pode criar problemas por causa de falta de circulação.

## Rotação Fácil dos Chakras

Esta meditação leva apenas alguns minutos ou menos e pode ser feita a qualquer momento em que puderes sintonizar e te concentrar. É fácil de fazer e pode tomar o lugar de uma meditação completa ou estendida para pessoas que têm pouca privacidade necessária e/ou tempo limitado.

Volte sua atenção para a base de sua espinha e visualize seu chakra da base como um vórtice (como um pequeno tornado).

A cor da energia é um rico vermelho vibrante, gire-o. Continue a girá-lo até que ele gire rápido e por conta própria.

Faça o mesmo através de cada chakra, a visualizar e girar cada uma até que eles girem rápido e por conta própria. Visualize cada um como um vórtice com uma vibrante cor poderosa.

1º - vermelho

2º - laranja

3º - amarelo

4º - verde

5º - azul celeste rico

6º - índigo (azulado-violeta)

7º - lilás

Quando girares o sexto chakra, foque *\*atrás\** do teu terceiro olho, no meio da cabeça. Muitas pessoas erroneamente acreditam que o terceiro olho seja o sexto chakra. O terceiro olho é uma *\*extensão\** do sexto chakra, não o sexto chakra.

Cada um dos teus chakras deve estar numa cor vibrante, poderosa. Chakras que estão escuros ou contaminados não estão a funcionar correctamente. Concentre tua visualização e continue a girá-los e para os restaurar a sua própria cor poderosa.

Tu também podes querer limpá-los se este for o caso. Quando os nossos chakras giram a uma velocidade maior, ajudam a nos proteger de infortúnio e doença.

Também nos abre para o astral e nos protege tanto no mundo astral como no físico. Lembre-se, porém, o trabalho de energia deve ser feito todos os dias, pois cada dia constrói sobre o dia anterior e até que um campo de energia forte é permanentemente seja estabelecido, benefícios de curto prazo podem ser perdidos ou mais difíceis de restaurar.

## Meditação na Chama

1. Acenda uma vela e olhe para a chama por 2 minutos. Certifique-se que tua atenção não se desvie.

2. Feche os olhos e coloque as mãos em posição côncava relaxada, palmas das mãos sobre os olhos e concentre-se na marca da chama na escuridão. A imagem tenderá a mover-se em toda a tua área de visão. Continue a olhar para ela, traga-a de volta e continue a concentrar-se nela por quatro minutos.



3. Relaxe e esvazie teus pensamentos, sintonize a tua respiração por alguns minutos, a te concentrares apenas em cada respiração.

O que este exercício faz:

Este exercício prepara a mente para a concentração unidirecional, que é muito importante para todos os trabalhos psíquicos/ astrais. Com a pessoa média, os pensamentos estão espalhados e dissipam-se no nada. Com a mente treinada, que pode concentrar-se intensamente, os pensamentos são unifocalizados como um laser e têm poder.

Concentração 100% faz a diferença em trabalhos astrais.

A vontade também é desenvolvida com este exercício, pois uma vontade poderosa se vai a distração. Não fique frustrado ou impaciente consigo mesmo. É normal que os pensamentos te atrapalhem e distraiam no início. Concentração total leva tempo e é um dos aspectos mais difíceis de treinar a mente.

## Meditação em Sons

Os benefícios de meditar em sons são abrir mais caminhos dentro do cérebro. Quaisquer sons podem ser usados, incluindo qualquer tipo de música. Feche teus olhos e tente "ver" os sons. Sons geralmente vêm em cores, ondas e formas específicas. A habilidade de ver sons é chamada "sinestesia". Este é o termo médico para aqueles que nascem com a habilidade de ver sons ou experimentar diferentes sentidos ao mesmo tempo, como ouvir cores ou saborear formas. Uma pequena percentagem das pessoas nascem com sinestesia. Ela geralmente desaparece com a idade e na maioria dos casos é mais atuante na infância.

A experiência de ver sons e cruzar os sentidos é comum com uso de drogas psicodélicas, como LSD, porém drogas induzem sinestesia através de meios artificiais e não podem ser controladas. Com drogas, o usuário não está no controle, a droga que está, e no auto-fortalecimento e prática mágica, é de suma importância para o praticante estar sempre no controle através da sua própria habilidade natural. Dependência em substâncias fortes de alteração mental criam fraqueza de caráter e também criam buracos na aura e enfraquecem o corpo astral. Eu não estou falando de maconha recreativa, estou referindo-me a dependência em substâncias fortes a fim de alcançar estados alterados, como alguns magos foram conhecidos por fazer.

Pessoas sinestésicas são geralmente bem psíquicas e muito inteligentes, de acordo com estudos médicos. Videntes da CIA e do Exército dos EUA alegaram atingir estados de sinestesia ao realizar extensos exercícios para abrir suas mentes para guerra psíquica.

Sinestesia deve ocorrer contigo primeiramente com meditação em sons ou prática. Feche teus olhos e perceba as cores, formas e movimentos do som. Tu deves escrever isso no teu Livro Negro/das Sombras, se tu manténs algum. Tu deves por de lado quaisquer pensamentos e visões, como ao fazer meditação no vazio, e tentar "ver" os sons/música. Com o tempo, outros sentidos devem entrar em cena – qual o sabor disso? O cheiro disso? A experiência mais comum é ver os sons, mas ponha limitações em ti mesmo.

Sinestesia natural facilita clariaudiência, clarividência e outras habilidades psíquicas. Sinestesia pode ser uma linda experiência e uma seção de meditação gratificante. Quanto mais caminhos abrimos e fortalecemos em nossos cérebros, mais experiências e habilidades psíquicas podemos ter. Não estamos mais usando apenas "5-10%" dos nossos cérebros. Para desenvolver essa habilidade totalmente, deve-se escutar diversos tipos de música e a cada dia, tomar um tempo para "ver" os sons do ambiente. Como todo o resto, quanto mais usamos essa habilidade, mais forte ela fica.

## Noções Básicas de Respiração Yogue

"A vida está na respiração"

-Thoth

Exercícios de respiração de Yoga são algumas das formas mais poderosas de amplificar o vril/força vital/chi etc. Estes exercícios respiratórios também estimulam a serpente kundalini e facilitam a sua ascensão. Há muitos exercícios respiratórios avançados. Para realizar estes correctamente e de forma eficaz, o básico deve ser dominado. Quase todas as técnicas de respiração avançadas são construídos sobre os fundamentais. Uma vez que se é adepto aos fundamentos, os exercícios avançados virão muito mais facilmente.

A força vital é construída em etapas, em bases sólidas. Isso não são nada para brincar, pois esses exercícios trabalham em ampliar e transformar a força vital. É imperativo que se proceda de forma lenta e em etapas. Saltar à frente e/ou exagerar nestes exercícios pode ser perigoso. Como com qualquer coisa, se algo não sente bem, então pare. Todas e quaisquer exercícios de ioga devem terminar com numa posição relaxada e perfeitamente imóvel de 10 a 15 minutos. Isso é onde o poder reside, pois vais experimentar um zumbido de energia, que é a ampliação do seu vril/poder vital.

### **ATENÇÃO!**

NÃO exagere em quaisquer exercícios respiratórios! Mais não é melhor aqui! As recomendações de retenção são apenas exemplos. Segurar para uma contagem de menos é bom. Faça o que for confortável. Nunca se deve sentir falta de ar ou ter algum estresse ou a necessidade de perder o fôlego ao executar todos os exercícios respiratórios. Exercícios de respiração não são como calistenia! EMPURRAR OU EXCEDER PODE CAUSAR DANOS NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL/DANOS CEREBRAIS.

Ao fazer exercícios de respiração, comece com um ou dois métodos e só por cinco rodadas de qualquer um dos métodos abaixo. Se estás a fazer os exercícios de Kundalini Yoga, que incluem a respiração de fogo, ele funciona como um exercício de respiração por conta própria. Esta bem fazer as rotinas completas para os exercícios de Kundalini, mas eu recomendo fortemente que tu comeces as repetições menores do que o as 108 dadas, como inicialmente ficar com 54 repetições para os exercícios que se pedem 108, por um tempo. Estes exercícios são algo que tu não podes empurrar. Eles não são como exercitar-se na academia de nenhuma maneira.

Quanto às pessoas que estiveram em uma rotina há algum tempo e têm experiência, vá com o que tu sabes que é confortável para ti. Estou a falar aqui com o novo e inexperiente.

### ***Respiração nasal alternada:***

- e. Coloque o polegar sobre sua narina direita, feche a narina direita e inspire pela narina esquerda por uma contagem de quatro e prenda a respiração até seis.
- f. Mude o polegar para sua narina esquerda a fechar a narina esquerda com o polegar, e agora expire por uma contagem de quatro pela narina direita, lentamente e de maneira uniforme.
- g. Mantenha a sua narina esquerda fechada com o polegar, inspire pela narina direita por uma contagem de quatro e segure por uma contagem de seis.
- h. Feche a narina direita com o polegar e expire pela narina esquerda, por uma contagem de quatro.

A série acima constitui uma rodada.

Para aqueles de vós que são novos para os exercícios de respiração, devem fazer cinco rodadas e não mais. Pode-se levar vários meses antes de passar para um maior número de rodadas. Meditadores experientes podem fazer dez rodadas ou mais. Lembre-se, com todos os exercícios de respiração, menos é sempre melhor, em outras palavras, nunca empurrar os exercícios de respiração ou fazer mais do que é confortável. Tu nunca deves sentir que estás a ficar cansado, pois isso é um aviso para parar. Nunca prenda a respiração por mais tempo do que é confortável. Empurrar exercícios de respiração pode ser perigoso.

É importante relaxar e tomar o seu tempo com este exercício.

Para Meditadores avançados, os tempos podem variar de ser igual, por exemplo, uma proporção de 2 na inspiração, segurar por 8, e 4 na expiração, mas este deve ser consistente ao longo do meditação.

O exercício acima é excelente para executar após a realização de trabalho de cura, ou qualquer trabalho que exige uma produção de energia, pois ele age para equilibrar as energias da alma.

O exercício acima direcciona a bioeletricidade/prana para a cabeça e chakras superior, equilibra os canais Ida e Pingala (Nadis Sol e Lua), e trabalha para purificá-los para a ascensão segura da serpente kundalini.

### ***Respiração Lunar Kumbhaka:***

Execute os seguintes exercícios respiratórios. Faça a primeira série por várias respirações, e siga com a segunda série pela mesma quantidade de respirações que fizestes com o primeiro. Por exemplo: Se fazes 4 rodadas com a primeira série, em seguida, certifique-se de fazer 4 rodadas com a segunda série, nem mais, nem menos.

Primeira série:

- e. Inspire através de ambas as narinas por uma contagem de 2
- f. Segure por uma contagem de 4
- g. Expire por uma contagem de 6
- h. Prenda por uma contagem de 4

A série acima constitui uma rodada. 3 a 6 rodadas está ótimo para novatos. Aqueles que são experientes e avançados devem ir com tantos quanto confortável.

A seguir, o exercício deve ser feito por quantas rodadas realizastes com a primeira série (o exercício acima):

Segunda série:

- d. Inspire por uma contagem de 6
- e. Segure por uma contagem de 6
- f. Expire por uma contagem de 4

NÃO segure no fim.

Seja quantas rodadas fez na primeira série, faça a mesma quantidade na segunda.

A série acima constitui uma rodada. 3 a 6 rodadas está ótimo para novatos. Aqueles que são experientes e avançados devem ir com tantos quanto confortável.

### ***Respiração Iogue Sussurrante (Brahmari):***

Esta respiração é essencial para dominar os mantras (palavras e nomes de poder). Mantras devem ser sempre vibrados, NUNCA apenas falados como palavras. Cada sílaba de um mantra deve ser vibrada. É a vibração que faz as palavras e nomes sagrados manifestarem seu poder.

Para realizar a Respiração Iogue Sussurrante (Brahmari):

- c. Inspire como na respiração Iogue completa, a encher os pulmões de baixo para cima.
- d. Na expiração, mantenha os lábios fechados durante este exercício, faça "hum" na respiração. Isso vai estender a expiração. Inspire profundamente, e então faça Hmmmmmmmm com os lábios fechados até que estejas completamente sem ar.

A série acima constitui uma rodada. Faça cinco.

### ***Respiração de Fogo (Kapalabhati):***

- e. Contraia os músculos abdominais, com força a criar uma expiração, a bombear os músculos do estômago e para fora, duro e rápido, mas controlada. Ar entrará na parte superior de teus pulmões por si só. Use as contrações rápidas de seus músculos abdominais para inspirar e expirar com este exercício. As contracções devem ser rítmicas.
- f. Pratique algumas vezes e dê uma sensação para isso.
- g. Faça 20 em uma sequência, dentro e fora a usar os músculos abdominais em rápida sucessão, e no fim da 20ª respiração, expire, inspire e encha os pulmões, contraia o ânus, abaixe o queixo para o peito, segure a respiração contanto que estejas confortavelmente, não se esforce!
- h. Expire lentamente.

A série acima constitui uma rodada. A expiração deve ser breve, e a inspiração deve ser passiva e longa. Rondas são aumentadas pela adição do número de bombeamento com os músculos abdominais. Primeiro, tente fazer três séries de 20 bombeamentos e depois de algum tempo, aumente para 30, depois 40, até que esteja a fazer 60.

O que este exercício de respiração faz:

- Ele aumenta a quantidade de oxigênio no corpo
- Ele aumenta a quantidade de calor. Alquimistas nos tempos gótico e medieval eram chamados de "baiacus" e os foles junto à lareira na alquimia pinturas foi simbólica deste exercício.
- Esta respiração é a base da Kundalini Ioga

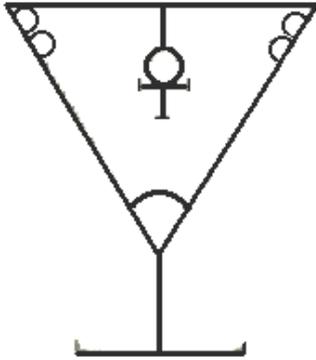
Não realize este exercício se estás grávida, tem problemas com hipertensão, tem uma hérnia ou quaisquer outros problemas físicos que envolvam seu abdome.

### ***Respiração 666 do Graal de Lúcifer:***

Esta respiração é um pouco avançada e trabalha para conectar os aspectos masculinos e femininos do Graal. Este é muito importante para a Magnum Opus. Para executá-lo, já se deve ser competente com exercícios de respiração e no trabalho com energia.

1. Inspire do Chakra Base até o teu Chakra Solar (666).
2. Segure a respiração enquanto puderes, confortavelmente, e se concentre em teu Sexto Chakra/glândula pineal. Tu deve sentir um pouco de pressão sobre o Sexto Chakra.
3. Expire e repita ao maior número de rodadas que for confortável.

O que este exercício faz: este exercício de respiração liga o tão importante Sexto Chakra/glândula pineal (aspecto feminino) para o Chakra Solar 666 (aspecto masculino). Deve ser estabelecido um poderoso elo de energia entre estes dois chakras a fim de realizar a Magnum Opus.



Lúcifer tem vários sigilos. Todos tem a ver com alcançar a Divindade. Seu símbolo à esquerda representa o verdadeiro Graal. Este é o cálice que contém o elixir da vida. A Igreja Católica ROUBOU este conceito e o corrompeu. O Graal é parte da Magnum Opus, o potencial de que temos dentro de nós mesmos. Não é um objecto material, mas um conceito. O "sangue dos chakras" é a energia que vazam quando estimulados. O Graal é descrito como "sangue real". este é o "sangue" dos chakras.

## Regressão a Vidas Passadas

Este exercício requer um relaxamento profundo. Deite-se em uma posição confortável.

Tu deves começar pela respiração por uma contagem de 6 \*  
Mantenha a posição por uma contagem de 6  
E expire contando até 6.

\* Usar 6 é apenas um guia. Se 4 é mais confortável, está bem. NUNCA force prender a respiração! Tu deves se sentir confortável e relaxado em todos os momentos.

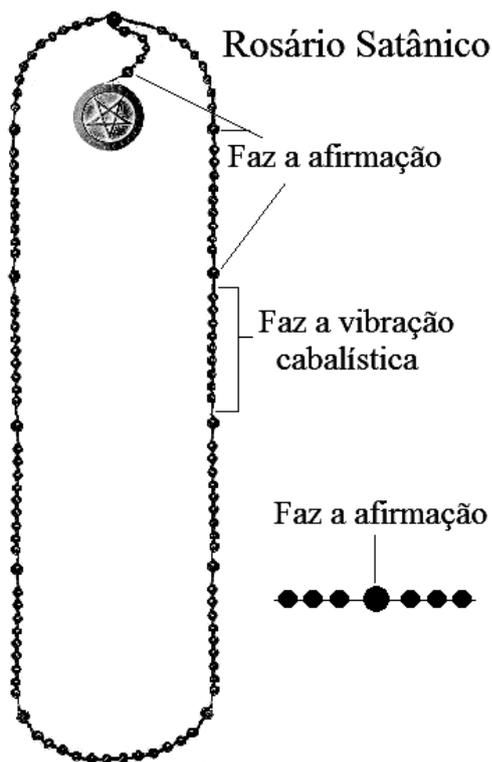
Faça isso várias vezes até se sentir completamente relaxado e tu não possas mais sentir o teu corpo. Volte a atenção para dentro e para toda a tua parte de trás e caia livremente. Apenas deixe vá e uma sensação de queda deve se manifestar. Para meditadores inexperientes, isso pode deixá-lo tonto. Se sentires desconfortável ou tonto, concentre-se na parte da frente do teu corpo para parar a queda livre. Quanto mais fundo for a queda livre, mais profundo o estado de transe e mais fácil é trabalhar com tua mente.

Quando tiveres alcançado um estado de transe profundo, visualize-se caminhando em direção a uma porta em tua mente. A medida que tu andas em direção à porta, diga a si mesmo quando caminhares através da porta, tu vais entrar em tua vida passada. Esta deve ser a vida que precedeu tua vida atual. Passe pela porta, olhe ao redor em seu ambiente.

Para voltar várias vidas, apenas visualizar a porta e diga a ti mesmo que te estás indo de volta para qualquer que seja o ano que desejas regredir. Para avançar em qualquer vida passada, tu mesmo voltas, pedindo a tua mente para levá-lo para um estágio específico de tua vida ou ano. Aproveite o tempo para olhar ao redor e fazer perguntas a tua mente. Para regredir ainda mais através de cada vida passada, vire-se para trás, dizendo a tua mente para levá-lo de volta ainda mais até que não possas mais regredir, e novamente, ande através de outra porta, dizendo a ti mesmo que estás entrando no tempo da vida antes desta vida que estás observando. Tu irás mais posteriormente no tempo. Para ir adiante em tua próxima vida, utilize a mesma técnica, mas estejas ciente que este é apenas um dos muitos futuros possíveis. Para trazer-te para fora, caminhe de volta pela porta no agora.

## Como Usar o Rosário Satânico

O rosário satânico é um meio excelente e muito eficaz de aumentar o poder e aplicar a energia para os teus desejos. Ele também pode ser usado como uma ferramenta de meditação cabalística para trabalhar com vibrações, como a meditação Rúnica. Basta deslizar os dedos sobre as contas e tu não tens que contar. Tua meditação pode fluir sem problemas e assim ter mais poder.



O rosário católico foi ROUBADO E CORRUMPIDO das Contas Mala Tibetans, como tudo nesse programa vil. Contas Mala Tibetanas tem 108 contas, em oposição ao rosário católico roubado, que tem metade desse número, 54.

Para trabalhar com o rosário, cada trabalho deve começar em um período planetário favorável em relação à meta. O padrão para este, que é bastante eficaz, é de 40 dias seguidos. Para poder máximo, duas vezes por dia, durante o dia e à noite nos 40 dias. Os "40 dias" foram roubados e corrompido na imunda Bíblia judaico-cristã, mas teve sua origem no Egito Antigo. Isso tem a ver com números (número Enki/Satan é 40) e o ciclo da lua. As horas mais poderosas para fazer um trabalho é à meia-noite, ao meio-dia,

18:00 e 06:00, PORÉM certifique-se de que a hora é de suporte ao trabalho em primeiro lugar, pois tu és capaz de fazer.

A pesquisa mostrou que as horas planetárias caldeias antigas são extremamente precisas. Eu o encorajo a fazer o download do programa Chronos a partir deste sítio: [chronosxp.sourceforge.net](http://chronosxp.sourceforge.net)

Tu precisarás baixar e instalar a versão 2.0 do Microsoft NET Framework, juntamente com este. Toda a informação está disponível no sítio acima. Este programa é excelente e calcula as horas dos planetas especificamente para a sua localização. Dados os resultados do teu trabalho, se ainda não tiveres obtido o seu objectivo depois de completar os 40 dias, tu podes começar mais 40 dias. Pular um dia o fará voltar ao primeiro. Nenhum dia pode ser ignorado. Não há essa coisa chamada "karma", como a maioria de vós sabeis. Esta porcaria é governada pelo planeta Saturno e a única maneira de derrotá-lo é conhecê-lo e trabalhar para superá-lo.

Karma lhe dará um desânimo e o manterá para baixo a menos que estejas

ciente disto e sejas forte e persistente o suficiente para combatê-lo e superá-lo. Isto não é para os fracos. Persistência, paciência e trabalho duro são necessários aqui. Quando o karma de vidas passadas entra em acção, as coisas virão para cima como uma crise em sua vida para tentar quebrar o ciclo de 40 dias e para privá-lo de suas meditações. O que isso indica é que suas meditações estão a funcionar. Continue a fazer tua meditação diária com o rosário, independentemente do que aconteça.

Este tipo de coisa geralmente surgem durante os últimos 30-40 dias do ciclo de meditação para tentar fazê-lo voltar ao primeiro dia ou interromper a meditação. Esteja preparado e consciente. É preciso continuar a lutar. Só os fortes sobrevivem aqui e alcançam seus objetivos.

Energia deve ser aplicada uma e outra vez até que a mudança seja alcançada. Isto é análogo a um quiroprático que continua aparecendo a coluna no lugar até que fique onde deva estar.

Para cura, é importante quando existam doenças crônicas, que se vá na meditação bem além do fim dos sintomas. Os sintomas podem parar por um tempo e depois voltar se a meditação for parada. O período de tempo que se suportou a doença significa tempos mais longos para meditações, às vezes até por meses ou anos. Problemas congênitos são os piores e os mais difíceis de curar. Estes não são de forma impossíveis de se curar. Eles só vão exigir muito mais energia e esforço.

Ao utilizar o rosário satânico, estamos a tomar de volta o que é nosso por um lado, e do outro, a blasfemar a Igreja Católica. Eu achei excelente esta ferramenta meditação, além de ser uma ironia. As vibrações fluem em um ritmo e energia é amplificada e pode ser aplicado em relação a qualquer desejo.

Para usar o rosário satânico, idealmente tu deves estar a trabalhar com a Cabala. A VERDADEIRA Cabala usa a vibração, por exemplo vibrações rúnicas, os nomes dos Demónios, palavras de poder egípcias etc., para ascender drasticamente tua energia e poder. Esta forma de meditação é avançado e é extremamente eficaz.

Tu podes simplesmente fazer as vibrações para aumentar a energia e a consciência, ou podes se concentrar em um chakra ou aspecto específico da tua alma, ou podes ainda fazer trabalho de magia.

Eu sugiro que faças teu próprio rosário satânico. Eles são fáceis de fazer. Os materiais são baratos e disponíveis na maioria das lojas, onde têm uma secção de artes e artesanatos. Basta adquirir as contas e a linha. O Baphomet pode ser comprado on-line ou em qualquer loja de ocultismo bem abastecida.

Sugiro deixar um pouco de espaço na linha, para que possas deslizar as contas juntamente ao fazer tua vibração para cada um. Sugiro também que coloques uma conta extra (eu usei contas em forma de quadrado para as contas extras) em cada lado do maior quando chegares a 50. Desta forma, tu pode sentir onde estás sem interromper teu transe/meditação.

Para usar o rosário satânico, aqui está um exemplo: sinte-te livre para modificares tua própria meditação para atender às tuas finalidades específicas:

#### PARA ATRAIR DINHEIRO:

1. Comece com a conta maior ao lado do Baphomet e declare tua afirmação mentalmente; exemplo: "Estou a atrair grandes quantidades de dinheiro fácil. Este dinheiro é meu para manter ou gastar como eu quiser." Agora, direcione a energia a visualizar uma luz ouro-branco (esta é para todos os fins) em tua carteira e ti mesmo.

2. Repetir o procedimento acima para as quatro contas restantes.

3. Teu rosário satânico deve ter 108 contas, por isso um, um dos lados da linha principal deve terminar com oito. Tu queres começar com o lado que tem nove. Inspire e na expiração, vibre:

FFFFFFF-EEEEEEEE-HHHHHHUUUUUUU

4. Deslize a conta para trás e vá para a próxima, inspire e na expiração, vibre:

FFFFFFF-EEEEEEEE-HHHHHHUUUUUUU

5. Faça isso para cada conta nos conjuntos de nove. Visualize a runa Fehu a brilhar com energia na mesma frequência que fazes as vibrações (se estás a vibrar o nome de um Demónio, então visualize o sigilo dela ou dele da mesma forma).

6. Quando tu alcanças a conta maior 10, a separar os grupos menores de 9 contas, declare tua afirmação novamente a colocar tua energia que ascendeste em atrair o dinheiro, como dado no exemplo acima. Tu também podes usar a cada 10 talão para tomar algumas respirações, antes de regressar às vibrações novamente.

#### PARA O AMOR OU LUXÚRIA:

Para trazer uma pessoa desejada em tua vida, visualize a energia que ascendeste a cobrir ela ou ele. Tu também podes fantasiar em ter relações sexuais ou qualquer outra coisa com teu desejado. Eu sugiro que visualizes a luz (energia) a envolver os dois durante a meditação/fantasia. Quando terminares, tu podes se masturbar e direccionar mais energia do orgasmo para ele ou ela.

#### PARA CURAR:

Faça a afirmação para a cura e, em seguida, direcione a energia tanto pela sensação quanto pela visualização da parte afectada do teu corpo. Se for a cura de uma pessoa amada, faça a visualização e não se esqueça de limpar a parte afetada, antes de começar a meditação. Lembre-se, com a cura, a energia deve ser dirigida junto com as afirmações para a parte afectada umas 10 a 20 vezes ao dia. Isso pode demorar de 1 a 2 minutos, mas deve ser feito tanto quanto possível, a qualquer momento tu podes te concentrares, até que esteja completamente curado.

#### PARA MAGIA NEGRA:

Use o rosário da mesma forma, para direccionar energia negativa em teu alvo.

#### IMPORTANTE!

Para trabalhos de magia negra, é muito importante usar um rosário separado. O rosário acumula energia e pode tornar-se mais e mais poderosos cada vez que usá-lo. Obviamente, as energias contrárias aqui podem colidir e se anular mutuamente.

Eu tenho usado o rosário satânico tanto para alcançar os meus desejos quanto por apenas ascender minhas energias. Trabalhar com runas é extremamente poderoso e durante a meditação, não é incomum ver alguns aspectos da sua alma e sentir a energia a alinhar-se.

## Yoga Física

Yoga física, juntamente com Kundalini Yoga amplifica drasticamente vril, chi, o poder da força vital, etc Segue-se uma sessão básica que você deve fazer todos os dias.

É importante não se forçar em qualquer um das posições. Sinta o alongamento, este deve ser prazeroso e aliviar a tensão, nunca doloroso. Yoga é muito diferente do alongamento atlético. Deve ser feito em um estado relaxado e nunca forçado. Isso é do lado direito do cérebro cujo objetivo é capacitar-nos. Qualquer um pode aprender yoga físico por si próprio, ao contrário da noção popular de ter um professor.

Você não tem que praticar qualquer estilo de vida especial, nem tem que ser vegetariano. Viva sua vida como você escolher, tenha relações sexuais como e com quem você escolher. Coma, durma, trabalhe e se divirta como você escolher. Se você sentir uma sensação de leveza, o aumento da bioeletricidade e do poder, você está realizando os asanas (posições) corretamente. Yoga também é melhor sendo feito sozinho, com outros, ou em uma classe pode ser uma distração.

Vá com o que você sente. Conforme você avança, você pode segurar por longos períodos, se você escolher, mas a rotina abaixo, combinado com o kundalini yoga (neste pacote) vai ser suficiente para elevar drasticamente o seu Vril. Alguns adeptos podem fazer Adho Mukha Vrksasanas e outros asanas por 10 minutos ou mais. Lembre-se, somos todos indivíduos. Para cronometrar-se, por exemplo, quando segurar por um minuto, apenas para conte até 60, como "um mil, dois mil, três mil, quatro mil... Você deve relaxar e permanecer perfeitamente imóvel em cada asana. Nunca empurrar, esticar ou puxar e lembre-se apenas de ir tão longe quanto você está confortável, e se sentir um estiramento aliviar a tensão.

A sequência apresentada a seguir deve ser feita em ordem.

\*Asanas invertidos não devem ser tentados por aqueles que têm problemas cerebrais, descolamento de retina, problemas cervicais, aqueles que estão muito acima do peso ou tem qualquer condição que possa ser agravada pelo aumento da pressão ou fluxo sanguíneo para a cabeça e pescoço.

Mulheres em seu período menstrual devem deixar asanas invertidos até que o período acabe.

Mulheres grávidas não devem fazer quaisquer inversões ou qualquer coisa que possa forçar o bebê.

Tu podes fazer os outros asanas e deixar os invertidos de fora. Asanas invertidos é quando você está de cabeça para baixo, como o tripé, o Sarvangasana, Sirsasana e Adho Mukha Vrksasana.

SEMPRE complemente uma curva para frente com uma curva para trás. Há sempre um movimento oposto na yoga. Se torce para o lado esquerdo, debes também torcer para o lado direito.

Cada programa de yoga deve incluir:

- Asanas em pé
- Asanas sentados
- Asanas de flexão para a frente
- Asanas inclinados para trás
- Asanas de flexão lateral
- Asanas torcidos
- Asanas invertidos (estes podem ser deixados de fora para aqueles que têm problemas médicos, como mencionei no exemplo acima).
- Asanas deitados

A rotina abaixo é adequada por si só, e serve como um exemplo de uma sessão de hatha yoga. Se você estiver interessado, você pode criar sua própria rotina. Há muitos recursos em livros e na internet. Para ampliar realmente seus poderes, você pode fazer a rotina abaixo, duas vezes por dia, mas coloque um espaço entre elas de algumas horas.

Hatha (Yoga Física) ajuda a abrir os 144.000 nadis da alma, distribuindo e liberando o fluxo de energia, abrindo bloqueios nos chakras e nadis. Isso garante a ascensão segura da kundalini.

## 1. Pachimotanasana

Levante os braços esticados sobre a cabeça, costas e pernas retas e, em seguida, chegar à frente e agarrar a seus joelhos, panturrilhas, tornozelos, pés, ou além como a postura concluída na terceira ilustração abaixo, dependendo de como você é flexível. Lembre-se - nunca tensionar. Yoga não é atletismo. Só vá tão longe o quanto é confortável para você como um indivíduo. Segure completamente imóvel por 1-2 minutos



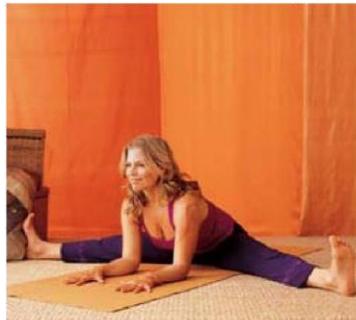
## 2. Titliasana

Junte os pés, como mostrado na ilustração abaixo e baixe seus joelhos. Você pode colocar suas mãos sobre os joelhos para colocá-los mais baixos ao chão. Se você é capaz de colocar os joelhos bem perto do chão, em seguida, diminuir o seu peito, como na foto abaixo e mantenha por 1 minuto.



### 3. Upavistha Konasana

Abra suas pernas tão longe quanto possível, sem qualquer dor. Se você for capaz, coloque os antebraços apoiados no chão, como mostrado na segunda ilustração abaixo. Se você é mais flexível, em seguida, avance com suas mãos para fora e coloque seu peito no chão como na terceira ilustração abaixo. Se você é flexível o suficiente, coloque as pernas em um centro dividido e abaixe o seu peito ao chão, como na quarta ilustração abaixo. Segure esta posição por pelo menos 1 minuto, até 5 minutos.



#### 4. Bhujangasana

Deite de barriga para baixo no chão e, em seguida, pressione suavemente o seu corpo, arqueando as costas para a posição mostrada abaixo. Se você é menos flexível, você pode dobrar seus braços. Vá apenas até onde é confortável. Se você é mais flexível, você pode esticar os braços. Na segunda foto abaixo representa a posição avançada concluída. Trabalhos além disso começam com dobrar os joelhos e trabalhar em por seus pés para a cabeça. Faça isso de forma gradual. Mantenha essa posição perfeitamente imóvel por 30 segundos a 1 minuto.



## 5. Salabhasana

Comece com o seu estômago no chão e, em seguida, erga o peito e as pernas do chão, até onde você é capaz de fazer. Não se preocupe se for apenas alguns centímetros. Este é um asana difícil para muitas pessoas. Força virá com a prática consistente. Mantenha a posição por 15-30 segundos. Comece com 15 segundos se você é novato.



## 6. Dhanurasana

Comece com o seu estômago no chão. Levante o seu peito e os joelhos dobrados para fora do chão e agarre seus tornozelos. Use a força de suas costas, peito e quadris para manter o asana, não puxe seus tornozelos. Mantenha a posição por 15-30 segundos. Comece com 15 segundos se você é novo.



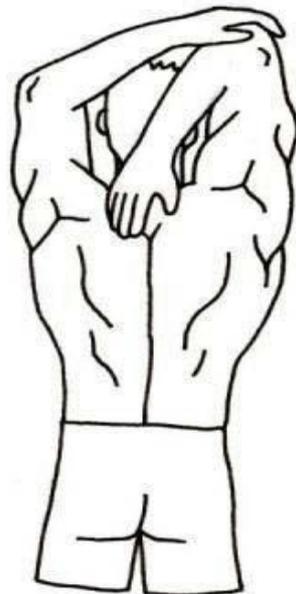
## 7. Marichyasana

Segure por 30 segundos a 1 minuto para cada lado.



## 8. Alongamento do tríceps

Sente-se de pernas cruzadas, pegue seu cotovelo, como mostrado na ilustração abaixo e puxe para baixo. Mantenha a posição por 15 a 30 segundos cada lado.



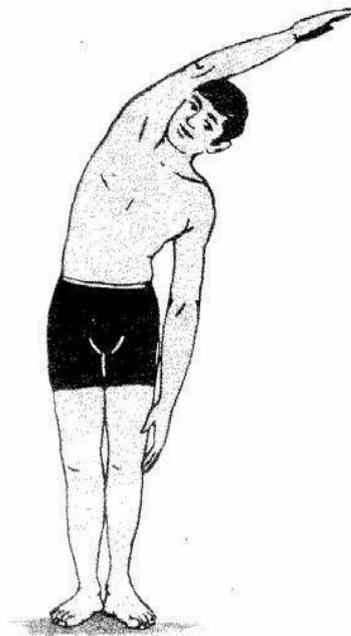
## 9. Alongamento do peito

Permaneça na posição de pernas cruzadas. Alcance ambos os braços atrás de si, entrelace os dedos e mantendo os braços esticados e levante os braços tão alto quanto for confortável. Mantenha a posição por 15-30 segundos.



## 10. Alongamento dos lados

Mantenha a posição por 30 segundos para cada lado.



## 11. Tripé, Sirsasana OU Adho Mukha Vrksasana

Todas estas posições podem ser feitas contra um muro de suporte. Se o Sirsasana ou Adho Mukha Vrksasana for muito difícil, comece com o tripé, como mostrado abaixo. Para o tripé, coloque a coroa de sua cabeça no chão, com as mãos na posição mostrada abaixo e coloque cada joelho em cada cotovelo. Mantenha a posição por 30-60 segundos, até 60 segundos / 1 minuto.



O Sirsasana ou Adho Mukha Vrksasana como mostrado na foto abaixo pode ser feito contra um muro de suporte. Comece segurando por 15-30 segundos, se você for novo nisso. Você pode trabalhar gradualmente até um total de 10 minutos para o avançado. Você pode fazer isso adicionando 15 segundos a mais que você sentir que você é capaz de fazer. Segure esta posição por 1 minuto.

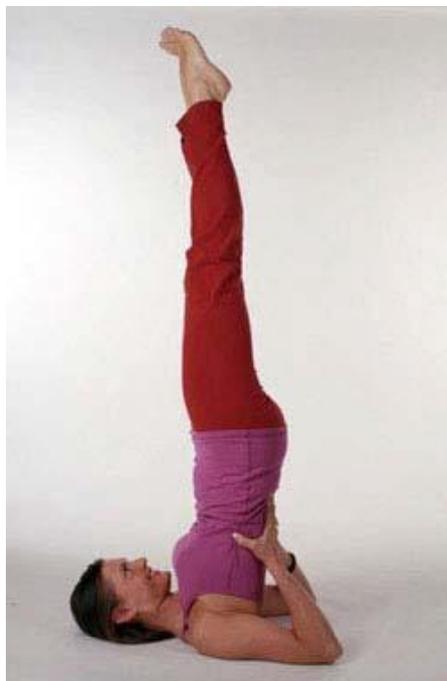


**12. Balasana.** Imediatamente depois que você sair do tripé, Sirsasana ou Adho Mukha Vrksasana, segure a posição abaixo, pelo menos, metade do tempo que você gastou no invertido. Por exemplo, digamos que você realizou o Sirsasana por 60 segundos, você deve posicionar-se no asana abaixo, a testa no chão, os olhos fechados por 30 segundos (metade desse tempo).



### **13. Sarvangasana**

Segure o Sarvangasana por 1 minuto. Esta posição, como head ou Adho Mukha Vrksasana pode ser realizada tão longo quanto 10 minutos para praticantes avançados se assim o desejar. Se você for novo, podes começar mantendo por 30 segundos.



## 14. Halasana

Fique na posição Sarvangasana e abaixe os pés atrás da cabeça, como mostrado na figura abaixo. Os braços devem estar na posição que se mostra abaixo, com as mãos apoiadas no chão. Mantenha a posição por 1 minuto.



Se sua coluna é inflexível, ou você não conseguir baixar os pés no chão, você pode fazer o asana modificação abaixo:

## 15. Matsyasana

Você pode ter seus braços ao seu lado, se você escolher, sem necessidade de sentar- se sobre eles como na foto abaixo. O ponto deste asana é para contrabalançar a Sarvangasana e abrir a garganta. Segure esta posição por metade do tempo gasto na Sarvangasana. Se você realizou o Sarvangasana por 1 minuto, mantenha esta posição por 30 segundos.



**16.** Descanse em suas costas confortavelmente por 5-15 minutos. Isto é muito, muito importante. Medite sobre o pico de energia que você sente. Isso vai ampliar e crescer ao longo do tempo se você sempre realizar os exercícios acima.

## **Meditação de Energia Ascendente, por Azazel**

1. Masturbe-se ou faça sexo até atingir o orgasmo. Pouco antes do “ponto sem volta” (antes de gozar), visualize uma ardente bola de luz branca no teu períneo (área entre o ânus e a vagina ou entre o ânus e os testículos).
2. Inspire e direcione a energia ouro-branco do orgasmo, enquanto está gozando, a subir a sua coluna até atingir teu chakra coronário. Até aqui, essa é a forma mais simples de usar a energia sexual para progredir espiritualmente, o seguinte é para quem deseja seriamente ter os melhores resultados.
3. Faça a energia sair do teu chakra coronário pelo topo da tua cabeça e a entrar em teu chakra dourado, iluminando isso. Expanda teu chakra dourado em aproximadamente 60 cm de diâmetro.
4. Expire e expanda a energia do teu chakra dourado e em seguida direcione essa energia a descer por cada lado do teu corpo, indo até a sola dos teus pés e depois a subir até teu chakra base (o chakra vermelho no períneo), donde tu inspiras novamente.
5. Ao inspirar, ilumine teu chakra base e faça subir novamente tua coluna, repetindo os passos 2 ao 5 quantas vezes desejar. Com cada uma destas rodadas, tu podes expandir tua aura.

O orgasmo deixa a energia ativa e ela pode ser circulada por quanto tempo desejar.

Sempre direcione a energia do orgasmo a subir tua coluna e atingir teu chakra coronário, ao invés de desperdiçá-la.

## A Aura

Tudo tem uma aura, seja vivo ou inanimado. A aura é um campo de energia criada pelos átomos vibrantes e moléculas que compreendem toda a matéria. O próprio universo vibra a certa frequência e a gravidade que mantém tudo junto é eletromagnética em natureza.

A aura de todos é tão original quanto suas próprias impressões digitais. Não há duas auras iguais. A aura pode ser usada para proteger, atrair, influência, mutilar ou mesmo matar. Este campo de bioeletricidade circundando coisas vivas pode ser programado usando o poder da mente. Aqueles que são treinados e têm um terceiro olho ativo podem ver auras claramente e discernir muita informação pessoal, apenas lendo a cor, força, tamanho e forma de sua aura.

Para ver a tua própria aura, tu deves começar por entrar em um estado de transe leve. Tu já deves ter aberto teu terceiro olho.

Segure tua mão na frente de ti, de preferência contra um fundo escuro. No início, tu deves ser capaz de ver algumas linhas fracas que cercam tua mão e dedos. Quanto mais entrares em sintonia com isso, como qualquer outra coisa (prática e persistência são necessárias aqui), melhor te tornarás. Quanto melhor tu te tornas a ver tua própria aura, em breve serás capaz de ver as auras de outras pessoas, simplesmente sintonizando consigo. Mais tarde, serás capaz de ver cores, camadas e formas.

Sentir auras é muito mais fácil do que vê-las. Meditação de poder, quando feita de forma consistente, aumenta sensibilidade à energia. Manipular energia é essencial em feitiços e magia. Para sentir tua aura, coloque uma de tuas mãos por cima da outra, ou sobre o teu antebraço. Tu deves sentir a energia. Tu também podes praticar sentindo as auras de amigos e familiares se eles estão interessados em deixá-lo fazer isso. Isto irá desenvolver tua sensibilidade ao toque.

Para fortalecer e construir tua aura, tu deves carregar energia. Isto pode ser feito através de meditação de poder. A Meditação em Energia é excelente para abastecer tua aura. Hatha Yoga e Tai Chi também ajudam a fortalecer e fortalecer a aura. Ambas as disciplinas também tendem a equilibrar as energias da aura.

A limpeza de tua aura é muito importante. A aura limpa e saudável fortalece o sistema imunológico e previne energias nocivas de invadirem o corpo. Quase todas as entidades nocivas são invisíveis a olho nu. Energia, como a maioria dos físicos sabe, pode ser dividida em partículas subatômicas, por exemplo, a luz pode ser dividida em fótons. A energia irradiada por uma poderosa aura vai queimar essas energias nocivas e entidades antes que possam fazer qualquer dano.

Limpar a aura (luz branca-ouro) é imperativo depois de quaisquer rituais que envolvem o emprego de magia negra, lançar qualquer maldição, não importa quão pequena, no calor do momento, ou qualquer exercício que envolva o uso de energia negativa ou destrutiva. Os chakras também devem ser limpos e fortalecidos. Isso é feito colocando uma luz branca forte e intensa em cada chakra. Isso é necessário para livrar a si mesmo de quaisquer energias negativas residuais que, de outra forma, poderiam fazer mal. Isso também impede energias de voltarem para ti. Sempre leve o tempo que precisares, nunca tenha pressa. A prevenção é sempre melhor do que ter de lidar com problemas mais tarde.

Uma aura poderosa dá saúde, felicidade, carisma e energia. Pessoas com auras fracas estão geralmente em más condições de saúde e estão deprimidas. Nossas energias pessoais agem em nossos ambientes e direcionam nosso destino. As pessoas que têm auras fracas são geralmente propensas à desgraça.

A aura pode ser programada com auto-hipnose. Leia a parte sobre hipnose para fazer o uso máximo dos seguintes trabalhos. Agora, ao lidar com a aura e a mente subconsciente, é preciso ser sempre 100% claro sobre todos os aspectos do que é desejado. Com amor, não queremos que alguém que não esteja disponível. Com dinheiro, não queremos que ele venha até nós através tragédia e esse tipo de coisa. Ao trabalhar com a mente e a alma, a energia toma a rota mais rápida e fácil para nos trazer o resultado desejado e se cada aspecto não for coberto, qualquer energia sem direção vai procurar o que está disponível. A cor é especialmente importante quando se programa a aura. Abaixo estão alguns exemplos de como podemos efetivamente programar nossas auras para fazer as coisas. Lembra-te sempre de fazer tuas afirmações no tempo presente, pois a mente subconsciente e a alma não entendem "vai acontecer". Visualiza e sinta como se já esteja a acontecer no presente.

Por exemplo, se queres amor em tua vida:

Visualize a tua aura enquanto estás em transe. Quanto mais profundo, melhor. Inspire energia e afirmar várias vezes no tempo presente:

"Minha aura está a atrair o meu perfeito (amor/parceiro sexual, alma gémea, o que seja)." Altere a afirmação para atender às suas próprias necessidades individuais. Afirmar isto com intenção cinco, dez vezes durante a respiração em energia.

Para atrair o amor/luxúria e ou atenções de uma pessoa específica, afirmar: "Estou a programar minha aura para atrair e agir sobre aura de\_\_\_\_\_. Ele/ela me acha muito atraente e sexualmente irresistível."

Protecção:

Inspire poderosa luz branca-ouro. Na respiração, inspire a energia a encontrar-se no meio de seu corpo, a torna-la mais e mais brilhante. Na

expiração, mantenha-a a expandi-la. A energia deve ficar mais e mais brilhante.

Afirma: "Minha aura é muito poderosa e está a me proteger em todos os momentos." Este um bom exercício para ser feito em uma base regular para a construção de um campo energético forte e protetor.

Para fazer uma boa impressão:

Uma aura poderosa muitas vezes influenciará outros a lhe conceder favores. Afirmar: "Minha aura está a fazer uma impressão muito positiva em\_\_\_\_\_." Se esta é uma entrevista de emprego, "a pessoa a me entrevistar amanhã, seja qual for". As pessoas a ouvirem minha apresentação, o grupo etc. Afirma sempre no tempo presente.

Para manter indivíduos indesejados longe:

Inspire luz branca como o Sol. A luz branca reflete e repele.

Afirma: "Minha aura está a repelir (inspirar medo/receio) em\_\_\_\_\_, e a manter\_\_\_\_\_ longe de mim em todos os momentos."

Para curar a si mesmo:

Uma grande quantidade de energia é necessária para cura. Inspirar energia do Sol é excelente para capacitar tua aura. O Sol também contém todas as cores dos chakras em seus estados mais puros e vibrantes. O Sol (666) é uma das mais poderosas fontes de energia que existe. Quando alguém está doente, há um desequilíbrio nos chakras que regem a/s parte/s do corpo que estão lesionadas ou doentes. Para curar, debes trabalhar tanto com a cor do chakra regente como seu oposto para criar um equilíbrio.

Inspire a cor da energia do chakra governante da parte do corpo lesionada ou doente e afirma:

"Estou a respirar em energia (nome da cor) que está a equilibrar meu chakra\_\_\_\_\_ e a curar minha\_\_\_\_\_." Quando houver terminado, inspira energia branca para equilibrar a tua aura.

As auras de outras pessoas também podem ser trabalhadas e programadas.

Ao ler o exposto acima, já debes ter ideia e ser capaz de improvisar tuas próprias afirmações.

Para proteger entes queridos:

Coloque uma poderosa luz branca-ouro em torno da pessoa. Para trabalhos mais poderosos, isso é melhor feito em um transe profundo.

Afirma: "Estou a colocar uma poderosa aura protetora em torno de\_\_\_\_\_." Isto deve ser feito regularmente, e pode ser feito enquanto o ente querido dorme. Isso é melhor feito durante uma lua crescente (de uma lua nova para a lua cheia), pois as energias vão amplificar, pois a lua está a aumentar em luz. Para ser bem forte, faça este trabalho todos os dias a afirmar 9-10 vezes.

Para incitar luxúria:

Coloque uma poderosa aura vermelha ou laranja em torno da pessoa.

Afirma: "\_\_\_\_\_experimenta irresistível obsessão sexual/desejo por mim. \_\_\_\_\_ me acha sexualmente irresistível." Tu podes te masturbar usando magia sexual e direcionar a energia para a aura da pessoa desejada. Este é o melhor se começado em um domingo ou terça-feira durante uma Lua crescente. Nunca faça isso quando a Lua está no signo celibatário de Virgem.

Para incitar amor:

Coloque uma poderosa aura verde ao redor da pessoa. Sinta fortes sentimentos de amor à medida que tu programas a energia.

Afirma: "\_\_\_\_\_ está profundamente e incontrolavelmente apaixonado/a por mim."

"\_\_\_\_\_ está obcecado/a por mim" etc. Tu também podes usar magia sexual aqui como com o trabalho acima. Este é o melhor iniciado em uma sexta-feira durante uma Lua crescente.

Curar outras pessoas/animais:

Visualize uma poderosa aura branco-ouro a circundar e brilhar sobre a pessoa amada. Também debes utilizar a energia a cores (ver parágrafo acima sobre a cura para si mesmo).

Afirma: "Estou a colocar poderosa energia de cura na aura de\_\_\_\_\_; esta energia está efectivamente a combater (nome da doença) e a restaurar e aperfeiçoar sua saúde." Em casos de doença grave, isto pode ter de ser feito muitas vezes todos os dias. Curar outros pode ser extremamente desgastante. Se és inexperiente, cura remota é o melhor. O contacto directo com os chakras como mão a aplicar energia directamente no enfermo pode ser perigoso. A doença pode ser absorvida para a pessoa que cura. Para fazer este tipo de trabalho direto, é preciso ter uma aura poderosa e trabalhar para limpá-la logo após cada sessão de cura. Usar energia do Sol é mais eficaz aqui.

## MAGIA NEGRA E ASSASSINAR

Matar:

Este é o melhor feito enquanto o ofensor está a dormir. Coloque uma aura negra em torno da pessoa, pois isso irá preparar a aura dele/a para absorver energia destrutiva. Após fazer isso, podes desabafar seu ódio. Certifica-te de visualizar uma e outra vez com sentimento, exatamente como pretendes que essa pessoa morra.

Afirma: "Estou a colocando uma poderosa aura destrutiva ao redor de\_\_\_\_\_ que trabalha continuamente para matar ele/ela. Este trabalho é melhor começado em um sábado ou um terça-feira durante a Lua minguante. Certifica-te de limpar tua aura e chakras após cada trabalho.

Para causar má sorte e/ou danos:

Se tua própria aura é poderosa o suficiente, apenas sentar e desabafar sobre a pessoa deve ser suficiente. Eu descobri que é importante, de uma forma relaxada, porém com raiva, visualizar repetidamente um infortúnio específico.

Com todos os trabalhos de magia negra o resultado depende da força das auras envolvidas. A aura da vítima \*deve\* ser mais fraca do que a do feiticeiro. Se a aura da vítima é mais poderosa, o trabalho poderá rebater, pois uma aura mais potente naturalmente desvia energia negativa. Algumas pessoas têm auras poderosas naturalmente. Isso pode vir de vidas passadas. Se uma pessoa infratora naturalmente tem uma aura mais potente, serás capaz de sentir a resistência. Aproveita o tempo para fortalecer tua própria aura antes de fazer qualquer tipo de trabalho deste.

## **Meditação Para Fortalecer a Aura**

Esta meditação é excelente para ter energia extra quando feita regularmente. É muito poderoso e constrói-se ao longo do tempo. Esta meditação também pode ser feita ao ar livre, ao absorver energia do Sol. Ela seriamente amplifica a energia.

1. Entre em um estado de transe, quanto mais profundo melhor, e comece por limpar tua aura e chakras.

2. Respire energia em seis respirações, a visualizar uma brilhante luz branca-ouro em torno de tua cabeça inteira, tanto dentro como fora, até abaixo do pescoço. Em seguida, relaxe e concentra-te no sentimento, e visualiza esta energia por cerca de cinco minutos. Isso pode ser feito ao escutar música, pois isso também ajuda com o tempo. Depois disso, respira energia e energize teu chakra da coroa, terceiro olho e sexto chakra atrás do terceiro olho, a visualizar uma luz ainda mais brilhante em cada um desses chakras.

3. Agora, vá mova para o teu pescoço e faça o mesmo. Inspire energia por seis respirações e energize o teu chakra laríngeo.

4. Mover para teus ombros e energize-os como fez com os outros chakras, a respirar energia por seis respirações e então relaxar e focar em cima deles por cinco minutos. Há chakras menores em todas as articulações. Mova os braços para baixo e faça o mesmo com os cotovelos, em seguida, os pulsos. Os cotovelos e pulsos contêm chakras menores e ao energiza-los e fortalece-los, estarás aberto para um melhor fluxo de energia. Agora mova para baixo para tuas mãos e visualiza esferas de branco-ouro de energia em ambas as palmas. Concentra-te e relaxe em nesta luz brilhante em teus braços e mãos por alguns minutos.

5. Agora, passe para o tronco, faça o mesmo e energize teus chakras cardíaco, solar, sexual e da base com a energia brilhante. Concentra-te durante alguns minutos sobre estes.

6. Mova para teus quadris e energize os chakras em teus quadris e então tuas coxas e joelhos. Os joelhos também contêm chakras menores. Mova para teus tornozelos, energize até os chakras de lá e então teus pés. Visualize duas esferas de luz em branco-ouro brilhante debaixo dos teus pés, como quando fizeste com as mãos.

Este exercício não deve ser feito antes de dormir, pois a energia pode mantê-lo/a acordado. Para a cura, depois de completar o acima, simplesmente concentra-te em colocar a luz/energia na parte doente do corpo por 10-15 minutos. Se estiveres a fazer qualquer cura, isso deve ser feito todos os dias e nunca pule um dia ou o progresso pode ricochetear.

## **Meditação da Esfera de Luz**

Os chakras estão localizados ao longo da espinha. Contudo eles também se estendem para a frente de nossos corpos, excluindo-se os chakras coroa e base. Cada chakra, do segundo ao sexto tem um oposto na parte frontal do corpo ao longo do abdômen. O sexto chakra tem três. O sexto chakra traseiro localizado no occipital atrás da cabeça. O sexto chakra do meio localiza-se entre o terceiro olho e o chakra occipital.

Para realizar esta meditação, visualize um pequena bola de luz no tamanho de bola de tênis de mesa e acenda (ilumine) o chakra na sua espinha e passe para o chakra diretamente oposto e o acenda (ilumine) também. Depois passe a bola de luz de volta ao primeiro chakra e repita a operação. Continue a movê-la indo e vindo por cada chakra, depois mova bola de luz para cima e para baixo visando os próximos chakras (qualquer um que queiras trabalhar). A Ilustração a esquerda mostra um exemplo de trabalho com o sexto chakra.

Tu podes visualizar tanto uma bola de luz branco ouro ou na cor do chakra que vais trabalhar.

Podes ainda conectar o chakra coroa ao base. Eu descobri que o centro de energia localizado no períneo é especialmente poderoso para este fim. Somente mova a bola de cima para baixo

Mais uma coisa interessante que podes fazer com esta meditação é conectar com outra pessoa e melhorar muito a telepatia. Por exemplo, passe a bola indo e vindo do seu terceiro olho para o da outra pessoa, isso vai mostrar muito sobre as experiências emocionais e o caráter dela para ti.

Para interrogar uma pessoa passe a bolar de luz indo e vindo desde o seu terceiro olho para o da outra pessoa.

Obviamente com experiência poderás invadir a privacidade dos outros e isto inclui a sua própria, esteja consciente disso para que não tenha ninguém em seus assuntos pessoais. Se isto ocorrer feche o chakra para evitar o acesso indesejado de alguém.

## **Linda Meditação de Satan**

Esta é a meditação o mais prazerosa que eu já fiz. Ela foi um presente para mim do Pai Satanás. Esta meditação estimula o chakra coronário e a glândula pineal, e é uma das mais belas "entorpecências" naturais que dura muito tempo após a meditação ser realizada.

Comece por "respirar" em teu terceiro olho. Faça isso várias vezes para dentro e para fora (veja a Meditação Fundamental para saber como fazer isso se ainda não estiveres familiarizado).

Inspire em teu terceiro olho profundamente até o teu sexto chakra (o sexto chakra está atrás do terceiro olho e está localizado a meio caminho entre teu terceiro olho e parte de trás da cabeça).

Mantenha a inspiração por uma contagem de cinco. (tu podes segurar mais se és experiente em respiração de energia).

Agora expire lentamente e quando expirar, visualiza a energia de quando inalou como a luz brilhante e encha a parte de cima da cabeça com ela (a área do cérebro).

Faça isso de cinco a dez vezes. Quando houver terminado, apenas relaxe e medite sobre a bela energia. Ela é viciante!

**VIVA SATAN!**

## **Meditação em Satan**

A maioria de nós sentiu a energia do Pai Satanás. Sua energia é forte e nos dá um sentimento de confiança e às vezes de euforia. Podemos meditar sobre a sua energia e torná-lo mais poderosa em nossas vidas. Ao fazer isso, tornamo-nos muito mais próximos de Satan, formando uma ligação muito mais forte com ele. Foque em tua respiração ou o que tu fazes para relaxar e desligue teus pensamentos. Sinta a energia dele correr através de ti. Tu podes visualizar o sigilo dele ou qualquer um de seus símbolos. Tu também podes visualizar seu rosto se já o viste. Este é melhor feito depois de um ritual quando invocamos sua energia.

---

## **Meditação da Luz Azul**

Energia Demoníaca é azul. Azul é também a cor do relaxamento. Feche os olhos e relaxe até que já não possas sentir teu corpo (estado de transe). Inspire a cor azul e cerca-te com uma luz azul, em seguida, entra em sintonia com uma sensação de flutuação. A luz azul ajuda a alcançar este objectivo. Apenas deixe acontecer. Esta meditação também pode levá-lo a níveis mais elevados e outras dimensões.

## Abrir Chakras Bloqueados

Existem várias maneiras de abrir chakras bloqueados. O melhor é fazê-los todos e ser consistente. Tu podes trabalhar nisso em teu programa de meditação diária. Normalmente, existem três grandes nós. Um no chakra sacral, um na garganta e outro na coroa. Normalmente, o nosso chacra básico está aberto. A sensação de queimação ou sensação de pressão intensa em um dos chakras geralmente indica que o que está acima dele está bloqueado. Por exemplo, algumas pessoas experimentam uma queimação na garganta, o que indica que o sexto chakra está bloqueado.

### 1. Energia da Mão:

Uma maneira de desbloquear e fortalecer um chakra é quando você tem um forte fluxo de energia através de seus chakras das mãos e pontas dos dedos, tu podes aplicar isto a teus chakras individuais. Tu deves sentir uma sensação de formigamento e calor que irradiava de teus chakras das mãos que indica que eles estão fortalecidos e activos.

Coloque a mão sobre qualquer que seja o chakra que precisa de mais energia e relaxe. Dirija a energia de teu chakra da mão para o chakra escolhido de 5 a 15 minutos. A sensação de calor ou queimação no chakra durante e depois, indica que o chakra está a receber a energia.

Fazer isso regularmente irá fortalecer o chakra seleccionado.

### 2. Respiração dos Chakra:

- Inspire e expire energia no chakra bloqueado. A energia deve ser da mesma cor que o chakra que estás a trabalhar.
- Prenda a respiração, conte até seis e visualize teu chakra a abrir. A maioria concorda é o melhor método para visualizar é o broto de uma flor a se abrir. Certifique-se de visualizar a cor correcta.
- Expire e ilumine a expandir o chakra
- Inspire pelo teu chakra base uma luz brilhante em ouro branco e dirija-a pela tua espinha e através do chakra que estás a tentar abrir e direcione-a para fora da tua coroa.
- Expire e visualize teu chakra a brilhar com a energia em ouro branco e expanda-o.

Repita o exercício acima várias vezes.

### 3. Orgasmo:

Isso é o que os antigos textos de alquimia implicavam. Basta manter a acerta-lo com energia orgásmica. Visualize uma luz ascendente brilhante dentro e através do chakra. Isso funciona bem para abrir uma meditação.

4. Inspire através de toda a sua aura e corpo a energia da cor do chakra bloqueado. Visualize essa energia a crescer mais e mais brilhante e em expansão em cada expiração. Repita várias vezes.

5. A forma mais potente é através da vibração. Uso de vibrações rúnicas e/ou certas vibrações em sânscrito abrem os chakras muito rapidamente. Concentre-se em e vibrar (em voz alta) no chakra que deseja abrir, enquanto visualiza uma energia poderosa em ouro branco sobre o chakra. A runa THOR é muito eficaz para a abertura de áreas mais difíceis. O trabalho precisa ser repetido a cada noite, de preferência durante a Lua crescente, da nova para a cheia. Eventualmente, o chakra será forte o suficiente para levar naturalmente a energia por conta própria. Chakras fortes podem absorver energia. Chakras fracos que estão bloqueados estão esgotados e incapazes de atrair e absorver a energia por conta própria. Áreas fracas e bloqueadas criam doenças associadas com o chakra em particular e vice-versa, doenças fazem o chakra enfraquecer.

Escolha um ou mais dos exercícios acima e faça-os diariamente até que o problema seja corrigido.

## **Respiração nos Chakras, por Azazel**

Para realizar esta meditação, já deves ser experiente com a Meditação Fundamental.

Relaxe e entre num estado de transe, então, em vez de respirar energia em todo o teu corpo como na meditação de energia, respire energia em cada um dos teus chakras, por sete respirações cada. Sete respirações é apenas uma orientação; tu podes fazer mais ou menos, mas é importante manter teus chakras em equilíbrio. É importante não somente inspirar energia, mas também visualizá-la.

Tu podes respirar energia em branco-ouro (a mais poderosa) ou a energia da cor de cada chakra.

Quando terminares a respiração em cada um dos chakras, inspira energia através de todos os seus sete chakras na frente e atrás para se encontrarem no meio.

Depois disso, realizar a Meditação Fundamental.

Dicas:

Esta meditação também pode ser feita em apenas um chakra onde há falta de energia ou se está bloqueado. Basta aplicar esta respiração uma ou mais vezes ao dia. O resto da meditação é desnecessário se estiveres a trabalhar em um chakra fraco específico.

Azazel mostrou-me o poder do Sol. A maioria de nós está familiarizada em absorver energia da Lua e outros astros. O Sol é centenas de vezes mais poderoso. A energia do Sol contém todas as cores do espectro nas suas formas mais puras. Realizar esta meditação completa à portas abertas sob o Sol pode dar-lhe uma energia incrível e é também muito curativa. Basta afirmar "Estou a respirar forte energia em branco-ouro (ou qualquer cor) do Sol em meu chakra\_\_\_\_\_." Repita isso várias vezes e, em seguida, visualiza-te a absorver a energia que brilha em teus chakras com esta.

## Circulação de Energia

Esta meditação é das mais poderosas, que é normalmente feita por praticantes de artes marciais e meditadores avançados. Ela possibilita ao praticante sentir, controlar e direcionar a energia.

Seja paciente. Para começar, vais necessitar dedicar algo entre 15 minutos a meia hora. Vale lembrar, contudo, que tudo é uma questão individual (uns podem precisar de mais tempo e outros de menos). No começo, para a maioria das pessoas, a energia virá lentamente e se moverá como melado, mas isto é variável conforme o desenvolvimento pessoal em outras vidas. Normalmente com a repetição da meditação, haverá uma aceleração e serás capaz de direcionar (a energia) de acordo com tua vontade.

Este é um exercício onde o sentir é mais importante que visualizar.

1 – Concentre-se no chakra coroa. Simplesmente sente-se e medite nesse chakra por algo 3 - 4 minutos. Tu deverás sentir uma espécie de sensação lentidão ou desaceleração. Isto é normal. Quando se avança ou em certas ocasiões, haverá uma sensação de intensa satisfação e felicidade. Também poderás sentir pressão em seu chakra coroa

2 – Agora concentre-se no seu terceiro olho. Medite nele por alguns minutos. Sentir pressão aqui é normal

3 – Direcione sua atenção ao chakra laríngeo e faça o mesmo que foi feito nos chakras acima.

4 – Mova sua energia para o chakra coronário e concentre-se nele por alguns minutos

5- Foque sua atenção no plexo solar e faça o mesmo

6 – Faça o mesmo com o seu segundo chakra sacral

7 – Agora concentre-se na região entre do seu períneo. Esta região é entre o reto e a bolsa escrotal para os homens e entre o reto e vagina para mulheres. Este é um sitio poderoso. Visualize brilhando muito como o Sol.

8 – Mova a energia para o chakra base e medite por algo entre 3 e 4 minutos

9 – Agora direcione sua energia para o segundo chakra. (Este é o segundo chakra localizado em sua espinha) –com a primeira circulação, nós nos concentrarmos nos chakras da frente, agora direcionaremos a energia para os de trás

10 – Continue a fazer o mesmo, direcionando a energia para cima e em cada chakra, uma a um localizado na espinha até que atinjas o chakra coroa.

11 – Desta vez, tu podes direcionar a energia sem parar, movendo-a ao longo de sua espinha para baixo até atingir novamente a região do períneo e direcione a energia para cima em sua espinha novamente.

Mantenha a energia circulando pelo tempo que quiseres. Esse exercício te capacitara a controlar e direcionar a energia. Este é a base de todo poder. Tu estabeleceras uma conexão mental a ponto de ser capaz de focar e a energia seguir. Isto pode ser usado para a cura e fortalecimento.

## Meditação das Cores

\*Esta meditação exige a respirar energia. Deves ter experiência com a Meditação Fundamental antes de realizar esta.

Infelizmente, "luz branca" é usada em demasia por muitas pessoas da Wicca e da Nova Era que não sabem o que fazem. Essas pessoas usam luz branca com a exclusão de todas as outras cores, e como resultado não são competentes em trabalhar com cores. Pelo facto de branco conter \*todas\* as cores do espectro, eles estão a levar todas estas cores, e aqueles que são incapazes de controlar ou trabalhar com elas, são deixados por conta própria sem direção. Cada cor representa uma determinada frequência de energia que a maioria de nós usa em nossas vidas diárias. Se não for competente na capacidade de lidar com cada cor, muitas vezes não se é capaz de a usar a luz branca corretamente.

A luz branca é bastante fácil de se usar e é ótima para iniciantes, mas o problema é que ele é usada em demasia. Ela é ótima para limpar a aura e equilibrar as energias. Também é ótimo para a proteção.

A luz branca, quando colocado em torno de uma pessoa, torna-se uma barreira para a interação com outros. Isso ocorre porque a luz branca reflete. Se quiseres ser deixado sozinho, então envolva-se em luz branca. Encher-se com luz branca no interior fortalece e protege sem que se torne uma barreira para outros, se quiseres interação social.

O uso excessivo da luz branca pode criar uma atitude arrogante, especialmente onde a espiritualidade está em causa, juntamente com mentalidade fechada e rigidez nas atitudes. Isso é muitas vezes visto naqueles que praticam magia angelical. O resultado geral é o de estar em um nível mais baixo de desenvolvimento espiritual.

Quando um indivíduo é competente e domina todas as cores, ele/ela é capaz de utilizar a luz branca na sua completa extensão.

---

A meditação:

Comece por ficar confortável e fazer exercícios de respiração ou o que quer que faças para concentrar tua mente e acalmar-se antes de entrar em estado de transe.

Inspire e encha-se em cada respiração com uma cor específica do espectro, a visualizá-la mais e mais brilhante a cada vez. Vermelho, azul, amarelo, laranja, violeta, verde, índigo (azul-violeta, a cor do sexto chakra) ou preto. Esta meditação também pode ser feita depois de meditar em um chakra específico. Tu podes, então, encher-se com a cor desse chakra.

Mantenha a cor de dois a quatro minutos. Se a cor dá uma sensação agradável, pode manter durante um longo período de tempo. Aqueles já familiarizados com a energia das cores podem reter muito mais tempo. O incremento no tempo deve ser confortável e gradual.

Cada cor deve estar em sua forma pura e brilhante. Mais tarde, é bom experimentar com diferentes tons quando adepto.

Se uma cor faz sentir negatividade, trabalhe com ela de forma gradual. Pergunte a tua mente o porquê. O que a cor significa para ti? Quais as associações tens com uma cor em particular? Esta é uma ótima maneira de descobrir mais sobre si mesmo. Que cores sentem agradáveis para ti? Estes são os únicos que podes usar a mais em tua vida com a exclusão de outros. Saber disso fornece informações sobre quais chakras precisam de mais trabalho para trazê-los a plena potência.

O objectivo mais importante desta meditação é a *\*sensação\** das cores. Passe algum tempo com cada cor, a perceber como ela é sentida. Mantenha um registro escrito em seu livro das sombras/livro negro.

Os benefícios dessa meditação é a capacidade de sentir, dirigir e aplicar uma cor. Energia da cor é extremamente poderosa quando usada em magia. Cada cor tem energias e atos específicas para trazer resultados únicos para determinada energia.

## **Meditar nos Sons dos Chakras, por Azazel**

Cada chakra tem um som padrão. Ao meditar sobre estes sons e focar sobre o chakra específico, esta é uma maneira de abrir tua audição astral.

- Chakra base, nível físico:  
Sons incluem um trovão ou um assobio suave. Vermelho.
- Chakra sacral, nível astral:  
Como o som do oceano ou do vento. Laranjado.
- Terceiro chakra, nível da vontade:  
Som de "Hhhh-aaaa" (silencioso, como uma expiração – nenhuma voz; longo e contínuo) ou o som de zumbido/vibração "aum". Amarelo.
- Chakra do Coração, nível da intuição:  
Zumbindo como uma abelha (bioeletricidade) ou o som de uma flauta. Verde
- Chakra laríngeo, nível mental:  
Azazel me mostrou este som. A melhor maneira que posso descrevê-lo é como arranhar um balão. Zumbido também pode ser usado. Azul celeste.
- Sexto chakra, nível da alma:  
O som de instrumentos de sopro. Violeta azulado (índigo).
- Chakra coronário, nível prazeroso:  
Sussurro ou nenhum som – este é sentido mais do que escutado. Violeta.

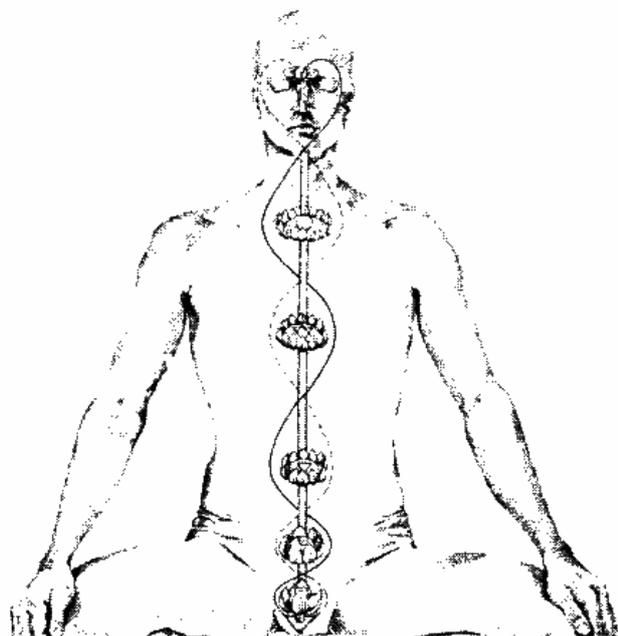
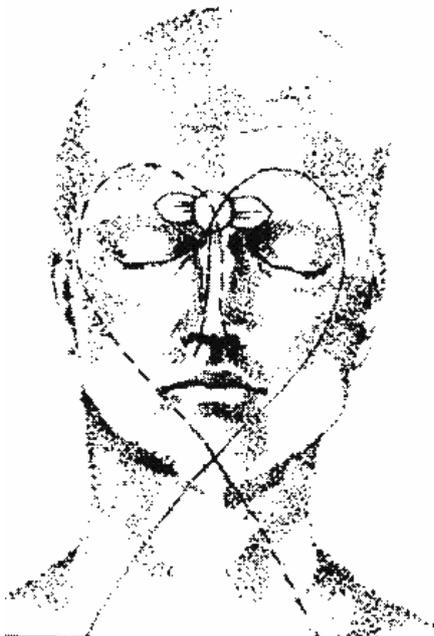
Os níveis e sons acima são apenas diretrizes para ter com o que começar. Concentra-te em um chakra particular e imagina o som correspondente da melhor maneira possível. Tente senti-lo através de teu corpo e ressoa-o neste plano. Esta meditação irá abrir-lhe a clairaudiência.

## Meditação do Rei e Rainha

Há um aspecto masculino e um feminino na alma. A razão pela qual o inimigo coloca tanta ênfase no chakra do "coração", é porque ele é basicamente impotente e é neutro. Ele é um conector, e nada mais. Anton LaVey escreveu em seu livro "Os Rituais Satânicos" sobre "As Sete Torres de Satan": *"Em intervalos ao longo desta faixa eram sete Torres, as Torres de Satan (Ziarahs). Seis delas trapezoidais em forma, e uma delas, o centro no Monte Lalesh, na forma de um ponto afiado."*

A descrição acima é uma alegoria, o "centro" sendo o chakra neutro do "coração", com uma forma diferente dos outros. Em profunda meditação, muitos de nós podemos ver este chakra diferente, que tem a forma de uma yoni (vagina).

Agora, quem é Inanna? Ela é a "Rainha dos Céus". A palavra "céu" na verdade significa o sexto e sétimo chakras principais e suas extensões, como a tão importante glândula pineal. O bem conhecido coração do dia dos namorados com uma flexa atravessada é uma alegoria e símbolo para a fixação da energia serpentina. O "coração" não está no peito como o inimigo tenta nos fazer acreditar, mas é na cabeça e é formado pela ida, pingala e sushumna, e aqui estão as ilustrações para ele:



Como sabemos, Inanna, também conhecida como Astaroth, Ishtar e seus outros nomes, governa o chakra do coração. O chakra do "coração" é na cabeça, não no peito, como o inimigo corrompeu e com as artes cristãs, onde aquele nazareno imundo sempre tem os braços abertos com esse chakra do coração no peito exposto, podemos ver um outro aspecto feio daquela farsa aqui.

Além disso, do que eu pessoalmente acredito, é que a sede das emoções não é no peito, da qual os não iniciados chamam o chakra do "coração", mas na garganta. Quantas vezes quando se sentiu triste ou chorou isso afetou o teu chakra da garganta? Tu ficas com um nó na garganta antes de chorar. Então, onde está o real centro das emoções? Além disso, Satan disse-me a respeito do chakra da garganta, sim, este é chakra de mercúrio que rege as comunicações e sua oitava superior, o planeta Urano, é perto da glândula pineal e rege as comunicações telepáticas, uma oitava acima das comunicações verbais.

As alegorias preservados nos contos de fadas infantis, como "A Bela Adormecida", muitas vezes têm o beijo príncipe na princesa adormecida que desperta-a. O significado por detrás disso é a ativação e fortalecimento do chakra solar 666 (Rei dos Deuses), que se conecta com o sexto chakra, a glândula pineal e que este, ativa esta glândula que excreta o elixir/ambrosia que torna possível a imortalidade e reverte envelhecimento físico. O mantra tibetano Aum Mani Padme Haum significa "A joia está no coração do lótus", a "joia" é a glândula pineal. A descrição acima é o mantra correto para isso. O inimigo, substituiu o tão importante "AUM" com "OM", que não tem poder nenhum. Como a maioria de nós sabe, o lótus/lírio simboliza o chakra coronário que é regido por Lilith. O chakra base é governado por Satan (o chakra contendo a serpente), e a unificação de Satan e Lilith indica a serpente ressuscitada, o masculino e o feminino.

Agora, pela meditação que liga o Rei (chakra solar 666) e a Rainha (o sexto chakra e a glândula pineal). Para a Magnum Opus funcionar, o Rei e a Rainha devem ser unidos. Lilith disse-me que esta meditação leva um pouco de tempo na maioria dos casos para estabelecer uma conexão de energia.

Nota: Esta meditação não é para novatos. O rosário satânico é usado aqui. Para fazer essa meditação, é preciso vibrar 108 vezes para o Rei e mais 108 vezes para a Rainha.  $108 + 108 =$  o número muito sagrado 216.

Para unir o Rei e a Rainha:

1. Vibre "RAUM": RAA-UU-MM em teu chakra solar de 108 vezes
2. Relaxe, fique quieto e sinta a energia deste dentro de ti por alguns minutos.
3. Vibre "AUM": AA-UU-MM em tua glândula pineal 108 vezes (antes de fazer isso, tente localizar tua glândula pineal pelo sentido. Ela fica do lado inferior direito do sexto chakra ou perto. Ela sente como um buraco. Basta fazer o melhor que puder).
4. Relaxe, fique quieto e sinta a energia por alguns minutos.
5. Agora vibre "Inanna" em teu sexto chakra 7 vezes: IIII-NNAA-NNAA
6. Foque na energia por mais 10-15 minutos. Se tiveres ativado a tua glândula pineal, vais saber. Ela irá surpreendê-lo com intenso êxtase.

## **Meditação Para Projeção Astral**

Para aqueles de vós que já têm essa capacidade, trabalhem para fortalecê-la e aperfeiçoá-la. Projeção astral real não é apenas colocar tua consciência em algum outro lugar, é dispuser a tua alma a deixar o seu corpo.

Métodos de projeção astral são tão individuais como a nós mesmos. O que pode funcionar para uma pessoa, pode não funcionar para outra. Para aqueles de vós que tiveram dificuldade em atingir esse objectivo, eu recomendo que peças ao seu Demônio Guardiã para trabalhar contigo. Se tu não conheces o teu Guardiã, então vá a Satan e peça-lhe para lhe enviar um Demônio para trabalhar contigo.

Para os próximos sete dias, trabalhe na projeção astral. Abaixo há diferentes métodos utilizados para projeto astral. Por favor, estude estes e trabalhe em sair do seu corpo. Lembre-se, para voltar, apenas visualize-se dentro do seu corpo, sinta-se deitado em tua cama ou sentado em tua cadeira ou o que estavas a fazer e vais estar lá novamente. Tenhas certeza de ter tempo para permitir que tua alma se contentar em volta ou podes te sentires desnordeado por dias. Fique quieto por alguns minutos, desperte-se lentamente e tente fazer alguma atividade física, como comer.

Abaixo estão as técnicas para projeção astral bem sucedida:

### **Meditações para Projeção Astral**

A projeção astral é o quando a tua alma realmente deixa o corpo e depois retorna. Isso é diferente da visão remota onde tu entras em transe e vai-se a um local específico. As duas meditações que se seguem são apenas diretrizes básicas.

#### **Meditação 1**

Esta meditação faz sentir estranho. Apenas certifique-se seriamente que quer projetar, caso contrário, qualquer hesitação pode mantê-lo em seu corpo. Tu tens que estar relaxado, tanto mentalmente e fisicamente. As primeiras vezes são as mais difíceis. Como com qualquer outra coisa, a prática consistente vai tornar isso mais fácil, até que não precisas mais sequer entrar em um transe profundo, mas podar te projetar a qualquer momento à vontade. Algumas pessoas acham projeção mais fácil do que outros, pois fizeram isso em vidas passadas.

1. Fique realmente confortável e entre em transe. Quando estiveres tão relaxado que já não pões mais sentir teu corpo, então estás pronto.

2. Visualize teu corpo astral dentro de seu corpo físico, que está seguro lá pelos sete chakras. Os chakras podem ser visualizados como botões coloridos.
3. Pegue cada chakra a girar, pare de girá-lo e dê-lhe um quarto de volta no sentido inverso da direção que estava a girar como uma maçaneta.
4. Relaxe, deixe ir e tente sair.

## **Meditação 2**

Esta é mais como um exercício preparatório. Esta não é tão poderoso como o descrito acima, mas menos intensa para aqueles de vós que preferem fazer isso de forma gradual.

1. Deite-se e relaxe, como acima. Entre em transe. Relaxe até sentir-se como se estivesse a flutuar.
2. Agora, levante o braço astral esquerdo para cima. Visualize isso. Tu vais precisar de imaginar isso, mas a energia segue onde se dirige.
3. Levante seu braço astral direito e toque seu rosto
4. Toque ambas as mãos astrais juntas.
5. Faça a mesma coisa com cada perna e pé.
6. Imagine todo o teu corpo astral a flutuar acima de teu corpo físico, ou em algum outro lugar no quarto e concentre-se em estar lá. Basta deitar lá e focar isso por um tempo.

Continue a repetir este exercício com frequência e, eventualmente isso levará a projeção astral.

Mais informação:

Livro "Fora do Corpo", por Roberto Bruce:

[http://alma-da.org/LIVR/Fora\\_do\\_Corpo.pdf](http://alma-da.org/LIVR/Fora_do_Corpo.pdf) (PDF para download)

## Mesclar Consciência Astral

\*Quando terminares de mesclar com um ser humano ou animal, não te esqueças de limpar tua aura e chakras, pois seus pensamentos ou crenças podem passar para ti. Escolha sempre um ser saudável se fores novo para isso, seja uma planta ou um ser humano.

### **Meditação um:**

1. Escolha um objeto, isso pode ser um cristal, uma mesa, qualquer coisa em seu quarto. Os novatos devem começar com um objeto que seja de um único material, como uma rocha ou dados.
2. Fique à vontade e entre em um estado de transe.
3. Olhe para o objeto na tua frente por um minuto ou dois e, em seguida, feche os olhos. Visualize o objeto.
4. Agora, amplie o objeto para que isso seja grande o suficiente para caminhar em tua mente e entrar nele.
5. Torne-se um com o objeto e abra os sentidos astrais. O que queres ver, ouvir, cheirar, sentir? Lá dentro é frio ou quente? O que sentes? Se o objeto estiver em uma mesa ou superfície dura, \*sinta\* a superfície.

### **Meditação dois:**

Faça o mesmo que o acima, só que desta vez utilize uma planta. Esta pode ser uma árvore ou até mesmo uma folha de grama. Se não tens plantas caseiras, podes querer fazer este exercício a céu aberto. É importante que a planta esteja viva.

Com o exercício da planta, \*sinta\* a terra através das raízes da planta. Como é que esta planta se sente em relação a outras plantas ao redor dele se a céu aberto?

### **Meditação três:**

Agora, faça o mesmo que o anterior, mas desta vez mescle-se com um animal. Tu podes visualizar este animal se não estás perto de quaisquer animais. Se tens animais de estimação, então escolhas um dos teus animais de estimação e mescle-se com ele. Veja através de seus olhos, ouça através de seus ouvidos, sinta o chão ou sob suas patas. Como é que o corpo do seu animal de estimação se sente? Seu animal de estimação está quente? Frio? Com fome? O que ele cheira no ambiente? Use a seu focinho. O que está na mente dele? Animais pensam em visões.

### **Meditação quatro:**

Agora, faça o exercício acima com uma pessoa que conheças. Tu podes escolher uma pessoa diferente a cada dia. Pense com a mente dela.

O que os exercícios acima fazem:

Bastante! Eles são *\*muito\** importantes. Quando dominados, os exercícios acima lhe darão habilidades para:

- Metamorfosear
- Comunique-se com os animais
- Implantar pensamentos nas mentes dos outros e até mesmo as possuir
- Concertar equipamentos elétricos e eletrodomésticos: tu podes encontrar o problema por meio da fusão com eles
- Extrair pensamentos da mente dos outros e obter informações
- Diagnosticar doenças em seres humanos e animais
- Alunos podem usar este para mesclarem-se com seus professores e descobrir que perguntas serão publicadas em uma prova importante

## **Meditações do Necronomicon**

Para maior eficácia, as meditações Necronomicon deve ser realizada de acordo com os planetas. As datas e horários no website Planet Watcher são dadas em tempo Greenwich (Tempo Universal): [planetwatcher.com](http://planetwatcher.com)  
Essas meditações foram retiradas da cópia do Necronomicon de 1586.

Ao trabalhar com essas mediações, vais descobrir que o Necronomicon é muito real e muito poderoso. O título "Necronomicon" se traduz em "Livro de Nomes Mortos". Este não é um livro de necromancia. Só os não iniciados acreditam como tal, ou pior, os totais tolos que acreditam que esta seja uma "obra de ficção", mas na verdade, é um grimório de instruções para abrir a alma, usando vibrações (os nomes). Os nomes estão "mortos" no sentido de que eles não têm sido usados há milhares de anos, especialmente com a vinda dos falsos programas do cristianismo e do islamismo. Ao contrário dos muitos métodos tradicionais e populares de abrir os chakras, instruindo abrir do chakra base para cima (que é extremamente imprudente e muito perigoso), este pequeno livro dá métodos muito precisos e seguros e é ainda mais preciso e detalhado, com a abertura dos chakras em seus próprios tempos ideais de acordo com os planetas que os regem.

### **Meditação do Necronomicon para abrir o Terceiro Olho:**

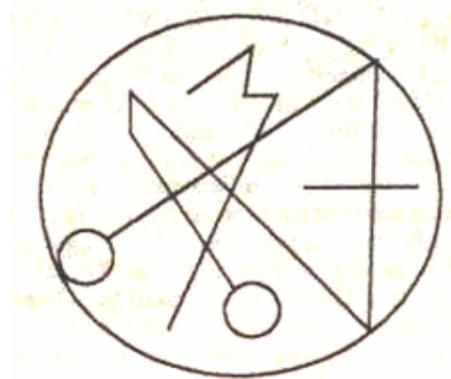
A seguinte meditação deve ser realizada durante um poderoso período de Lua cheia. A Lua não deve estar debilitada ou em seu signo de detrimento (Capricórnio) ou de queda (Escorpião). Esta meditação é mais poderosa quando realizada com uma Lua cheia, quando a Lua está em seu signo casa de Câncer ou quando está exaltada no signo de Touro, caso contrário, estarás desperdiçando teu tempo. Os antigos sabiam da paciência em relação ao poder.

Esta meditação deve ser feita à noite e de preferência, diretamente sob a luz da Lua cheia.

- 1 Sente-se calmamente e se concentre em teu terceiro olho.
- 2 Inspire e na expiração, entoe Nanna: NNNNNNNN-AAAA-NNNNNNNN-AAAA
- 3 É muito importante sentir o canto em teu terceiro olho para ajustar o tom corretamente.
- 4 Não tente forçar sua respiração. Sinta-se livre para respirar extras no meio do canto.
- 5 Faça isso 30 vezes.6 Visualize o teu terceiro olho com luz prateada. A cor do terceiro olho é prata.

**AS ETAPAS 1 A 6 DEVEM SER FEITAS AO MESMO TEMPO, E COMO UM PASSO.**

7 Quando tiver terminado com a vibração, medite por alguns minutos no sigilo:



### **Mediação do Necronomicon para Chakra da Garganta**

NÃO TENHA ESTE MEDITAÇÃO A MENOS QUE JÁ TENHAS REALIZADO EM TEU TERCEIRO OLHO. Mercúrio deve ser poderoso ou estarás desperdiçando teu tempo. Mercúrio deve estar forte em seu signo casa de Gêmeos ou Virgem, ou quando está em seu signo exaltado de Aquário. Nunca realize esta meditação quando Mercúrio está nos signos de Leão (detrimento) ou Sagitário e Peixes (queda).

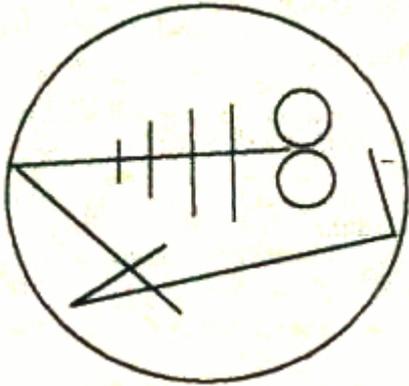
Tudo de uma vez:

- 1 Junte suas mãos, mas estenda teus dedinhos nas extremidades e conecte-os. Os dedinhos e os montes de mercúrio de suas palmas das mãos devem estar solidamente ligados.
- 2 Foque em teu chakra laríngeo e visualize-o como um vórtice azul giratório.
- 3 Inspire energia diretamente da Lua cheia em teu chakra laríngeo
4. Entoe/vibre "NEBO" na expiração. Tu precisas ajustar para \*sentir\* em teu chakra laríngeo. Entoe isso com um longo suspiro.

NNNNNN-EEEEEE-BBBBBB-OOOOOOOO

Repita isso 12 vezes enquanto se concentra em teu chakra laríngeo e segura o mudra com as mãos. Esta mediação deve ser realizada sob a Lua cheia, quando Mercúrio estiver mais poderoso.

5 Quando tiver terminado com a vibração, medite por alguns minutos sobre o sigilo:



VARIAÇÃO: Eu tive muito sucesso entoando "NINNGHIZHIDDA".

Thoth (Ninnghizhida) governa o chakra da garganta das comunicações. Meu conselho é escolher que canto te atrai mais.

### **Meditação do Necronomicon para o Chakra Cardíaco**

NÃO TENHA ESTA MEDITAÇÃO A MENOS QUE TU JÁ ESTEJAS NO PROGRAMA E TENHA USADO-O PARA TEUS OUTROS CHAKRAS [TERCEIRO OLHO, A GARGANTA].

Meditação primária:

Realize a meditação principal quando Vénus está poderosa. Vénus está forte em seu signo casa de Touro ou Libra, ou quando está em seu signo exaltado de Peixes. Nunca realize esta meditação quando Vénus está retrógrada ou nos signos de Escorpião, Áries ou Virgem.

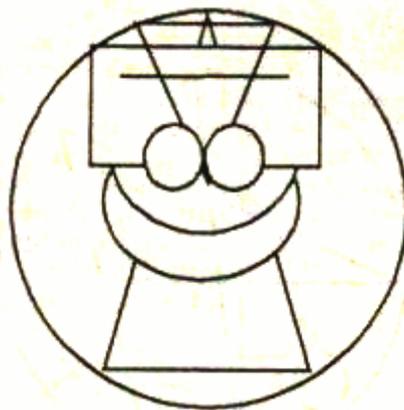
1 Foque em teu chakra cardíaco

2 Inspire energia e visualize-o iluminando com luz branca. "Sua cor o branco mais puro."

3 Ao expirar, deixe tombar a tua cabeça para que possa sentir a vibração em teu chakra cardíaco, mas não forçado, apenas descansando, e vibre/entoe Inanna: "IIIIIIIII-NNNNNN-AAAAAA-NNNNNN-AAAAAA"

4 Faça isso exatamente 15 vezes.

Quando terminares tanto com a meditação acima e com a seguinte meditação, medite sobre este sigilo por alguns minutos:



Meditação secundária: Há duas etapas para esta meditação, dado que este chakra é um desembarque e conector para os chakras superiores e inferiores e seu símbolo é o símbolo da fusão da água com fogo, originalmente a runa Gebo. Astaroth/Inanna governa este chakra.

- 1 Vá para fora sob a Lua cheia, quando estiver mais brilhante (de preferência).
- 2 Na inspiração, respire e visualize energia líquida prata brilhante da Lua entrando e iluminando teu chakra cardíaco. Esta energia parece mercúrio líquido e está vem de uma linha da Lua.
- 3 Ao expirar, deixe tombar a tua cabeça para que possa sentir a vibração em teu chakra cardíaco, mas não forçado, apenas descansando, e vibre/entoe Inanna: "IIIIIIIII-NNNNNN-AAAAAA-NNNNNNN-AAAAAAA"
- 4 Faça isso exatamente 15 vezes.

No dia seguinte, saia sob a luz do Sol e faça o mesmo que anteriormente, desta vez usando energia ouro líquido:

- 1 Vá para fora sob o Sol quando ele está no topo (de preferência).
- 2 Na inspiração, respire e visualize energia líquida ouro brilhante do Sol entrando e iluminando teu chakra cardíaco com ouro branco.
- 3 Ao expirar, deixe tombar a tua cabeça para que possa sentir a vibração em teu chakra cardíaco, mas não forçado, apenas descansando, e vibre/entoe Inanna: "IIIIIIIII-NNNNNN-AAAAAA-NNNNNNN-AAAAAAA"
- 4 Faça isso exatamente 15 vezes.

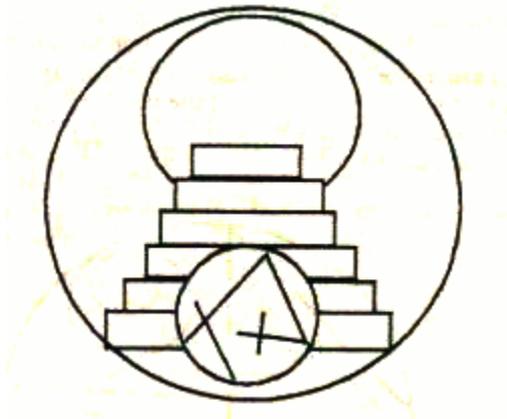
### **Meditação do Necronomicon para o Chakra Solar**

**NÃO TENTE ESTA MEDITAÇÃO A MENOS QUE TU JÁ ESTEJAS NO PROGRAMA E TENHA USADO-O PARA TEUS OUTROS CHAKRAS [TERCEIRO OLHO, GARGANTA E CORAÇÃO].**

Esta meditação deve ser feita durante o dia e preferencialmente diretamente sob o Sol nos horários entre as 10h e 14h quando o Sol está mais poderoso. O Sol está mais poderoso quando em seu signo casa de Leão, ou quando está exaltado em seu signo de Áries. A única outra exceção aqui é o solstício de verão, quando o Sol entra em 0 graus do signo de Câncer. Nunca realize esta meditação quando o Sol está em Libra ou Aquário.

- 1 Junte tuas mãos. Agora, endireite apenas teus dedos anelares, se tocando. O resto de teus dedos permanecem dobrados.
- 2 Foque em teu chakra do plexo solar e visualize-o girando. Verifique se ele está alinhado corretamente, apontado para BAIXO.
- 3 Inspire energia do Sol em teu chakra solar
- 4 Ao expirar, tombe tua cabeça para que possas sentir a vibração em teu chakra solar e vibre "Shamash". SSHHHH-AAAA-MMMMM-AAAA-SSHHHH
- 5 Faça o acima, inspirando e expirando 20 vezes com a vibração.

Quando terminares com a meditação acima, medite sobre este sigilo por alguns minutos:



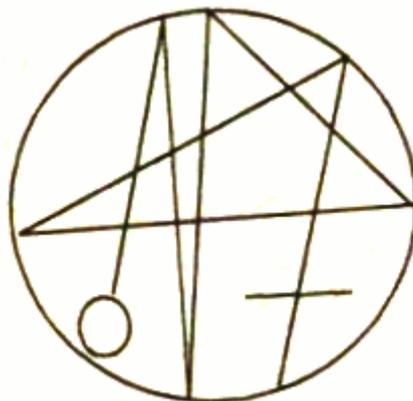
### **Meditação do Necromicon para o Chakra Sacral**

Não tente esta MEDITAÇÃO A MENOS QUE VOCÊ JÁ ESTÃO NO PROGRAMA E tê-lo usado para o seu outro CHAKRAS [terceiro olho, garganta, coração e SOLAR CHAKRAS].

Esta meditação deve ser feita à noite, quando Marte está mais poderoso. Marte é poderoso quando está em seu signo casa de Áries ou Escorpião, ou quando está em seu signo exaltado de Capricórnio. Nunca realize esta meditação quando Marte está retrógrado ou nos signos de Libra, Touro ou câncer. Verifique seus horários locais para alinhamentos planetários exatos.

1. Foque em teu chakra sacral. Inspire energia neste chakra e na expiração, tombe a cabeça para que possas sentir a vibração em teu chakra solar e vibre "Nergal". NNN-EEE-RRR-GGG-EE-LLL. Certifique-se de tremer/rolar o som "R".
2. faça o acima oito vezes.

Quando terminares com a meditação, medite sobre este sigilo por alguns minutos:



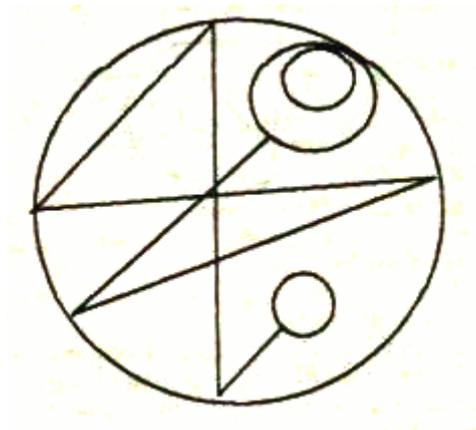
### **Meditação do Necromicon para o Chakra Coronário**

Esta meditação deve ser realizada quando Júpiter está poderoso. Júpiter está mais poderoso em seu signo casa de Sagitário ou Peixes, ou seu signo exaltado de Câncer. Nunca realize esta meditação quando Júpiter está retrógrado ou nos signos de Gêmeos, Virgem ou Capricórnio.

NÃO TENTE ESTA MEDITAÇÃO A MENOS QUE TU JÁ ESTEJAS NO PROGRAMA E TENHA USADO-O PARA TEUS OUTROS CHAKRAS (TERCEIRO OLHO, GARGANTA, CORAÇÃO solar e SACRAL).

1. Foque em teu chakra coronário. Inspire energia neste chakra e na expiração, vibre "MARDUK": MMM-AAAA-RRR-DDDD-UUUU-KKK  
Certifique-se de tremer/rolar o som R como em "cobra". O K é gutural e feito como um som raspado na parte de trás da garganta.
2. faça o acima 10 vezes

Quando terminares com a meditação acima, medite sobre este sigilo por alguns minutos:



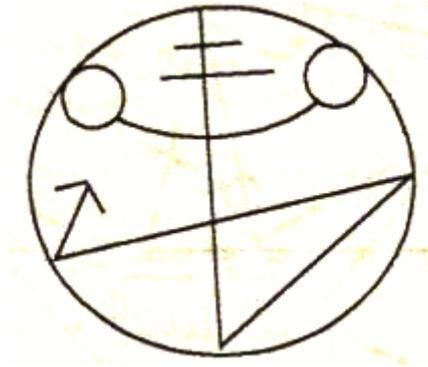
### **Meditação do Necromicon para o Chakra Base**

Esta meditação jamais deve ser realizada quando Saturno está retrógrado, ou em Áries, Leão ou Câncer.

NÃO TENTE ESTA MEDITAÇÃO A MENOS QUE TU JÁ ESTEJAS NO PROGRAMA E TENHA USADO-O PARA TEUS OUTROS CHAKRAS (TERCEIRO OLHO, GARGANTA, CORAÇÃO, SOLAR, SACRAL E COROA).

1. Foque em teu chakra base. Respire energia neste chakra e na expiração, tombe o queixo para o peito e vibre "Ninib": NNNN-IIIII-NNN-IIII-BBB
- 2 Faça o acima 4 vezes.

Quando terminares com a meditação acima, medite sobre este sigilo por alguns minutos.



---

### ***O Necronomicon***

Muitas pessoas simplesmente acreditam no que lhes é dito ou no que elas leem, e tomam como um fato. Isto é o que é chamado de "a parte Deus do cérebro". Ser servil e carente de direção de outras pessoas consideradas como "autoridade". Eu sei de onde vem a maior parte do lixo sobre o Necronomicon ser uma obra de ficção. Essa é a mesma velha porcaria como dizer que Satan é um "arquétipo".

O Necronomicon não é uma obra de ficção, nem foi "inventado por Howard Phillips Lovecraft". Agora, para começar, H.P. Lovecraft nasceu em 20 de agosto de 1890 e morreu em 15 de março de 1937.

Certo, agora para as auto-nomeadas autoridades, se ele nasceu em 1890, apenas como diabos ele inventou o Necronomicon em 1586? Isso mesmo, 1586. Isso é apenas uma. Há outros exemplares que são até mesmo anteriores a essa cópia. A cópia de 1586 de autoria do Dr. John Dee, tu sabes, o homem que nos trouxe as Chaves Enochianas. Se alguém quer ter tempo para ler o "Prefácio" neste livro de autoria do Dr. Joseph Talbet, Ph.D., D. Litt, da Universidade de Harvard, a história VERDADEIRA deste poderoso Grimório é revelada:

Aqui estão alguns trechos da cópia de 1586 do Necronomicon:

"O Necronomicon é conhecido principalmente para o público em geral devido aos escritos de Howard Phillips Lovecraft. A palavra 'Necronomicon' é o título de uma tradução grega feita por volta de 950 dC por Theodoras Philetas de um manuscrito original em árabe. Uma versão latina da tradução grega foi feita por Olaus Wormius em 1228 dC, o título original em árabe do trabalho era "Kitab al Azif", que pode ser traduzido como 'O Livro dos Uivos dos Jinn do Deserto (ou Demónios)". O nome, 'Necronomicon', que a versão latina mantém, significa algo como as coisas relativas aos costumes,

práticas e leis dos mortos. Nekron sendo grego para "morto" e nomos que significa os costumes, práticas, ou a lei."

"O escritor original deveria ter sido um árabe de nome Abdul al Azrad que supostamente morreu por volta de 738 dC, em Damasco. A morte foi por ser dilacerado na rua por entidades invisíveis. O nome é provavelmente um erro de tradução, uma vez que nenhum árabe que se preze teria tal nome. O nome verdadeiro era provavelmente Abd Al Azrad. Em árabe, o nome é mais um título que significa 'escravo do devorador' ou 'adorador do grande devorador', supostamente aludindo aos grandes Antigos."

"A tradução de John Dee do Necronomicon reimpresso neste trabalho vem da coleção da Biblioteca Widener na Universidade de Harvard. O livro fazia parte da biblioteca pessoal de Harry Elkins Widener, milionário americano e fundador da Widener Library. Mr. Widener obteve este texto em 1912, pouco antes de embarcar no Titanic. A capa do livro é original, mas muito rachada e dividida. O texto está completo, mas muitas páginas estão separadas e outros estão se desintegrando. Esforços de restauração estão atualmente em andamento e o livro foi digitalmente preservado como parte deste esforço."

#### A História do Necronomicon

"Al Azif, em árabe, escrito por Abd al-Hazrad em 730 dC. O original é desconhecido, mas várias versões manuscritas sempre circularam entre vários estudiosos medievais no início do século 12. Esta versão foi referida como perdida."

"Necronomicon, em grego, traduzido por Theodoras Philetas 950 dC. Existência de cópias dos primeiros escritos à mão é desconhecida. A impressão em massa de cópias na Itália, no verão de 1501, em uma edição de tamanho fôlio levou a uma onda de repressão religiosa pela igreja. O livro foi proibido pela igreja e incluídos no Índice Epurgatorius pelo Papa Gregório IX. a última cópia conhecida desta versão era conhecido por ter sido queimado em Salem, em 1692."

"Manuscrito Voynich, em latim e grego, com escrita árabe. Tradutor desconhecido, 1020 dC. Uma edição desconhecida deste manuscrito foi produzida provavelmente na Romênia. Apenas três exemplares são conhecidos por terem existido."

"Necronomicon, em latim, por Olaus Wormius, 1.228 dC. A primeira circulou em forma de manuscrito, em seguida, impresso em Mainz, Alemanha, por volta do final do século 15 como folio preto."

"Necronomicon, em Inglês, traduzido por John Dee, 1586 dC. Uma versão precisa, mas expurgada da edição grega impressa apenas em pequenas quantidades por editoras privadas, cópias manuscritas também são

conhecidas por terem existido. É a partir desta edição que esta reedição vem...”

“Necronomicon, em latim, 1630 dC. Uma reedição em má qualidade da versão latina de 1228. Publicado por uma editora desconhecida na Espanha.”

“Al Azif, Ye Booke of Ye Arabe, em Inglês, tradutor desconhecido, 1590 dC. Um texto incompleto e confuso circulou em forma de manuscrito, havia provavelmente menos de dez desses manuscritos já escritos.”

“Cultus Maleficarum, em Inglês, traduzido por Baron Fredric, 1597 dC. Uma tradução parcial do texto latino. Publicado em Sussex na Inglaterra.”

“Necronomicon” significa “Livro dos Nomes Mortos”. Com a invasão e domínio do cristianismo, os nomes dos Deuses originais pagãos foram mortos. Em outras palavras, poucas pessoas usaram. Mesmo para aqueles que não são alfabetizadas em relação ao ocultismo, é muito óbvio que este texto não é uma obra de ficção.

Além disso, houve consequências trágicas para alguns que experimentaram este livro de forma errada. Os “Deuses” são seres reais, mas como em outros textos antigos sobre o oculto, há outro lado dos escritos: o das alegorias. Aqueles que tomam os escritos de uma forma literal muitas vezes não recebem os resultados esperados ou desejados. Com tudo da chamada religião, há um aspecto verdadeiro e há um falso. O real e o artificial. Isso pode ser visto flagrantemente no satanismo contra o cristianismo. Tudo no cristianismo é falso e artificial.

O verdadeiro propósito do texto do Necronomicon é servir como um grimório para abrir a alma. “Leviathan”, “Cthulhu”, são nomes para a serpente kundalini “que está dormindo e sonhando”. “Narayana”, provavelmente um dos mais antigos nomes para Cthulhu, também é visto no Oriente indiano “Mahabharata”, que tem milhares de anos de idade.

O Necronomicon é um poderoso grimório. Tanto conhecimento tem sido sistematicamente destruído e confiscado, mas Satan e seus Demónios têm preservado quase tudo até hoje. Para os não iniciados, os escritos são tomados como literal. Quanto mais perto tu chegas a Satan e, quanto mais tu conheces de símbolos satânicos e verdadeiro satanismo, vais ver as coisas como elas realmente são: alegorias que revelam o conhecimento antigo e poderoso.

O Necronomicon de traduz em “Livro dos nomes mortos” e aqueles que estão de fora tomam isso como necromancia. Aqueles que sabem, entendem que o livro não é sobre a necromancia, mas trabalhar com nomes que não foram utilizados por milhares de anos, assim, “mortos”. Estes “nomes” são palavras de poder, quando corretamente vibrados.

Muitos grimórios usam palavras-código. A única maneira de entender é a partir de orientação divina dada a partir de Satan e seus Demónios ou de um discípulo que já recebeu esta. Na maior parte do Necronomicon de 1586 tem a ver com abrir os chakras e elevar a kundalini. O "Árabe Louco" elevou a kundalini que abriu sua mente e alma, e ficou "louco". Em outras palavras, muito estímulo psíquico cedo demais para alguns pode ser um problema em manter a sanidade. A "queima" dos selos e tal no Necronomicon representa a queima dos selos dos chakras e portanto, a limpeza dos chakras através da kundalini. A loucura e experiências de Abd al-Hazrad são resultantes de seus chakras abertos e a kundalini.

Os símbolos no Necronomicon de 1586 são símbolos alquímicos verdadeiros, não diferente dos Sigilos dos Demónios Goéticos. Usados corretamente, eles têm poder.

O mesmo é com o Tarô. Aqueles que estão de fora (muitos são mais santos que vós, adeptos da Nova Era) estão sempre a escavar e escavar em torno de túmulos egípcios antigos e abaixo de esfinges em busca de pergaminhos que teriam sido escondidos por Thoth. Aqueles de nós que estão perto de Satan sabem que os escritos e mensagens de Thoth estão diante de nós, aqui e agora, e estão contidos no Tarô. Aqueles que estão de fora não podem ver os significados mais profundos, pois isso só vem através de Satan.

Historiadores se evadem sobre suposta doença de Akhenaton, que causou suas feições serpentinas. Ninguém pode ver a mensagem alquímica do sexo masculino/feminino hermafrodita, que simboliza a união dos chakras masculinos e femininos, levando à Opus Magnum. Aqueles que estão de fora levam as coisas muito literal. Eles também perdem inteiramente o significado da serpente.

Os antigos são uma alegoria. "Deus/Deuses" = a palavra-código para os chakras. Isso tudo é avançado. Depois de conhecer as palavras-código, tu serás capaz de ver os significados. É uma forma diferente de leitura.

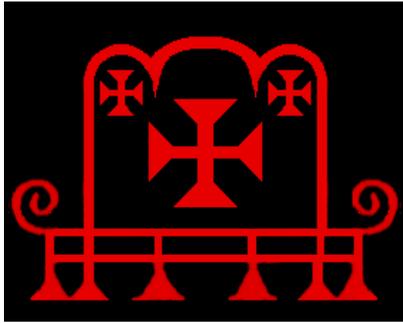
Voltando ao Necronomicon, a cópia de Simon foi alterada e assim foram os símbolos. Isso não significa que o livro seja ficção, mas que foi alterado e corrompido.

Para finalizar (vou escrever mais tarde sobre isso), quase todo o "oculto" tem o seu fundamento na alquimia espiritual. Todos e cada uma das lendas dos Deuses são alegorias. Aqueles que são avançados no conhecimento sabem disso. O conhecimento espiritual esteve escondido ao longo dos séculos devido a ataques como a grande enfermidade do cristianismo sobre o mundo que apodrece espiritualidade até hoje.

Sem o conhecimento de muitos satanistas, as raízes e as bases de satanismo foram preservadas no Extremo Oriente. Muitos deles chegaram mais tarde ao Egito, como o mantra "Om", que é vibrado corretamente "AUM", que evoluiu para "Amon" e depois foi roubado e pervertido em "Amém". O "Caminho da Mão Esquerda" originou-se com o Tantra, significado "ser", em contraste com o "Caminho da Mão Direita" da abstenção.

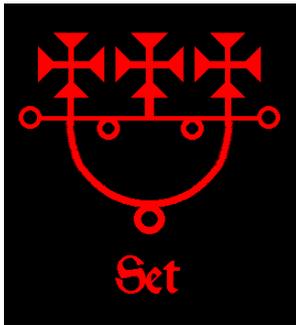
## Abrir as Torres de Vigia

Em resposta a um enorme número de pessoas pediu esta meditação, a eu postei, mas ele está desatualizada de forma que Satan e Lilith deram-me novo conhecimento, fazendo o resultado das meditações dos chakras muito mais poderoso. As vibrações dadas abaixo são versões mais fracas, mas são da meditação original. Se desejares resultados extremos, use as vibrações de cada chakra dadas nesta página.



Dadas as experiências de muitos, parece que os três granthis (nós onde o chakra determinado tem um poderoso bloqueio de energia que impede a ascensão da serpente) não estão na base, coração e sexto chakras como é popularmente ensinado, mas estão nos chakras sacral, laríngeo e coronário. Houve muitos relatos de sensação de queimação no chakra cardíaco, pois a serpente não pode subir adiante devido a um chakra laríngeo bloqueado. Agora, se o chakra cardíaco estivesse bloqueado e contivesse um dos três granthis, a sensação de queimação se manifestaria no chakra solar, não no coração. Indo adiante, a sensação dos formigamento no chakra coronário indica fortemente que este chakra está bloqueado. Se fosse no sexto chakra, como na maioria das fontes de informação disponíveis informam-nos, a sensação seria na garganta ou ABAIXO do sexto chakra. A partir de experiência direta, parece que o sétimo chakra é o mais difícil de ser totalmente aberto. Isso pode ser visto no sigilo de Barbatos à esquerda superior. A sensação de formigamento indica que a energia serpentina está a ir \*ao redor\* do sétimo chakra e não \*através\* deste como deveria quando este chakra está totalmente aberto. Outros sintomas incluem dor e desconforto, especialmente quando a sua energia serpentina está totalmente ativada.

É a partir desse conceito que foi criada a fábula da crucificação do tolho nazareno, onde ele estava entre outros dois que foram supostamente crucificados com ele. Quando mais aprendemos sobre o oculto fica além de qualquer sombra de dúvida que cristianismo é uma farsa completamente em todos os aspectos. Eu tenho aprendido de Satan que as Torres de Vigia Enoquianas, os três nós e os ensinamentos esotéricos no Necromicon são alegorias. O inimigo engana a humanidade fazendo-nos acreditar que aqueles são todos materiais (físicos), como pessoas e lugares, mas na verdade são conceitos espirituais. O caminho espiritual real leva-nos a uma mente divina (ao despertar da divindade em nós), onde atingimos nosso objetivos, desejos e nos tornamos mestres de nossos destinos.



O sigilo de Set também representa os três granthis. Note como que as cruzes representam os três chakras. Para fortificá-los totalmente deve-se vibrar os quatros mais o quinto do meio, se revezando em cada um deles. É dessa representação que originou-se a suástica. A mesma tem a forma da energia espiritual. Uma vez que todos os granthis estejam totalmente abertos, a pessoa atingirá um novo nível espiritual de conhecimento e entendimento. A Serpente de Satan (Kundalini) ficará livre para ascender. Faça o seu melhor para sentir cada vibração nos chakras em que estás a trabalhar. Somente concentre-se intensamente. Isto é difícil, mas faça o melhor que puder. Cada uma dessas meditações é muito poderosa e somente uma chakra deve ser trabalho por vez com intervalo de 48 horas entre um e outro. Uma sensação de pressão ou dor indicará que fostes bem sucedido em abrir esses pontos, porém a experiência revela que eles podem voltar a se fechar e que os exercícios devem ser repetidos até que eles estejam permanentemente abertos. Contudo o número de vezes que um deve repetir é individual.

### **Abrido as Torres de Vigia do terceiro nó:**



O diagrama acima ilustra uma visão de cima para baixo ao topo da cabeça. Perceba os 4 quadrantes e dentro de cada uma as quatro torres de vigia do sexto chakra. O sexto chakra atrás o terceiro olho é o centro.

1 - Começando o terceiro olho na frente. Inspire energia no teu terceiro olho até que ele seu pulmão esteja confortavelmente cheio e depois na expiração vibre. "THOTH": "THHH-O-O-O-TH. Isto é feito vibrando-se TH e O ao mesmo tempo a exemplo do que é feito quando faz-se a meditação para abrir o terceiro olho. Quando tu inspiras a energia, visualize cada chakra na maneira correta, eles devem estar alinhados (os quatro pontos alinhados para dentro, o sexto chakra apontado para baixo) e brilhando com a energia.

2 - Repita os passos acima, agora no chakra da têmpera esquerdar.

3- Repita os passos acima com o chakra da parte de trás da cabeça, ele fica diretamente atrás do sexto chakra.

4 - Faça o mesmo com o chakra da têmpera direita.

- 5 – Agora faça o mesmo com teu sexto chakra no centro da cabeça, diretamente atrás do terceiro olho.
- 6 – Repita os todos passos acima sete vezes.

### **Abrindo as Torres de Vigia do segundo nó:**



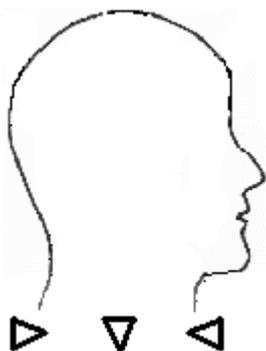
- 1 – Comece com a extensão do chakra coronário na parte frontal de seu peito. Inspire energia neste chakra até que seus pulmões estejam confortavelmente cheios e vibre "AMON":  
A-A-M-M-U-U-U-N-N-N-N" Enquanto inspiras a energia, visualize o chakra de maneira correta, ou seja, alinhado (pontas voltadas para dentro) e ilumine-o com a energia. O chakra cardíaco central tem pontas tanto voltadas para cima como para baixo na forma de uma Yoni (que é uma vagina) Ilustrada na carta do tarô a esquerda.
- 2 – Repita os passos dados no item 1 para o chakra de seu ombro esquerdo
- 3 – Repita os passos dados no item 1 para o chakra cardíaco traseiro, localizado atrás de sua espinha, diretamente atrás do chakra cardíaco
- 4 – Faça o mesmo com o chakra do ombro direito
- 5 – Repita o mesmo com o chakra cardíaco no centro.

### **Abrindo as Torres de Vigia do primeiro nó:**

- 1 – Comece com a extensão frontal do chakra base. Ela é imediatamente na raiz do clitóris, nas mulheres e na raiz do pênis para homens. Inspire a energia nesse chakra até que seus pulmões estejam confortavelmente cheios, na expiração abra sua mandíbula para baixo até o peito e vibre "ADAR" AH-AH-AH-AH-TH-TH-TH-TH-AH-AH-R-R-R-R". Na fala cabalística, letra "D" é vibrada como o TH (do inglês), porém com a língua um mais acima, onde seus dois dentes encontram as gengivas superiores. Isso completa um poderoso circuito de energia. Os R `s devem ser sempre rolados.
- 2 – Enquanto inspiras a energia, visualize cada chakra de maneira correta. Eles devem ser alinhados (apontados para dentro), e acenda-os com a energia. O chakra base central aponta para cima.
- 3 – Repita os passos dados no item 1 agora para o chakra no quadril esquerdo.
- 4 – Repita os passos dados no item 1 com o seu chakra base traseiro, localizado na parte de trás de sua espinha, diretamente no seu Cóccix
- 5 – Faça o mesmo com seu chakra do quadril direito.
- 6 – Agora faça o mesmo com seu chakra base central que está localizado no períneo (o períneo está entre o ânus e a genitália).
- 6 – Repita os passos de 1-5, sete vezes

## Abrindo os Chakras remanescentes

### Chakra Laríngeo:



1 - Comece com seu chakra laríngeo. Inspire energia na extensão frontal de seu chakra laríngeo e vibre "NINNGHIJIDDA": N-N-N-I-I-I-N-N-N-GH-GH-GH-I-I-I-J-J-I-I-D-D-D-A-A-A. Lembre-se de que a fala cabalística é diferente das palavras usadas no dia a dia. O "GH" é gutural e é produzido na parte posterior da garganta, não tão gutural como o K, porém como um som suave. Novamente, o "D" é pronunciado com a ponta da língua tocando a parte traseira dos dentes superiores. Alinhe teu chakra como na ilustração.

2- Agora foque no chakra laríngeo do meio e faça o mesmo do passo 1.

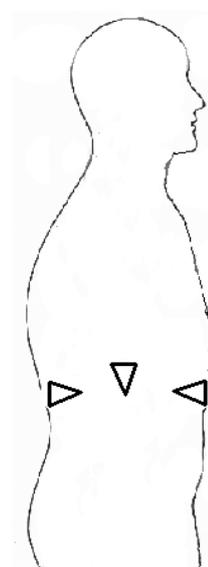
3 - Agora, faça o mesmo com a extensão posterior de teu chakra laríngeo, localizada na espinha na parte de trás do pescoço.

### Plexo Solar (666):

1 - Inspire a energia em seu plexo solar frontal e na expiração baixe seu queixo até o peito e vibre R-R-R-R-A-A-A-A. O "R" é "rolado" como na palavra "COBRA". Certifique-se de alinhar bem o chakra como na ilustração a direita.

2 - Repita o passo 1 para o seu plexo solar central e depois para o de trás.

3 - Repita os passos acima sete vezes.



### Chakra Sacral:



1 - Inspire energia em teu chakra sacral frontal e na expiração abaixe sua mandíbula até o queixo e vibre. "NEGAL": N-N-N-Ê-Ê-R-R-R-G-G-G-Ê-Ê-L-L-L. Certifique-se que rola bem o "R" e alinhe teu chakra como na figura a esquerda.

2- Repita o passo para os chakra sacral central e traseiro.

3 - Repita os passos acima sete vezes.

## **Meditação Pineal**

Esta meditação expande a intuição e a criatividade, e ajuda a abrir a mente para compreender a informação muito mais facilmente.

1. Relaxa e entra em um estado de transe.
2. Inspira e visualiza energia branco-ouro que entra através do teu terceiro olho para tua glândula pineal.
3. Absorva a energia com cada inspiração, então ilumina e expanda tua glândula pineal com energia em cada expiração.
4. As primeiras vezes que fizeres isso, afirma para ti mesmo: "Estou a respirar poderosa energia em branco-ouro que está a estimular minha glândula pineal de forma segura."
5. Quando houver terminado, sinta a energia por alguns minutos e medita sobre ela. Ela é muito agradável.

Esta meditação activa e fortalece a glândula pineal. A glândula pineal é a força motriz psíquica do cérebro. Branco-ouro é a mais poderosa de todas as cores. É a cor do Sol e este é um dos motivos das religiões originais terem adorado o Sol.

## **Meditações Preliminares Para Invocação dos Elementos**

A fim de verdadeiramente tornar-se adepto, é necessário dominar os elementos. Essa é a mensagem da carta do Mago no Tarô. É necessário estar saudável para invocar os elementos. Para aqueles que querem ir com calma, essas meditações preliminares podem ajudar:

Para fogo:

1. Sente-se calmamente e relaxe.
2. Visualize uma grande fogueira. \*Ouça\* o crepitar e \*sinta\* o calor, então \*cheire\* o calor.

Faça isso por cinco minutos.

Para água:

1. Sente-se calmamente e relaxe.
2. Visualize-se a passear na água. Isso pode ser um lago, rio ou mar. \*Sinta\* a água, \*ouça\* a água e \*cheire\* a água, como se estivesse realmente lá.

Faça isso por cinco minutos.

Para terra:

1. Sente-se calmamente e relaxe.
2. Visualize-se a andar descalço na terra. Este é melhor se puderes visualizar-se a caminhar no solo em um campo agrícola, pois este é muito próximo ao elemento terra. \*Sinta\* o solo sob os pés descalços e \*ouça\* e \*sinta\* a leve brisa no ar e \*cheire\* a terra.

Faça isso por cinco minutos.

Para ar:

1. Sente-se calmamente e relaxe.
2. Visualize-se a caminhar contra o vento. \*Sinta\* o vento a soprar contra a tua pele e o barulho do vento nos ouvidos. \*Cheire\* o ar fresco que sopra contra ti. Sinta cada passo a caminhar contra o vento.

Faça isso por cinco minutos.

Próximo passo para fogo:

Sente-se calmamente e relaxe.

Visualize-se a caminhar no deserto. \*Sinta\* o calor escaldante e o vento quente e seco no ambiente escaldante. Sinta a areia debaixo dos pés e teu corpo a esquentar. Faça este exercício de três a quatro minutos e não mais.

Próximo passo para água:

Sente-se calmamente e relaxe.

Visualize-se em um ambiente frio. Sinta que está a ficar frio. Sinta o vento a soprar frio em tua pele. Para aqueles de vós que conhecem a neve (alguns irmãos e irmãs vivem em ambientes tropicais, por isso nem todo mundo pode ter experimentado neve), visualize-se em neve e gelo. Ouça o ranger da neve debaixo dos pés. Para aqueles de vós que nunca experimentaram a neve apenas visualize-se em um ambiente frio e use todos os teus sentidos astrais. Faça este exercício de três a quatro minutos e não mais.

O que os exercícios acima fazem:

Além de fortalecer os sentidos astrais, estes exercícios vão lhe introduzir ao trabalho com os quatro elementos: terra, ar, fogo e água. Ao invocar esses elementos que vamos fazer no próximo mês do programa, podemos nos fortalecer para sermos capazes de suportar uma incrível quantidade de calor, frio e outros extremos. Invocar e direcionar o fogo é um aspecto muito importante de pirocinese. A invocar o elemento fogo, podemos manter o calor ou com o elemento água, bom se as circunstâncias exigirem isso. Invocação de fogo é como os monges tibetanos passavam as noites de sua iniciação nas montanhas geladas, nus sob um lençol molhado em uma tempestade de neve. Na parte da manhã, se o iniciado passasse, o lençol estava quente e seco e a neve e o gelo foram derretidos na área circundante.

Algumas Lojas satânicas dos anos 1920-30 na Alemanha usavam o elemento fogo para assassinato. O elemento quando invocado e dirigido à vítima fazia o sangue da vítima literalmente ferver.

O elemento ar, quando invocado correctamente, produz levitação. Através de invocação e direcionamento correto dos elementos, também pode-se influenciar o clima.

O fundamento da magia avançada é através do controle dos elementos, isso inclui cura e todos os aspectos da magia: branca, negra e cinza.

## Meditação Raum

Esta meditação é uma das mais poderosas que eu já fiz. Um agradecimento especial ao nosso Anticristo que deu-me esta meditação telepaticamente. Ele é um dos poucos que concluiu a Magnum Opus.

Esta meditação é extremamente poderosa e só deve ser realizada por meditadores experientes.

Vibre RAUM:

RRR em teu chakra base (não te esqueças de rolar o R).

AAA em teu chakra sacral.

UUU em teu chakra do plexo solar.

MMM em teu chakra cardíaco.

Agora, vibre RRR em teu chakra cardíaco (não te esqueças de rolar o R).

AAA em teu chakra laríngeo.

UUU em teu sexto chakra.

MMM em teu chakra coronário.

A descrição acima é uma rodada. Faça várias rodadas. O ideal é fazer 13 rodadas ou um múltiplo de 13.

Após a conclusão do exposto, vibre IO. I é o símbolo para o lado masculino da alma (representando o pênis) e O é o símbolo para o lado feminino da alma (que representa a vagina). Isto é especialmente visto nos Sigilos dos nossos Deuses. Isso também é retirado da lenda grega de IO, princesa de Argos, que é uma alegoria. Argos é de Agares.

Vibre IIIII focando no lado direito do teu corpo e siga imediatamente a vibrar OOOO focando no lado esquerdo do teu corpo (indo e vindo), 40 vezes. Por exemplo, vibre IIIII focando no lado direito do teu corpo (torso) e vibre imediatamente OOOO focando no lado esquerdo do teu corpo. Essa é uma rodada. Então, imediatamente vibre IIII à direita, em seguida, imediatamente vibre OOOO à esquerda. Esta é a segunda rodada. Faça 40 rodadas de vibração I e O usando um rosário satânico. O rosário satânico é usado de modo que não há distração quando vibra-se altos números de repetições tentando manter a contagem.

Após a realização do exposto acima, vibre EA. Vibre E, pronunciado "Ê", com foco na parte da frente do teu corpo e em seguida, AAAA, com foco em toda a sua espinha. Por exemplo, vibre EEEE, concentrando-se na parte da frente do teu corpo, apenas o tronco, então vibre imediatamente AAAA focando em toda a tua espinha. Essa é uma rodada. Então, vibre imediatamente EEEE em foco na parte da frente do seu corpo, então vibre imediatamente AAAA focando em toda a tua espinha. Essa é a segunda rodada. Faça 40 rodadas de vibrações de E e A usando um rosário satânico.

O chamado "Tetragrama" é na verdade a meditação dos quatro cantos da alma. O "nome sagrado de Deus" é uma palavra chave para a palavra de poder extremo para a alma. "Deus" é uma palavra chave para o "Eu". O inimigo corrompeu isso gravemente.

Esta meditação fortalece toda a alma. O chakra cardíaco é um conector de e energia vibrada neste por abaixo conecta e transfere-a para os chakras superiores na segunda parte da meditação. Basta estar atento, este é excepcionalmente poderoso e tu vais definitivamente sentir desde a primeira vez.

Esta é uma meditação poderosa para usar tanto antes de um ritual formal ou qualquer trabalho informal. Esta meditação pode ser realizada várias vezes ao dia para capacitar a alma. É um iniciador. Depois disso, pode-se vibrar um mantra curto ou uma palavra de poder como nos Quadrados de Satan, como SURYAE. Vibrar a palavra sozinha SUUU-RR-YAA- EE nove vezes, ou um múltiplo de nove é eficaz. Tu não precisa vibrar todo o mantra Solar dado nos Quadrados. Após isso, tu podes querer fazer uma afirmação, direcionando a energia para um objetivo específico, várias vezes.

## Excretar Ectoplasma

O ectoplasma é a substância que vemos com nas “nuvens” em vidência. Esta é uma forma menor, mas irá ajudar a começar.

Luz de vela é perfeita para este exercício. A cor da vela aqui não importa, então use o que houver disponível. Se tens um espelho negro, vais querer usá-lo, mas quaisquer outros adereços semelhantes serão bons. Tu ainda podes usar um espelho regular ou uma taça de líquido escuro ou preto.

1. Sente-se em uma sala tranquila vagamente iluminada.
2. Relaxe e entre em um estado de transe. Este não tem que ser um transe profundo, apenas o suficiente para que estejas focado.
3. Olhe no espelho ou tigela de líquido e olhar para um ponto. Tu deves eventualmente ver nuvens se formarem.
4. Concentre-se nestas nuvens, a fazê-las condensar e engrossar de uma forma suave.
5. Para os dias sete a nove deste exercício, lentamente e com cuidado tire os olhos do espelho. Tu deves ainda ser capaz de ver as nuvens na tua frente. Tente concentrar-se sobre elas por dois a três minutos.
6. Pisque os olhos e mova os dedos das mãos e pés e traga-te suavemente de volta do transe.

Para os dias dez a treze, repita o exercício anterior, mas com o passo cinco, será o ectoplasma em forma de bola.

Sobre o ectoplasma:

Ectoplasma astrais tem muitas utilizações diferentes. Extraterrestres usam isso de uma forma muito mais potente do que os humanos. Esta é a nuvem que se forma antes de muitas abduções, em que existe uma perda de tempo e de memória. Ectoplasma pode fazer alguém invisível e também pode ser usado para matar com rituais de destruição. Depois que proficiência é alcançada na produção dessa substância, pode-se querer que ela manifeste-se em cores específicas que sejam harmoniosas com o objectivo do trabalho.

O exemplo mais comum da utilização de ectoplasma é com médiuns. O ectoplasma dá ao espírito evocado algo para se manifestar. Ectoplasma também pode adicionar muito mais potência para a criação de um pensamento-forma.

## **Ler os Pensamentos dos Outros e Entrar em Suas Mentes**

1. Entre em transe.
2. Invoque o elemento éter/akasha.
3. Concentra-te no \*espírito\* da pessoa a quem desejas ler. Basta focar-se e o espírito deve aparecer para ti.

Eu descobri que neste exercício, o espírito é o corpo de luz da alma e na minha própria experiência, é simplesmente na forma do indivíduo, como o campo de energia da aura cheia de luz. Isto é diferente do corpo astral que espelha o corpo físico, com a cabeça, olhos, características distinta e assim por diante. O espírito é apenas um corpo de luz e, em alguns indivíduos, é mais escuro. Esta foi minha própria experiência pessoal com esta técnica e só deve ser usada como uma diretriz.

Meditação de poder consistente por si irá sensibilizar-lhe ao ponto de poder chegar aos pensamentos e as emoções dos outros muito mais facilmente. Descobri que pessoas com mentes fortes (nascidas com uma forte ênfase em Escorpião ou aquelas que meditam de forma consistente e também aquelas que praticam artes marciais e yoga) têm almas mais fortes e os seus pensamentos e sentimentos são muito mais facilmente detectados e "lidos" por aqueles de nós que são mais sensitivos.

Também direi, aprendas a controlar teus pensamentos e emoções. Saibas com certeza que se meditares consistentemente, praticar bruxaria e tal, seus pensamentos são mais fortes como são suas emoções. Qualquer um que é um pouco mais sensitivo será capaz de chegar neles. Para contrariar esta situação, basta limpar a tua mente como pela meditação no vazio. Isso também não inclui apenas as pessoas no seu ambiente imediato, mas mesmo aquelas à distância se estás a pensar neles de qualquer forma ou até mesmo tudo o que está relacionado a elas, como uma situação etc. Saibas disso! Sempre aprenda a acalmar tua mente e controlá-la. Isto também inclui se estiveres em qualquer situação em que não desejas ser notado. Pensamentos, especialmente com aqueles que têm almas mais fortes, emitem energia.

## Comunicação Telepática Satânica

O Pai Satan mostrou-me esta técnica.

Para abrir a comunicação telepática entre duas pessoas:

1. Abra teu terceiro olho (já deves ter realizado o exercício fundamental de abrir o terceiro olho).

Para abrir teu terceiro olho, visualize uma luz brilhante do tamanho de uma moeda, brilhante como o sol. Isso irá ativar teu terceiro olho.



2. Visualize o rosto da pessoa com quem desejas te comunicar e abra o terceiro olho dela, a visualizá-lo brilhante, do mesmo modo que fizeste com o teu próprio. Em alguns casos, aqueles que não têm o terceiro olho aberto podem ser capazes de receber suas mensagens, mas para melhores resultados, ambas as pessoas devem estar totalmente abertas.

3. Estenda a tua serpente do terceiro olho.

Para estender a serpente do terceiro olho, visualize uma extensão de tubo fina brilhante a se projectar a partir de teu terceiro olho.

4. Conecte a tua serpente ao terceiro olho daquele com quem desejas te comunicar, iluminando os dois terceiros olhos com energia, bem como o tubo.

A comunicação telepática deve ser estabelecida. Fale como se estivesse numa comunicação com Demónios. A outra pessoa deve ouvi-lo e responder. Isto não é para iniciantes. Já deves ter experiência em comunicação com Demónios e ser capaz de discernir quais são mensagens e comunicação reais e o que é engano astral.

## **Quadrados Mágicos/Cabalísticos: Como Usá-los Corretamente**

Por muitos anos, eu vim através do uso de "Quadrados cabalísticos", às vezes chamados de "quadrados mágicos". Verdade seja dita, estes como quase todo o resto do ocultismo tiveram origem no Extremo Oriente.

Infelizmente, por causa da destruição maciça do conhecimento espiritual, a verdadeira maneira de usá-los foi destruída e corrompida. Diante de várias fontes diferentes, cada um apresenta uma explicação esfarrapada sobre como usar corretamente esses poderosos quadrados. O ocultismo ocidental, que foi corrompido pela imundície judaica, instrui a tomar os números e convertê-los (de acordo com a versão em hebraica da numerologia) em suas versões de "sigilos".

Outras fontes de livros sobre mantras (de autores do Extremo Oriente) instruem a "desenhar o quadrado do planeta em um pedaço de papel e levá-lo contigo". Outras fontes praticamente ecoam estes dois exemplos. É muito óbvio que essa não é a maneira correta de usá-los.

Em 28/11/10, Demónios me deram a verdadeira fórmula para o uso desses poderosos quadrados. Primeiro, eles são chamados "quadrados cabalísticos". Agora, a maioria de vós sabe que a VERDADEIRA Cabala é sobre fazer uso do canto e vibração de som para invocar certas energias e/ou para produzir certos resultados desejados no mundo material (veja A Cabala Roubada). Assim, ambas as fontes populares acima são obviamente explicações fajutas na tentativa de substituir a perda do verdadeiro conhecimento espiritual. Ao estudar a partir de fontes orientais, eu descobri que esses quadrados estão incluídos nos livros que têm mantras (mantras são palavras de poder), mas não há instruções reais sobre como utilizá-los de forma eficaz. É dito que certos mantras devem ser recitados um certo número de vezes por um determinado número de dias e assim por diante. O ponto é que isso que um quadrado cabalístico/mágico revela.

O quadrado cabalístico/mágico revela uma certa sequência para a recitação de um mantra específico. Estes trabalhos são os mais poderosos que eu já fiz, e não são para aqueles que são novos na meditação. Eles podem gerar uma quantidade extrema de energia, especialmente no chakra do qual o quadrado particular representa. Todos os teus chakras devem estar abertos, realizando a as meditações para abertura dos chakras.

A energia parece construir e torna-se excepcionalmente forte na metade do trabalho. É imperativo não pular nenhum dia no trabalho, pois isso vai estragar todo o trabalho e tu terás que começar tudo de novo.

Também é muito importante que tu sejas exato e preciso do número de repetições dadas para cada dia e JAMAIS comece um quadrado mágico durante uma Lua fora de curso.

Por exemplo:

Ao utilizar a Quadrado Cabalístico do Sol, é preferível recitar um mantra solar 666 vezes, já que esta é a soma total dos números da Quadrado do Sol. O mantra seria recitado/vibrado um número de vezes por um período de 36 dias, uma vez que existem 36 quadrados para o Sol.

**Quadrado Cabalístico/Mágico do Sol para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Sol debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com o Sol:**

→	6	32	3	34	35	1	→ Termina Aqui
	7	11	27	28	8	30	←
→	19	14	16	15	23	24	←
	18	20	22	21	17	13	←
→	25	29	10	9	26	12	←
	36	5	33	4	2	31	← Começa Aqui

Assim como na ilustração para o Quadrado do Sol à direita, tu deves começar no primeiro dia com vibração do mantra 31 vezes para esse dia. Tu comesas no canto inferior direito da quadrado e vai da direita para a esquerda, em seguida, mudando da esquerda para a direita na próxima linha, como as setas ilustram.

No dia seguinte, tu deves recitar o mantra solar específico que estás usando num total de 2 vezes, no dia seguinte, vibra 4, e assim por diante até chegar ao sexto dia onde tu iriás vibrar o mantra num total de 36 vezes, e no sétimo dia, tu mudas para a linha imediatamente acima e vibra o mantra 25 vezes, em seguida, no dia seguinte, 29 vezes e assim por diante, terminando no dia 36 no quadrado com 1, onde deves vibrar o mantra apenas 1 vez, conforme indicado no quadrado.

**Quadrado Cabalístico/Mágico do Sol para sucesso material, prosperidade, e assuntos terrenos (não-espirituais):**

Para sucesso material, prosperidade e progresso em assuntos terrenos (não-espirituais), o mantra deve ser recitado de cima para baixo, como mostrado no exemplo do Quadrado do Sol à esquerda. Tu deves começar no primeiro dia com vibração do mantra 1 vez para esse dia.

Termina Aqui ↑							Começa Aqui ↓
	6	32	3	34	35	1	
	7	11	27	28	8	30	
	19	14	16	15	23	24	
	18	20	22	21	17	13	
	25	29	10	9	26	12	
	36	5	33	4	2	31	
	↑	↑	↑				

Tu deves começar no canto superior direito da Quadrado e ir de cima para baixo, então, no próximo dia, vibra 30, no terceiro dia, vibra 24, no quarto dia, vibra 13, quinto dia, vibra 12, sexto dia, vibra 31, então no dia seguinte para a próxima linha, como as setas ilustram, vibrando 2, no dia seguinte, 26 e assim por diante, terminando no dia 36 no quadrado, onde tu deves vibrar o mantra 6 vezes, conforme indicado no quadrado.

Ao continuar o exemplo para a utilização do Quadrado do Sol, seria preferível começar o mantra quando o Sol está forte, tanto em seu signo de exaltação (Áries) ou seu signo de casa (Leão). NUNCA faça algum ritual ou trabalho solar quando o Sol estiver em Libra (signo de sua queda) ou Aquário (signo de seu detrimento). Todos os rituais e trabalhos para o Sol devem ser iniciados em um domingo (dia do Sol) e durante as horas do Sol. Tu pode encontrar as horas de Sol fazendo o download do programa Chronos XP em <http://chronosxp.sourceforge.net/pt>, que é indispensável.

O trabalho do Sol deve, idealmente, ser iniciado durante o dia, quando o Sol está alto no céu e forte, como entre 10h00 às 14h00, se possível.

A cada dia, o mantra escolhido para a Sol deve ser recitado durante a hora do Sol.

Estes são mantras padrão em sânscrito têm sido utilizados por milhares de anos. Tuê deves sentir a energia quase que imediatamente.

Quando terminares com a vibração, se estiveres trabalhando em objetivos de prosperidade tangível (não-espirituais) é importante direcionar a energia que tu estás elevando, afirmando várias vezes enquanto visualiza o teu objetivo na realidade presente, como por exemplo, afirmar 9 vezes após as vibrações: "Estou atraindo para mim enormes quantias em dinheiro livre e fácil. Este dinheiro é meu para guardar ou gastar como eu quiser."

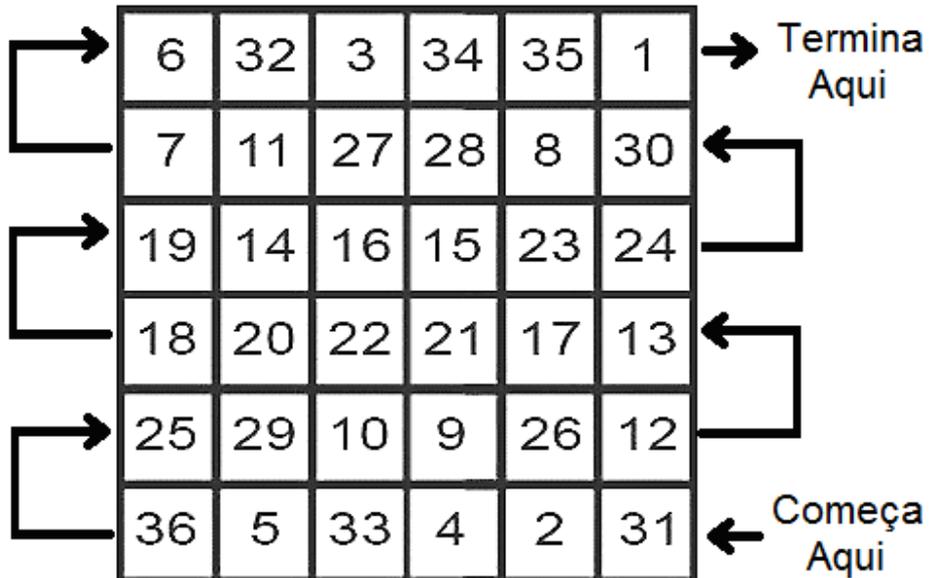
Estes trabalhos devem ser realizados, tanto o espiritual como o material, antes e durante os trânsitos de um Saturno rívido para fortalecer o planeta que estiver a ser atingido e também para compensar a infelicidade causada por Saturno.

Imagem

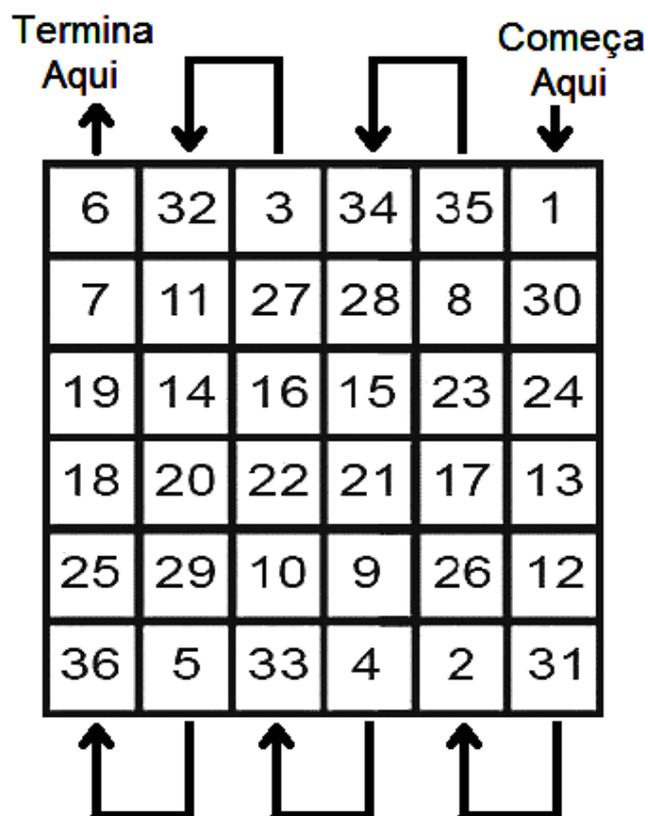
\* Embora existam alguns textos e doutrinas que afirmam que o terceiro chakra é regido pelo planeta Marte, discordamos. A razão é que o mantra/vibração raiz (Bija) para o terceiro chakra tem sido sempre RA/RAM, que é uma variação de "RA", como em AMON RÁ, o deus egípcio do Sol. A palavra "Deus" também é um termo para os chakras.

### O Sol 666

Quadrado Cabalístico/Mágico do Sol para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Sol debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com o Sol:



Quadrado Cabalístico/Mágico do Sol para sucesso material, prosperidade, e assuntos terrenos (não-espirituais):



O mantra para o Sol é feito por 36 dias seguidos. É importante nunca pular um dia sequer, pois isso irá cancelar o trabalho inteiro.

Comece o mantra quando o Sol está forte em seu signo casa Leão, ou quando está em seu signo exaltado de Áries. Estas épocas são ideais, mas o mantra pode ser feito quando o Sol está em outros signos também.

Não comece este mantra quando o Sol está nos signos de Aquário (detrimento) ou Libra (queda).

Comece o mantra em um domingo, durante as horas de Sol, preferencialmente durante o dia, quando o Sol está brilhante.

Idealmente, cada dia, o mantra escolhido para a Sol deve ser recitado durante as horas de Sol nesse dia. Isso é o ideal, mas independentemente disso, nunca pule nenhum dia, independentemente da hora.

Rituais/magias regidos pelo Sol:

Auto-confiança, fama, sucesso em jogos de azar, prazer, garantir popularidade/carisma, aumentar a saúde e vitalidade, cura, proteção, sucesso, poder mágico e riquezas. O Sol rege o terceiro chakra e, claro, o Sol no mapa astral.

Partes do corpo regidas pelo Sol: coração, coluna vertebral, diafragma, artérias, veias, olhos e acima de tudo a saúde e vitalidade.

Doenças (quando se tem um Sol debilitado/enfraquecido): baixa vitalidade, fadiga, todas as doenças do coração, artérias, pressão alta/baixa no sangue, problemas de visão, icterícia, meningite, todos os problemas das costas/coluna vertebral, convulsões.

Profissões: atuação, todas as ocupações de teatro, pessoas em posição de autoridade (chefes, supervisores, nobres, reis, imperadores), quem trabalha com ouro, juízes, magistrados, pessoas encarregadas de grandes somas de dinheiro, emprestadores de dinheiro.

O Sol é o teu ego, personalidade, auto-estima, vitalidade, capacidade de liderança, saúde, fama e honra.

As regências do Sol: Teu pai, os homens em tua vida, teus filhos, tua saúde/vitalidade, tua vontade, ambição, tua auto-estima e auto-expressão, tua confiança e teu terceiro chakra (solar). Metais preciosos, objetos de valor, o ouro, todas as pessoas em posição de autoridade/poder, riqueza, governo.

Em teu mapa astral: a casa do Sol é posta junto com a/s casa/s que tem o signo de Leão na cúspide.

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o terceiro chakra (solar) e fortalece o Sol enfraquecido/debilitado no mapa astrológico e ajuda nos assuntos regidos pela/s casa/s com o signo de Leão na cúspide e a casa contendo o Sol.

MANTRA PARA O SOL:

AUM HRAAM HRIM HRAUM SAU SURYAE NAMA:

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/02.%20Sun.mp3>

A letra R deve ser sempre enrolada como nas palavras "cobra", "brigada" etc.

### A Lua 3321

Quadrado Cabalístico/Mágico da Lua para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Lua debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com a Lua:

Termina Aqui ←	37	78	29	70	21	62	13	54	5	←
→	6	38	79	30	71	22	63	14	46	←
→	47	7	39	80	31	72	23	55	15	←
→	16	48	8	40	81	32	64	24	56	←
→	57	17	49	9	41	73	33	65	25	←
→	26	58	18	50	1	42	74	34	66	←
→	67	27	59	10	51	2	43	75	35	←
→	36	68	19	60	11	52	3	44	76	←
→	77	28	69	20	61	12	53	4	45	← Começa Aqui



Idealmente, cada dia, o mantra escolhido para a Lua deve ser recitado durante as horas da Lua nesse dia. Isso é o ideal, mas independentemente disso, nunca pule nenhum dia, independentemente da hora.

Rituais/magias regidos pela Lua:

O lar ea família, alimentos e bebidas, restaurantes, hotéis e pousadas, água e líquidos, assuntos domésticos, mulheres, primeira infância, a mãe, o público, as emoções, os sentimentos, instintos, a memória, inconsciente, hábitos, fertilidade, humor, psique, memórias de infância.

Partes do corpo regidas pela Lua: o peito, o ventre, sistema linfático e outros fluidos corporais não-sanguíneos, suor e saliva, o estômago e os órgãos digestivos.

Doenças (quando se tem um Lua debilitada/enfraquecida): excesso ou ausência de fluidos corporais, maníaco/depressivo, problemas menstruais, colite, doenças dos intestinos..

Profissões: culinária, hotelaria, trabalhadores de restaurantes, todos os empregos comuns, enfermagem, parteiras das crianças.

As regências da Lua: tua mãe, as mulheres em tua vida, tua casa, tuas emoções, humores, sentimentos e intuições, prata e teu terceiro olho.

Em teu mapa astral: a casa da Lua é posta junto com a/s casa/s que tem o signo de Câncer na cúspide.

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o terceiro olho e fortalece a Lua enfraquecida/debilitada no mapa astrológico e ajuda nos assuntos regidos pela/s casa/s com o signo de Câncer na cúspide e a casa contendo a Lua.

MANTRA PARA A LUA:

AUM ŞRAAM ŞRIM ŞRAUM SAU CHANDRAMASE NAMA:

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/03.%20Moon.mp3>

Ş é pronunciado como CH normal em "chuva".

A letra R deve ser sempre rolada como nas palavras "cobra", "brigada" etc. CH é pronunciado como no alemão "Ich", não há som equivalente no português. O som CH é feito no palato mole em direção a garganta, e não n palato frontal/duro.

### *Mercúrio 2080*

Quadrado Cabalístico/Mágico de Mercúrio para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Mercúrio debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com Mercúrio:

→	8	58	59	5	4	62	63	1	→ Termina Aqui
→	49	15	14	52	53	11	10	56	←
→	41	23	22	44	45	19	18	48	←
→	32	34	35	29	28	38	39	25	←
→	40	26	27	37	36	30	31	33	←
→	17	47	46	20	21	43	42	24	←
→	9	55	54	12	13	51	50	16	←
→	64	2	3	61	60	6	7	57	← Começa Aqui



Rituais/magias regidos por Mercúrio:

Comunicação, escrita, fala, palavras, educação, os vizinhos, os mensageiros, a mente, o intelecto e inteligência, mentalidade, livros, jornais, revistas, computadores e software, coordenação e agilidade, destreza manual, meios de comunicação, movimento, viagem a curta distância, jovens, velocidade. O aspecto mental da alma.

Partes do corpo regidas por Mercúrio: Todos os órgãos sensoriais, pulmões, braços, mãos, reflexos, cérebro, nervos e sistema nervoso.

Doenças (quando se tem um Mercúrio debilitado/enfraquecido): Doenças do sistema nervoso, distúrbios da fala, asma (juntamente com Marte), tremores, tuberculose.

Profissões: Jornalismo, escritores, contadores, professores, palestrantes, intérpretes, secretárias, mensageiros, trabalhadores dos correios, impressoras, livreiros, bibliotecários, secretários. Mercúrio é onde suas habilidades e interesses intelectuais estão. Mercúrio rege os jovens, livros, imagens, materiais de escrita e qualquer coisa relacionada com a educação e a comunicação.

Em teu mapa astral: a casa de Mercúrio é posta junto com a/s casa/s que tem os signos de Gêmeos e Virgem na cúspide.

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o chakra cardíaco e fortalece um Mercúrio enfraquecido/debilitado no mapa astrológico e ajuda nos assuntos regidos pela/s casa/s com os signos de Gêmeos e Virgem na cúspide e a casa contendo Mercúrio.

MANTRA PARA MERCÚRIO:

AUM BRAAM BRIM BRAUM SAU BUDHAAYA NAMA:

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/04.%20Mercury.mp3>

A letra R deve ser sempre rolada como nas palavras "cobra", "brigada" etc.

### Vênus 1225

Quadrado Cabalístico/Mágico de Vênus para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Vênus debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com Vênus:

Termina Aqui	←	22	47	16	41	10	35	4	←
	→	5	23	48	17	42	11	29	←
	→	30	6	24	49	18	36	12	←
	→	13	31	7	25	43	19	37	←
	→	38	14	32	1	26	44	20	←
	→	21	39	8	33	2	27	45	←
	→	46	15	40	9	34	3	28	←
									← Começa Aqui

Quadrado Cabalístico/Mágico de Vênus para sucesso material, prosperidade, e assuntos terrenos (não-espirituais):

							Termina Aqui
	↓	↓	↓	↓			
	22	47	16	41	10	35	4
	5	23	48	17	42	11	29
	30	6	24	49	18	36	12
	13	31	7	25	43	19	37
	38	14	32	1	26	44	20
	21	39	8	33	2	27	45
	46	15	40	9	34	3	28
Começa Aqui	↓	↑	↑	↑			

O mantra para Vênus é feito por 64 dias seguidos. É importante nunca pular um dia sequer, pois isso irá cancelar o trabalho inteiro. Comece o mantra quando Vênus está forte em seu signo casa de Touro ou Libra, ou quando está em seu signo exaltado de Peixes. Não comece este mantra quando Vênus está nos signos de Virgem (detrimento) ou Escorpião e Áries (queda).

Comece o mantra em uma sexta feira, durante as horas de Vênus. Idealmente, cada dia, o mantra escolhido para a Vênus deve ser recitado durante as horas de Vênus nesse dia. Isso é o ideal, mas independentemente disso, nunca pule nenhum dia, independentemente da hora.

Rituais/magias regidos por Vênus:

Dinheiro (menos do que o Sol), jóias, enfeites, roupas bonitas e decoração. Atividades sociais, arte, beleza, luxo, prazer, conforto, relação sexual com amor e carinho, dança, canto, atuação, cosméticos, cabeleireiro, cosmetologia e glamour. Vênus rege as mulheres no mapa astral de um homem, juntamente com a Lua.

Partes do corpo regidas por Vênus: garganta, a glândula tireóide, a voz, o sentido do tato e os rins. Além disso, o cabelo e da pele, no sentido de cosmética e de beleza.

Doenças (quando se tem um Vênus debilitado/enfraquecido): Impurezas do sangue que envenenam o sistema, amigdalite, sarampo, varíola, doença renal, doenças venéreas.

Profissões: Embaixadores da paz, artistas, músicos e poetas, atuação, carreiras de teatro, esteticistas, estilistas, artistas, decoradores, joalheiros, botânicos e criadores e compositores de beleza.

Em teu mapa astral: a casa de Vênus é posta junto com a/s casa/s que tem os signos de Touro e Libra na cúspide.

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o chakra laríngeo e fortalece um Vênus enfraquecido/debilitado no mapa astrológico e ajuda nos assuntos regidos pela/s casa/s com os signos de Touro e Libra na cúspide e a casa contendo Vênus.

**MANTRA PARA VÊNUS:**

**AUM DRAAM DRIM DRAUM SAU SHUKRAYA NAMA:**

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/05.%20Venus.mp3>



Comece o mantra quando Marte está forte em seu signo casa de Áries ou Escorpião, ou quando está em seu signo exaltado de Capricórnio.

Não comece este mantra quando Marte está nos signos de Câncer (detrimento) ou Touro e Libra (queda).

Comece o mantra em uma terça feira, durante as horas de Marte. Idealmente, cada dia, o mantra escolhido para a Marte deve ser recitado durante as horas de Marte nesse dia. Isso é o ideal, mas independentemente disso, nunca pule nenhum dia, independentemente da hora.

Rituais/magias regidos por Marte:

Guerra, violência, raiva, ódio, luta, combate, força no atletismo, competição, aço, cutelaria, instrumentos cortantes, armas de guerra, fogo, febres, brigas, ambições, energia, aventuras, paixões, machucar pela violência, relações masculinas, inimigos, contenda, glória na batalha, energia e vitalidade (juntamente com o Sol).

Partes do corpo regidas por Marte: A cabeça e o rosto, o cérebro (juntamente com Mercúrio), órgãos sexuais e células vermelhas do sangue.

Doenças (quando se tem um Marte debilitado/enfraquecido): Dores de cabeça, enxaquecas, febres, infecções agudas, inflamações, dores agudas, queimaduras, escaldaduras, dor de dente, sinusite, dores de ouvido, pressão alta.

Profissões: Atletas, trabalhadores militares, cirurgiões, ferreiros, dentistas, armeiros, açougueiros, barbeiros, empregos comuns.

Em teu mapa astral: a casa de Marte é posta junto com a/s casa/s que tem os signos de Áries ou Escorpião na cúspide.

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o chakra sacral e fortalece um Marte enfraquecido/debilitado no mapa astrológico e ajuda nos assuntos regidos pela/s casa/s com os signos de Áries ou Escorpião na cúspide e a casa contendo Marte.

MANTRA PARA MARTE:

AUM KRAAM KRIM KRAUM SAU BHAUMAYA NAMA

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

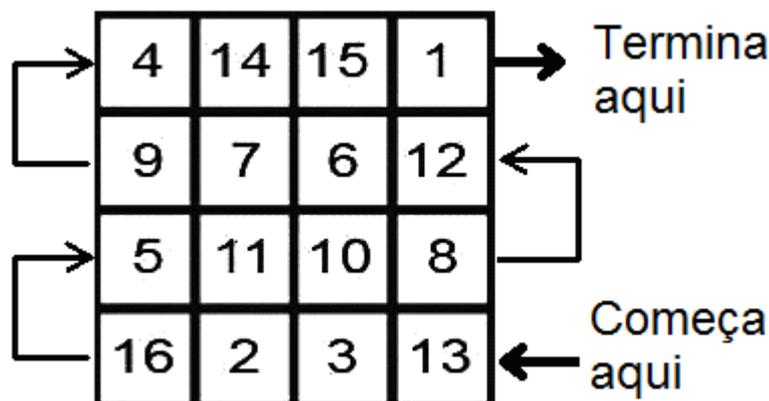
MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/06.%20Mars.mp3>

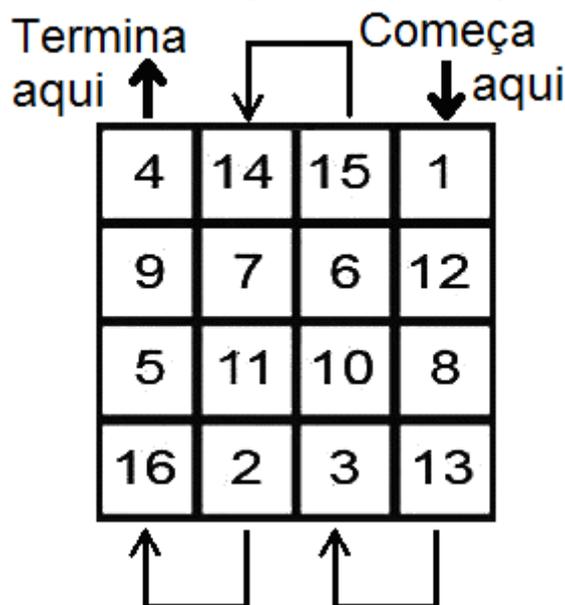
K é gutural e deve ser vibrado raspando a garganta.

### Júpiter 136

Quadrado Cabalístico/Mágico de Júpiter para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Júpiter debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com Júpiter:



Quadrado Cabalístico/Mágico de Júpiter para sucesso material, prosperidade, e assuntos terrenos (não-espirituais):



O mantra para Júpiter é feito por 16 dias seguidos. É importante nunca pular um dia sequer, pois isso irá cancelar o trabalho inteiro.

Comece o mantra quando Júpiter está forte em seu signo casa de Sagitário ou Peixes, ou quando está em seu signo exaltado de Câncer.

Não comece este mantra quando Júpiter está nos signos de Capricórnio (detrimento) ou Gêmeos e Virgem (queda).

Comece o mantra em uma quinta feira, durante as horas de Júpiter.

Idealmente, cada dia, o mantra escolhido para a Júpiter deve ser recitado durante as horas de Júpiter nesse dia. Isso é o ideal, mas

independentemente disso, nunca pule nenhum dia, independentemente da hora.

Rituais/magias regidos por Júpiter:

Espiritualidade, boa sorte e fortuna, viagens de longa distância, ensino superior, filosofia, prosperidade, otimismo, expansão, benevolência, esportes, recreação, natureza, abundância, felicidade, bom tempo, riqueza, ganho de peso, a lei, estrangeiros, culturas estrangeiras e terras, indulgência, prazer.

Partes do corpo regidas por Júpiter: Fígado, quadris, coxas e pâncreas.

Doenças (quando se tem um Júpiter debilitado/enfraquecido): Diabetes, distúrbios de açúcar no sangue, icterícia, obesidade e doenças dos quadris.

Profissões: Professores universitários, juízes, religiosos, banqueiros, filantropos e legisladores.

Em teu mapa astral: a casa de Júpiter é posta junto com a/s casa/s que tem os signos de Sagitário ou Peixes na cúspide.

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o chakra sacral e fortalece um Júpiter enfraquecido/debilitado no mapa astrológico e ajuda nos assuntos regidos pela/s casa/s com os signos de Sagitário ou Peixes na cúspide e a casa contendo Júpiter.

MANTRA PARA JÚPITER:

AUM GRAAM GRIM GRAUM SAU GURUAVE NAMA

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

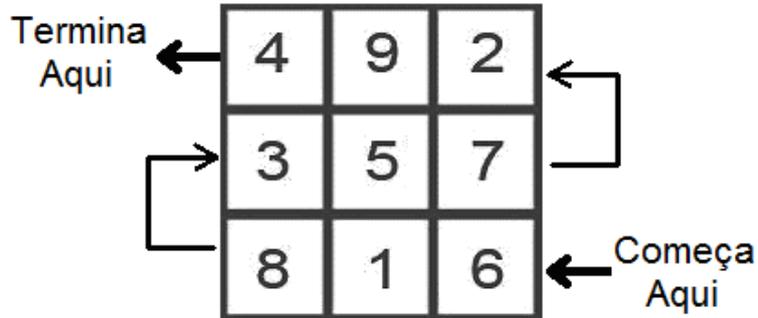
MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/07.%20Jupiter.mp3>

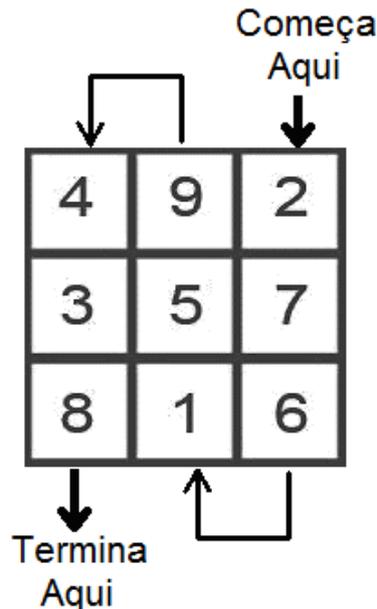
A letra R deve ser sempre rolada como nas palavras "cobra", "brigada" etc.

### Saturno 45

Quadrado Cabalístico/Mágico de Saturno para fortalecimento de chakras, fortalecimento de um Saturno debilitado no mapa astral, e para ajuda em saúde e no avanço espiritual geral relacionados com Saturno:



Quadrado Cabalístico/Mágico de Saturno para sucesso material, prosperidade, e assuntos terrenos (não-espirituais):



#### AVISO!

De acordo com todos os principais textos tradicionais relativos a mantras (os mantras aqui são mantras padrão para os planetas), eles leram que o mantra/trabalho de saturno vai "compensar" as tendências negativas de Saturno, especialmente durante um trânsito duro de Saturno. Minha própria experiência pessoal com este e de alguns outros que realizaram este trabalho viram que na verdade é o oposto, mesmo quando Saturno não estivesse ativo em aspecto negativo com quaisquer outros planetas no mapa astrológico. Quase imediatamente, eventos infelizes ligadas à casa de saturno começaram a acontecer. Se tu achas que deve fazer o trabalho abaixo, lembre-se e proceda com cautela!

Quanto aos outros quadrados planetários, todos eles funcionaram muito bem e de forma positiva. Saturno tem sido sempre maléfico em muitos

aspectos. Isso não significa que as energias de Saturno não possam ser dirigidas de forma positiva. Apenas lembre-se e se decidires fazer o trabalho para Saturno, esteja ciente.

O mantra para Saturno é feito por 9 dias seguidos. É importante nunca pular um dia sequer, pois isso irá cancelar o trabalho inteiro.

Comece o mantra quando Saturno está forte em seu signo casa de Capricórnio ou Aquário, ou quando está em seu signo exaltado de Libra.

Não comece este mantra quando Saturno está nos signos de Áries (detrimento) ou Câncer e Leão (queda).

Comece o mantra em um sábado, durante as horas de Saturno.

Idealmente, cada dia, o mantra escolhido para a Saturno deve ser recitado durante as horas de Saturno nesse dia. Isso é o ideal, mas independentemente disso, nunca pule nenhum dia, independentemente da hora.

Rituais/magias regidos por Saturno:

Sufrimento, miséria, perda, resistência, o pai, velhice, disciplina, reclusão, restrições, pobreza, atraso, defeitos, morte, avareza, jejum ou fome, ascetismo, negação, dívidas, viuvez, cadáveres, túmulos, medo, insegurança, doença, dor, longos laços, dever, limitações, tempo e relógios, paciência, aprender com os erros da maneira séria, ceticismo, pessimismo, dureza.

Partes do corpo regidas por Saturno: Ossos, joelhos, ouvidos (audição, equilíbrio), baço, pele e dentes.

Doenças: Doenças crônicas, doenças da pele, de ossos e dentes, surdez, vertigem, zumbido (nos ouvidos), depressão, bloqueios, coágulos de sangue, estagnação, pedras nos rins, artrite, deficiências imunológicas.

Profissões: Construtores, carcereiros, coveiros e agentes funerários.

Em teu mapa astral: a casa de Saturno é posta junto com a/s casa/s que tem o signo de Capricórnio na cúspide. O trabalho de Saturno ativa essas áreas de sua vida e isso pode não ser afortunado!

O trabalho com o quadrado planetário cabalístico/mágico fortalece o chakra base. Saturno, quando bem dirigido traz um senso positivo de auto-disciplina, resistência e organização. Saturno também pode trazer sucesso e progresso através do trabalho duro, especialmente na carreira (NOVAMENTE... ESTEJA ATENTO: MESMO QUANDO ORIENTADO COM AFIRMAÇÕES, EVENTOS INFELIZES PODEM SE MANIFESTAR INDEPENDENTEMENTE).

MANTRA PARA SATURNO:

AUM PRAAM PRIM PRAUM SAU SHANISWARA NAMA

Pode-se substituir NAMA por SVAHA quando trabalhar para metas espirituais.

MP3 para a pronúncia:

<http://www.exposingcommunism.com/08.%20Saturn.mp3>

A letra R deve ser sempre rolada como nas palavras "cobra", "brigada" etc.

### ***Versões Curtas dos Mantras para os Quadrados Mágicos***

Abaixo estão as versões mais curtas dos mantras para os quadrados mágicos. Estes definitivamente funcionam e podem ser úteis quando se tem pouco tempo e/ou trabalha com quadrados maiores, como Lua e Mercúrio. Lembre-se de permanecer com o mantra que estás usando (versão mais curta ou mais longa) para a conclusão do trabalho. Tu não podes mudar de um mantra maior para menor depois de ter começado o trabalho.

Sol: AUM SURYAE (NAMA ou SVAHA)

Lua: AUM CHANDRAMASE (NAMA ou SVAHA)

Mercury: AUM BUDHAAYA (NAMA ou SVAHA)

Venus: AUM SHUKRAYA (NAMA ou SVAHA)

Marte: AUM BHAUMAYA (NAMA ou SVAHA)

Júpiter: AUM GURUAVE (NAMA ou SVAHA)

Saturno: AUM SHANISVARA (NAMA ou SVAHA)

## **Meditação da Serpente Individual**

Esta meditação, a exemplo da meditação da serpente, é muito poderosa e deve ser praticada somente por aqueles que estão avançados nas práticas de meditação e têm os chakras fortalecidos ou suficientes. Azazel ajudou-me a revisar esta meditação com a adição da serpente estendida.

Como as imagens do Egito antigo retratando a serpente emergindo do terceiro olho demonstram, a serpente estendida é um sensor psíquico que podemos usar. Ela pode estender-se muito além do que aproximadamente 30cm ou 61cm. Esta meditação trabalha para o fortalecimento desse sensor.

- 1 – Sente-se com a espinha reta
- 2 – Concentre-se no chakra base, visualize-o brilhando na cor vermelho ouro vibrante
- 3 – Visualize a serpente a brilhar com uma luz poderosa, iluminando o chakra base com uma luz branco ouro, como o Sol, e saindo do chakra base pelo lado esquerdo do corpo
- 4 – A serpente curva-se para fora do lado esquerdo do corpo antes de virar-se de volta para o direito e entrar no segundo chakra, o sacral, no lado esquerdo. Quando ela entrar no chakra sacral, visualize este chakra acendendo-se e brilhando na cor laranja ouro
- 5 – Ela emerge do lado direito do segundo chakra, dobrando-se para fora e depois de volta no esquerdo onde ela entra entre o 3º chakra (Plexo solar) a partir do lado direito. Acendendo-o com uma energia branco ouro ao mesmo tempo que o fortalece.
- 6 – Emergindo no lado esquerdo do 3º chakra, ela se curva para fora e depois para dentro de volta no lado direito no 4º chakra onde ela entra no lado esquerdo e o acende com uma energia verde ouro.
- 7 – Emergindo no lado direito do 4º chakra, arqueando-se para fora e depois para dentro no lado esquerdo para entrar então no chakra laríngeo do lado direito, acendendo-o com uma cor azul brilhante ao mesmo tempo que o fortalece
- 8 – Emergindo a partir do lado do chakra laríngeo, a serpente novamente se arqueia para fora a esquerda, depois para a direita novamente onde ela entra no sexto chakra atrás do terceiro olho a partir do lado esquerdo. A serpente acende o chakra com uma luz azul anil, carregando-o e fortalecendo-o
- 9 – A serpente emerge do sexto chakra. Ela toma um caminho alternativo. Visualize-a entrando no terceiro olho a partir da parte de trás e saindo pela frente do mesmo. Estenda a serpente aproximadamente 30 cm além do seu terceiro olho sintando a projeção a partir de sua aura.
- 10 – Recolha a serpente de volta no terceiro olho e de volta ao sexto chakra, depois disso começa o caminho descendente (para baixo).
- 11 – Direcione a serpente para o lado direito de seu chakra laríngeo, acendendo-o e emergindo, em seguida, do lado esquerdo, arqueando-se

para fora e de novo para dentro adentrando no chakra cardíaco pelo lado esquerdo, iluminando-o

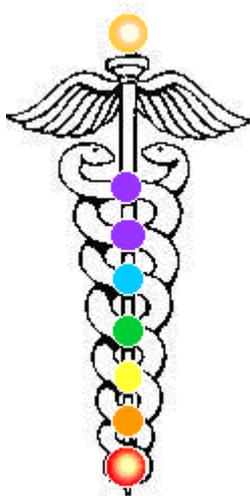
12- A serpente, agora, emerge do lado direito do chakra coronário, arqueando-se para fora, e depois novamente para dentro do Plexo Solar do lado direito onde o acende e fortalece.

13 – Ela então emerge do lado esquerdo do Plexo Solar, arqueando-se para fora e depois para dentro onde entra no chakra sacral pelo lado esquerdo, acendendo e fortalecendo o mesmo.

14 –Depois de acender o chakra sacral, ela emerge pelo lado direito e novamente arqueia-se para fora antes de voltar para o chakra base pelo lado direito, onde a serpente o acende e fortalece com uma luz brilhante.

Essa meditação pode ser repetida, e é extremamente poderosa

## Meditação das Serpentes Gêmeas



Esta meditação foi repassada por Thoth e Azazel a uma dupla de clérigos da Alegria de Satan.

1 – Relaxe e ponha-se completamente confortável. Limpe sua aura e chakras.

2 – Visualize seu chakra base acendendo-o em uma forma muito brilhante. Então visualize uma corrente brilhante de luz a partir deste chakra brilhante. A corrente de luz conecta então o segundo chakra fazendo-o brilhar intensamente. Faça isso, conectando cada chakra e os acendendo um a um até chegar no chakra coroa. Tu poderás também querer conectar o seu ouro acima de sua cabeça. (Isso é opcional).

3 – Agora expanda a corrente de luz em um mastro (poste). Visualize este poste rodando em seu eixo. Rodando cada vez mais rápido. O poste deve brilhar muito. Agora, comande o poste a girar na velocidade da luz.

4 – Agora concentre-se no chakra base novamente, visualizando-o na forma de uma bola de luz muito brilhante. Desde do chakra base, duas serpentes emergirão. Elas se moverão para fora, como uma o caduceu e depois se voltam para dentro para conectar-se (uma na outra) no segundo chakra, ao mesmo que o acendem.

5 – Elas se movem de volta para fora e depois para dentro para se conectar no terceiro chakra (plexo solar), acendendo-o

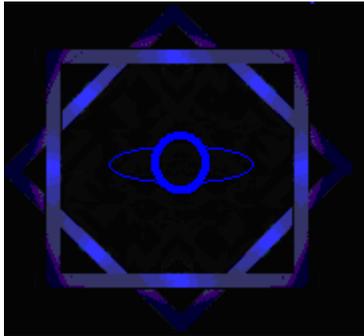
6 – Movendo-se de volta para fora, as serpentes, então, entram no chakra coronário e fazem o mesmo. Continue isso por todos os chakras até o coroa ou mesmo até o oitavo e nono chakras.

7 – Agora volte de faça o poste girar a velocidade da luz

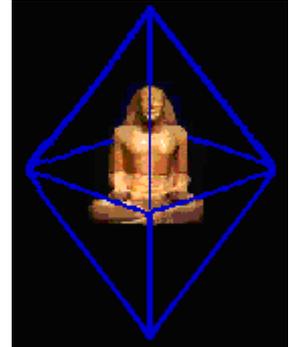
8 – Agora, se assim o desejar, retorne a serpente para uma segunda rodada.

## Meditação Merkaba/Estrela de Astaroth

Sente-se confortavelmente, de preferência com as pernas cruzadas, mas sentar numa cadeira está bem, desde que tua coluna esteja reta. Entre em um estado de transe. É necessário tomar uns minutos para limpar tua aura antes de começar este exercício. A meditação é realizada em 18 respirações. Clique aqui para obter informações sobre esta meditação.

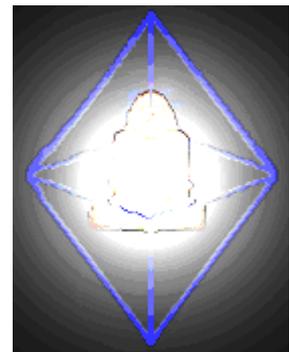


Visualiza-te dentro de duas pirâmides. A meditação padrão é feita com energia ouro branco no interior das pirâmides, mas tu podes mudar as cores a medida que fiques mais experiente e saber como lidar com energia colorida.

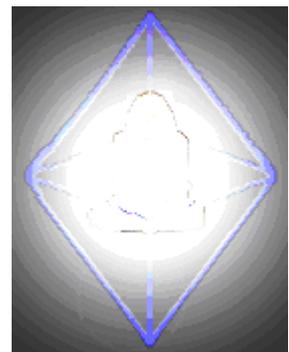


Energia ouro-branco é a mais poderosa. <sup>1</sup>

1. Com os polegares tocando os dedos indicadores, inspire contando até 6, segure até 6, expire até 6 e vibre em voz alta ou em silêncio na tua mente: SSSSAAA em um longo suspiro, enquanto visualiza ambas as pirâmides enchendo-se com uma luz em ouro-branco brilhante.

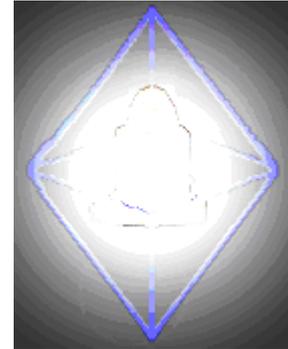


2. Com os polegares tocando seus dedos médios, inspire contando até 6, segure até 6, expire até 6 e vibre em voz alta ou em tua cabeça: TTTTAAA em um longo suspiro. Continue a preencher as pirâmides com energia brilhante intensa e poderosa.



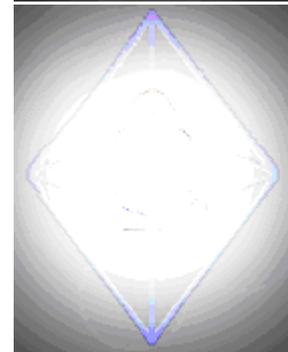


3. Com os polegares tocando seus dedos anelares, inspire contando até 6, segure até 6, expire até 6 e cante em voz alta ou em sua cabeça: NNNNAAA; em um longo suspiro. Continue a preencher as pirâmides de energia intensa e poderosa brilhante.



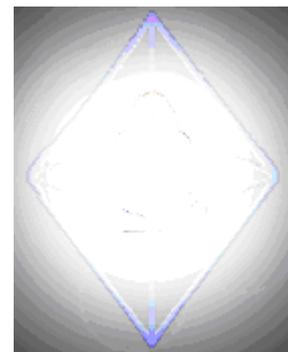
4. Com os polegares tocar seus dedinhos, inspire contando até 6, segure até 6, expire até 6, e vibre (um longo som "S" na expiração]: SSSSSSSSS, em um longo suspiro.

Continue a preencher as pirâmides com energia brilhante intensa e poderosa.



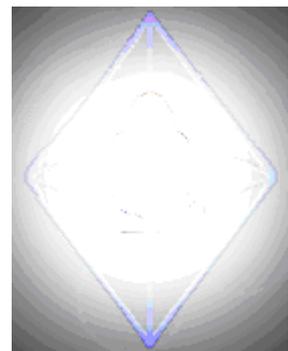
5. Mais uma vez, com os polegares tocando os dedos indicadores, inspire contando até 6, segure até 6, expire até 6, enquanto visualiza ambas as pirâmides a preencher numa luz em

ouro-branco brilhante. Não há necessidade de canto nesta etapa.



6. Com os polegares tocando teus dedos médios, inspire contando até 6, segure até 6, expire até 6, enquanto visualiza ambas as pirâmides enchimento com uma luz branca de ouro brilhante. Não

há necessidade de canto nesta etapa.

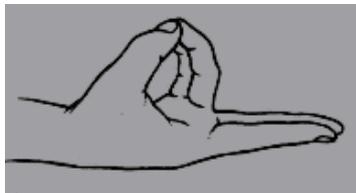


De agora em diante, com cada respiração durante toda a meditação, tu vais atrair e visualizar energia que entra através de ambas as extremidades do tubo de respiração ao mesmo tempo.

O tubo de respiração se estende por um comprimento da mão (medida pelo comprimento de tua própria mão) do topo de tua cabeça, para baixo através de teus sete chakras e termina um comprimento da mão passando teu chakra base localizado no final do cóccix. Quando estás em pé, estende-se um comprimento da mão além de teus pés. Teu tubo é do tamanho do círculo feito quando tu tocas o polegar no teu dedo médio e se reduz a uma pequena abertura em cada extremidade. O tubo é transparente como vidro.



As próximas três figuras abaixo estão sem a pirâmide para maior clareza, mas tu deves sempre visualizar-se no interior da pirâmide durante todo o exercício.



7. Com os polegares tocando os anelares e os dedos mindinhos, com os indicadores e médios estendidos como na ilustração à esquerda, inspire e respire energia contando até 6, visualizando uma luz brilhante em ouro branco entrando no tubo de ambas as extremidades ao mesmo tempo a unindo-se entre teus 2º e 3º chakras. Segure até 6. A luz forma uma esfera do tamanho de uma toranja. Expire até 6 e visualize a esfera iluminando com a energia.



8. Mantenha teus polegares tocando os anelares e os dedos mindinhos, com os indicadores e médios estendidos como na ilustração anterior, inspire e expire energia numa contagem até 6, visualize a esfera crescendo em tamanho até que ele atinja a base da caixa torácica e a parte superior de teu osso púbico. Segure até 6. Expire até 6 e visualize a esfera iluminando com intensidade.

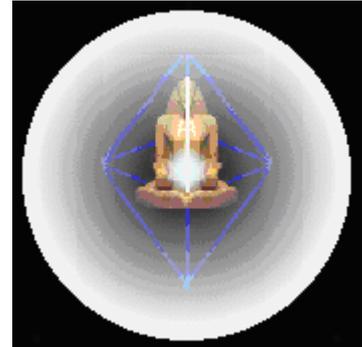


9. Mantenha os polegares tocando os anelares e os dedos mindinhos, com teus indicadores e médios estendidos como na ilustração anterior. Inspire e expire energia numa contagem até 6, visualize a esfera brilhando e crescendo em poder concentrado, segure até 6, visualize e sinta o brilho, a intensidade e o poder da esfera. Expire até 6, visualizando a esfera crescer mais e mais brilhante, e mais e mais poderosos.

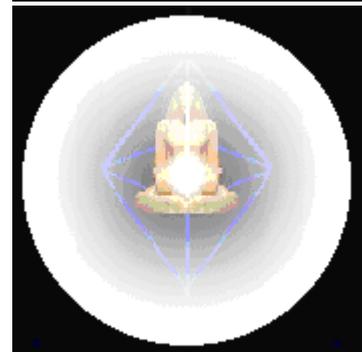


10. Mantenha as mãos na posição mostrada na ilustração anterior, inspire e expire energia numa contagem de 6. A esfera está alcançando concentração máxima, se inflama, muda de cor a uma chama azul branca/elétrica e fica brilhante dourada como o Sol.

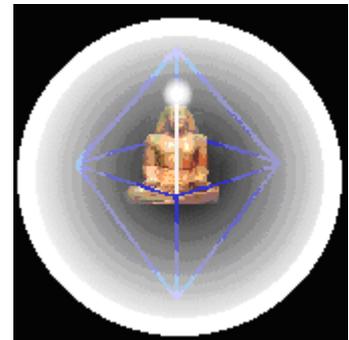
Circule teus lábios para soprar. Sopre na expiração numa contagem de 6. A medida que sopras, visualize a esfera expandindo e cercado todo o teu corpo. A esfera menor ainda permanece, e é mais concentrada e mais brilhante do que a maior. Visualize como se estivesse enchendo a esfera.



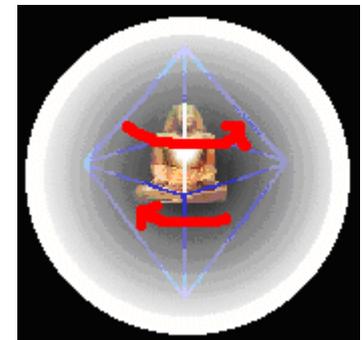
11. Mantenha as mãos na posição mostrada na ilustração anterior, inspire e expire energia numa contagem de 6, visualize e sinta a energia entrando em teu tubo de respiração em ambas as extremidades e concentrando-se na esfera menor e expandindo-a para a esfera maior. Segure até 6. Expire até 6 e visualize a energia concentrada, continuando a expandir-se para a esfera maior, tornando-se mais brilhante e mais poderosa. Nesta etapa, tu mais do que provavelmente verás a esfera menor começando a girar. Ele pode girar nos dois sentidos. Visualize o giro e vá com o fluxo. Os passos 12 e 13 são o mesmo que o passo 11. Continue a girar a esfera.



14. Para os homens, coloque a palma da mão esquerda em cima da palma da mão direita, ambas para cima. Para as mulheres, coloque a palma da mão direita em cima da esquerda, ambas para cima. No início de tua inspiração, mova a esfera menor até o teu terceiro chakra (SOLAR 666). Inspire contando até 6. Com a experiência, tu podes mover a bola para qualquer chakra de tua escolha. Veja a ilustração à direita.



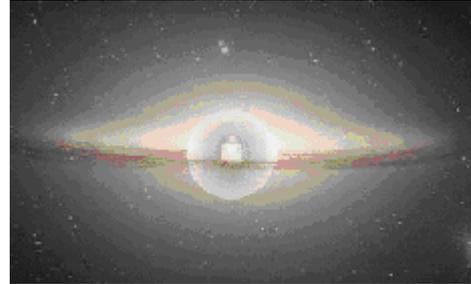
15. Inspire contando até seis e diga para si mesmo em tua mente: "velocidade igual". As duas pirâmides começarão a girar em direções opostas. A pirâmide superior vai girar em sentido anti-horário, a pirâmide inferior irá girar no sentido horário. Circule teus lábios e sopra como fizestes antes, numa contagem até 6, girando e sentindo a rotação de tuas pirâmides em direções opostas. Elas se moverão a 1/4 da velocidade da luz. O giro é sentido como uma sensação pulsante.



16. Inspire contando até 6 e diga para si mesmo em tua mente: "metade da velocidade da luz", circule teus lábios novamente e sopra numa contagem até 6, girando e sentindo a rotação de tuas pirâmides em direções opostas. Elas se moverão a 1/2 da velocidade da luz.



17. Inspire contando até seis e diga para si mesmo em tua mente: "três quartos da velocidade da luz", circule teus lábios novamente e sopra. Enquanto elas se aproximam de 3/4 a velocidade da luz, um disco achatado localizado abaixo de teu umbigo, surge e expande-se numa distância de aproximadamente 16 metros de diâmetro.



Visualize isso como a galáxia de Sombrero, como mostrado na ilustração à direita. Continue a soprar com força e sinta a velocidade do aumento de disco a se estabilizar.

18. Inspire contando até seis e diga para si mesmo em tua mente: "velocidade da luz". Visualize teu disco e as pirâmides que giram tão rápido (a velocidade da luz é aproximadamente 300 mil km por



segundo) que emitem luz branca e energia intensa, segure até 6 e sopra até 6. Isto irá estabilizar o disco. É altamente aconselhável permanecer em meditação, meditando sobre a energia por 5-15 minutos depois, concentrando-se em sentir a sensação pulsante do disco.

Modelo: Sema-Tawy-Tefnakht, ministro do Faraó Psanatik I, da XXVI dinastia (664-610 aC).

<sup>1</sup>Energia ouro-branco como a do Sol, é incrivelmente poderosa. Para mais informações e uma leitura interessante, o livro "Lost Secrets of the Sacred Ark, Amazing Revelations of the Incredible Power of Gold", por Laurence Gardner, Published London: Element, ©2003. Esta é ouro astral, não em pó, como mencionado no livro, mas os poderes são reais.

## **Rotação Avançada dos Chakras**

Quando estiveres a rodar teus chakras, diga "velocidade da luz" para cada um. Então gire chakras cada vez mais rápido até o brilho deles ficar poderoso e branco ouro como o Sol. Faça isso em cada chakra. Esta pratica realmente ajuda a repor a energia perdida.

Esta velocidade vai colocar tua vibração em um padrão mais alto. Quando teus chakras estiverem a vibrar em um padrão mais alto, terás uma maior proteção contra a má sorte e doenças. Isso também abre nossa percepção astral e protege-nos no campo astral, assim como campo físico. Lembre-se, contudo, que o trabalho energético em chakras deve ser feito diariamente até que tenhas estabelecido permanentemente um campo de energia forte, benefícios de curto prazo podem ser perdidos e restabelecidos com dificuldade.

## **Uso de Palavras de Poder, Libertação da Alma**

Muitas pessoas experimentam problemas nesta vida que se originaram numa vida passada. A seguinte meditação e palavra sânscrita de poder podem ser usadas para libertar a alma de se estar estagnado em determinadas situações, preso em diferentes maneiras e em livrar-se das energias do passado que estão provando ser um obstáculo nesta vida.

Como escrevi antes, a vida amorosa presente de alguém pode ser destruída e/ou mesmo inexistente por causa de compromissos assumidos em uma vida passada ou até mesmo em vidas. Este é um dos piores e mais poderosos, uma vez que muitas vezes envolve o orgasmo sexual e o amor é uma das emoções humanas mais potentes. Muitos se apaixonam profundamente por outra pessoa e prometem 'estar junto com a outra pessoa para sempre'. Muitas vezes, estes votos, sejam verbais ou não, se manifestam durante o ato de amor e o orgasmo sexual o que lhes dá poder extra. O resultado é que quando não se está com força total e muitas outras coisas da vida e do destino, o destino intervém e a pessoa amada não pôde reencarnar nas mesmas vida/vidas futuras, mas o voto ainda permanece. Para ter qualquer vida amorosa decente na vida presente, o voto/energia na alma deve ser removido com sucesso.

O mesmo pode ser dito em relação à pobreza. Este é um jogo total imposto pelas igrejas cristãs para o indivíduo, e todas as chamados "religiões" que foram corrompidas com LIXO judaico-cristão, que pregam e doutrinam às suas vítimas a aceitar e acreditar que "a pobreza é uma virtude", que é uma grande porcaria obviamente. O jogo é então jogado nessas instituições a servir como fachada para "instituições de caridade". A vítima (como sempre é com estes programas JUDAICOS e trapaças para os gentios) condena-o em uma vida ou até mesmo muitas vidas de pobreza, de modo que toda a riqueza e poder possa ser mantido de forma segura nas mãos dos judeus.

Citações do Talumde judaico:

Seph. Jp, 92, 1.: "Deus deu o poder aos judeus sobre os bens e sangue de todas as nações."

Schulchan Aruch, Choszen Hamiszpat 348: "Todos os bens de outras nações pertencem à nação judaica, que conseqüentemente tem o direito de apoderá-los sem escrúpulos."

Schulchan Aruch, Choszen Hamiszpat 156: "Quando um judeu tem um gentio em suas garras, outro judeu pode vir ao mesmo gentio, emprestar-lhe dinheiro e por sua vez enganá-lo, para que o gentio seja arruinado, pois a propriedade de um gentio, de acordo com a nossa lei, não pertence a ninguém e o primeiro judeu que passar tem plenos direitos de aproveitá-la."

O texto acima, em seguida, torna-se um ciclo vicioso de auto-perpetuação e as vítimas são então enganadas em acreditar que a "caridade cristã" é algo positivo que "ajuda os pobres" e aqueles que estão sofrendo por causa de questões de dinheiro. Verdade seja dita, não é diferente dos judeus que criam os problemas em primeiro lugar, em seguida, eles são os únicos que oferecemos as soluções: suas soluções para os mesmos problemas que eles criaram primeiramente.

A interminável lista continua a partir de ligações astrais e muito mais para incluir aqui, mas essa é a ideia geral. Eu também quero adicionar: tem de se entender os judeus e o que eles são e como eles trabalham para compreender plenamente os inimigos cinzentos, reptilianos e a sujeira angelical relacionada. O que os judeus fazem, essas entidades fazem em um nível maior, como os ataques psíquicos e intromissões, não muito diferente de como os cristãos doutrinados incansavelmente atacam os outros e empurram sua sujeira cristã.

## CONTROLO MENTAL CRISTÃO

Uma técnica cristã já usada há séculos é a do controlo da mente. Aqueles que frequentam missas ou cultos cristãos se sujeitam a serem programados. O indivíduo naturalmente torna-se aborrecido e começa a devaneiar sem pensar, ou mesmo quase a cochilar e dormir. Daí é quando se é mais suscetível e sua mente subconsciente está a ser programada. Isto é ainda pior no caso de crianças pequenas e até mesmo bebês cujas mentes estão abertas e suscetíveis. Nos tempos coloniais, missas da igreja duravam todo o dia. O porteiro da igreja levaria um pólo de aço longo com uma bola na ponta para acertar aqueles que cochilavam. Frequência à igreja era obrigatória, resultando em multas ou humilhação pública como confinamento por um período de tempo especificado se não se cumprisse. Tudo isso é uma conspiração. As missas e cultos da igreja cristã são destinadas a serem chatas a fim de induzir um estado passivo e receptivo da mente onde se pode ser programado sem seu conhecimento.

Aqueles que controlam o programa cristão sabem tudo sobre a mente e como programar a população. Eles não são nada além de um bando dos piores criminosos. Tudo isso é feito deliberadamente para criar um estado escravista. O estado escravista é o objetivo do cristianismo. Os cristãos que andam por aí com os sorrisos artificiais pastosos como se estivesse em um transe são aqueles que continuamente se sujeitam a essa doutrinação. Cada vez mais frequência à igreja e reforço os transforma em robôs condicionados. Esta é uma razão muitos dos que estão em processo de ruptura com o cristianismo passam por maus bocados, experimentam confusão e às vezes temor. As pessoas não sabem que estão realmente a ser hipnotizadas. Estudar a verdade acabará por resultar na desprogramação da mente. O medo, dúvida e confusão acabarão por dar lugar à razão.

Certo, então aqui está a meditação:

Comece quando lua estiver na parte minguante (antes da nova), um rosário satânico completo deve ser usado, vibrando a palavra "Munka" 108 vezes. Tu deves fazer isso por quarenta dias seguidos sem interrupções entre os dias! Este é pronunciado "MMUUUUUU-NNNNHHH-YAA-KAA. O "N" é como o NH. O exemplo acima para a pronúncia é 100% correto e faz maravilhas.

Para uso de Runas:

URUZ (Auroque)

Anglo-saxão: UR

Germânica: Uraz (Uruz)

Gothic: Urus

Norse: Ur

Anglo-saxão: Ur

Islândia: Ur

Norueguês: Ur

OU

ANSUZ ("Deus". Lembre-se sempre a palavra- código e verdadeiro significado de "Deus" é para o "Eu")

Germânica: Aza (Ansuz)

Gothic: Ansus

Norse: Oss, Ass

Anglo-saxão: AESC (Os, Ac)

Islândesa: Oss, Ass

Norueguesa: As

Quando terminares com a vibração, precisas fazer a sua afirmação 9 vezes. 9 é o número de finalizações para trabalhos como este.

Por exemplo: afunde-se em luz branca dourada como o Sol e afirme:

"Estou totalmente e completamente livre de (o que estiver a te prender ou impedir)."

Outro, por uma vida de amor prejudicada:

"Estou totalmente e completamente livre e absolvido de todas e todos os votos e laços passados em relação a minha vida amorosa e se estendem até vidas passadas." "Estou agora totalmente livre para ter um relacionamento feliz e gratificante de amor com quem eu desejo conscientemente na minha vida presente."

Indicações positivas de que o trabalho acima está fazendo seu trabalho é ver as asas da sua alma se manifestarem espontaneamente durante o trabalho. As asas da alma são simbólicas da liberdade e poder espiritual.

Um trabalho muito eficaz para dinheiro é o seguinte:

Recite um rosário satânico todos os dias, durante 40 dias seguidos, usando o mantra:

AUM SHRIM MAHA LAKSHMIYEI SWAHA

AA-UU-MM – SH-RIII-MM – MMAA-HAA – LAA-KK-SHH-MIIII-YÊÊ-III – SSVVAA-HAA

Comece este trabalho quando a lua estiver crescente, de preferência nos signos de Touro, Câncer, Leão ou Sagitário. Em casos extremos, esta deverá de ser repetida mais de uma vez.

Após usar o rosário, visualize-se com o dinheiro em tuas mãos e em grande quantidade, enquanto mergulhado numa brilhante luz branca dourada, e também luz sobre o dinheiro. Em seguida, afirme 9 vezes:

“Estou atraindo para mim grandes quantidades de dinheiro livre e fácil. Esse dinheiro é todo meu para manter ou para gastar como eu quiser.”

Nota: não espere um monte de dinheiro de uma só vez. Tua situação financeira deve melhorar gradualmente com esta meditação ao longo do tempo.

## Como Banir Pessoas/Energias Indesejáveis da Tua Aura

As pessoas em nossas vidas, especialmente aquelas pelas quais nutrimos algum tipo de emoção- tanto positiva ou negativa, geram energias que se "grudam" em nossas auras. Normalmente, elas (as energias) grudam-se aos chakras. Essas ligações podem durar por muitas encarnações. São mais comuns em membros da família e nas pessoas que nos são próximas.

A um outro tipo de ligação que é chamada de "vampirismo psíquico". "O vampirismo psíquico" ocorre quando uma outra pessoa se liga (gruda) a alma de outra em nível astral e isto tudo em detrimento da vítima. Normalmente a ligação se dá em ou mais chakras e drena sua energia. Em todos relacionamentos próximos, existe uma ligação mutual de almas para bem e para mau. No caso de um vampiro psíquico, o relacionamento é análogo ao de uma parasita e o hospedeiro. O vampiro psíquico não precisa estar envolvido em um relacionamento, porque é natural para aura dele se alimentar das auras de outros.

Existem sintomas claros de ligação psíquica, o mais comum são pensamentos e sensações que não são suas. Sua energia eventualmente pode ficar dilapidada, especialmente quando estas perto do vampiro psíquico. Não importa se ele esteja perto ou longe de você, uma vez que o vampiro esteja ligado a sua aura, ele pode drena-lo. Os vampiros psíquicos são dificilmente estranhos, em muitos casos, eles podem até ser membros da família. Um bom exemplo disso é nos relacionamentos amorosos/sexuais. Em caso de rompimento, uma das partes pode recusar-se a deixa-lo seguir em frente. Outro exemplo é caos da obsessão. A obsessão é um pouco diferente porque na obsessão a pessoa estar a "dar" energia para seu objeto de desejo. É aí que os vampiros psíquicos encontram a situação ideal. Há um constante desejo em suprir energia por parte do obsessivo que benéfico muito ao vampiro.

Em quase todos os casos de vampirismo psíquico, há uma fraqueza por parte do hospedeiro. Esta fraqueza é de natureza emocional. Na relação parasita/hospedeiro normalmente satisfaz uma necessidade não atendida para um ou ambos envolvidos. Para livrar-nos dessa influência, devemos reconhecer que o problema existe e que queremos seguir em frente. Se o hospedeiro subconscientemente não quer se libertar, os exercícios a seguir serão inúteis.

Para remover uma pessoa indesejada de sua aural

1 - Durante o ciclo da lua minguante, (alguns dias após a lua cheia; e alguns dias antes da lua nova) ache um lugar quieto onde não possas ser perturbado.

2 - Relaxe e entre em transe, para este trabalho, quanto mais profundo o transe, melhor. Agora pesa a sua mente para revelar alguém que tenha uma ligação inapropriada em sua aura. (Tu podes também perguntar a sua

mente antes de adormecer em outra ocasião, e isso será revelado no sonho). (Se você já souber de antemão, tu podes visualiza-los). Se forem muitos, trabalhe um por vez. Este trabalho pode demora para ser concluído. Deves esperar alguns dias entre uma seção e outra para sua aura possa se ajustar e suas energias se restabelecerem. Dependendo da força da ligação o trabalho terá que ser restabelecido.

3 – Pergunte a sua mente onde está localizada a conexão. Tu podes descobrir que existem múltiplas conexões, significando que podem haver duas ou mais ligações nos chakras. Demore o tempo que for preciso, usando uma faca astral, cortador, laser, ou qualquer coisa que te seja confortável trabalhar com, e rompa as conexões completamente em ambos os lados (seu e da pessoa).

4 – Coloque as conexões cortadas em uma pilha. Deves ser forte aqui, pois a outra pessoa podes não querer te deixar partir. Sele as áreas onde as conexões estavam com uma energia de cura, banco ouro é a mais poderosa, porem qualquer cor com a qual estejas confortável vai funcionar. Tu não vais querer ferimentos e buracos em sua aura.

5 – Se te importas com a outra pessoa, tu podes repetir o passo acima para curar os ferimentos e buracos na aura dela.

6 – Invoque o elemento do fogo e crie um fogo astral com ele, e direcione este fogo, e queime todos pontos de desligamento.

Quando estiveres terminado limpe sua aura. E assim que estiveres pronto, abra seus olhos e vagarosamente mova-se pelo cômodo, faça algo físico, como por exemplo comer, se exercitar, ou qualquer coisa para que possas te sentir plano novamente.

## Invocação dos Elementos

Invocar os elementos é muito avançado e pode ser bastante perigoso. Falo aqui por experiência. Há muitos autores que escrevem a partir de uma perspectiva teórica escolar e não tiveram experiência direta com certas meditações e práticas psíquicas. Vou dar-lhe \*minhas\* experiências pessoais com as meditações que se seguem. Lembre-se: ESTAS SÃO AS MINHAS EXPERIÊNCIAS DIRETAS PRÓPRIAS, E ALGUMAS COISAS DO QUE EU EXPERIMENTEI, TU PODERÁS OU NÃO, POIS SOMOS INDIVÍDUOS, MAS ESTAS MEDITAÇÕES \*SÃO\* ALTAMENTE EFICAZES, PODEROSAS E PERIGOSAS.

Se tu:

- Não és fisicamente e/ou mentalmente saudável
- Tomas \*qualquer\* medicação psiquiátrica ou medicamentos que afetam o cérebro/sistema nervoso
- Sofres de pressão alta
- Tens momentos de calor da menopausa
- Estás grávida
- Sofres crises de depressão
- Não conheces a ti mesmo 100%

Eu te encorajo a voltar e trabalhar com as meditações que estás a ter problemas ou ainda precisas aperfeiçoar. Uma vez que superastes todos os problemas mencionados acima a usar meditações mais seguras, tu podes prosseguir a um ritmo mais lento se achares que estás pronto. Deixe-me explicar: Com as meditações que se seguem, estaremos a invocar os elementos.

Certo, aqui estão alguns exemplos do que pode acontecer:

Invocar fogo te fará esquentar. A depender de quantas respirações fazes (apenas sete ou menos são recomendados para aqueles que não tiveram experiência com este elemento). Mesmo com adeptos, 20 respirações podem ser extremas. Enquanto estás a fazer a meditação do fogo pela primeira vez, mais do que provavelmente, enquanto estiveres a fazer isso, vais sentir pouco ou nada. NÃO COMETA O ERRO DE FAZER QUALQUER RESPIRAÇÕES A MAIS POR TU PODES NÃO SENTIR NADA! Mais do que provavelmente, tu vais sentir os efeitos horas mais tarde. Os efeitos de invocação de fogo incluem febre, sensação de queimação após um brilho/aura quente se manifesta, insônia e assim a ser que água é o oposto de fogo, podes começar a ter uma reação de água e isso pode se manifestar em depressão. Estes efeitos podem durar de algumas horas até vários dias.

Invocar ar pode superestimular o sistema nervoso. Ar pode torná-lo muito irritável e sensível por algumas horas a vários dias, a depender da quantidade que tomes.

Há muito mais disso e vou postar artigos completos em cada elemento. Eu sempre fui uma pessoa de extremos e eu sou ousada, por isso eu nunca coloquei quaisquer limitações em mim mesma com meditação, embora eu sempre use o bom senso.

Agora, com a invocação destes elementos ao longo de um período de tempo, nós nos tornamos resistentes a extremos de temperatura, que pode aquecer ou resfriar o nosso corpo à vontade e podemos ser adepto de pirocinese, criocinese e outras disciplinas astrais. Não há ganho sem dor.

Se estás a planejar continuar, eu seriamente recomendo-te a manter notas escritas em um livro negro ou revista a respeito de como os exercícios te afetam. Dominar os elementos é uma das mais elevadas formas de magia, enquanto outros brincam com adereços.

Há duas maneiras de invocar os elementos. Uma é chamada invocação total, como eu fiz (sem respirar-los de volta, o que é mais perigoso) e a outra maneira que é mais fácil é respirar o elemento de volta para o éter. Tu podes começar a trabalhar com isso.

Cada um de nós tem pontos fortes e fracos com certos elementos. Quase todos nós temos desequilíbrios dos elementos em nossas almas. As seguintes meditações vão corrigir isso.

Várias horas ou um dia depois de invocar um elemento, senta-te em silêncio e medita sobre como se sente. Como sentiste durante as últimas 24 horas? É importante ser capaz de \*sentir\* os elementos a fim de dirigir e controlá-los.

Para corretamente invocar, dirigir e controlar os elementos, tu deves estar equilibrado em todos os elementos. A maioria de nós tem desequilíbrios. Estes geralmente podem ser visto em nossos mapas astrais. Aqueles de nós que progredem e continuam estarão a funcionar.

Deves ser honesto consigo mesmo e conhecer a si mesmo. Os artigos à seguir na seção avançada revelam os elementos em sua forma pura. Muito poucos de nós estão desequilibrados com apenas um elemento; geralmente há dois que são dominantes. Olhe para os elementos em que a maioria das características te descrevem. Ao equilibrar os teus elementos, vais achar a cura física, psicológica, ao nível da alma e mentalmente.

O fogo é oposto à água e ar é oposto à terra. O elemento oposto é o que é necessário para corrigir o desequilíbrio. É importante estar ciente de que invocar o elemento em falta pode criar uma reacção temporária no elemento dominante.

## Elemento Ar

### Características do Ar:

A capacidade de ser objectivo e imparcial, sem emoção, intelectual, apreciar a espontaneidade, facilmente entediado, muito falante e comunicativo, eles são o mais social dos elementos. Eles são geralmente rápidos em seus movimentos e apressados. Podem ser muito práticos. Ar carece de sentimento e emoção. Ar é puro intelecto. Pessoas de ar podem facilmente se adaptar e se ajustar a situações.

Pode haver uma mente hiperativa, aquele que vive na própria mente, "macaco de toda obra", e mestre de ninguém, a falta de profundidade, cabeça de vento, falta de planejamento, desmiolado, nervoso, tenso e exausto dos nervos.

Pessoas que estão com falta do elemento têm uma dificuldade de envolver-se demais com os outros. Eles podem ser excessivamente emocionais, ter reações violentas, atacar, e ter muita dificuldade de ser objectivo. Elas podem ter dificuldade em adaptar a novas situações. As emoções dominam frequentemente alguém que falta o elemento ar.

NOTA: Tenho observado que alguns dos traços acima no que diz respeito à falta do ar, mas eu também descobri que a falta de um elemento pode se manifestar em expressar o elemento de uma forma totalmente diferente. Helen Keller, cega e surda desde a sua infância (isto é como a falta do ar se manifestou em seu mapa astral, junto com seu regente a estar em 15 graus de Leão, um grau que pode causar cegueira e/ou surdez), ela passou toda a sua vida a se comunicar. Ela escreveu vários livros e deu inúmeros discursos, apesar de suas desvantagens.

### Invocação de Ar:

Sente-se calmamente e entre em um transe de leve para médio. Agora, imagine-se no ar. Sinta a leveza e respire o elemento ar. É importante sentir-se mais leve e arejado. Imagine que o teu corpo esteja a se tornar mais leve, leve como o ar até onde tu não possas mais sentir o teu corpo. **FAÇA ISSO POR SETE RESPIRAÇÕES E APENAS SETE RESPIRAÇÕES! NÃO FAÇA MAIS QUE ISSO! TU PODES ATÉ MESMO FAZERES MENOS, COMO 2 OU 3 RESPIRAÇÕES, MAS NÃO MAIS DO QUE SETE!**

Tu tens duas opções para este exercício:

1. Tu podes respirar o ar de volta para o éter após cada inspiração e até mesmo respirar-lo um pouco mais quando terminares com sete respirações (esta é a forma mais segura) OU
2. Pode reter o ar. Com a retenção dos elementos, vais progredir mais rapidamente, entender como cada elemento é sentido e te afeta, aumenta

a tua capacidade de lidar com cada elemento, mas lembre-se: isso não é para todos. É melhor levar as coisas mais devagar e ter cuidado. Lembre-se de sempre usar o bom senso.

Depois de algumas horas, de 12 a 24, sente-se em silêncio e medite alguns minutos sobre como te sentes depois de invocar o ar.

O elemento ar é usado em rituais para incitar o caos. Ar pode superestimular o sistema nervoso até que te acostumes com isso, por isso é importante ir devagar. Invocar o ar é usado para levitação.

## Elemento Terra

Características de Terra:

Sensual, materialista, prático, odeia qualquer coisa não planejada, paciente, disciplinado, seguro, convencional, agrado a tradições, segurança é extremamente importante, cauteloso, deliberado, lento na formação de opiniões, lento em tudo o que faz, reservado, imaginação limitada, têm resistência excepcional. Eles são práticos, aterrada, e de cabeça fria. Eles estão a trabalhar duro, não gostam de mudança e podem ser presos a uma rotina por anos sem nunca ficar entediados. Eles têm pouco tempo para adaptar a novas situações e mudanças.

As pessoas que estão com falta de terra não estão em sintonia com o mundo físico/material, elas estão no mundo da lua, impraticáveis, elas podem negligenciar seus corpos, são inconstantes, a falta de auto-disciplina, são infundadas, muitas vezes sentem-se fora do lugar, têm imaginações mais ativas, Essas pessoas podem se esquecer de comer, descansar, exercitar e assim por diante. Eles têm problemas com a rotina, resistência, agendamento e organização de suas vidas.

NOTA: Aqueles que não têm um elemento muitas vezes expressam os traços de caráter do elemento de uma forma diferente do que aqueles que têm o elemento. Reichsführer Heinrich Himmler trabalhou arduamente e era confiável e consistente. Sua falta de elemento terra manifestou-se em seu idealismo. Ele passou a maior parte de sua vida trabalhando duro. Ele era muito paciente e auto-disciplinado.

Invocação de Terra:

Para invocar o elemento terra, entre em um transe de leve para médio e visualize-se no meio de uma grande esfera de gravidade densa e pesada. Agora, faça a respiração de energia. Respire a terra de todos os lados do seu corpo, frente, trás, de cima de tua cabeça e parte inferior de teus pés. Imagine-se cada vez mais pesado até onde te sintas como chumbo e não possa mais te moveres, como se estivesse enterrado sob vários metros de terra. **FAÇA ISSO POR SETE RESPIRAÇÕES E APENAS SETE RESPIRAÇÕES! NÃO FAÇA MAIS QUE ISSO! TU PODES ATÉ MESMO FAZERES MENOS, COMO 2 OU 3 RESPIRAÇÕES, MAS NÃO MAIS DO QUE SETE!**

Tu tens duas opções para este exercício:

1. Tu podes respirar o elemento terra de volta para o éter após cada inspiração e até mesmo respirar-lo um pouco mais quando terminares com sete respirações (esta é a forma mais segura) OU
2. Pode reter a terra. Com a retenção dos elementos, vais progredir mais rapidamente, entender como cada elemento é sentido e te afeta, aumenta a tua capacidade de lidar com cada elemento, mas lembre-se: isso não é

para todos. É melhor levar as coisas mais devagar e ter cuidado. Lembre-se de sempre usar o bom senso.

Depois de algumas horas, de 12 a 24, sente-se em silêncio e medite alguns minutos sobre como te sentes depois de invocar terra.

O elemento terra é usado em rituais de ligação. Invocar terra também pode ajudar a ainda acalmar tua mente para meditação.

## Elemento Fogo

Características do Fogo:

Auto centrado, confiante, entusiasta, expressivo, destacado, subjetivo, expansivo, extrovertido, insensível para com os outros, impulsivo, impaciente, criativo, vaidoso, extravagante, imprudente, apaixonado, cheio de si, exibicionista, corajoso, aventureiro. Pessoas de Fogo muitas vezes queimam-se. Elas são muitas vezes superativas, inquietas, e mais preocupadas em fazer algo acontecer no mundo. Muitas vezes há problemas em lidar com os outros, pois elas podem ser muito insensíveis e grosseiras em sua abordagem.

As pessoas que são carentes em fogo são geralmente de pouca energia, falta de auto-estima e autoconfiança. Há uma falta de civismo, falta de entusiasmo, a aversão aos desafios, há apatia a vida, principais problemas demoram muito tempo para superar e há persistentes cicatrizes psicológicas.

Fogo alivia depressão mental e traz amor pela vida. O fogo é o princípio criativo, a centelha da vida. Fogo rege a concorrência, desporto, acção, coragem, auto-confiança, carisma e pirocinese. Invocar e direcionar fogo é o aspecto avançado da pirocinese.

Invocação de Fogo:

Para invocar fogo, entre em um transe de leve para médio, e visualize-se no meio de uma grande esfera de fogo. Agora, faça a respiração de energia. Respire o fogo por todos os lados do seu corpo, frente, trás, de cima de tua cabeça e parte inferior de teus pés. Imagine-se a esquentar. **FAÇA ISSO POR SETE RESPIRAÇÕES E APENAS SETE RESPIRAÇÕES! NÃO FAÇA MAIS QUE ISSO! TU PODES ATÉ MESMO FAZERES MENOS, COMO 2 OU 3 RESPIRAÇÕES, MAS NÃO MAIS DO QUE SETE!**

Tu tens duas opções para este exercício:

1. Tu podes respirar o fogo de volta para o éter após cada inspiração e até mesmo respirar-lo um pouco mais quando terminares com sete respirações (esta é a forma mais segura) OU
2. Tu podes manter o fogo. Com a retenção dos elementos, vais progredir mais rapidamente, entender como cada elemento é sentido e te afeta, aumenta a tua capacidade de lidar com cada elemento, mas lembre-se: isso não é para todos. É melhor levar as coisas mais devagar e ter cuidado. Lembre-se de sempre usar o bom senso.

Para ser adepto, é preciso dominar o sopro (a dirigir a expiração) do elemento para fora como faremos nas seguintes meditações. Por exemplo, ao expirar o elemento fogo depois de ter invocado o suficiente e o seu corpo

pode suportar altas quantidades deste elemento, tu podes elevar a temperatura de objetos e até mesmo colocá-las em chamas ao usar apenas a tua mente. Ao contrário do artigo sobre pirocinese no sítio da Alegria de Satan, com o citado acima, tu podes estar a quilômetros do objeto. Nas meditações que se seguem, vamos trabalhar em esquentar copos de água e tal para começar a exercitar desse poder.

## Elemento Água

### Características da Água:

Em contato com sentimentos e emoções, sensitivo, percebe coisas que os outros não veem, medos irracionais, desejos compulsivos, hipersensibilidade, sente-se ameaçado. Essas pessoas são muito facilmente magoadas e ofendidas, são impressionáveis, suas emoções podem dominá-las. Água é intuitivo, reativo, medrosos, tímidos, extremos de comportamento, compassivo, fiel, devotado, simpático, dá sentimentos de vazio interior e incita reações extremas. Água é compassivo, leal, dedicado e simpático. Água é o princípio emocional.

NOTA: As pessoas que não têm um elemento normalmente expressam o elemento de uma maneira diferente daqueles que têm esse elemento. Aqueles que não dispõem de água podem realmente ser bastante emocionais. Adolf Hitler não carecia de água, mas era muito emocional. Isso pode ser visto em seus discursos. Aqueles de nós que o encontraram no astral sabem que ele é cuidadoso e responsável ao extremo. Apesar das mentiras intermináveis ditas sobre ele, ele era um dos melhores humanitários que já viveu e ele também amava os animais e criou leis para os direitos dos animais na Alemanha Nazista.

### Invocação da Água:

Para invocar a água, entre em um transe de leve para médio e imagine que estás completamente sob a água em uma grande piscina ou lago. A água deve estar parada. Apenas relaxe. Respire água por todos os lados do seu corpo, frente, trás, de cima de tua cabeça e parte inferior de teus pés. Imagine-se a ficar gelado. **FAÇA ISSO POR SETE RESPIRAÇÕES E APENAS SETE RESPIRAÇÕES! NÃO FAÇA MAIS QUE ISSO! TU PODES ATÉ MESMO FAZERES MENOS, COMO 2 OU 3 RESPIRAÇÕES, MAS NÃO MAIS DO QUE SETE!**

Tu tens duas opções para este exercício:

1. Tu podes respirar a água de volta para o éter após cada inspiração e até mesmo respirar-lo um pouco mais quando terminares com sete respirações (esta é a forma mais segura) OU
2. Pode reter a água. Com a retenção dos elementos, vais progredir mais rapidamente, entender como cada elemento é sentido e te afeta, aumenta a tua capacidade de lidar com cada elemento, mas lembre-se: isso não é para todos. É melhor levar as coisas mais devagar e ter cuidado. Lembre-se de sempre usar o bom senso.

Depois de algumas horas, de 12 a 24, sente-se em silêncio e medite alguns minutos sobre como te sentes depois de invocar água.

Quanto mais avançado ficas, mais vais sentir a frieza do elemento água. Tu deves sentir-se como um bloco de gelo. Adeptos são capazes de manter o corpo frio como gelo, mesmo no clima mais quente do verão. O elemento água pode incitar a depressão, por isso é importante ir devagar. A água é utilizada em rituais que envolvem atração.

## Quintessência

Eu descobri a Quintessência (akasha/éter) actua como um mediador em amplificar as energias e os poderes da alma. Diz-se também que éter confere "invisibilidade" de forma a não ser notado. Se tentares isso, é muito importante também esvaziar a mente, pois pensamentos emitem energia. Claro, isso não significa invisibilidade física, mas a invisibilidade em não ser notado, como um ninja bem treinado pode fazer.

1. Imagine que estás no centro de um espaço ilimitado. Não há acima, abaixo ou lados. Este espaço é preenchido com a mais fina matéria energética, o éter universal. Éter é incolor, mas para os nossos sentidos parece ser de ultravioleta, perto da cor violeta negro, e esta é a cor em que imaginamos a matéria etérea.

2. Respire o akasha/éter, a te visualizares rodeado pela energia violeta negra como farias com a respiração de energia e preencha todo o teu ser com ela por onze respirações.

SINTA a energia e foque tua mente e sentidos astrais nela.

3. Medite sobre o sentimento que tens ao invocar essa energia por 10 a 15 minutos.

"Ouvimos dizer que akasha é a fonte primária, a esfera de todas as causas. Qualquer causa deliberada, tal como um desejo, um pensamento, qualquer imaginação criado neste domínio, juntamente com a convicção dinâmica, é obrigatório ser realizado com a ajuda dos elementos, independentemente do nível ou esfera em que a realização tenha necessariamente que ser realizada. Este é um dos maiores mistérios mágicos e uma chave universal para o mago, que vai entender a sua gama só mais tarde no curso de seu desenvolvimento."

"Iniciação ao Hermetismo", por Franz Bardon, 1956.

Aether (elemento clássico)

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

"O éter é o quinto elemento clássico na filosofia e da ciência grega antiga. Este conceito grego parece derivar-se diretamente do akasha, sua contraparte indiana. Em doutrinas gregas, parece que o éter era o fogo celestial, a essência pura, onde os deuses viveram e o que respiravam. A este respeito, parece que o éter seja radiativo de calor como a do Sol, que é capaz de se propagar-se no espaço vazio. A palavra grega aither deriva de uma raiz indo-europeia aith ("quima, brilha"). Esta raiz figura em nome da Aithiopia (Etiópia), que significa algo como "terra queimada".

Acreditava-se que o Aether era uma substância que enchia todo o espaço. Aristóteles incluiu-o como um quinto elemento (a quintessência) sobre o princípio de que a natureza desprezava o vácuo.

Oliver Nicholson aponta que, em contraste com mais conhecido éter luminífero do século 19, o conceito mais antigo do éter clássico teve três propriedades. Entre essas características, o éter clássico tinha uma propriedade não-material, era "menos do que o veículo de luz visível", e foi responsável pela "geração de metais", juntamente com a promoção do desenvolvimento de todos os corpos. (1) Robert Fludd afirmou que o éter era de caráter "mais sutil do que a luz". Fludd cita a visão de Plotino século 3, a respeito do éter como penetrativo e imaterial.

(2) Outros pontos de vista dos anos de 1800, tais como James Clerk Maxwell, Lord Kelvin, e Nikola Tesla, foi da disposição de que o éter era mais parecida com, na verdade, a ser o campo eletromagnético.

Na física moderna, a energia escura é às vezes chamada quintessência, devido à sua semelhança com o éter clássico.

## **Meditação no Espírito**

As propriedades do espírito em correspondência com os elementos são os seguintes:

A vontade é o elemento fogo, o intelecto e a memória são de ar, todos os aspectos do sentimento são do elemento água, e todos os aspectos da consciência que conetam os três elementos é do elemento terra.

1. Entre em transe e concentre-se em seu próprio espírito, tente conhecer e sentir o seu espírito/corpo astral e medite sobre ele.
2. Medite sobre cada aspecto dos elementos acima mencionados em correspondência com as partes de seu espírito.

O que este exercício faz:

Isso é importante, pois aguça cada aspecto de tua alma para trabalhar em magia. Ele irá permitir que influencias estes aspectos dentro de si mesmo e também quando dominá-los, dentro dos outros. Tu irás por fim, com a prática, aprender a fortalecer ou eliminá-los.

## **Meditação Para Produzir Calor**

A linha Sushumna é a linha da Kundalini que percorre a espinha. Ela tem um diâmetro muito pequeno. Os monges Tibetanos são testados em sua iniciação, da seguinte maneira, eles se despem de suas roupas e se enrolam em um lençol molhado, daí passam a noite em uma montanha gelada, sentados na neve. Pela manhã, se o iniciado passar no teste, o lençol devesse está seco e alguns metros de neve a seu redor derretidas.

A expansão da Sushumna é usada para aumentar a temperatura do corpo de modo a criar calor. Este poder pode também ser usado para pirocinese (habilidade de incendiar objetos com a mente).

Enquanto estiver em transe, visualize a Sushumna se expandindo para a espinha em uma luz quente brilhante vermelha ou branca. Concentre-se por alguns minutos, e expanda para além da espinha, de novo, concentre-se por alguns minutos e expanda a Sushumna por aproximadamente 5,0cm. Continue expandindo até que esteja alguns metros além de seu corpo físico.

Esta meditação produz muito calor, especialmente se feita regularmente. Quando praticada frequentemente, você deverá esperar um aumento em sua temperatura.

## Pirocinese

A Pirocinese é a habilidade de controlar, iniciar e apagar o fogo, usando os poderes da mente.

É uma prática perigosa. A pessoa deve ser um adepto e muito experiente em lidar e direcionar a energia, de modo que a falta de experiência pode te fazer queimar a si mesmo, mesmo se tiver uma aura poderosa. Uma aura excepcionalmente poderosa é necessária para a habilidade pirocinética.

1 – Comece acendendo a uma vela

2 – Para levar a cabo esse procedimento de forma segura, deverá ter a habilidade de apagar o fogo antes de acendê-lo, palmas das mãos viradas para dentro a uma distância de aproximadamente 1,27 cm de cada lado da chama da vela e direcione sua energia para a chama, desejando apagá-la. Isso é muito avançado e deve ter desenvolvido uma aura muito poderosa. Tente concentrar-se em uma energia preta entre suas palmas onde a chama deve estar.

3 – Para acender a chama: Realize a meditação para produzir calor, e direcione a energia produzida para os chakras das palmas da mão.

4 – Assopre a vela. Posicione ambas as mãos voltadas para dentro a cerca de 1,27 cm de cada lado do pavio da vela, que deve estar em brasa.

5 – Direcione a energia dos chakras das palmas das mãos e concentre o calor intenso na brasa e na vontade para acendê-lo. Tente concentrar em uma energia branca quente, entre suas palmas. A brasa, com a prática começará a brilhar e eventualmente a acender.

6 – Apague a chama, e concentre a energia entre suas mãos na brasa do pavio da vela e direcione-a para acender a vela novamente. Com uma concentração suficiente nos chakras das palmas das mãos ela acenderá novamente.

7 – Conforme você avance, distancie as palmas das mãos

8 – Quando estiver com bastante prática, concentre-se em acender o pavio com as mãos a uns 5 cm do pavio da vela sem a brasa. Acenda a um pavio frio.

Em adição ao uso da energia de seus chakras das palmas das mãos, você está usando os poderes do seu terceiro olho. O terceiro olho tem uma linha direta de energia com os olhos físicos onde a energia é projetada. Uma vez que seja adepto do exercício acima, tente usar cada vez menos as mãos. Novamente, é muito importante dominar a prática de apagar as chamas antes de aprender a acendê-las

Expanda sua aura e conecte com a chama da vela. A vela deve estar a um pé ou menos de sua frente. Conecte sua aura e apague a vela.

Uma vez que tenha desenvolvido a prática, faça o mesmo só para acender a vela.

Quando for capaz de usar sua aura para acender a vela, expanda sua aura para conectar-se a objetos a um pé de distância de você e projete o calor, assim como fez usando suas mãos. Conforme você progride, mantenha movendo os objetos cada vez mais longe.

Invés de simplesmente fazer a meditação do vazio. O exercício acima pode servir de substituto, uma vez que demanda uma concentração intensa.

## Telecinese

Telecinese é a habilidade de mover objetos usando a mente, por meio da concentração. Esta é uma prática muito avançada e precisará de uma aura poderosa para executá-la com sucesso. Nós todos temos essa habilidade, contudo devido a séculos de supressão geracional cristã dos poderes da mente, há uma parte de nossos cérebros que está adormecida. Do mesmo modo que a prática de exercícios físicos pode ser dolorosa e difícil a princípio e depois ficar mais e mais fácil, assim será com a telecinese, desde que tenhas tempo, dedicação e paciência.

Tudo na Terra contém um campo energético ou aura, mesmo objetos inanimados. Quando estiver praticando a telecinese, debes conectar sua aura com a aura do objeto com a aura do objeto com a intenção de movê-lo. A força de sua aura determinará seu sucesso.

Os exercícios a seguir o ajudarão a desenvolver a telecinese. Tu debes ter experiência com a manipulação de energias e chakras das mãos poderosos. Para proceder a isso, deverás antes, dominar as meditações: Meditação da fonte e a meditação nos chakras das mãos.

Esse exercício é melhor realizado após a meditação de poder, quando sua aura estiver forte.

1 – Para começar, pendure um pendulo a sua frente. Podes usar um objeto pequeno como por exemplo um lápis ou uma bola de tênis de mesa. Qualquer coisa pequena, leve e equilibrada vai funcionar. O objeto deve estar imediatamente a sua frente e preferencialmente sobre uma mesa, onde possas sentar e relaxar. Pendure o pendulo, de forma que nada o toque ou entre em contato com ele facilitando assim seu movimento.

2 – Posicione suas mãos a aproximadamente 2,5 cm em cada lado do pendulo, com as palmas voltadas para o mesmo. Uma mão puxa e outra empurra (obviamente sem toca-lo, aqui é sua energia por meio da concentração que deve fazer o trabalho). Direcione a energia através dos seus chakras das mãos.

3- Agora tente empurrar e puxar. Verá sua aura empurrando e puxando o objeto. Uma mão puxa e a outra empurra. Visualize sua aura conectando-se com a aura do pendulo. Não movimente as mãos.

Quando for capaz de mover o pendulo, posicione as mãos cada vez mais longe uma da outra.

O próximo passo é ser capaz de mover o pendulo usando a energia das pontas dos dedos. A princípio, tente empurrar com a energia da ponta de seus dedos.

A chave aqui é ir se distanciando do objeto. O próximo passo, o qual é extremamente avançado, é começar a usar os poderes do seu terceiro olho e mover objetos apenas conectando sua aura a do objeto com intento de movê-lo.

Não se frustre. Isso precisa de concentração intensa, mente e aura fortes, porém com paciência e prática, o tempo que precisar para mover os objetos será cada vez menor. Quando aprender a usar essa área do cérebro e fortalecê-la, esse exercício ficará mais e mais fácil. As primeiras vezes são as mais difíceis. Serão necessárias algumas seções, algumas vezes até semanas, porém tenha sempre em mente que não é impossível.

Eis aqui algumas dicas:

- 1 – Ajuda muito ser capaz de visualizar as auras. Quando nós abrimos o terceiro olho, ganhamos essa habilidade, porém é necessário aprender a usá-la
- 2 – Comece com objetos leves. Gemas como o cristal de quartzo são, desde que sejam pequenas e leves. Elas têm uma aura forte.
- 3 – Faça os exercícios de telecinese após a meditação de poder, quando então sua energia estará mais radiante.
- 4 – A telecinese como qualquer outra habilidade deve ser trabalhada diariamente para que seja dominada. Objetos mais pesados podem substituir os mais leves quando tiver mais proficiência. Eu tenho sido bem sucedido usando o método acima.

## Cura Satânica

Há alguns anos atrás, Pai Satan falou comigo sobre a cura. Eu tinha um problema e ele me disse, na época: "Tu não estás forte o suficiente" Eu tinha um rádio perto de mim e ele me deu um exemplo dizendo: " Tente mover esse rádio com uma folha de papel que se eu tentasse obviamente mover uma folha de papel iria enrugar e eu não conseguir mover o rádio".

Para efetivamente curar, tu deves ter poder. Isso é logrado por meio da prática consistente da meditação de poder.

Uma vez que sua alma esteja suficientemente forte, a cura fica cada vez mais fácil.

Antes de prosseguir, quero deixar claro que qualquer pessoa que esteja fazendo tratamento médico, NÃO DEVE parar de tomar NENHUM medicamento prescrito pelo médico, até que receba dele uma orientação a esse respeito. Não somos cristãos!. Antibióticos Salvam Vidas!. Eu mesma sou muito grata a moderna tecnologia medica. A habilidade para curar usando seus próprios poderes é muito avançada e requer experiência. Se não gostas do conselho de um médico, então procure uma segunda opinião de outro médico, mas não utilize a cura psíquica em detrimento dos tratamentos tradicionais com médicos e remédios alopáticos, a menos que receba um "ok" de seu médico.

Para promover a auto cura, deves ser experiente em trabalhar com a magia.

1 – Certifique-se de que seus chakras estão corretamente alinhados. Isso assegura que a energia necessária está chegando a eles. As doenças normalmente se manifestam na alma/corpo astral antes dos sintomas ocorram no corpo físico. Isto quase sempre se dá por uma circulação pobre da energia/chi nos órgãos ou interrupção nos caminhos (por onde esta energia circula) devido a um acidente ou ferimento.

2 – Tu deves começar limpando as partes doentes do mesmo modo que limpas sua aura. A limpeza da parte doente deve ser feita algumas vezes todos os dias, imediatamente antes de aplicar a energia de cura.

3 – A base para curar a maioria dos problemas reside em direcionar a energia de forma constante e sistemática ao órgão afetado. Ao longo do dia, podes ainda direcionar a energia e visualizar a luz branco ouro, de forma que a mesma ilumine o órgão e faça sua afirmação. Isto pode ser feito de forma leve em adição ao trabalho mais formal descrito no segundo passo.

4 – O passo dois precisa ser repetido várias vezes ao dia, até que a cura seja completa.

5 – A cura pode também ser feita usando a vibração das runas. A vibração é excepcionalmente poderosa tanto para levantar como para fortalecer a energia.

6 – Tu deves saber que o trabalho está surtindo efeitos e não ter dúvidas sobre isso. Em outras palavras, tenha fé em sua habilidade.

7 – Sempre lembre-se de manter sua afirmação no tempo presente. “ A/O\_\_\_\_(nome da doença)\_ está deixando meu corpo (ou diga o nome do órgão afetado), completa e permanentemente. Meu/minha \_\_\_\_ (nome do órgão)\_\_\_\_ é forte, saudável e normal em todas as forma”.

8 – Esteja aberto. Muitas vezes o trabalho pode te levar a certos tipos de alimentos ou a que você precisar para curar o problema de saúde. Isso poder vim em inúmeras formas.

Para curar a um ente querido, direcione a energia banco ouro, brilhante como o Sol, para ele e a programe (através da afirmação).

A base e o objetivo do Satanismo espiritual é o conhecimento e a aplicação desse conhecimento usando seus próprios poderes. Eu tive uma situação no passado, com animal de estimação que estava sofrendo de uma desordem que ameaçava sua vida. Naquele momento que não tinha dinheiro para leva-lo ao veterinário. O Pai Satan veio até a mim. Ele ficou atrás de mim e colocou suas mãos em meus ombros e disse-me para “inspirar” energia nele (no animal). Eu visualizei a energia como uma luz na cor de ouro branco e iluminei meu animal com ela, essa luz era brilhante como o Sol e fiz a afirmação “ \_\_\_\_\_(nome do animal)\_\_\_\_ está saudável e protegido em todas maneiras”

Eu fiz isso vinte vezes. Mas o Pai Satan disse para eu fazer 200 vezes! Ele também me disse que ele (o animal) iria precisar de uma cirurgia e que Ele me conseguiria o dinheiro. Eu comecei a chorar. Ele me disse que era falta de fé.

A energia que eu apliquei nele o estabilizou. Eu tive que fazer novamente e pouco tempo depois , Eu tinha o dinheiro para a cirurgia, a qual foi muito cara. Ele agora está bem.

### ***Curar Entes Queridos***

Quando realizamos a cura satânica em nossos entes queridos, é bem diferente do que quando realizamos em nós mesmos. O melhor é usar a energia da terra e canaliza-la através de nós para a pessoa.

Para levar a cabo isso, é muito importante ter chakras abertos, ativos e poderosos, especialmente os chakras das mãos e dos pés.

Sua alma deve ser forte o suficiente. Isso acontece com a pratica repetida e consistente da meditação.

Dependendo da gravidade da doença ou do problema, será necessária mais que uma seção de cura. Isso também dependerá da força de seus próprios poderes.

Alguns meses atrás que curei um de meus animais de estimação colocando as mãos sobre o local onde ela estava tendo o problema. Eu abri os chakras dos pés e das mãos e comecei a puxar energia da terra pelos chakras dos pés , canalizei a energia através do meu corpo e liberei-a pelos chakras das mãos. Visualizando o tempo todo uma luz na cor outro branco e fazendo a afirmação de que ela estava curada. Meus poderes também estavam em seu máximo, pois eu realizei o procedimento após uma seção de Hatha Yoga e Meditação de Poder. Neste caso precisei de apenas uma seção para curar meu animal.

Eis aqui um guia para curar os entes queridos

1 - Certifique-se de que está forte o suficiente, é melhor não usar sua própria energia. Canalizar a energia da terra, do Sol ou de outra fonte natural é o melhor aqui. Sempre use seu corpo como um canal para essa energia.

2 - Limpe sua aura e chakras completamente antes e depois do procedimento

3 - Em caso de acidentes sérios, quanto mais pessoas envolvidas no processo de cura, melhores são as chances de recuperação. Amigos, parentes, etc. Se eles são de mente aberta podem atuar juntos nesse procedimento de puxar, canalizar e direcionar a energia para a pessoa doente em uma situação de emergência. Mesmo pessoas que não são treinadas e não sabem nada é melhor que fazer nada. Quanto mais gente, mais energia.

4 - Como em todo trabalho magico, a pessoa deve ter confiança e acreditar que o trabalho é eficaz e eficiente para promover a cura.

5 - As afirmações são sempre necessárias, pois a energia faz o que é mandada. As afirmações devem ser sempre feitas de forma positiva e no presente.

6 - Uma vez que as seções de cura tenham começado, dependendo da gravidade, elas devem ser repetidas até que recuperação total tenha ocorrido

7 - Limpar o corpo e o a área afetada com uma luz branca antes de aplicar a energia também ajuda.

8 - Em casos graves serão necessárias várias seções por dia. Isso também depende de seus próprios poderes. Quanto mais poderoso fores, mais poderosa e efetiva será a energia de cura. Alguns irmãos e irmãs poderosos tem sido capazes de curar com apenas uma seção.

9-Problemas crônicos são difíceis de tratar. Problemas congênitos são os mais difíceis de todos. Contudo nada é impossível! A mente humana é capaz de fazer crescer até um novo membro. A chave para o poder pessoal extremo é a prática consistente da meditação, com paciência e perseverança.

### ***Cura Satânica e o Plexo Solar***

O chakra da cura é o Plexo solar (terceiro chakra). Para curar usando este chakra (o que é muito eficaz):

1 – Deite-se de costas

2 – Os seus chakras das mãos e dos dedos devem estar totalmente abertos e operantes para a execução desta técnica. Posicione a ponta dos dedos levemente sobre o plexo solar. Muito vagorosamente visualize uma intensa luz brilhante na cor de ouro branco entrando em suas narinas, a cada inspiração, e movendo-se até o plexo solar e depois até a ponta dos dedos até e antebraços.

3- Segure a respiração e posicione a pontas de seus dedos na área afetada. Por exemplo, para curar a garganta, posicione as pontas dos dedos(enquanto visualiza a luz brilhante) em sua garganta e muito vagorosamente libere a energia, visualizando e sentido a mesma saindo de seus antebraços, mãos e dedos e entrando em sua garganta fazendo-a brilhar como o Sol.

4 – Quando a expiração estiver completa, suspenda a respiração por alguns segundos e posicione a pontas dos dedos o plexo solar novamente. Repita a operação.

Os melhores resultados são obtidos com algo entre 10 e 20 repetições. Se o problema for muito grave, descanse um pouco e faça mais outras 10 ou 20 repetições.

Eu tenho usado essa técnica muitas vezes com muito sucesso. É importante pegar as doenças em sua fase inicial, dessa forma será necessário uso de menos energia. E poderás a sua própria.

Se estiveres muito doente a ponto de ser impraticável usar a sua própria energia, podes usar a energia do Sol. Somente inspire a energia do Sol pelas narinas e siga os demais passos descritos anteriormente.

É muito evidente que agora e em um futuro próximo, nós seremos atacados por vírus muito fortes e pragas. Muitos são resistentes a antibióticos e a outros medicamentos. Em muitos lugares, medicamentos estão ficando muito caros e difíceis de obter, do mesmo modo que o atendimento médico. Todos os Satanistas devem estar praticando a meditação de poder e aprender como realizar a as técnicas de cura satânica.

O poder para curar é um magnífico presente dado por Satan. Todo Satanista dedicado que pratica meditação regularmente pode fazer isso. As coisas no mundo estão ficando cada vez piores e vão piorar ainda mais. Aqueles de nós que são adeptos e aplicam os conhecimentos satânicos sobreviverão a esses tempos difíceis.

### ***Manter-se Saudável e Protegido***

Dada à possibilidade de pandemias, como diz o velho ditado: "uma onça de prevenção vale uma libra de cura". Isso definitivamente também fala por bruxaria. É muito mais fácil prevenir um problema do que lidar com ele uma vez que este tiver controle sobre tua vida.

O que se segue é um trabalho para proteger a si mesmo nestes tempos onde vírus mortais estão a se espalhar sobre o mundo. A doença pode ser vista e percebido na aura muitas vezes, vários dias antes da pessoa ficar doente. A aura assume uma cor acinzentada. Aqueles de nós que podem ver nossas próprias auras e as auras de outros sabem disso muito bem. A aura e a alma podem ser programadas para proteger o nosso corpo físico contra qualquer doença. Este trabalho deve ser imperativo, dada a ameaça de vírus mortais actualmente.

O seguinte de trabalho também pode ser feito para os entes queridos. No caso de filhos e/ou outros a quem tu te preocupas, apenas visualiza a luz e faça afirmações que incluem o nome dele/dela.

O seguinte é melhor iniciado durante uma Lua crescente (Lua de nova para cheia). Os dias para começar esse trabalho são idealmente: Domingo (o Sol é vitalidade), durante as horas de Mercúrio, Vénus ou Júpiter; ou quarta-feira (Mercúrio é o médico), durante as horas do Sol, Mercúrio, Vénus ou Júpiter; ou quinta-feira (Júpiter é o planeta benéfico), durante as horas do Sol, Mercúrio, Vénus ou Júpiter; ou sexta-feira (Vénus é o planeta benéfico menor), durante as horas do Sol, Mercúrio, Vénus ou Júpiter.

O trabalho deve ser feito diariamente durante as horas do Sol, Mercúrio, Vénus ou Júpiter. Para a obtenção deste horário, por favor, acesse este sítio [chronosxp.sourceforge.net/pt](http://chronosxp.sourceforge.net/pt) e faça o download do programa se não houver feito. O tempo certo e os planetas é o que muitas vezes faz ou desfaz a eficácia de um trabalho. Eu sempre imprimo as horas durante todo o mês e coloco-as em uma pasta.

Este trabalho deve ser executado uma vez por dia durante 40 dias seguidos, sem perder um dia. Se perderes um dia então faça o trabalho duas vezes

no dia seguinte, mas tente não perder nenhum dia, pois a energia irá se construir à partir do dia anterior, todos os dias.

1. Relaxe e sinta a tua aura. Novatos: apenas tenta te concentrar na tua aura. Para aqueles de nós que podem manipular nossas auras, expanda tua aura um pouco ao ponto de poder senti-la e visualize-a preenchida com uma brilhante luz branca-ouro.

2. Enquanto visualizar, afirma:

“Estou sempre excepcionalmente forte e saudável em todos os sentidos. Meu sistema imunológico está sempre forte e saudável em todos os sentidos. Estou sempre protegido contra todas as doenças ou vírus em todos os sentidos.”

A descrição acima é uma sugestão para a afirmação, tu podes alterar ou modificar esta se quiseres, mas certifica-te de sempre cobrir todos os ângulos e que suas afirmações estejam no tempo presente.

3. Afirme isso 10-20 vezes. Certifica-te de concentrar-te e focar.

Para proteger um ente querido, visualize a luz brilhante a envolver a pessoa amada e afirma: “(Nome da pessoa) está sempre excepcionalmente forte e saudável em todos os sentidos. O sistema imunológico de (nome da pessoa) está sempre forte e saudável em todos os sentidos. (Nome da pessoa) está sempre protegido contra todas as doenças ou vírus em todos os sentidos.”

Faça o mesmo por 40 dias seguidos. E sim, tu podes trabalhar em si mesmo e para um ente querido, mas não ao mesmo tempo, ou seja, um seguindo logo após o outro. Deixe pelo menos cerca de 30 minutos ou mais entre destes trabalhos, assim não diluirá tuas energias.

### ***Informação Importante Sobre Cura Satânica***

Ao realizar curas, é importante escrever tuas afirmações e as técnicas específicas que usaste. Isso realmente vai para todos os feitiços e operações, mas é especialmente importante com curas.

Condições crônicas (doenças que tiveste durante a maior parte de tua vida) ou durante anos, desaparecerão com trabalhos consistentes, mas em alguns casos, devido a flutuações de energia, estes podem retornar em posteriormente, mas serão muito mais suaves.

Tudo o que precisa ser feito é repetir o trabalho, visualizar luz de cura branca-ouro como o Sol sobre a região afectada e repetir as afirmações.

Isso também pode acontecer se tiveres várias doenças crônicas e graves e então começar a trabalhar em outra doença. Este pode perturbar de alguma forma as energias em tua alma e o primeiro problema pode voltar. Isto chama para outra hora do dia (certifica-te de colocar um espaço por várias horas). Quando dedicares algum tempo para o primeiro problema que ressurgiu, ele vai embora rapidamente.

Em qualquer caso, nunca jogue fora medicamentos que salvam vidas, por exemplo, como inaladores (para as pessoas que têm asma) ou qualquer outra coisa que caso o problema ressurja novamente, poderia ser mortal.

Curas, idealmente, devem ser repetidas muito além da cura real e então reforçadas periodicamente. Quanto mais grave e crônica (mais tempo) for a doença, mais tempo levará para que a cura seja permanente. Acima de tudo, a persistência é necessária. Doenças congênitas são as piores, pois elas vieram ao mundo com a alma, mas mais uma vez, estas não são impossíveis de curar. Satan mostra-nos que quase tudo é possível.

Mais uma vez, como em tudo, a força de tua alma vai determinar o tempo e o esforço necessário para alcançar o sucesso completo. Fazer exercícios de Kundalini e Hatha Yoga é uma ajuda maravilhosa para elevar a força vital/vril (energia de cura).

## Sintonizar os Chakras Através da Vibração

Cada um dos nossos chakras responde e ressoa dentro de uma determinado frequência. Uma maneira fácil de podermos achar o tom certo é por sentir. Quando nós achamos o tom certo, somos capazes de sentir o chakra. Isso fará com que o chakra vibre e libere energia.

Por favor, note: as seguintes vibrações (palavras de poder) foram corrigidas. As palavras tradicionais em sânscrito foram corrompidas e os seus efeitos foram diluídos. As vibrações abaixo são concentradas e extremamente poderosas e não são para meditadores novos/inexperientes. Eu recomendo fortemente as pessoas novas/inexperientes para visitarem esta página e começar com palavras mais moderadas de poder, até que a alma possa lidar com mais energia.

- Chakra Base: Laum, é vibrado LLAAA - UUU - MMM
- Chakra Sacral: Vaum, é vibrado VAAA - UUU - MMM
- Chakra do Plexo Solar '666': Raum, é vibrado RAAA - UUU - MMM \*
- Chakra Cardíaco: Yaum, é vibrado YYAAA - UUU - MMM
- Chakra Laríngeo: Haum, é vibrado HAAA - UUU - MMM
- Sexto Chakra: Aum, é vibrado AAA - UUU - MMM
- Sétimo Chakra: Maum, é vibrado MMAAA - UUU - MMM

\*Role o 'R' como o das palavras "cobra", "coroa".

As vibrações abaixo são excepcionalmente poderosas e como com o anterior, não devem ser utilizadas por meditadores novos/inexperientes. Esteja ciente disso.

AVISO: A vibração para o CHAKRA base SATURNIANO pode evocar ENERGIAS desagradáveis, estejas ciente disso e proceda com cautela. Isso não acontece com todos, pois algumas pessoas tiveram experiências positivas com isso, mas ainda é uma possibilidade. Se notar quaisquer problemas se manifestarem em sua vida, então pode ser melhor usar as vibrações acima ao invés do seguinte.

- Chakra: SHANISWARA, é vibrado SH-AH-NIII-SS-VAH-RRR-AA
- Chakra Sacral: BHAUMAYA, é vibrado BB-AAA-UUU-MM-AH-YAA
- Solar Plexus '666' Chakra: SURYAE, é vibrado SUUU-RR-YAA-YEEE
- Chakra do Coração: BUDHAAYA, é vibrado BUU-DD-HAA-AA-YAA
- Chakra Laríngeo: SHUKRAYA, é vibrado SHH-UUU-KKK-RR-AA-YAA
- Sexto Chakra: CHANDRAMASE, é vibrado CH-AA-NN-D-RR-AA-MM-AA-SSEEE
- Sétimo Chakra: GURUAVE, é vibrado GG-UUU-RR-UUU- AA-VEEE

## Concentrar os Elementos

1. Ir a um transe leve.
2. Inspire o elemento fogo e sobre a expiração, direcione-o totalmente para o teu Chakra Base, daí estará concentrado.
3. Faça isso por cinco respirações.
4. Medite e sinta o calor em teu chakra base.

Se te sentires desconfortável ao fazer isso, podes substituir dirigir o elemento água em teu chakra sacral. Faça um ou o outro.

O que isto faz é treiná-lo para te concentrares e dirigir um elemento. Isso também pode ser feito fora do teu corpo e para magia avançada, tu terás esta habilidade. Isto no entanto deve ser levado lentamente pois é muito avançado. O elemento fogo irá estimular a tua kundalini. Dirigir os elementos em partes específicas do corpo pode também ser usado para curar. **NUNCA DIRIJA O ELEMENTO FOGO EM SEU CORAÇÃO OU SEU CÉREBRO!** Isso pode ser muito perigoso e pode causar danos permanentes a estes órgãos.

## Evocar os Elementos

Quando teus objectivos são pessoais e dizem respeito a si mesmo, este é o momento de invocar a energia e projectá-la de si mesmo.

Evocar a energia é diferente. Quando feitiços são para os outros, é importante evocar a energia, pois a energia que projetares de ti mesmo, vai estabelecer uma conexão com a pessoa a quem tu envias. Tanto na maldição e na cura, por razões óbvias, iste é indesejável. A energia que usares deve ser tomada a partir do universo. É muito importante dominar tanto a evocação como a invocação dos elementos a fim de progredir para níveis avançados de poder.

### Evocar Fogo

Entre em um transe e visualize que estás no meio do fogo. Sinta o calor e ouça o chiado e crepitar das chamas e sinta a queimação. Agora, comece a coletar e condensar o fogo em uma esfera na frente de ti. Direcione o elemento fogo em todas as direcções para a esfera na frente de ti. Quanto mais elemento fogo vai para a esfera, mais denso, material, e mais quente se tornará. Tu debes sentir o calor enquanto estás a fazer isso. Quanto mais comprimir e condensar o fogo, mais o calor vai crescer. Tu debes realmente ter a sensação de estar literalmente em um forno.

Agora dissolva a esfera de fogo a visualizá-la se dissipar – exatamente o oposto de quando juntastes. Continue a trabalhar em visualizá-la a se dissipar, a perder tua força, energia e calor e, eventualmente, a dissolver-se em nada.

### Evocar Ar

Entre em um transe e visualize-se no meio do ar, encha a sala inteira com ele. Direcione o ar em todas as direcções ao mesmo tempo em uma esfera na frente de ti. Encha e embale a esfera com o elemento ar. Tu debes se sentir-se muito leve, como se estivesse a flutuar.

Quando terminares de embalar o ar para dentro da esfera, dissolva-a como fizestes com a esfera de fogo.

### Evocar Água

Entre em um transe e visualize-se no meio de um oceano ou lago. Direcione o elemento água de todas as direcções. Sinta a água em primeiro lugar como um vapor frio, o mais perto que tu a direcionas para teu corpo,

quando condensares a água cada vez mais, tu deve te sentires gelado. Agora, embale o elemento água em uma esfera na frente de ti e depois dissolva-a, o mesmo que fizestes com o fogo e o ar. Deixe-a evaporar em nada.

### Evocar Terra

Entre em um transe e direcione uma massa cinza, similar à argila, de todas as direcções simultaneamente. Quanto mais perto traz para si mesmo, torna-se mais e mais marrom, rica como o solo e mais densa. Encha a sala totalmente com a massa pesada do elemento terra e visualize-a compactar-se em uma esfera. Sinta o peso e a gravidade e a pressão sobre o seu corpo. Quando terminares, dissolva-a como fez com os outros elementos.

### Mais com Fogo

Evoque o elemento fogo novamente, mas desta vez, em um copo de água morna na frente de ti e direcione o fogo de todas as direcções e condense-o no copo de água. É melhor usar um vidro transparente com este exercício. Imagine a água a ficar cada vez mais quente com o elemento fogo.

Se for bem sucedido, a água vai aumentar de temperatura em alguns graus. Quando terminares, podes saborear a água e deve ter um gosto incomum se fores bem sucedido.

Mais tarde, quando achares que puder elevar a temperatura da água morna, em seguida, trabalhe com a água cada vez mais fria e pratique o mesmo.

## Rotação dos Elementos

A Rotação dos Elementos é uma meditação muito avançada. Uma pessoa deve ser praticante da circulação de energia pelos chakras. Um dos passos mais importantes para a prática de meditações avançadas é aprender a circular a energia por cada chakra. Isso é muito avançado e é feito após a condensação do elemento no chakra que ele governa, e depois circula-lo. Trabalhe para dominar a técnica em cada um dos elementos por vez. Deves definitivamente SENTIR o elemento, calor para o elemento fogo, frio congelante para o elemento água, peso para o elemento terra, e leveza para o elemento ar. A quintessência vai do morno para o quente. Mais uma vez, esta é uma prática muito avançada e só deve ser tentada por meditadores avançados.

Isto será uma base importante para práticas ainda mais avançadas que logo estarei postando aqui. Os antigos usavam as estações para facilitar seus trabalhos. Isto é a parte dos quatros pontos. O verão é quente, sendo assim, é mais fácil para iniciantes meditar e invocar o elemento fogo. Apenas certifique-se que tens um lugar para se refrescar depois. A primavera é um bom tempo para invocar o ar, o outono é ótimo para a terra, o inverno para a água, pois é frio.

O próximo passo deve ser combinar os elementos, como circular a água após ter circulado o fogo e depois circular a quintessência. Isto é muito poderoso. A Lua crescente e a cheia atuam para transformar os raios do Sol em elementos da água. A energia do Sol e da Lua devem ser também invocadas e circuladas.

Exemplo - Rotação do elemento fogo:

- 1 – Inspire o elemento fogo para seu corpo inteiro
- 2 – Condense o fogo em uma pequena bola dentro do chakra base.
- 3 – Agora, direcione a bola para o chakra sacral, depois para o plexo solar, para o laríngeo, para o terceiro olho, para o coroa e depois para baixo no sexto chakra, atrás do terceiro olho e depois para a parte traseira da cabeça-atraves do sexto chakra traseiro descendo a espinha em cada chakra. Não tenha pressa, queime cada chakra igualmente. Isso é muito bom para limpeza e fortalecimento
- 4 – Quando terminar, direcione a bola para o chakra base ou a expulse pelo plexo solar. Faça o mesmo para todos os elementos, incluindo a quintessência.

Fazer isso com o chi ou a secreção pineal é muito poderoso e prazeroso. A princípio, debes somente trabalhar e dominar um elemento por seção de meditação. O fogo pode ser invocado a partir do Sol, quanto mais forte estiver o Sol, melhor.

## Dividir a Alma

Essas meditações são extremamente avançadas e podem ser perigosas para iniciantes. Deves ter experiência em meditação, manipulação de energia, invocação de elementos e entendimento do que se faz no nível astral.

Para começar alguma dessas meditações, deves está totalmente relaxado. Ser interrompido por barulhos altos, toques de telefone, visitantes ou qualquer outra coisa, incluindo ser tocado por animais pode ser perigoso.



Meditar na aura:

- 1 – Para sentir tua aura, expanda tua consciência para além do corpo físico a uns poucos centímetros e sinta a energia de tua aura.
- 2 – Sinta tua aura e medite nela por alguns minutos.
- 3 – Expanda e contraia tua aura.
- 4 – Inspire energia para tua aura, expire energia para fora dela.
- 5 – Se perceberes que estás pronto, podes invocar cada um dos elementos na aura. Isto pode ser feito gradativamente, não mais que sete respirações no começo. É melhor trabalhar apenas um elemento por dia.
- 6 – Medite em sentir cada elemento após invoca-lo em tua aura.
- 7 – Se sentires algum desconforto expire o elemento para fora.

Meditar no corpo luminoso:

1 – O corpo luminoso pode ser sentido por meio da expansão de tua consciência para a energia dentro de seu corpo. Isto pode ser sentido.

2 – Sinta teu corpo luminoso e medite sobre ele.

3 – Inspire energia para teu corpo luminoso e expire energia para fora dele.

Meditar no corpo mental:

1 – Concentra-te internamente em tua consciência. Este é o teu corpo mental.

2 – Onde quer que focalize tua atenção, este é o corpo mental. Quando expandimos nossa consciência, podemos expandir esse aspecto da nossa alma.

3 – Medite sobre estar consciente do teu corpo mental.

## **Meditação da Respiração no 3º Olho e na Glândula Pineal**

Essa meditação coloca pressão sobre o teu terceiro olho ou glândula pineal, que serçao ainda mais abertos e fortacelidos seja qual o que estiveres focando. Esta meditação é avançado e não é para iniciantes. Tu debes ter experiênciã o suficiente para que compreendas plenamente as instruções abaixo sem nenhum problema.

1. Inspire energia a partir da base de tua espinha até teu chacra laríngeo.
2. Segure enquanto for confortável e concentra-te ou em teu terceiro olho ou na glândula pineal. Tu debes sentir uma pressão, irritação ou até mesmo uma leve dor.
3. Expire e repita diversas vezes.

Antes de começar esta meditação ou qualquer outra desse tipo, deve-se planejar com antecedência o que a meditação vai consistir. Neste caso, se tu vais te concentrar em tua glândula pineal ou terceiro olho. Fiz ambos em que comecei a meditação com foco em meu terceiro olho e depois na minha glândula pineal para a segundo metade.

Eventualmente, quando estiveres totalmente aberto e ativado tua glândula pineal, tua cabeça vai ser cheia de luz. Isto é extremamente poderoso e muito prazeroso. Essa luz é muito poderosa para manifestar teus desejos quando bem dirigidos.

A sensação da glândula pineal quando é ativada é incrível e além das palavras. É extremamente agradável e dura por horas enquanto estiver sintonizado.

## Fortalecimento Avançado dos Sentidos Astrais

As meditações para “abertura dos chakras” na Alegria de Satan são bastante fracas. Há várias razões para isso, o mais importante é que qualquer coisa mais forte pode ser perigosa para novatos e aqueles que já atingiram um nível em sua vida passada em um determinado momento, mas são novos para a espiritualidade no presente. É melhor levar as coisas devagar com a abertura da alma. As meditações realmente activam os chakras um pouco mas, novamente, isso é muito individual. Poucas pessoas têm os mesmos resultados. Os granthis (nós da alma), especialmente os que bloqueiam o sexto e sim, a coroa, podem ser extremamente difíceis de se abrir e fortalecer totalmente. Estes são onde a maior parte do poder psíquico e percepções estão, tais como comunicações telepáticas precisas e visão astral. Aqueles que estão a ter problemas se beneficiarão com esse conhecimento que me foi dado por Satan. Hooded Cobra também recebeu mais detalhes sobre este de Satan e os efeitos são extremamente poderosos. Se tu és novo, eu adverte-o fortemente a não fazê-lo, mas a levar as coisas um passo de cada vez.

Os asanas da hatha (física) são mais do que apenas físicos. Cada um destes asanas trabalha em chakras específicos. O *Sirsasana* (posição de “ponta-cabeça”) trabalha nos chakras 6º e 7º, especialmente quando combinado com as vibrações raízes, exercícios respiratórios e a aplicação dos bandhas (os bloqueios de yoga). Se optares por fazer este exercício, que deve ser feito todos os dias durante muitos dias para se certificar de que estejas totalmente aberto. O grande problema com as versões mais leves que estão na Alegria de Satan é que sim, o chakra é aberto e activado, mas logo em seguida, fecha-se novamente em muitas pessoas, a menos que ele tenha sido totalmente aberto em uma vida passada.

Indicações de que os chakras coronário e 6º estejam bloqueados são dores na cabeça, sensações de formigamento em torno da coroa e a incapacidade de ver o astral totalmente e ouvir comunicações telepáticas corretamente. Comunicação telepática pode estar longe para quem não está totalmente aberto, mas novamente, eu adverte-o, este é extremo e NÃO é para iniciantes! Deves ter paciência ou acabará por ter problemas.

Comece em um *Sirsasana*, este é quando tua cabeça está a tocar o chão. Tu deves ter tua coroa centrada no chão. É melhor fazer isso com uma parede de suporte, pois não queres se concentrar em manter o seu equilíbrio, quando devias estar a se concentrar na vibração, na respiração e na tua coroa.

Realize imediatamente a respiração de fogo em 54 repetições. Se não puderes fazer 54, então faça o que fores capaz de fazer, dentro e fora, a usar os músculos abdominais em rápida sucessão e no final da respiração

54, expire, inspire e encha os pulmões, contraia o ânus (isto é aplicar o bloqueio de raiz), dirigindo a energia a da base da coluna para o chakra coronário, e prenda a respiração enquanto for confortável. NÃO FORCE!

Na expiração, vibre TH - um TH forte, com a língua diretamente acima de teus dois dentes frontais no palato. Vibre o "TH" até que estejas completamente sem ar. A descrição acima é uma rodada. Tu deves fazer 2-3 e daí estes devem ser feitos todos os dias, de preferência durante a tua sessão de meditação/yoga.

Quando terminares, execute 5-6 rodadas da **respiração nasal alternada**, a respirar através do teu chakra coronário.

Hooded Cobra acrescentou que após a conclusão do anterior, deitar sobre tuas costas e vibrar GAUM em tua glândula pineal, os efeitos são extremas. Tu também podes deitar de barriga para baixo (para o teu terceiro olho) e vibrar THAUM. Ambas as etapas são opcionais.

Então aqui vai um resumo:

1. *Sirsasana* (ponta-cabeça), teu chakra coronário deve estar centralizado e alinhado ao chão.
2. Execute a resoiração de fogo com 54 repetições, com foco em tua coroa.
3. Prenda a respiração e aplique o bloqueio da raiz com a contratação do ânus e concentre-se em dirigir a energia para tua coroa.
4. Na expiração, vibre TH.
5. Mantenha a cabeça para baixo (nunca fique de pé ou sentado logo após quaisquer asanas invertidos), e deite-se de costas por alguns minutos.

O exposto acima constitui uma rodada.

Quando terminares com quantas rodadas tu escolheste fazer, em seguida execute 5-6 rodadas de respiração de narinas alternadas, a "respira" através do teu chakra coronário.

Só mais uma coisa... O uso de drogas é o individual. Se alguém opta por usar drogas, fumar maconha ou qualquer outra coisa, esta é a tua própria escolha pessoal. Eu sei que hove muitas discussões nos grupos e mais sobre isso. Há uma coisa que eu gostaria de compartilhar sobre isso no entanto. Isso foi algo que eu mesma vi que foi muito triste e terminou numa tragédia.

Quando a pessoa está sob influência, a mente é alterada para ser muito mais aberta e receptiva. Em outras palavras, além de drogas enfraquecerem a aura do usuário, elas também podem abrir a mente do usuário à sugestão. Isso tem uma correlação direta com a hipnose. Qualquer um com uma habilidade e conhecimentos de feitiçaria, com uso

dos poderes da mente e da alma para influenciar outro terá muita facilidade com qualquer um que use regularmente substâncias de alteração mental, mesmo que seja álcool. O usuário está aberto. Eu testemunhei o que foi dito acima, um indivíduo adepto que usou os poderes da mente em um usuário e este, ao longo do tempo, tornou-se praticamente um escravo para essa pessoa. O usuário foi mais e mais fundo e ficou completamente sob a influência e controle do adepto, prontamente e avidamente sucumbiu aos desejos e anseios do adepto. Vontade e resistência do usuário foram totalmente quebrados. Este terminou em morte.

Esta mesma situação é comum com hipnotizadores adeptos. **NUNCA, JAMAIS PERMITA QUE ALGUÉM TE HIPNOTIZE. SE O FIZER, TU PODE TORNAR-SE SEU/SUA VADIA!**

A CIA e outros têm usado drogas, principalmente barbitúricos, para colocar uma pessoa de forma que esta esteja completamente à mercê do hipnotizador habilidoso. A personalidade pode ser dividida artificialmente desta forma e muito mais. Com espões, se capturados e torturados, a personalidade mais fraca, que é a principal personalidade que não se lembra de tudo e experimenta apagões, não terá nenhuma lembrança de qualquer coisa, independentemente dos métodos utilizados. A pessoa que está a ser hipnotizada vai fazer exatamente as ordens da qual o operador fez quando acordado e não lembrará destas. Com o uso intencional de medicamentos, mesmo aqueles que normalmente não podem ser hipnotizado (uma pequena porcentagem da população), sucumbem.

Substâncias que alteram a mente são a mesma coisa. Só saiba disso.

## A Magnum Opus

Satan disse-me que ele dar-me-á a fórmula para a Magnum Opus. Este é o trabalho mais elevado no Satanismo e o resultado final de todas as disciplinas ocultas legítimas, as alegorias e as lendas dos Deuses. A Magnum Opus é a perfeição física e espiritual, e imortalidade.

Diz-se que os efeitos dos Magnum Opus revertem o envelhecimento: cabelos grisalhos voltam à sua cor natural, dentes perdidos crescem de volta, doenças são curadas e saúde perfeita é restaurada.

Eu recomendo fortemente que qualquer um que comece este trabalho esteja totalmente fora da puberdade.

Esta seção está em construção de modo que Satan e Azazel estarão a trabalhar comigo agora e mais informações seguem-se. Vou manter todos atualizados quando mais informações forem adicionadas. Demónios que se especializam em "trabalhar em metais" – tudo isso é espiritual e os metais são os chakras. Muitos Demónios especializam-se com a orientação em relação à Magnum Opus. É de grande ajuda a ter um Demónio/a a trabalhar contigo. Obviamente, a Magnum Opus é muito avançada e qualquer um que iniciar este trabalho deve estar totalmente familiarizado tanto em experiência directa quanto conhecimento em meditação de poder.

Este trabalho é um processo que vai levar tempo. As meditações dadas são excepcionalmente poderosas e não são para iniciantes ou pessoas inexperientes. Foi dito que no final, muitos vão achar a verdade tarde demais de que o cristismo e seus comparsas judaicos são farsas e mentiras depravadas, mas será tarde demais para eles. Este trabalho leva tempo.

Há certas meditações preliminares que os iniciados devem executar para preparar a alma para os trabalhos mais avançados que se sequenciar à partir destes. Eles são dados abaixo. Após a pesquisa mais profunda, Satan dá aos seus filhos o dom da imortalidade. Satan é o portador e doador de conhecimento, junto com muitos Demónios amigos. Satan é o primeiro e único Deus verdadeiro e Criador da humanidade. Cristãos tagarelam sobre perfeição, imortalidade, vida eterna etc., tudo no cristianismo é falso. Satan nos mostra a verdade e o caminho.

VIVA SATANÁS!!!!

*"Eu deposito meus presentes nas mãos daqueles que eu testei e estão de acordo com meus desejos."*

– Satan

### ***Passo um***

O primeiro e segundo passos devem ser feitos em conjunto. É imperativo que localizes e atives tua glândula pineal, já que esta glândula excreta o aspecto feminino do elixir da vida.

1. Limpe a tua aura e chakras completamente.
2. Faça um exercício de respiração de tua escolha que vai deixar tua força vital activa.
3. Quando puderes sentir deixar tua força vital, condense-a em uma bola de luz e circule-a desta forma: leve-a ao chakra sacral (segundo) na frente, em seguida, para o períneo, o chakra base, o chakra sacral em tua coluna, direcione-a em para cima através de cada chakra em tua coluna até o chakra da coroa. De lá, solte-o no sexto chakra do meio, atrás do terceiro olho e depois para baixo um pouco para a direita, na glândula pineal. A partir daí, ao terceiro olho na testa e depois para o chakra da garganta frontal e para baixo a frente, de volta ao chakra sacral. Para a Magnum Opus, a energia deve retornar e ser armazenada no chakra sacral (segundo). Isto completa um circuito.

Para executar corretamente esta meditação, deves estar atento, mas relaxado em dirigir a força vital condensada em cada chakra. Deve ter uma sensação de pressão (mais comum) ou que a energia está bem no chakra. Na maioria das vezes, este começa como um processo lento. É preciso *\*sentir\** a energia, isso é muito importante. Tome o tempo que precisar com isso.

### ***Passo dois***

Para aqueles de vocês que começaram vosso trabalho preliminar com a Magnum Opus (que circula a bola de luz), o próximo passo é muito importante:

Todos vocês precisam localizar vossa glândula pineal. Ela está no centro do cérebro e um pouco abaixo à direita. Aqueles de vocês que estão a trabalhar sobre ela deveriam começar a meditar sobre a glândula pineal. Uma excelente maneira de fazer isso é através de relaxar e respirar energia nela e expandi-la na expiração, como se fosse tua aura.

A glândula pineal é onde uma grande parte do elixir da vida é excretado no que é chamado de "gota de ambrosia". Saberás quando houver encontrado e activado-a, pois a ambrosia é felicidade e prazer além das palavras. Vai certamente senti-la. Não faça isso se tu deves estar em algum lugar e

estiver com horas marcadas, pois o prazer pode ser tão extremo que se levantar e sair pode ser quase impossível.

Há muito mais do que isto, mas o que tenho acima é um grande passo. Eu estarei a escrever mais sobre isso em breve, já que é mais um passo que deve ser trabalhado e dominado. Neste ponto, aqueles de vocês que estão a seguir ao longo devem fazer meditação pineal todos os dias. Isso é importante. A ambrosia da glândula pineal é a parte feminina da elixir.

Aqui estão alguns exercícios que tu podes adaptar que irá trabalhar em tua glândula pineal:

### ***Meditação da Respiração no 3º Olho e na Glândula Pineal***

Outro exercício muito eficaz é realizar respiração alternada (ver técnica #3 da meditação acima), onde tu seguras no topo da inalação. Para adaptar esta, basta inalar em tua glândula pineal e expandi-la na expiração. A respiração segue onde quer que a atenção seja focada.

Meditação no vazio pineal: Apenas concentra-te em tua glândula pineal. Concentra-te nela, sint-a e se excrete o elixir, medite sobre a bela energia. Isto é muito eficaz. Outras são a Meditação Pineal e Meditação de Satan.

### ***Passo três***

O próximo passo é activar e alimentar o chakra sacral, que produz o aspecto masculino da elixir. Quando estiver totalmente funcional, este chakra transforma a força vita para o aspecto masculino do elixir da vida. Isto é conseguido através de calor constante do chakra sacral.

Em seguida, através de um processo especial, os dois elixires são combinadas, mas só depois de serem devidamente limpos, que é mais um passo que irei adicionar em breve. O resultado é a reversão do envelhecimento, todas as doenças vão embora e há imortalidade e perfeição física e espiritual tal qual os Deuses.

Esta meditação não é agradável! Satan disse-me: "Há alguns que são fanáticos e levam isso ao extremo." Por isso ele quis dizer abstinência e celibato que ele confirmou serem imensamente insalubres.

É importante que tu tenhas orgasmos completos a seguir esta meditação, PORÉM eles devem ser pelo menos várias horas ou mais após realizar esta meditação. Em outras palavras, não faça os dois juntos. Espera para ter relações sexuais/orgasmo pelo menos várias horas depois de realizar esta meditação. Orgasmo completo é muito importante e tem outros benefícios.

Aqui está a meditação:

Estimular-se OU (para os homens) se acordares de manhã com uma ereção, respire a excitação em seu segundo chakra sexual/sacral até que a ereção tenha acabado completamente. Para as mulheres, ao ponto de não sentir nenhuma excitação. Isso pode demorar algumas respirações. Este é mais eficaz quando feito durante as horas da manhã.

O que isto faz é activar e incendiar o chakra sacral, condensar e acumular a força vital que é essencial para o trabalho. Se feito corretamente, vais começar a ter uma sensação de calor/queimação no segundo chakra. Este é o "fogo inferior". A excitação é a sua força vital e é excepcionalmente poderosa. Esta força vital é então condensada e armazenada no segundo chakra em vez de ser dissipada através da ejaculação/orgasmo. O calor a transforma e então a torna em um elixir, como a ambrosia da glândula pineal.

Para aqueles com menos desejo sexual, usar um vibrador pode ser uma ajuda em excitar a si sexualmente.

Os parceiros também podem trabalhar com preliminares, e quando quase chegar ao orgasmo, respire a energia de volta para o chakra sacral.